

Zwróć uwagę na bieżącą chwilę

Zatrzymaj się, weź głęboki oddech i zadaj sobie pytanie:

Jak się czuję?

Co się dzieje wokół mnie?

Co dzieje się w moim ciele?



UWAŻNOŚĆ

 UPRIGHT



This poster is a part of the UPRIGHT project, that has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement no. 754919. The information reflects only the authors' view and the European Commission is not responsible for any use that may be made of the information it contains.