



HIV i AIDS może dotyczyć także Ciebie.

- Czy chociaż raz w swoim życiu zmieniłeś / zmieniłaś partnera seksualnego?
- Czy miałeś / miałaś przypadkowy kontakt seksualny bez zabezpieczenia?
- Czy zdarzyło Ci się, że po alkoholu lub narkotykach utraciłeś / utraciłaś kontrolę nad zachowaniem?
- Czy bierzesz narkotyki lub inne środki drogą dożylną?

Jeżeli chociaż raz odpowiedziałeś/odpowiedziałaś TAK, Twoje zachowanie jest ryzykowne i może prowadzić do zakażenia HIV. Pomyśl o zrobieniu testu na HIV i namów na test partnera.

Zrób test!

www.aids.gov.pl

Telefon Zaufania HIV/AIDS:
801 888 448* lub (22) 692 82 26

*płatne za pierwszą minutę połączenia



AIDS
NIE DAJ SZANSY!



Czy jesteś zakażony HIV?



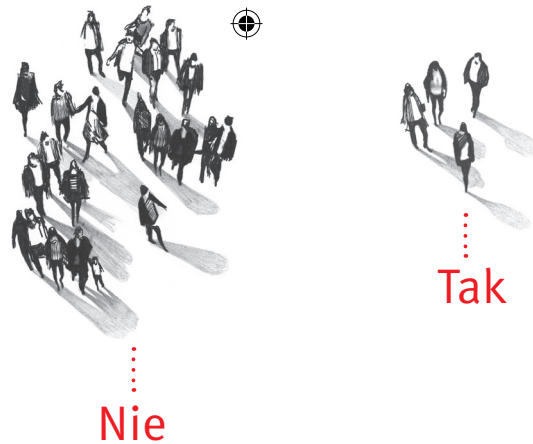
Nie wiem

Czy wiesz, że...

- O zakażeniu można dowiedzieć się tylko robiąc test w kierunku HIV. Osoby zakażonej nie można rozpoznać po wyglądzie. Można latami żyć z HIV i nie zachorować na AIDS.
- Wirus HIV przenosi się poprzez krew, kontakty seksualne i z zakażonej matki na dziecko (w czasie ciąży, podczas porodu lub karmienia piersią).
- Nie zakazisz się poprzez kontakt ze łzami, śliną i potem osoby żyjącej z HIV. Wirus nie przenosi się też poprzez kaszel czy kichanie. Możesz z osobą zakażoną HIV korzystać z tej samej toalety, basenu, sprzętów kuchennych, razem mieszkać, bawić się, uczyć i pracować. Przytulenie osoby zakażonej jest bezpieczne.
- Komary i inne owady NIE przenoszą HIV. Nie można zakażać się HIV od zwierząt domowych.

Możesz uniknąć zakażenia HIV...

- Używaj tylko własnych przyborów kosmetycznych, np. żyletek i sprzętu do depilacji. Przekłuwaj uszy, wykonuj zabiegi kosmetyczne i tatuaż tylko w specjalistycznych gabinetach. Używaj jednorazowych, sterylnych igieł i strzykawek.
- Unikaj narkotyków i uważaj, żeby ktoś Ci ich nie podał. Jeśli piłeś alkohol, poczekaj z seksem.
- Bądź wierny partnerowi i wymagaj wierności od partnera. Przypadkowe kontakty seksualne są ryzykowne – Twój nowy partner może być zakażony HIV.
- Pamiętaj, że właściwie użyta prezerwatywa znacznie zmniejsza ryzyko zakażenia HIV.



Nie

Test na HIV anonimowy i bezpłatny...

Test można zrobić anonimowo i bezpłatnie w punktach konsultacyjno-diagnostycznych (PKD) na terenie całego kraju. Aktualna lista PKD, ich adresy oraz informacje o godzinach otwarcia są dostępne na stronie www.aids.gov.pl

W PKD można porozmawiać z doradcą. Doradca pomaga oszacować, czy podejmowane zachowania były/są ryzykowne i czy test jest konieczny. Doradca może też pomóc wskazując inne formy zachowań, które będą mniej ryzykowne i zmniejszą ryzyko zakażenia HIV w przyszłości. Rozmowa z doradcą jest w PKD anonimowa i bezpłatna.

Kiedy zrobić test?

Test w kierunku HIV można zrobić najwcześniej z tygodnie po ryzykownym zachowaniu. Aby wykluczyć zakażenie, powinno się go powtórzyć po co najmniej 12 tygodniach od ryzykownego zachowania. Pozytywny wynik testu przesiewowego musi być potwierdzony kolejnym testem. Dopiero pozytywny wynik testu potwierdzenia pozwala na stwierdzenie zakażenia HIV.

Nie można wykonać testu w kierunku HIV bez zgody osoby badanej.

PLUS-MINUS

(+) Pozytywny wynik testu w kierunku HIV oznacza, że osoba jest zakażona. Osoba zakażona ma obowiązek poinformować o swoim zakażeniu jedynie partnera seksualnego. Ukrycie tego faktu przed nim jest karalne.

(-) Wynik negatywny testu oznacza, że w momencie testowania nie wykryto zakażenia HIV. Osoba może być jednak zakażona, jeśli od ostatniego ryzykownego zachowania nie upłynęło 12 tygodni i osoba ta znajduje się jeszcze w okresie okienka serologicznego. Wynik negatywny testu w kierunku HIV nie oznacza, że dana osoba nie może się zakażać tym wirusem w przyszłości.



Organizator:



Patroni honorowi:



PREZYDENT MIASTA STOŁECZNEGO WARSZAWY

Partnerzy:

