

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Dolnośląskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Fundacja Równoważni 52-113 Wrocław Wileńska 23/2 Forma prawna: fundacja KRS 0001164233	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Magdalena Piluch, 534045722 , magda@fundacjarownowazni.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Mój wewnętrzny kompas			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	2026-05-04	Data zakończenia	2026-07-20

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
Syntetyczny opis zadania Projekt "Mój wewnętrzny kompas" zakłada realizację cyklu warsztatów rozwojowo-terapeutycznych dla dwóch grup uczestników: członkowie rodzin/opiekunowie osób niepełnosprawnych oraz kadry i wolontariuszy bezpośrednio zaangażowanych w proces rehabilitacji zawodowej lub społecznej osób niepełnosprawnych mieszkających na terenie woj. dolnośląskiego, powiatów oławskiego, wrocławskiego, oleśnickiego i strzelińskiego. W warsztatach weźmie udział 60 uczestników , które prowadzone będą przez 2 doświadczonych trenerów w tym psychologa. Warsztaty będą realizowane w placówce oferenta w miejscowości Jelcz-Laskowice pod adresem: ul. Tymienieckiego 5A. Członkowie rodzin osób niepełnosprawnych narażeni są na permanentny stres, niepokój, konieczność podejmowania trudnych decyzji oraz rozterki wpływające na racjonalną ocenę własnych potrzeb bytowych i zdrowotnych. Często własne zdrowie i dobrostan są dla nich do zaopiekowania na ostatnim miejscu, ponieważ skupiają się na opiece i wychowaniu swoich podopiecznych.

Często nie zauważają własnego wypalenia rodzicielskiego, które oceniają jako przejściowe zmęczenie, równocześnie wpędzając się w poczucie winy. Taki stan w konsekwencji prowadzi do nieprawdziwej oceny, która nie kieruje do poszukiwania rozwiązań i pomocy dla siebie, tylko wzmacnia obniżenie poczucia własnej wartości, pewności siebie i poczucia utraty kontroli.

Kadra i wolontariusze bezpośrednio zaangażowani w proces rehabilitacji zawodowej lub społecznej osób niepełnosprawnych kształcą się w kierunkach, dzięki którym pozyskują narzędzia mające na celu nie tylko rehabilitację i rewalidację osób niepełnosprawnych, ale też ochronę ich samych przed nadmiernym współodczuwaniem problemów opieki i wychowania osób niepełnosprawnych. Mimo tego, że – w przeciwieństwie do rodziców, opiekunów – świadomie wybierali swoje ścieżki zawodowe, są również narażeni na wypalenie zawodowe. Wypalenie, które dodatkowo obarczone jest dużym ryzykiem braku pozytywnych, efektywnych i trwałych sukcesów. Jest to grupa zawodowa, która swoją wiedzę i doświadczenie wykorzystuje również w kontaktach z rodzicami i opiekunami, którzy nie rzadko przenoszą na nich swoje obawy, żale i pretensje. Sytuacje trudne, wyzwalające nieprzewidziane reakcje stanowią częsty element utarty chęci do pracy.

Niewystarczające umiejętności radzenia sobie ze stresem, presją czasu czy intensywnymi emocjami, prowadzą do decyzji o zmianie miejsca pracy, a nawet wypalenia zawodowego. Celem projektu jest wzmocnienie dobrostanu psychicznego uczestników poprzez dostarczenie im skutecznych narzędzi do pracy z emocjami, budowania odporności psychicznej oraz przeciwdziałania wypaleniu (rodzicielskiemu i zawodowemu). Program warsztatów powstał w odpowiedzi na realne, zgłaszane przez uczestników potrzeby, takie jak m.in. trudność w nazywaniu i wyrażaniu emocji, obniżona samoocena, brak kontaktu z własnymi potrzebami oraz trudności komunikacyjne w relacjach osobistych i zawodowych.

Obie grupy niezależnie narażone są na wypalenie spowodowane wyczerpaniem emocjonalnym. Grupy rodziców/ opiekunów i zawody pomocowe (wolontariusze, terapeuci, asystenci) wymagają zaopiekowania aby nie doprowadzać do ignorowania objawów, które prowadzą do depresji i trwałych zaburzeń.

Warsztaty bazują na sprawdzonych metodach psychologicznych i elementach pracy rozwojowej z zakresu komunikacji empatycznej, pracy z przekonaniami, emocjami i wartościami. Uczestnicy będą mieli okazję zatrzymać się i z ważnością spojrzeć na siebie – swoje zasoby, ograniczenia i potrzeby – w atmosferze akceptacji i szacunku. Warsztaty umożliwią im nie tylko pogłębienie samoświadomości, ale także naukę narzędzi wspierających codzienne funkcjonowanie w trudnych, obciążających emocjonalnie rolach społecznych. Projekt ma charakter profilaktyczno-edukacyjny i wzmacniający, jego rezultatem będzie poprawa jakości życia uczestników, ich relacji z otoczeniem oraz większe poczucie sensu oraz sprawczości w życiu rodzinnym, osobistym i zawodowym.

Podsumowując, każdy uczestnik weźmie udział w 1 warsztatach, które są zaplanowane w wymiarze 8 godzin. Zaplanowano 5 warsztatów w różnych terminach. Ilość uczestników podczas jednych warsztatów może wynosić od 8 do 15 osób w sumie 60 uczestników. Nad całością realizacji warsztatów będzie czuwał koordynator, który przeprowadzi rekrutację uczestników, przygotowuje dokumentację zgłoszeniową, księgową i fotograficzną. Wolontariusze będą obsługiwali warsztaty pod względem organizacji przerwy kawowej, pilnowania porządku itp.

Zapewnienie dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami

Dostępność cyfrowa

Strona www Fundacji jest w budowie, ale dodatkowym kanałem informacji o naszych działaniach jest profil Facebook, na którym można znaleźć wszystkie niezbędne informacje. Facebook posiada udogodnienia pozwalające na korzystanie z tej platformy osobom ze szczególnymi potrzebami. Zapewniamy alternatywny dostęp do informacji drogą telefoniczną pod numerem 534-045-722 lub sms, mailem: magda@fundacjarownowazni.pl

DOSTĘPNOŚĆ INFORMACYJNO- KOMUNIKACYJNA :

- 1) osobom z niepełnosprawnością intelektualną w razie potrzeby zostanie przygotowany komunikat w tekście łatwym do czytania i rozumienia napisany w polskim języku zgodnie z zasadami prostego języka
- 2) w celu zapewnienia alternatywnego rozwiązania dostępności informacyjno-komunikacyjnej, zostanie zamieszczony wpis o planowanym projekcie i jego sposobie finansowania w postaci pliku zawierającego tekst ETR
- 3) jeśli zostanie zgłoszona taka potrzeba od odbiorcy projektu zapewniona zostaną środki techniczne do obsługi osób słabosłyszących
- 4) w formularzach zgłoszeniowych zostanie zawarte zapytanie o szczególne potrzeby, które będą mogli wskazać uczestnicy szkolenia , celem ich zapewnienia przez oferenta

DOSTĘPNOŚĆ ARCHITEKTONICZNA :

placówka oferenta jest przystosowana dla osób z niepełnosprawnościami. Dostęp do budynku wyposażony jest w podjazd, w budynku zapewniona jest toaleta dla osób niepełnosprawnych, odpowiedniej szerokości ciągi komunikacyjne. Sposób realizacji projektu oraz warunki lokalowe będą spełniały wymagania Ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
-----------------	--	---

zrealizowanie 5 warsztatów po 8 godzin każdy	40 godzin	lista obecności, dokumentacja fotograficzna, dokumentacja księgową
objęcie wsparciem warsztatowym 60 uczestników	60 uczestników	listy obecności, dokumentacja fotograficzna
nabycie umiejętności radzenia sobie z trudnościami	60 uczestników	ankieta
5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania		
<p>Fundacja RównoWażni została wpisana do KRS 28.03.2025 r. W okresie od września do grudnia 2025 zrealizowała projekt pn: "Rozwijam się" dla 30 uczestników, na kwotę 45 000,00, finansowany przez UMWD, od września 2025 r.. fundacja jest organem prowadzącym niepubliczną poradnię psychologiczno-pedagogiczną wpisaną do rejestru placówek niepublicznych prowadzonego przez starostów powiatowe w Oławie, od stycznia 2026 r. Fundacja jest organem prowadzącym ośrodek rewalidacyjny dla osób z niepełnoprównościami w stopniu głębokim, wpisanego do rejestru placówek oświatowych prowadzonego przez starostwo Oława. Fundacja realizuje nieodpłatne zajęcia dla dzieci i młodzieży w zakresie Treningu Umiejętności Społecznych oraz warsztaty kompetencji rodzicielskich dla rodziców dzieci w wieku szkolnym. Ponadto Wczesne Wspomaganie Rozwoju Dziecka w zakresie rehabilitacji i terapii dla dzieci w wieku przedszkolnym zagrożonych niepełnoprównościami.</p>		

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	wynagrodzenie trenerów	8 000,00 zł		
2	materiały biurowe (min. flipchart, papier ksero, karteczki samoprzylepne etc.)	250,00 zł		
3	art. spożywcze na przerwę kawową (min. kawa, herbata, napoje, ciastka etc.)	1 200,00 zł		
4	art. jednorazowe (min. kubki, łyżeczki, tacki etc.)	150,00 zł		
5	wynagrodzenie koordynatora	400,00 zł		
6	wolontariusz (osoba obsługująca warsztaty, przygotowująca przerwę kawową-40 godz x32 zł)	1 280,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11 280,00 zł	10 000,00 zł	1 280,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data:

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.