

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Dolnośląskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Fundacja Jesteśmy Ważni 58-301 Wałbrzych Wojciecha Bogusławskiego 13A/2 Forma prawna: fundacja KRS 0000982048	
2. Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Dominika Wiśnik, 798011727, dominika.wisnik@jestesmywazni.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Warsztaty terapeutyczne dla Rodziców OzN			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2024-06-03	Data zakończenia	2024-07-31

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Syntetyczny opis zadania

Fundacja Jesteśmy Ważni, działając w ramach zadania publicznego, planuje zorganizować 4-dniowe warsztaty terapeutyczne dla rodzin dzieci z niepełnosprawnością oraz wyszkolić moderatorów w prowadzeniu efektywnych grup wsparcia dla do rodziców i opiekunów wychowujących dzieci z niepełnosprawnością z gminy Wałbrzych. Głównym celem tych działań jest znacząca poprawa jakości życia uczestników (beneficjentów zadania publicznego) przez zaimplementowanie spójnego programu działań terapeutycznych i edukacyjnych.

Program warsztatów będzie obejmował szeroki zakres wsparcia emocjonalnego, uznawanego za kluczowe w kontekście wyzwań stojących przed rodzicami i opiekunami dzieci z niepełnosprawnościami. Celem jest stworzenie bezpiecznego środowiska, które umożliwi uczestnikom otwarte dzielenie się doświadczeniami, myślami i uczuciami, oferując jednocześnie dostęp do profesjonalnego wsparcia psychologicznego i doradczego. Taka atmosfera sprzyja obniżeniu poziomu stresu i zwiększeniu samopoczucia emocjonalnego uczestników, a także umożliwia budowanie między nimi silnych, opartych na wzajemnym zrozumieniu i wsparciu, więzi.

Fundacja planuje również skupić się na rozwijaniu umiejętności praktycznych, niezbędnych do efektywnego radzenia sobie z codziennymi wyzwaniami życiowymi. Program warsztatów będzie zawierać różnorodne metody terapeutyczne, które uczestnicy będą mogli wykorzystać w swoim życiu osobistym i społecznym. Praktyczne narzędzia i techniki przekazywane podczas warsztatów mają na celu bezpośredni wpływ na polepszenie jakości życia uczestników.

Ponadto, inicjatywa ma na celu stworzenie bezpiecznej i wspierającej przestrzeni dla rodzin, sprzyjającej wzmocnieniu istniejących oraz budowaniu nowych relacji między rodzinami znajdującymi się w podobnych sytuacjach. Takie działanie ma fundamentalne znaczenie dla tworzenia trwałej i skutecznej sieci wsparcia.

Podsumowując, planowane działania Fundacji "Jesteśmy Ważni" mają na celu wsparcie i znaczące polepszenie warunków życia rodzin dzieci z niepełnosprawnościami. Program warsztatów i szkoleń dla moderatorów grup wsparcia ma nie tylko dostarczyć bezpośredniego wsparcia dla tych rodzin, ale również przyczynić się do ich aktywniejszego uczestnictwa w życiu społecznym. Finalnym celem jest stworzenie atmosfery pełnego zrozumienia, otwartości i współpracy, co pozytywnie wpłynie zarówno na bezpośrednich uczestników, jak i szeroką społeczność lokalną. Przez te działania, Fundacja dąży do wywołania trwałej zmiany społecznej, podnosząc pozycję społeczną i dobrostan rodziców dzieci z niepełnosprawnościami oraz ich rodzin.

W ramach planowanej realizacji zadania publicznego, Fundacja "Jesteśmy Ważni" zamierza skoncentrować się na kluczowych aspektach mających na celu wsparcie rodzin dzieci z niepełnosprawnościami. Główne obszary działania to:

- **Wsparcie Emocjonalne i Wymiana Doświadczeń:**

- Uczestnicy programu będą mieli możliwość bezpiecznego dzielenia się własnymi doświadczeniami i wyzwaniami w kontekście wychowywania dzieci z niepełnosprawnościami. Takie środowisko będzie sprzyjać wzmocnieniu empatii i zrozumienia między uczestnikami, budując poczucie wspólnoty.
- Program będzie promował budowanie silnych, wzajemnie wspierających relacji, poprzez wspólne przepracowywanie emocji i doświadczeń, co przyczyni się do głębszego rozumienia własnych reakcji i uczuć.

- **Rozwijanie Praktycznych Umiejętności:**

- Warsztaty zostaną zaprojektowane tak, aby skupiać się na rozwijaniu konkretnych umiejętności niezbędnych do radzenia sobie z codziennymi trudnościami, jakie niesie życie z dzieckiem niepełnosprawnym.
- Uczestnicy zostaną wyposażeni w praktyczne narzędzia i techniki terapeutyczne, które będą mogli zastosować w życiu osobistym i zawodowym, co zwiększy ich odporność emocjonalną oraz umiejętności adaptacyjne.

• Stworzenie Bezpiecznej Przestrzeni:

- Warsztaty będą odbywać się w atmosferze otwartości i wzajemnego szacunku, co umożliwi uczestnikom swobodne wyrażanie swoich myśli i uczuć, a także skorzystanie z oferowanego wsparcia w pełni i bez obaw.
- Nacisk zostanie położony na stworzenie warunków, w których każdy czuje się akceptowany i bezpieczny, co jest fundamentem dla skutecznego procesu wsparcia i terapii.

• Wpływ na Rozwój Rodzin i Wzmacnianie Aktywności Społecznej:

- Nabyte w trakcie programu umiejętności pozwolą uczestnikom na lepsze funkcjonowanie w życiu codziennym, a także przyczynią się do wzmocnienia ich roli w społeczności lokalnej.
- Zwiększenie aktywności społecznej uczestników oraz ich zdolności do współpracy będą miały pozytywny wpływ na całą społeczność, promując inkluzję i zrozumienie.

• Pozytywny Wpływ na Lokalne Otoczenie:

- Program przyczyni się do poprawy jakości życia rodzin uczestników, co będzie miało korzystne skutki dla całego otoczenia, wspierając integrację społeczną oraz tworzenie pozytywnej atmosfery zrozumienia i wsparcia.
- Działania Fundacji mają także na celu zwiększenie świadomości społecznej na temat wyzwań stojących przed rodzinami dzieci z niepełnosprawnościami, co może przynieść długoterminowe korzyści w postaci lepszej polityki społecznej i wsparcia na szczeblu lokalnym oraz ogólnokrajowym.

Miejsce Realizacji Zadania Publicznego:

Publiczna Szkoła Podstawowa Specjalna nr 10, ul Ogrodowa 5a, 58-306 Wałbrzych

Grupa Docelowa Realizacji Zadania Publicznego:

1. Profil Uczestników: Rodzice dzieci z niepełnosprawnością związani z Publiczną Szkołą Podstawową Specjalną nr 10 w Wałbrzychu.
2. Liczba Uczestników 4-dniowych warsztatów: Minimum 8, maksymalnie 10 osób.
3. Liczba uczestników szkolenia na moderatorów grupy wsparcia : 2 osoby.

Specyfika Realizacji Zadania Publicznego:

Specyfika realizowanych działań obejmuje prowadzenie 4-dniowych warsztatów grupowych oraz indywidualnych sesji terapeutycznych, a także przeprowadzenie szkolenia dla moderatorów lokalnej grupy wsparcia.

Warsztaty grupowe:

Czas trwania: 4 dni po 4 godziny każdego dnia;

Liczba terapeutów prowadzących warsztaty: 2;

Sesje indywidualne:

Liczba sesji: 10

Średni czas trwania sesji: od 1,5 do 3 godzin, w zależności od potrzeb odbiorcy;

Szkolenie dla moderatorów lokalnej grupy wsparcia:

Czas trwania szkolenia: 10 godzin szkoleniowych;

Sposób Rozwiązywania Problemów/Zaspokajania Potrzeb:

1. Cel Warsztatów: Głównym celem warsztatów jest wzmocnienie poczucia wartości uczestników poprzez nauczenie ich, jak radzić sobie z emocjami, odpuszczać negatywne myśli i przekonania, co z kolei ma przyczynić się do poprawy relacji rodzinnych i społecznych. Przez wzmacnianie poczucia własnej wartości, uczestnicy będą mogli lepiej radzić sobie w codziennych sytuacjach, zarówno tych trudnych, jak i tych budujących, co bezpośrednio wpłynie na ich dobrostan i relacje z najbliższymi.

2. Metodyka: Warsztaty będą obejmować różnorodne techniki terapeutyczne, które zostały opracowane tak, by maksymalnie wspierać uczestników w ich indywidualnych potrzebach. Praca z emocjami będzie miała na celu pomóc uczestnikom w rozpoznawaniu i radzeniu sobie z różnymi stanami emocjonalnymi. Techniki uważności zostaną wykorzystane do zwiększenia świadomości uczestników na temat ich własnych procesów myślowych i emocjonalnych, co

umożliwi lepsze zarządzanie nimi. Radzenie sobie z myślami natrętnymi oraz rozpoznawanie i odpuszczanie negatywnych sygnałów z otoczenia pozwoli uczestnikom na zdobycie umiejętności niezbędnych do lepszego funkcjonowania w codziennym życiu.

3. Indywidualne podejście: Kluczowym aspektem warsztatów będzie indywidualne podejście do każdego uczestnika. Zrozumienie unikalnych potrzeb i sytuacji życiowej każdej osoby pozwoli na dostosowanie wsparcia i technik terapeutycznych, co jest niezbędne dla osiągnięcia maksymalnej efektywności działań.

Indywidualne sesje, w połączeniu z pracą grupową, zapewnią kompleksowe wsparcie, które obejmie zarówno indywidualne potrzeby, jak i możliwość nauki i wzrostu w grupie.

Komplementarność z Innymi Działaniami:

1. Współpraca z Ośrodkiem: Działania te są ściśle powiązane z funkcjonowaniem Publicznej Szkoły Podstawowej Specjalnej nr 10 mieszczącej się przy ulicy Ogrodowej 5A, uzupełniając jej ofertę o dodatkowe wsparcie dla rodzin.

2. Synergia z Lokalnymi Inicjatywami: Warsztaty współgrają z innymi działaniami podejmowanymi na rzecz osób z niepełnosprawnościami i ich rodzin w regionie, tworząc kompleksowy system wsparcia

3. Wpływ na Społeczność Lokalną: Poprzez wzmocnienie rodzin, działania te przyczyniają się do zwiększenia aktywności społecznej uczestników i wzbogacania lokalnej społeczności.

Znaczenie i Wartość Dodana:

Warsztaty te stanowią istotny element w procesie wsparcia rodzin dzieci z niepełnosprawnością, oferując nie tylko narzędzia do radzenia sobie z codziennymi wyzwaniami, ale również kreując środowisko wzajemnego wsparcia i zrozumienia. Działania te mają kluczowe znaczenie dla poprawy jakości życia uczestników, ich dobrostanu emocjonalnego oraz aktywności społecznej, przyczyniając się do budowania silniejszej i bardziej spójnej społeczności lokalnej.

Zapewnienie dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami

W budynku szkolnym wprowadzone są rozwiązania architektoniczne dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Zadanie skierowane jest do Rodziców OzN, którzy raczej osobiście nie legitymują się orzeczeniem o niepełnosprawności. Jeśli jednak się znajdzie taka osoba w grupie to szkoła jest przystosowana.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie cyklu 4 dniowych warsztatów terapeutycznych oraz sesji indywidualnych dla chętnych uczestników i prowadzenie ich.	Warsztaty z Rodzicami prowadzone przez wykwalifikowane osoby odpowiedzialne za prowadzenie i koordynację dyskusji oraz aktywności podczas spotkań – 10 osób.	Listy obecności. Zdjęcia
Zebranie informacji zwrotnych od uczestników warsztatów	Rozdanie i zebranie wypełnionych ankiet ewaluacyjnych wśród uczestników warsztatów. Skonstruowanie raportu końcowego.	Ankiety ewaluacyjne przed i po warsztatach. Zebranie i przeanalizowanie wyników w raporcie.
Przeprowadzenie szkolenia moderatorów na potrzeby utworzenia lokalnej grupy wsparcia dla Rodziców dzieci z niepełnosprawnością.	Zorganizowanie miejsca i przestrzeni na przeprowadzenie jednodniowego szkolenia dwóch moderatorów spośród kadry Podstawowej Szkoły Specjalnej nr 10 - 2 osoby.	Lista obecności. Raport
Podsumowanie projektu oraz zdanie z niego dokumentacji.	Zgromadzenie całej dokumentacji projektowej i zdanie końcowego sprawozdania.	Sprawozdanie z projektu. Zdjęcia. Faktury. Wyniki ankiet

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Jesteśmy Ważni, ma na celu przypominać Rodzicom i Opiekunom Osób z Niepełnosprawnością, że oni też są ważni.

Jak to robimy?

- organizujemy warsztaty terapeutyczne, prowadzimy grupy wsparcia z terapeutami, którzy sami są lub byli rodzicami/opiekunami osób z niepełnosprawnością, na których przekazujemy sprawdzone, praktyczne techniki, które pomagają w wyjściu z depresji, żałoby czy kryzysów psychicznych, i faktycznie poprawiają jakość życia;
- szczerzymy ideę holistycznego podejścia do zdrowia psychicznego;
- edukujemy i podnosimy świadomość społeczną na temat praw i godności Rodziców / Opiekunów Osób z Niepełnosprawnością.

Realizujemy i zrealizowaliśmy następujące projekty:

- Stacjonarne warsztaty terapeutyczne "Jesteśmy Ważni" dla rodziców/opiekunów osób z niepełnosprawnością w Wałbrzychu - we współpracy z Polskim Stowarzyszeniem na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intellektualną.
- Stacjonarne warsztaty terapeutyczne "Jesteśmy Ważni" w Trzebielu - we współpracy z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Trzebielu.
- Projekt "Inicjatywa dla rodzin osób z niepełnosprawnością" w Gubinie, finansowany przez Narodowy Instytut Wolności, NOWEFIO.
- Zadanie publiczne "Grupa Wsparcia dla Rodziców i Opiekunów Osób Niepełnosprawnych w Gubinie" finansowane przez ROPS w Zielonej Górze.
- "Grupa Wsparcia Online" - spotkania prowadzone przez terapeutki, które mają w rodzinie osoby z niepełnosprawnością.
- Cykliczne wyjazdy wytchnieniowo-terapeutyczne "Odbuduj Siebie" dla Rodziców OzN w Górach Sowich.

IV.Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Prowadzenie 4 dniowych warsztatów grupowych oraz indywidualnych sesji terapeutycznych. Elementy składające się na koszt: Warsztaty: 4 dni x 4 godziny x 2 terapeutów prowadzących warsztaty. sposób wyliczenia kosztu: 175 zł x 4 dni x 4h x 2 terapeutów = 5 600,00 zł Sesje indywidualne: 10 sesji (średni czas trwania sesji indywidualnej od 1,5 h - 3h - czas trwania uzależniony od potrzeb odbiorcy). sposób wyliczenia kosztu: 190 zł za sesję indywidualną x 10 sesji = 1 900 zł	7 500,00 zł		
2	Przeprowadzenie szkolenia na moderatorów lokalnej grupy wsparcia Elementy składające się na koszt: Szkolenia dla moderatorów: 10 h szkoleniowych. sposób wyliczenia kosztu: 250 zł x 10 = 2 500 zł	2 500,00 zł		
3	Wynajem sali na 4 spotkania z rodzicami i 1 spotkanie z moderatorami	1 200,00 zł		
4	Poczęstunek na warsztatach	300,00 zł		
5	Koszt pracy wolontariuszy Elementy składające się na koszt: 2 wolontariuszy x 8h pracy x 35zł/h	560,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		12 060,00 zł	10 000,00 zł	2 060,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data:

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.