

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Dolnośląskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja AUTIKA al. Wojska Polskiego 77/4 58-500 Jelenia Góra KRS 0000406921 NIP 6112725504 REGON 02179338	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Dorota Przybylską - 606 279 382 - przybylska.dor@gmail.com Joanna Kłaga - 508 296 139 - asiaklaga@gmail.com

1. Tytuł zadania publicznego	„wSPAniali rodzice”			
2. Termin realizacji zadania publicznego	Data rozpoczęcia	15.11.2021 r.	Data zakończenia	31.12.2021r.
3. Syntetyczny opis zadania (należy wskazać i opisać: miejsce realizacji zadania, grupę docelową, sposób rozwiązywania jej problemów/zaspokajania potrzeb, komplementarność z innymi działaniami podejmowanymi przez organizację lub inne podmioty)				
<p>Aktualnie jesteśmy w trakcie realizacji dwóch dużych projektów mających w swoich założeniach wspieranie otoczenia społecznego osób niepełnosprawnych, a w szczególności osób autystycznych. W ich ramach skupiamy się głównie na wsparciu merytorycznym i formalno-prawnym opiekunów osób zależnych.</p> <p>Z kolei w ramach realizacji tego zadania chcielibyśmy stworzyć możliwość i zorganizować bezpieczną przestrzeń do zadbania o ciało i duszę dla osób, które na co dzień dbają właściwie tylko o innych, pozostając w stanie ciągłego przemęczenia fizycznego, stresu i tłumienia emocji. Naszym pomysłem jest zaproponowanie przerwy wytchnieniowej ośmiorgu rodzicom osób niepełnosprawnych, którzy zrezygnowali z własnego życia poświęcając się opiece nad swoimi dziećmi, będącymi osobami w pełni zależnymi, o różnych rodzajach i stopniach niepełnosprawności.</p> <p>Ideą projektu jest zapewnienie jednodniowej, 10-cio godzinnej opieki osobom niepełnosprawnym - w zależności od ich potrzeb i możliwości. W miarę konieczności będzie się to odbywać bądź to w miejscu zamieszkania bądź też w innych wskazanych przez rodzica lub samą osobę niepełnosprawną formach (spacer, wyjście do kina, na basen itp.). Opieka ta będzie realizowana przez osoby posiadające podstawowe kompetencje do sprawowania opieki nad osobami z danym rodzajem niepełnosprawności.</p> <p>Jednocześnie, w tym samym czasie, chcemy zaproponować „uwolnionym” rodzicom możliwość skorzystania z oferty terapeutyczno-relaksacyjnej stworzonej na miarę ich potrzeb.</p> <p>Spotkanie rozpoczniemy od CZĘŚCI TERAPEUTYCZNEJ. Tu kluczowym punktem programu będą terapeutyczno-integrujące dwugodzinne zajęcia warsztatowe dla wszystkich uczestników prowadzone przez wykwalifikowanego psychologa. W ramach tych zajęć rodzice dowiedzą się jak radzić sobie ze stanami napięcia, stresem związanym z długotrwałą opieką nad osobą niepełnosprawną. Poznają techniki odreagowania napięcia oraz stłumionych emocji poprawiające samopoczucie i funkcjonowanie w życiu rodzinnym i społecznym. Postaramy się również nauczyć ich i przekonać do stosowania umiejętności proszenia o pomoc, a także efektywniejszego organizowania czasu dla siebie jak i dla dziecka.</p> <p>Na miejsce realizacji części projektu dla rodziców wybraliśmy Hotel SPA Artus w Karpaczu położony na granicy pięknego Karkonoskiego Parku Narodowego. To właśnie ta atrakcyjna lokalizacja ośrodka i opinie o jego profesjonalnej ofercie SPA skłoniła nas do tego wyboru. Dogodne położenie i mamy nadzieję uroki pięknej zimy w Karkonoszach, umożliwią nam zorganizowanie spaceru po Karkonoskim Parku Narodowym po części warsztatowej a przed częścią relaksacyjną. Mamy nadzieję, iż GÓRSKI SPACER w miłym towarzystwie, z dala od codziennych trosk, pomoże dzielnym rodzicom w nabraniu choć odrobiny niezbędnych sił witalnych na dalsze zmaganie się trudnymi wyzwaniami dnia codziennego.</p> <p>Po spacerze chcemy zaproponować uczestnikom chwilę odpoczynku przy samczym posiłku i poobiedniej kawie, z przestrzenią czasową na kolejną porcję wspierających rozmów i wymianę doświadczeń.</p> <p>Kolejnym punktem programu tego dnia będzie CZĘŚĆ RELAKSACYJNA spotkania. Profesjonalne zaplecze ośrodka SPA zapewni wspaniałą relaks i odpoczynek w ramach specjalnie skonstruowanego dla naszych beneficjentów pakietu. W jego skład wejdą między innymi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Terapia manualna - masaż specjalistyczny wybranych odcinków kręgosłupa. Dzięki odpowiednim technikom w terapii manualnej możemy wspomóc powrót do pełnej sprawności. Terapia manualna stosowana jest głównie na stawy obwodowe oraz na stawy kręgosłupa. Wykorzystywane są różnego rodzaju masaże, chwyt manipulacyjne i mobilizacyjne. Jest całkowicie bezpieczną formą leczenia, która przynosi widoczne rezultaty już po pierwszym zabiegu. - Odprężający masaż karku, szyi i głowy na ciepłych olejach; - Drenujący masaż stóp i łydek; - Pobudzająco pielęgnujący masaż twarzy połączony z masażem dłoni; - Możliwość skorzystania ze strefy AQUA(baseny, sauny, jacuzzi); - Specjalnie dla Panów, ale też chętnych Pań, będzie zorganizowana kąpiel piwna z degustacją piwa; - Szlafrok, kaptur i ręcznik na czas trwania zabiegów; <p>W ten sposób w pięknych wnętrzach ośrodka Artus specjaliści zadbają o odnowę i wzmocnienie samopoczucia fizycznego naszych beneficjentów.</p> <p>Po zakończeniu części relaksacyjnej uczestnicy rozjadą się do swoich domów , aby znów przejąć opiekę nad swoimi dziećmi.</p>				

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zrealizowanie opieki nad 8 zależnymi osobami niepełnosprawnymi;	10 godzin	Umowy z opiekunami, zdjęcia
Zrealizowanie przerwy wytchnieniowej dla 8 rodziców zależnych ON (osób niepełnosprawnych);	10 godzin	lista obecności, zdjęcia, ankieta ewaluacyjna
Zrealizowanie warsztatów psychologicznych dla 8 rodziców zależnych ON	2 godziny	Lista obecności, zdjęcia, ankiety ewaluacyjne
realizowanie pakietów SPA przez 8 rodziców zależnych ON	8 pakietów	FV, zdjęcia
Wzrost dobrostanu psycho-fizycznego u rodziców zależnych ON	8 osób	Ankieta ewaluacyjna
Poszerzenie kompetencji w zakresie samoświadomości 8 rodziców zależnych ON	8 osób	Ankieta ewaluacyjna
zintegrowanie społeczne grupy rodziców zależnych ON z terenu województwa dolnośląskiego	8 osób	Ankieta ewaluacyjna

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Formalnie zarejestrowaną osobą prawną jesteśmy od grudnia 2011r. Nasze główne dokonania :

-2014r „Powiedz mi a zapomnę. Pokaż mi a zapamiętam. Pozwól mi zrobić a zrozumieć” skierowany na podniesienie kompetencji społecznych ON z ASD- ze środków UMWD w ramach „Dolny Śląsk nie ma barier” – uczest.16 ONz ASD

-2014r. „NICE PERSON WRONG PLANET” cykl szkoleń dla rodzin i specjalistów, uczest. 50 przygotowanych do pracy z ONz ASD - ze środków Miasta Jel. Góra

-2014r. „NICE PERSON WRONG PLANET” kontynuacja cyklu szkoleń dofinan. przez UMWD w ramach „Dolny Śląsk nie ma barier”

-2015r. „NICE PERSON WRONG PLANET II” – cykl szkoleń dla rodzin i specjalistów, 50 uczest. szkoleń dofin. Przez Miasto Jel. Góra.

-2015 „Drużyna Chappiego” był kolejną próbą podniesienia kompetencji społecznych naszych podopiecznych z autyzmem. Projekt wysoko oceniony przez opiekunów prawnych dzieci z postulatami o kontynuację tego rodzaju działań - ze środków Miasta Jel. Góra

-2017r. „NICE PERSON WRONG PLANET III – cykl szkoleń” dla rodzin i specjalistów, 60 uczest. dofinan. Miasto JG

-2018r. projekt z zakresu organizacji integracyjnego wypoczynku dla niepełnospr. dzieci i dorosłych pod nazwą Pływać każdy może ,integracyjny wypoczynek dla w którym wzięło udział 10 Onz ASD - dofin. Miasto JG

- 2018r. Projekt „AUTyzm jak to działa” – cykl warsztatów, w ramach poszerzania wiedzy na temat problematyki autyzmu wśród środowisk szkolnych w ponad 700 uczniów i 48 kadry edukacyjnej. dofin. UMWD w ramach „Dolny Śląsk nie ma barier”

- 2019r. Projekt „AUTyzm jak to działa ...” – cykl warsztatów dla rodziców i zajęć integracyjnych dla dzieci a także pomoc merytoryczna i formalna w ramach wsparcia w punkcie konsultacyjnym - beneficjentów 65 - dofin. UMWD

-2020r. Projekt "Oswoić autyzm" cykl szkoleń dofinan. przez UMWD w ramach „Dolny Śląsk nie ma barier” ze środków PFRON

-2020r. Projekt „Szkoda lajfa na dissy” – cykl warsztatów dla rodziców i zajęć integracyjnych dla dzieci z obszaru rozwoju społeczeństwa obywatelskiego dofinan. przez UMWD

Psycholog, oligofrenopedagog - na co dzień psycholog szkolny w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Jeleniej Górze. Ukończyła studia magisterskie – Dolnośląska Szkoła Wyższa we Wrocławiu, specjalność – psychologia kliniczna. Dodatkowo kwalifikacje uzyskała zdobywając dyplom ukończenia studiów podyplomowych – Wyższa Szkoła Zarządzania i Przedsiębiorczości w Wałbrzychu, specjalność – oligofrenopedagogika. Współpracowała z Fundacją Autika w takich projektach, jak: "Autyzm – jak to działa?" oraz "Autyzm jak to działa - od wykluczenia do włączenia społecznego". Posiada doświadczenie w pracy z dziećmi autystycznymi, niepełnosprawnymi oraz dziećmi z różnymi zaburzeniami rozwojowymi.

Dysponujemy bazą współpracowników z przygotowaniem pedagogicznym, rehabilitacyjnym itp . – około 20 osób , którzy zgłosili chęć potencjalnego udziału w projekcie w funkcji opiekunów osób niepełnosprawnych. Z tego grona wyłonimy opiekunów dla osób niepełnosprawnych w projekcie.

Wolontariusze biorący udział przy realizacji zadania, będą rekrutowani ze środowiska osób zaprzyjaźnionych z Fundacją Autika - w tym osoby, które były wcześniej zawodowo zaangażowane jako animatorzy, trenerzy sportowi, nauczyciele i inni.

Przy realizacji zadania szczególnie na etapach przygotowawczych świadczyć będą nieodpłatną pomoc również członkowie władz Fundacji, co nie znalazło odzwierciedlenia w budżecie.

Planujemy wnieść niefinansowy wkład osobowy w postaci pracy wolontariackiej :

- przy procesie rekrutacji do projektu i obsługi administracyjnej projektu 80h x 18,00 zł = 1440,00 zł
- pracy koordynatora oszacowaną na kwotę. 600,00 zł brutto

Przy realizacji zadania zakładamy wniesienie finansowego wkładu ze środków własnych w kwocie : 260,00zł

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Rekrutacja i obsługa administracyjna projektu	1 440,00		
2.	Wynagrodzenie opiekunów 8 osób niepełnosprawnych : 10h x 50 zł x 8 osób = 4 000,00 zł	4 000,00		
3.	Wynagrodzenie psychologa prowadzącego warsztat dla rodziców 2h x 250,00 zł = 500,00 zł	500,00		
4.	Koszt ryczałtowy posiłków i przerwy kawowej 90 zł x 8 osób = 720,00 zł	720,00		
5.	Koszt pakietów SPA dla rodziców ON 500 zł x 8 osób = 4 000,00 zł	4000,00		
6.	Koszt koordynacji	600,00		
7.	Koszty księgowo	200,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11 460,00	9 160,00	2300,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Joanna Kluge
Joanna Kluge

Data Jelenia Góra 22.10.2021

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)