



RPW/58775/2018 F
Data: 2018-05-16

Załącznik do rozporządzenia Ministra Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej z dnia 14 kwietnia
2016 r. (ocz. 570)

SEKRETARIAT
Departament Zdrowia
Załącznik nr 1

WZOR

Wpłynęło 17-05-2018

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

L. Dz.
Lp. Załączników
Podpis

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie**”.

KANCELARIA OGÓLNA

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

Wpłynęło 19-05-2018

| | | | |
|--|---|------------|------------------|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta | ZARZĄD WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO | | |
| 2. Tryb, w którym złożono ofertę | Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie | | |
| 3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾ | POLITYKA ZDROWOTNA I PROMOCJA ZDROWIA | | |
| 4. Tytuł zadania publicznego | I FORUM WSPIERAJMY SENIORÓW – WARSZTATY DLA SENIORÓW | | |
| 5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾ | Data rozpoczęcia | 15-06-2018 | Data zakończenia |
| | | | 10-07-2018 |

II. Dane oferenta (-ów)

| | |
|---|---|
| 1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby) | |
| Pełna nazwa organizacji: Fundacja WSPIERAJMY SENIORÓW, Forma prawna: Fundacja KRS: 0000654879, Numer NIP: 8992805394, Numer regon: 366171703 Adres siedziby: ul. Ślężna 114H/10; 53-111 Wrocław | |
| 2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej) | Adres kontaktowy: j/w Numer telefonu: 504085246 oraz 608553169 e-mail: fundacja@wspierajmyseniorow.pl strona www: www.wspierajmyseniorow.pl |

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

| |
|---|
| 1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego |
| Warsztaty dla seniorów będą częścią dwudniowej konferencji pt. I Forum Wspierajmy Seniorów organizowane we Wrocławiu w dniach 15-16 czerwca 2018 r. Pierwszy dzień poświęcony będzie seniorom – będą to całodniowe warsztaty. Drugi dzień stanowić będzie konferencja dla lekarzy. Wnioskujemy o dofinansowanie pierwszego dnia. Pierwszą część warsztatów poświęcimy zagadnieniom udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia, objawom i sytuacjom klinicznym, które mogą wskazywać na stany zagrożenia życia i zdrowia, a które |

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

1

* Seniorzy będą mogli wybrać 3 spośród 5 propozycji zajęć w podgrupach, które poprowadzą:

- 1) dr Jacek Smereka (Zakład Medycyny Ratunkowej, Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu) z zespołem, „Udzielanie pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia i zdrowia, objawy wskazujące na zagrożenie życia i zdrowia”.
- 2) mgr Agnieszka Żelwetro (Instytut Psychologii, Uniwersytet Wrocławski, Ośrodek Badawczo – Naukowo – Dydaktyczny Chorób Otepiennych Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu, Prywatny Gabinet Psychologiczny), „Zaburzenia funkcji poznawczych, czyli jak zachować pamięć i sprawność mentalną w starszym wieku?”
- 3) lek. Dorota Bauer (Gabinet Lekarski Choroby Wewnętrzne i Psychosomatyka), „Zaburzenia nastroju u osób w wieku podeszłym, czyli gdy smutek przestaje być emocją, a staje się chorobą? Psychosomatyka, czyli o wpływie psyche na ciało”.
- 4) mgr Katarzyna Konik, „Psychodietetyka i psychologia odżywiania, czyli jedzenie ma znaczenie!”
- 5) mgr lek. Diana Frontkiewicz (Prezes Fundacji WSPIERAJMY SENIORÓW), „Radzenie sobie ze stresem i kryzysy wieku starszego, czyli jak chwycić byka za rogi i być szczęśliwym w starszym wieku?”

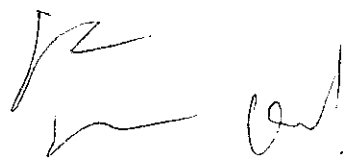
Ponadto podczas warsztatów seniorzy pod okiem fizjoterapeutów będą mogli poddać się „badaniom składu masy ciała, sprawności i wydolności fizycznej oraz siły i wytrzymałości mięśniowej” - dr hab. Jacek Fugiel (Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu) dr Anna Rohan-Fugiel (Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu)

Czas trwania jednego warsztatu planowany jest na około 75 minut.

Wszyscy prowadzący warsztaty współpracują z fundacją wspierajmy seniorów w ramach wolontariatu.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

1. Przeszkolenie grupy 200-300 seniorów w zakresie rozpoznawania stanów zagrożenia życia, udzielania pomocy, wzywania pomocy, wykonywania podstawowych zabiegów resuscytacyjnych (BLS).
2. Podnoszenie świadomości seniorów w zakresie objawów chorobowych i stanów zagrażających życiu, o sposobie ich rozpoznawania jak i odpowiedniego postępowania w razie ich wystąpienia.
3. Nabycie umiejętności radzenia sobie ze stresem, z trudnymi sytuacjami życiowymi, szczególnie w kontekście kryzysów typowych dla osób >65 r.ż..
4. Rozpoznawanie pierwszych objawów zaburzeń funkcji poznawczych.
5. Rozpoznawanie objawów zaburzeń nastroju, ze szczególnym uwzględnieniem zaburzeń depresyjnych.
6. Budowanie świadomości wpływu sposobu żywienia na prawidłowe funkcjonowanie organizmu, zrozumienie najczęstszych błędów dietetycznych i poznanie sposobów zapobiegania im, wskazanie seniorom zasad budowania zdrowych posiłków w oparciu o ogólnodostępne produkty.



wymagają szybkiego działania i kontaktu z pracownikami medycznymi. Seniorzy przećwiczą umiejętności praktyczne na fantomach pod nadzorem lekarzy wolontariuszy, kardiologów i geriatrów, specjalistów medycyny ratunkowej oraz ratowników medycznych z Wydziału Nauk o Zdrowiu **Uniwersytetu Medycznego** we Wrocławiu. Drugą część warsztatów poświęcimy zagadnieniom wczesnego rozpoznawania objawów otępienia, utraty pamięci, objawów depresyjnych oraz majaczenia. Udzielimy praktycznych wskazówek, jak radzić sobie z tymi problemami w codziennym życiu oraz jak usprawniać pamięć i inne funkcje poznawcze. Warsztaty poprowadzą lekarze wolontariusze, specjaliści z zakresu psychiatrii, interny, kardiologii, geriatry oraz psychologii z **Uniwersytetu Medycznego** we Wrocławiu, **Szpitala im. Falkiewicza** we Wrocławiu oraz **Uniwersytetu Wrocławskiego**. Podczas warsztatów odbędzie się interaktywny konkurs dla seniorów dotyczący poruszanych zagadnień, a osoby które udzielą najwięcej poprawnych odpowiedzi otrzymają wartościowe nagrody. Dla wszystkich uczestników warsztatów zostaną przygotowane materiały edukacyjne.

PROGRAM SZCZEGÓŁOWY WARSZTATÓW DLA SENIORÓW

08:30-09:00 Rejestracja, odbiór urządzeń do głosowania

09:00-10:15 Otwarcie Forum WSPIERAJMY SENIORÓW, prezentacja Fundacji WSPIERAJMY SENIORÓW (Ewa A. Jankowska, D. Frontkiewicz, M. Drozd, A. Mądrzak-Szulczyńska)

09:20-09:35 prof. dr hab. Ewa A. Jankowska (Katedra Chorób Serca, Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu, Fundacja Wspierajmy Seniorów), „Aktywny i zdrowy senior – czy to możliwe?”

09:35-09:55 mgr Anna Cieślik (Instytut Psychologii, Uniwersytet Wrocławski, Firma Szkoleniowa Pracownia Rozwoju), „Czy wszystkie emocje są nam potrzebne i czy stres nam pomaga? Jak radzić sobie z trudnymi sytuacjami w życiu?”

09:55-10:15 mgr Agnieszka Żelwetro (Instytut Psychologii, Uniwersytet Wrocławski, Ośrodek Badawczo – Naukowo – Dydaktyczny Chorób Otępiennych, Prywatny Gabinet Psychologiczny), „Czy zapominanie to zawsze patologia? O starzeniu się pamięci”.

10:15-10:45 Przerwa kawowa

CZĘŚĆ FAKULTATYWNA WARSZTATÓW

10:45-12:00 „Warsztaty dla seniorów – część I *”

12:00-12:15 Prezentacja sponsora

12:15-12:30 Przerwa kawowa

12:30-13:45 „Warsztaty dla seniorów – część II *”

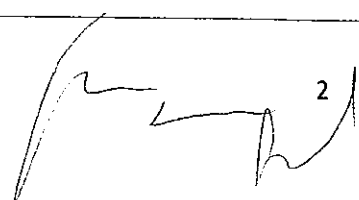
13:45-14:15 Przerwa obiadowa

14:15-15:30 „Warsztaty dla seniorów – część III *”

15:30-15:45 Przerwa kawowa

15:45-17:00 Zakończenie warsztatów i koncert zespołu akordeonistów

TEMATYKA WARSZTATÓW FAKULTATYWNYCH

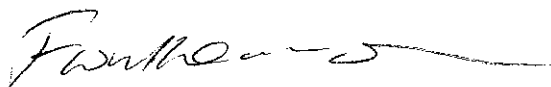


IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

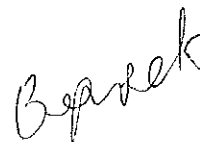
| Lp. | Rodzaj kosztu | Koszt całkowity (zł) | do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł) | do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł) |
|-----------------------|--|----------------------|--|--|
| 1 | Catering dla uczestników projektu | 9902,50 | 5 000,00 | 4902,50 |
| 2 | Obiekt z obsługą | 15 171,75 | 0,00 | 15 171,75 |
| 3 | Materiały dla uczestników Forum | 9 765,00 | 5 000,00 | 4 765,00 |
| 4 | Rejestracja, recepcja | 3 065,00 | 0,00 | 3065,00 |
| 5 | Marketing, PR projektu | 16 000,00 | 0,00 | 16 000,00 |
| 6 | Koordinacja projektu, obsługa finansowa i prawna | 32 000,00 | 0,00 | 32 000,00 |
| 7 | Opracowanie merytoryczne i realizacja warsztatów oraz wykładów | 14 800,00 | 0,00 | 14 800,00 |
| Koszty ogółem: | | 100 704,25 | 10 000,00 | 90 704,25 |

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.



DIANA FRONTKIEWICZ
Prezes Zarządu



MACIEJ BOGUSIAK
Członek Zarządu

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferenta)

Data 16.05.2018

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.