



Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komisji
Publicznego z dnia 24



UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego.
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona i promocji zdrowia, w tym działalność lecznicza w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie Inicjatyw Twórczych. Forma prawna- stowarzyszenie, zarejestrowane w KRS 0000114619 w Sądzie Rejonowym dla Wrocławia Fabrycznej we Wrocławiu, IX Wydział Gospodarczy KRS. Siedziba Legnica, ul. Księżycowa 3/6 59-220 Legnica. Adres do korespondencji Jak wyżej. Adres e- mail: tukatarzyna@o2.pl . Strona www: www.artsit.eu Telefon 606 980 113.	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Katarzyna Kaźmierczak- Przybyła 606980113

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Pogotowie Teatralne” na dyżurze.			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	15.04.24	Data zakończenia	10.07.24
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

- ¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zn)
- ²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.



SCP-wa1/778/2024
ID: 03310300070351

iałości pożytku

Celem głównym projektu jest:

Kształtowanie postaw prozdrowotnych 190 osób chorych/zaburzonych psychicznie, w tym 100 przebywających w zamkniętych placówkach leczniczych na terenie Dolnego Śląska, przez udział w prozdrowotno-motywowującym wydarzeniu kulturalnym „Rozsypane, poskładane”.

Cel główny projektu osiągniemy przez realizację następujących **celów szczegółowych**:

1. Zwiększymy świadomości tego, jaki wpływ można mieć na leczenie i profilaktykę (190 osób chorych/zaburzonych psychicznie).
2. Zwiększymy poziom motywacji do podejmowania aktywności życiowych 190 osób chorych/zaburzonych psychicznie.
3. Zwiększymy poziom gotowości do wchodzenia w relacje społeczne z innymi ludźmi 190 osób chorych/zaburzonych psychicznie.
4. Podniesiemy poziom samooceny i poczucia wartości 190 osób chorych/zaburzonych psychicznie.

Grupa docelowa:

190 osób chorych/zaburzonych psychicznie, w tym:

- 60 pacjentów Wielospecjalistycznego Szpitala SPZOZ w Zgorzelcu-Oddział Psychiatryczny dla Dzieci i Młodzieży w Sieniawce,
- 60 pacjentów Wojewódzkiego Szpitala dla Psychicznie i Nerwowo Chorych w Bolesławcu-Oddział Psychiatryczny dla Dzieci i Młodzieży,
- 60 podopiecznych Domu Pomocy Społecznej „Magnolia” oraz Środowiskowego Domu Samopomocy w Głogowie,
- 10 uczestników grupy Pogotowie Teatralne z Legnicy.

Okres realizacji: od 15.04.24 r. - 10.07.24 r.

Przedmiotem projektu jest trzykrotna realizacja wydarzenia prozdrowotno- kulturalnego „Rozsypane, poskładane”, na które składa się:

- prezentacja dobrych praktyk: spektaklu teatralnego przygotowanego przez uczestników grupy „Pogotowie Teatralne”, tj. aktorów amatorów, osób doświadczających chorób/zaburzeń psychicznych,
- moderowany panel dyskusyjny na temat kształtowania przez osoby chore/zaburzone psychicznie postaw prozdrowotnych, aktywnych działań na rzecz integracji z otoczeniem społecznym, rozwijania zainteresowań i pasji,
- warsztaty rozwojowo- teatralne na temat kształtowania postaw prozdrowotnych.

Często działania dotyczące osób chorych /zaburzonych psychicznie mają charakter leczniczy/opiekuńczy. W niewielkim stopniu dotyczą aktywności społecznej i kształtowania postaw prozdrowotnych.

Osoby chore psychicznie z warunków szpitalnych, gdzie często są pod wpływem bardzo silnych leków, powracają do domów. Tam zwykle pozostają bez pomocy, z poczuciem zagubienia i bezradności i z etykietką „wariata”. Przeżywają

poczucie winy i wstydu wobec znajomych i rodziny, która jest przestraszona i bezradna, bo nie wie jak pomóc. Powstaje efekt tzw. "drzwi obrotowych". Chory wychodzi ze szpitala w „dobrym stanie”, ale ponieważ nie otrzymuje dalszego wsparcia i post rehabilitacji, wraca ponownie do szpitala. Szczególnie trudna jest sytuacja młodych osób po hospitalizacjach psychiatrycznych. Aby podjąć post rehabilitację ogromnie ważne jest kształtowanie postawy prozdrowotnej, przestrzeganie pewnych zasad, dbanie o siebie, podejmowanie aktywności, umiejętność poszukiwania wsparcia. Bywa to bardzo trudne dla osób chorych /zaburzonych psychicznie, ale jest możliwe. Świadectwem i dowodem na to mogą być działania grupy „Pogotowie Teatralne”, grupy rozwoju osobistego poprzez teatr dla osób chorych /zaburzonych psychicznie, prowadzonej przez nasze stowarzyszenie od wielu lat.

W „Pogotowiu Teatralnym” działają osoby które dzięki własnej aktywności, wsparciu grupy, stosowaniu się do zasad profilaktyki nauczyły się świadomie chorować, utrzymywać stan remisji choroby. Jest to postawia prozdrowotna którą mogą się podzielić z osobami, którym wydaje się, że są w sytuacji bez wyjścia. Z osobami w kryzysie psychicznym, które przebywają w placówkach opiekuńczych i leczniczych. Zaprezentowanie tym osobom spektaklu- efektu pracy i zmagani uczestników grupy „Pogotowie Teatralne”, będzie doskonałym pretekstem do pokazania „dobrych praktyk”, daniem świadectwa tego, że nawet chorując psychicznie można szczęśliwie i aktywnie żyć. Spektakl- metaforyczna bajka „Rozsypane ,poskładane” mówi o świecie który się „rozsywał”, ale można go mimo trudności „poskładać” na nowo, będzie pretekstem do rozmowy i warsztatów. Po każdym spektaklu odbędzie się wspólna dyskusja. W jej trakcie aktorzy z grupy „Pogotowie Teatralne” opowiedzą o swoim doświadczeniu wychodzenia z izolacji, opowiedzą o tym co daje im grupa, wyjście do innych osób, podejmowanie aktywności, tworzenie i udział w spektaklu, w którym można opowiedzieć o sobie, wyrazić emocje, wspólnie tworzyć i zaprezentować to innym. W oparciu o ich historię pokażemy uczestnikom jak ogromne znaczenie ma kształtowanie postawy prozdrowotnej, angażowanie się w inicjatywy scalające ludzi, rozwijanie swoich pasji umożliwiające współpracę i wchodzenie w relacje.

Ostatnią częścią wydarzenia będzie rozwojowy warsztat teatralno- dramowy, przeprowadzony przez profesjonalnych aktorów i terapeutów przy użyciu prostych technik teatralnych i dramowych, takich jak odgrywanie ról, sobowtór, rzeźba, stop-klatka, zamiana ról. Uczestnicy będą mogli doświadczyć tego, jak można rozpocząć budowanie własnej postawy prozdrowotnej. Wykorzystamy do tego proste zadania i ćwiczenia teatralne dodające pewności siebie, pomagające pokonać lęk, motywujące i otwierające na relacje.

Z naszych doświadczeń wiemy jak ciężko jest rozpocząć rozmowę na tematy związane z chorobą, kryzysem psychicznym. Tematy te bywają bardzo intymne, bolesne i budzą lęk. Dlatego przygotowaliśmy ćwiczenia dramowe, psychodramowe, które pozwolą w bezpieczny sposób poruszać nurtujące ludzi przeżywających kryzys psychiczny problemy. Drama i techniki teatralne dają możliwość osobistego dotarcia do problemu, wyjście z obszaru bezradności czy intelektualnych rozważań, w stronę uczuciowego i emocjonalnego zaangażowania w doświadczanie fikcyjnego problemu, który w momencie działania staje się doświadczeniem rzeczywistym. Drama pozwala podjąć działania, by rozwijać w człowieku umiejętność stwarzania różnych ważnych sytuacji, ułatwiających mu odblokowanie wrodzonej elastyczności w działaniu i pomagając w rozumieniu siebie i innych. Łatwiej jest zrozumieć coś czego osobiście doświadczymy, przeżyjemy w eksperymencie scenicznym.

Działania i tematy podjęte w części warsztatowej będą pokazywały jak można kształtować postawę prozdrowotną, pokonywać lęki, podejmować aktywność, dbać o własny dobrostan. Oprócz trudnych tematów podjętych w warsztatach będziemy też zachęcać do zabawy, radosnej i spontanicznej aktywności z którą kontakt jest ogromnie ważny dla każdego człowieka.

LED

Realizując projekt dotrzemy ze spektaklem- bajką "Rozsypane, poskładane" przede wszystkim do dzieci, młodzieży i osób starszych, które przeżywają kryzys psychiczny. Zagramy na oddziałach psychiatrii dziecięcej, szpitalach psychiatrycznych w Sieniawce i w Bolesławcu oraz w Miejskim Domu Kultury dla zaburzonych psychicznie podopiecznych Domu Pomocy Społecznej „Magnolia” i Środowiskowego Domu Samopomocy w Głogowie.

Projekt ma „podwójne” działanie terapeutyczne. Aktorzy – amatorzy z grupy „Pogotowie Teatralne” zmierzają się ze swoim lękiem przed występem publicznym w nowym miejscu, dla nieznannej publiczności. Będą również mieli poczucie, że nie są jak dotąd odbiorcami pomocy, że to oni mogą dać innym wsparcie i być przykładem. Mogą stać się „ekspertami zdrowienia”.

Prezentacja spektakli będzie przeprowadzona z zapewnieniem dostępności architektonicznej, cyfrowej oraz informacyjno-komunikacyjnej, osobom ze szczególnymi potrzebami, co najmniej w zakresie określonym przez minimalne wymagania, o których mowa w art. 6 ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami. Spektakle odbędą się w pomieszczeniach szpitali w Sieniawce i Bolesławcu oraz w Domu Kultury w Głogowie, które są dostępne dla osób ze szczególnymi potrzebami.

Dla członków grupy „Pogotowie Teatralne” każdy wyjazd i prezentacja spektaklu będzie dużym wyzwaniem. Biorąc pod uwagę przejazd, montaż scenografii, próbę w nowej przestrzeni, spektakl, warsztaty i demontaż scenografii, zajmie to cały dzień. Dlatego w budżecie przewidzieliśmy koszt obiadu dla członków grupy „Pogotowie Teatralne”, opiekę merytoryczną i techniczną wydarzenia.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba osób chorych/zaburzonych psychicznie, które zwiększą świadomość wpływu jaki można mieć na leczenie i profilaktykę w wyniku realizacji projektu	190	Dokumentacja zdjęciowa.
Liczba osób chorych/zaburzonych psychicznie które zwiększą poziom motywacji do podejmowania aktywności życiowych w wyniku realizacji projektu	170	Ze względu na problemy zdrowotne, upośledzające funkcje poznawcze, do zbadania tego wskaźnika zastosujemy uproszczoną ankietę subiektywnej oceny, w formie deklaratywnej odpowiedzi uczestnika na prosto sformułowane pytanie.
Liczba osób chorych/zaburzonych psychicznie, które zwiększą poziom gotowości do wchodzenia w relacje społeczne z innymi ludźmi w wyniku realizacji projektu	170	Ze względu na problemy zdrowotne, upośledzające funkcje poznawcze, do zbadania tego wskaźnika zastosujemy uproszczoną ankietę subiektywnej oceny, w formie deklaratywnej odpowiedzi uczestnika na prosto sformułowane pytanie.
Liczba osób chorych/zaburzonych psychicznie, które podniosą poziom samooceny i poczucia wartości w wyniku realizacji projektu	170	Ze względu na problemy zdrowotne, upośledzające funkcje poznawcze, do zbadania tego wskaźnika zastosujemy uproszczoną ankietę subiektywnej oceny, w formie deklaratywnej odpowiedzi uczestnika na prosto sformułowane pytanie.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Jesteśmy organizacją pozarządową wykorzystującą teatr i sztukę jako nie tylko gotową formę artystyczną, lecz również jako pretekst do spotkań, integracji, narzędzie rozwoju osobistego, edukacji i terapii. Od 10 lat prowadzimy działania promujące zdrowie psychiczne

i przeciwdziałające stygmatyzacji osób chorych/ zaburzonych psychicznie. Prowadzimy wiele warsztatów, szkoleń i cyklicznie organizujemy w Legnicy prozdrowotne kampanie społeczne, wykłady, spektakle happeningi w ramach Dni Walki z Depresją i Dni Solidarności z Osobami Chorymi na Schizofrenię „Schizofrenia Otwórcie Drzwi”.

Od kilku lat realizujemy we współpracy z Teatrem im. Heleny Modrzejewskiej w Legnicy cykliczny projekt edukacji teatralnej dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Działania związane z integracją, profilaktyką i promocją postaw prozdrowotnych:

- Warsztaty teatralno- terapeutyczne dla rodzin chorych na AIDS w Żelaźnie.
- „Gin z Muzą” – spektakl dotyczący funkcjonowania w rodzinie alkoholowej, połączony z warsztatami profilaktycznymi - dotacja UM Legnica.
- „Na rozstaju dróg”- warsztatami z obszaru profilaktyki uzależnień- dotacja UM Legnica.
- „Miasto Mikołajów”- warsztaty arteterapii dla osób chorych psychicznie zakończone impreza plenerową w Legnicy i Lubinie w ramach funduszy Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej FIO.
- „Przystanek Mikołajów”- projekt w ramach integracji społecznej mieszkańców Prochowic- warsztaty zakończone impreza plenerową w ramach funduszy EFS.
- „Piszę do Ciebie stamtąd...” warsztaty arteterapii zakończone wydaniem tomu wierszy i wieczorem poezji.
- „Benedyktyńska Jesień”- projekt na integrację społeczną mieszkańców gminy Legnickie Pole, w ramach programu EFS, warsztaty arteterapii zakończone impreza plenerową (benedyktyński, średniowieczny jarmark).
- Prowadzenie Ośrodka Społecznej Aktywności dla osób zaburzonych psychicznie w ramach partnerstwa w projekcie „Moja Szansa” 2017-18 (dotacja EFS RPOWD)
- Prowadzenie Ośrodka Społecznej Aktywności dla osób zaburzonych psychicznie w ramach projektu „Włączeni- kurs na otwarte życie” 2022-23 (dotacja EFS RPOWD).
- Od wielu lat prowadzimy **Pogotowie Teatralne**, grupę rozwoju osobistego poprzez teatr dla ludzi po kryzysach psychicznych. Na zajęciach uczymy się pokonywać przeszkody, bariery, rozwiązywać problemy. Wspieramy się. Rozwijamy swoje zasoby, umiejętności, inspirujemy się nawzajem. Uczymy się brać i dawać. Budować szczęśliwe relacje z ludźmi. Oprócz pracy rozwojowej i terapeutycznej wspólnie tworzymy spektakle, happeningi. Gramy wszędzie tam, gdzie jesteśmy mile widziani i gdzie możemy przekazać coś ważnego i osobistego widzowi. Graliśmy trzykrotnie na Międzynarodowym Biennale „Terapia i Teatr” w Łodzi, graliśmy w Gdańskim Archipelagu Kultury, w Sopotkim Teatrze Boto, w Szpitalu Psychiatrycznym w Lubiążu, Bolesławcu, w Polkowicach - uczestniczyliśmy w corocznej „Kampanii Słonecznikowej” dotyczącej zdrowia psychicznego, w Polkowicach. Zrealizowany przez nas spektakl „Zimno, duszno mi” w reż. Pawła Kamzy brał udział w 18. Festiwalu na Wystawienie Polskiej Sztuki Współczesnej i otrzymał częściową refundację kosztów produkcji.

Opiekę terapeutyczną i artystyczną nad grupą sprawuje Katarzyna Kaźmierczak- Przybyła, aktorka i psychoterapeutka. Ukończyła PWST w Warszawie Wydział Lalkarski w Białymstoku.

Absolwentka Socjoterapii i Stażu Pomocy Psychologicznej i Psychoterapii Instytutu Terapii Gestalt oraz czteroletniej Szkoły Psychoterapii Integraktywnej w Instytucie Treningu i Edukacji Psychologicznej- Andrzej Szulc w Krakowie. Ukończyła również całonocny, czteroletni kurs psychoterapii organizowany przez Wrocławską Fundację Ochrony Zdrowia Psychicznego i Rozwoju Psychoterapii, akredytowany przez Sekcję Naukową Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego.

Posiada rekomendacje trenera I i II stopnia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.

Autorka wielu projektów i programów terapii poprzez teatr dla wielu grup, także tych wykluczonych społecznie. Laureatka Nagrody Ludwika- nagrody dla nieszablonej osobowości za twórcze działania inspirujące innych ludzi.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 Transport (dotyczy trzech wyjazdów, wynajęcie busa, honorarium kierowcy)	4000	4000	
2.	Koszt 2 Wyżywienie dla grupy Pogotowie Teatralne (dotyczy trzech wyjazdów) 100zł na osobę (drugie śniadanie, obiad, napoje) x 10 osób x 3 wyjazdy	3000	700	2300
3.	Koszt 3 Obsługa techniczna	1200	1200	

	(akustyk, montaż, demontaż, załadunek scenografii) 400zł za całodzienny wyjazd x 3 wyjazdy			
4.	Koszt 4 Opieka merytoryczna i terapeutyczna (dotyczy występujących członków grupy Pogotowie Teatralne) 3 wyjazdy x 7godzin x 100zł/godzinę	2100	2100	
5.	Koszt 5 Przeprowadzenie 3 dwugodzinnych warsztatów po spektaklu 2 godz. x 150zł/ godz. x 3 wyjazdy	900	900	
6.	Koszt 6 Materiały warsztatowe: tkaniny, fartuchy i kombinezony z flizeliny oraz farby do malowania palcami (do tworzenia kostiumów podczas warsztatów), chusteczki do wycierania rąk, papier, markery, folia aluminiowa, pieczątki do tworzenia kolorowych kart do gier dramowych,	800	800	
7.	Koszt 7 Poczęstunek- ciasteczka dla uczestników warsztatów (nawiązujący do ostatniej sceny spektaklu-uczty)	300	300	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		12300	10000	2300

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(~~ów~~);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(~~ją~~)* / zalega(~~ją~~)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(~~ją~~)* / zalega(~~ją~~)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

STOWARZYSZENIE
 INICJATYW TWÓRCZYCH
 59-220 Legnica, ul. Księżycowa 3/6
 tel. 076/ 722-05-06
 NIP. 69122-02-601, id 390996017

Data 11.03.2024

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)