



Uniwersalna profilaktyka
zapobiegawczej odporności
Globalnie wdrażana w szkołach w
celu poprawy i promocji zdrowia
psychicznego dla nastolatków

UNIJNY PROJEKT UPRIGHT

Samorząd Województwa Dolnośląskiego jest jednym z partnerów międzynarodowego projektu UPRIGHT – powszechnego profilaktycznego programu globalnej interwencji na rzecz odporności, wdrażanego w celu poprawy i promocji zdrowia psychicznego wśród nastolatków. UPRIGHT proponuje holistyczne podejście w tworzeniu kultury dobrostanu psychicznego w społeczności szkolnej. Jego celem jest zapobieganie przyszłym zaburzeniom psychicznym oraz emocjonalnym poprzez zwiększenie odporności psychicznej u młodych ludzi.

Program realizowany jest w szkołach, gdyż szkoły są wyjątkowym miejscem umożliwiającym promowanie zdrowia psychicznego. Udział w Projekcie UPRIGHT pozwoli rozwinąć kompetencje społeczno-emocjonalne u dzieci, dzięki czemu będą one lepiej przygotowane do stawienia czoła wyzwaniom okresu dorastania. Specjalnie przygotowana platforma dla rodziców będzie źródłem wiedzy i informacji o tym ważnym okresie w życiu dzieci oraz stworzy szanse na lepsze kompetencje rodzicielskie. Ponadto zaangażowanie nauczycieli i całej społeczności szkolnej w program stworzy szanse na zbudowanie nowej kultury organizacyjnej sprzyjającej zachowaniu dobrej kondycji psychicznej całej społeczności szkolnej.

W realizację projektu zaangażowani są: uczniowie w wieku 12-14 lat oraz rodzice, nauczyciele, pedagodzy, psychologowie, trenerzy UPRIGHT i inne chętne osoby.

W województwie dolnośląskim projekcie udział biorą następujące szkoły:

1. Szkoła Podstawowa Nr 20 we Wrocławiu przy ul. Kamieńskiego 24,
2. Szkoła Podstawowa Nr 90 we Wrocławiu przy ul. Orzechowej 62,
3. Zespół Szkolno –Przedszkolny w Wysokiej, ul. Chabrowa 99
4. Szkoła Podstawowa Nr 64 we Wrocławiu przy ul. Wojszyckiej 1
5. Szkoła Podstawowa Nr 80 we Wrocławiu, ul. Polna 4
6. Zespół Szkolno –Przedszkolny w Tyńcu Małym, ul. Szkolna 2

Projekt jest realizowany przez następujących partnerów:

1. Asociación centro de excelencia internacional en cronicidad (KRONIKGUNE, Hiszpania-partner wiodący)
2. Fondazione Bruno Kessler (Włochy)
3. Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego (Polska)
4. Norges Teknisk-Naturvitenskapelige Universitet (Norwegia)
5. Arhus Universitet (Dania)
6. Embaetti Landlaeknis (Islandia)

Czas trwania: 48 miesięcy, w latach 2018-2022