

P. D. Wojciechowski P. Dyn Głuchowice
30.07.2025

29-07-2025
Zarząd Marszałkowski
Województwa Dolnośląskiego
KANCELARIA OGÓLNA
Wpłynęło 29-07-2025
Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego
Wydział Obszarów Wiejskich i Wsi
Wpłynęło 29-07-2025
L.p. T. An
MGW

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Dolnośląskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalność wspierająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Stowarzyszenie Mieszkańców Wsi Pogalewo Wielkie „RAZEM” Pogalewo Wielkie %A, 56-120 Brzeg Dolny KRS 0000555735 Nr konta bankowego oferenta: 52 1090 2499 0000 0001 3049 9094
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Aleksandra Boksa 699914413 aleksandra.boksa@wp.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Czas na relaks			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.09.2025	Data zakończenia	15.11.2025

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Projekt „Czas na relaks” jest międzypokoleniowy, który powstał z myślą o integracji międzypokoleniowej i aktywizacji społecznej mieszkańców wsi Pogalewo Wielkie, promocji zdrowego i aktywnego stylu życia poprzez odnajdywanie przyjemności ze wspólnego spędzania czasu, we wspólnym gotowaniu czy zajęciach sportowych. Na terenie wsi brakuje zajęć pobudzających aktywność ruchową, społeczną, a dostępne w Brzegu Dolnym są odpłatne i często niedostępne ze względu na dojazd. Mieszkańcy wsi czują się niedowartościowani i gorsi przez to, że nie mają dostępu do takich form aktywności i ciekawszego sposobu spędzania wolnego czasu niż telefon czy telewizor. Nasze sołectwo ma charakter rolniczy, osoby starsze większość czasu spędzają w ogródkach przydomowych, a wieczory przed telewizorem. Proponowane zajęcia są odpowiedzią na izolowanie się mieszkańców, szczególnie dzieci w domach przy komputerach. Bez dobrych przykładów nie ma szans na pokoleniową zmianę, dobre praktyki, dobry przykład. Wiemy jak bardzo ważna jest w dzisiejszych czasach integracja społeczna, a poprzez takie inicjatywy można kreować dobre wzorce spędzania wspólnie czasu.

Zadanie będziemy realizować wspólnie z Sołtysiem i Radą Sołecką.

Zadanie będziemy realizować w świetlicy wiejskiej i malowniczych ścieżkach wokół stawów rybnych w naszej wsi. Odbiorcami zadania będą mieszkańcy sołectwa Pogalewo Wielkie. Wszystkie wydarzenia odbędą się z możliwością udziału osób niepełnosprawnych. Zajęcia będą zorganizowane tak, aby zainteresować zarówno dzieci, młodzież, osoby dorosłe i włączyć do współpracy nowych mieszkańców wsi. Wspólne zajęcia i spotkania sprzyjają budowaniu dobrych relacji, więzi sąsiedzkich i integracji społecznej.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2007 r. o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.



RPU/93338/2025 P

Data: 2025-07-28

Planowane działania:

1. Działania przygotowawcze:

Przygotowanie szczegółowego planu, przygotowanie materiałów promocyjnych, nabór uczestników do zajęć grupowych, podział obowiązków i zadań związanych z realizacją i promocją projektu, zakup potrzebnego sprzętu: bidony, maty do ćwiczeń, zestawy kijków do Nordic Walking, leżaki.

2. Zakup materiałów promujących sołectwo i Ideę Odnowy Wsi Dolnośląskiej:

Przygotowanie wzoru artykułów i zakup: plecaki(typu -torby EKO), długopisy, leżaki, roll-up, bidony, maty do ćwiczeń, kijki do Nordic Walking. Długopisy i plecaki będą rozdawane podczas różnych imprez i spotkań organizowanych przez stowarzyszenie. Roll-up to idealny nośnik promocji sołectwa i stowarzyszenia, który będzie wykorzystany na spotkaniach, konkursach tematycznych, wystawach. Bidony, maty przekażemy uczestnikom zajęć a kijki pozostawimy na wyposażeniu świetlicy.

Wszystkie artykuły będą zawierać logotypy promujące ideę ODW i sołectwo.

3. Zajęcia pilates:

Promowanie zdrowych i aktywnych sposobów spędzania wolnego czasu. W ramach zadania planujemy 8 spotkań dla 25-to osobowej grupy. Uczestnicy otrzymają nieodpłatnie maty do ćwiczeń i bidony.

Zajęcia poprowadzi instruktor pilates Aleksandra Psykała Hernik.

4. Spacer z kijkami Nordic Walking:

W ramach zadania zorganizujemy rodzinne spacer z kijkami po naszej okolicy. Planujemy 6 weekendowych spacerów dla 25-to osobowej grupy. Każde wyjście rozpoczniemy rozgrzewką.

Uczestnicy otrzymają nieodpłatnie zestawy kijków do Nordic Walking.

5. Warsztat: spotkanie z dietetykiem – diety alternatywne pt. "Superfood w Szklance – Tworzymy Koktajle Zdrowia":

Na spotkaniu uczestnicy:

- nauczą się kreatywnego komponowania koktajli w oparciu o sezonowe i lokalne produkty,
- poznają znaczenie zdrowego żywienia i roli superfoods.
- nauczą się przygotowywać koktajle dopasowane do potrzeb zdrowotnych:

Koktajle dla dzieci – kolorowe smoothie bogate w witaminy i minerały, wspomagające rozwój i odporność.

Koktajle dla osób aktywnych – wysokobiałkowe i energetyczne mieszanki przed i po treningu.

Koktajle dla osób starszych – wspierające trawienie, pamięć i układ krążenia.

Koktajle dla diabetyków – o niskim indeksie glikemicznym, stabilizujące poziom cukru we krwi.

Koktajle wzmacniające odporność – zawierające antyoksydanty i naturalne substancje przeciwzapalne.

Warsztat poprowadzi nauczyciel technologii żywienia Agnieszka Łukaszewska.

Warsztaty dostępne dla różnych grup wiekowych (dzieci, młodzież, dorośli, seniorzy), z dostosowaniem treści do ich potrzeb dla grupy ok. 60 osób

6. Podsumowanie projektu – spotkanie integracyjne.

Spotkanie na podsumowanie projektu zorganizujemy w świetlicy wiejskiej. W ramach promocji działalności stowarzyszenia wyświetlimy film o efektach naszej pracy od początku istnienia stowarzyszenia. Ponadto przedstawimy prezentację z realizacji projektu. Wszystkim uczestnikom imprezy przygotujemy pyszny koktajl owocowo – warzywny. W naszej strefie relaksu będzie można odpocząć na leżakach.

Uczestnicy projektu mają zapewnione nieodpłatnie wszystkie produkty i potrzebny sprzęt.

Zdobyte doświadczenia i nabyte umiejętności pozwolą w przyszłości na realizację zadań o podobnym zakresie działań.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Promowanie wspólnego spędzania wolnego czasu dzieci, młodzieży i dorosłych.	50 uczestników	Dokumentacja fotograficzna, wpisy na FB stowarzyszenia i sołectwa
Edukacja nt. zdrowego odżywiania i integracja międzypokoleniowa-warsztaty	60 uczestników	Dokumentacja fotograficzna, wpisy na FB stowarzyszenia i sołectwa
Upowszechnianie kultury fizycznej	50 uczestników	Dokumentacja fotograficzna, wpisy na FB

		stowarzyszenia i sołectwa
Upowszechnianie informacji nt. działań projektowych	1 plakat umieszczony na tablicach ogłoszeń, na FB stowarzyszenia i sołectwa	Plakat, wpisy na FB stowarzyszenia i sołectwa

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Mieszkańców Wsi Pogalewo Wielkie „RAZEM” powstało w 2015 r. i działa na rzecz lokalnej społeczności. Dzięki naszym działaniom i zrealizowanym projektom mamy małą infrastrukturę służącą mieszkańcom i turystom. W ramach działalności statutowej organizujemy wiele imprez i warsztatów dla dzieci i dorosłych, zajęcia i wycieczki dla dzieci podczas wakacji.

Zrealizowane projekty:

1. Bezpieczne wakacje na wsi ze środków pozyskanych z projektów ogłoszonych przez Gminę Brzeg Dolny w latach 2015-2020.
2. Działaj Lokalnie Kraina Łęgów Odrzańskich w latach 2018, 2019, 2021, 2023
3. FIO Zdolny Śląsk Lokalnie w 2017 r.
4. Przedsięwzięcia promujące ideę odnowy wsi dolnośląskiej w 2018 r., 2024 r. (tryb 19a)
5. Inicjatywa lokalna – 2024r.
6. Wspólnie z Radą Sołecką organizujemy dla mieszkańców:
 - Spotkania Jasełkowe
 - Święto Mamy

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zakup bidonów (25 szt. x 20 zł)	500,00	500,00	0,00
2.	Zakup kijków do Nordic Walking (25 kompletów x 60 zł)	1 500,00	1 500,00	0,00
3.	Zakup mat do ćwiczeń (25 szt. x 35 zł)	875,00	875,00	0,00
4.	Zakup długopisów (200 szt. x 2,60 zł)	520,00	520,00	0,00
5.	Zakup plecaków (50 szt. x 15 zł)	750,00	750,00	0,00
6.	Zakup leżaków (10 szt. x 150 zł)	1 500,00	1 500,00	0,00
7.	Wynagrodzenie za prowadzenie zajęć pilates- umowa zlecenie (8 h x 225 zł)	1 800,00	1 800,00	0,00
9.	Zakup roll-upa (1 szt. x 650 zł)	650,00	650,00	0,00
10.	Zakup produktów spożywczych na warsztaty żywieniowe (owoce, warzywa), spotkanie na zakończenie projektu (komplet)	700,00	0,00	700,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		8 795,00	8 095,00	700,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Aleksandra Polise

Data 25.07.2025

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Stowarzyszenie Mieszkańców Wsi
Pogalewo Wielkie „RAZEM”
56-120 Brzeg Dolny, Pogalewo Wielkie 5A
KRS 0000555735
Sąd Rejonowy dla Wrocławia-Fabrycznej we Wrocławiu
IX Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego
NIP: 9880294799 ; REGON: 361397259