

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Dolnośląskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Fundacja Akademia Sportowy Wałbrzych 58-300 Wałbrzych Beethovena 10 10 Adres do korespondencji : Akacyjowa 17/, 58-330 Jedlina-Zdrój Forma prawna: fundacja KRS 0001152121	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Dobrosław Kowalski, 698966444 , kowalski.promo@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	III Akademia Sportowy Wałbrzych			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2025-10-06	Data zakończenia	2025-12-30

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Syntetyczny opis zadania

W ramach trzeciej Akademii Sportowego Wałbrzycha zaplanowaliśmy następujące prelekcje:

- 1) Status prawny sportowców i klubów sportowych - o czym warto wiedzieć!
- 2) Prowadzenie media relations i social media dla sportowców i klubów sportowych
- 3) Jak rozpoznawać rodzaje bólu u sportowców i jak je leczyć (skuteczne leczenie kontuzji)
- 4) Jak komponować efektywne posiłki dla sportowców

Tematyka wykładów w Akademii jest dostosowana zarówno do potrzeb sportowców amatorów, jak i profesjonalistów. Uczestnicy mają możliwość zwiększenia swojej efektywności treningowej nie tylko w aspekcie fizycznym, ale również mentalnym, dietetycznym oraz w zakresie regeneracji organizmu i profilaktyki urazów. Wiedza przekazywana przez uznanych ekspertów - praktyków z różnych dziedzin pozwala lepiej zrozumieć potrzeby własnego ciała i unikać najczęstszych błędów w treningu i żywieniu. Akademia to także szansa na poszerzenie wiedzy o różnych dyscyplinach sportowych, w tym mniej popularnych, takich jak wspinaczka górską czy sportowa, co może inspirować uczestników do spróbowania nowych form aktywności fizycznej. Dodatkowo, program obejmuje zagadnienia z zakresu marketingu sportowego, organizacji wydarzeń oraz skutecznego zarządzania organizacjami sportowymi. Integralną częścią wydarzenia jest również przestrzeń do networkingu - nieformalnych rozmów i wymiany doświadczeń, które często owocują nawiązaniem cennych kontaktów przydatnych w dalszym rozwoju sportowym.

Miejsce realizacji zadania - Akademia Nauk Stosowanych im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu. Sala wykładowa może pomieścić ok. 400 słuchaczy.

Grupą docelową Akademii są mieszkańcy Dolnego Śląska (młodzież i dorośli) zainteresowani sportem, trenujący zarówno amatorsko jak i profesjonalnie.

Wielu sportowców, zarówno amatorów, jak i profesjonalistów, zmaga się z trudnościami w dostępie do rzetelnej i aktualnej wiedzy z zakresu treningu, regeneracji, psychologii sportu, diety czy profilaktyki urazów. Często są pozostawieni sami sobie lub korzystają z niesprawdzonych źródeł informacji. Akademia ma na celu zaspokojenie tej potrzeby poprzez zapewnienie dostępu do wiedzy eksperckiej w przystępnej, otwartej formule. Dzięki spotkaniom z uznanymi specjalistami, uczestnicy mają możliwość bezpośredniego zadawania pytań i otrzymywania praktycznych wskazówek, które mogą od razu wdrożyć w swojej codziennej aktywności sportowej. Poruszanie tematów z zakresu marketingu sportowego, zarządzania organizacjami czy organizacji wydarzeń daje dodatkową wartość osobom związanym zawodowo ze sportem lub planującym karierę w tym obszarze.

Akademia stanowi kontynuację i rozwinięcie działań zainicjowanych przez grupę inicjatywną, która z powodzeniem zorganizowała dwie edycje wydarzenia. Jest to wydarzenie jednodniowe, trwające około 5h. Jako Fundacja planujemy rozwijać Akademię jako stały element naszej działalności statutowej, wpisując się w nasze motto: "Aktywnie, Zdrowo, Sportowo". Działanie to jest komplementarne wobec innych naszych inicjatyw edukacyjnych i promujących zdrowy styl życia. Akademia uzupełnia także ofertę edukacyjną regionu w zakresie sportu i zdrowia, szczególnie dla osób, które nie mają dostępu do edukacji w tym zakresie. Dzięki otwartej formule i bezpłatnemu charakterowi, wydarzenie dostępne jest dla szerokiego grona odbiorców, wspierając tym samym rozwój społeczności lokalnej.

Zapewnienie dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami

Zadanie będzie realizowane z poszanowaniem zasad dostępności, tak aby umożliwić uczestnictwo wszystkim osobom, w tym osobom ze szczególnymi potrzebami. Zgodnie z art. 6 ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, podjęte zostaną działania w zakresie dostępności architektonicznej, cyfrowej i informacyjno-komunikacyjnej, aby wydarzenia były dostępne dla jak największego grona odbiorców.

1. Dostępność architektoniczna:

Wydarzenie odbędzie się w miejscu, które posiada dostosowaną infrastrukturę dla osób z niepełnosprawnościami. W szczególności zapewniona zostanie: możliwość poruszania się po budynku dla osób z ograniczoną mobilnością, w tym dostępność wind, podjazdów i drzwi o odpowiedniej szerokości, dostępność miejsc siedzących dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich, dostosowane toalety spełniające normy dostępności, oznakowanie ułatwiające poruszanie się osobom z niepełnosprawnością wzrokową.

2. Dostępność cyfrowa:

Materiały promocyjne i informacyjne dotyczące projektu zostaną przygotowane w sposób zgodny z zasadami dostępności cyfrowej, m.in.: poprzez publikację zapowiedzi odbędzie się w formie wideo z tekstem.

3. Dostępność informacyjno-komunikacyjna:

Aby umożliwić aktywne uczestnictwo w wydarzeniach osobom z różnymi szczególnymi potrzebami, zapewnione zostaną następujące rozwiązania:

umożliwienie kontaktu z organizatorami poprzez różne formy komunikacji, w tym e-mail, telefon.

4. Uwzględnienie indywidualnych potrzeb uczestników:

Organizatorzy projektu przewidują możliwość dostosowania formy wydarzenia do indywidualnych potrzeb uczestników. W związku z tym, osoby ze szczególnymi wymaganiami mogą wcześniej zgłosić swoje potrzeby, co umożliwi podjęcie odpowiednich działań w celu zapewnienia komfortowego udziału w projekcie.

Zadanie ma na celu stworzenie w pełni inkluzywnej przestrzeni, w której wszyscy uczestnicy, niezależnie od swoich potrzeb, będą mogli swobodnie korzystać z oferty Akademii Sportowy Wałbrzych.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Umożliwienie mieszkańcom Dolnego Śląska wzięcia udziału w wydarzeniu	min. 100 osób	Lista obecności

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

I Edycja Akademii Sportowy Wałbrzych, organizowana jako grupa inicjatywna osób, które powołały obecną Fundację, odbyła się w Akademii Nauk Stosowanych im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu 24 lutego 2024 roku. Gościem specjalnym wydarzenia był wybitny reprezentant Polski w piłce ręcznej Artur Siódmiak, który wygłosił prelekcję o swojej drodze do sukcesów na arenie międzynarodowej, pokonywaniu trudności, motywacji a także wykorzystywania swojego doświadczenia zdobytego podczas kariery zawodniczej w działalności po jej zakończeniu oraz odpowiadał na liczne pytania słuchaczy. Pozostałymi prelegentami Akademii byli m.in.: dietetyk Jarosław Piotrowski - wieloletni specjalista w branży, Tomasz Durajczyk - dyrektor MOSiR w Szczawnie Zdroju, Kamila Chudzik - lekkoatletka, polska olimpijka, Justyna Oleksy - lekkoatletka, psycholog sportu z wieloletnim doświadczeniem.

21 czerwca 2025 roku w auli Auditorium Novum Akademii Nauk Stosowanych przy ulicy Piotra Skargi odbyła się II Akademia Sportowego Wałbrzycha. Zrealizowaliśmy cykl czterech wystąpień ze specjalistami. Prelegentami byli: dr Anna Lukanova-Jakubowska, Michał Szczepaniak, Hanna Rychlik, Patryk Pietraszko i Rafał Glapiński. W wydarzeniu wzięło udział ponad 200 osób. Patronat nad wydarzeniem objęli Paweł Ganczar - Marszałek Województwa Dolnośląskiego i Leonard Górski - Starosta Powiatu Wałbrzyskiego.

Dr Anna Lukanova-Jakubowska, specjalizująca się w fizjologii wysiłku z Wydziału Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii Politechniki Opolskiej, zaprezentowała temat będący esencją jej ostatniej książki "Fizjologia wysiłku z mojego punktu widzenia". Z kolei Michał Szczepaniak - trener umysłu, twórca autorskiego systemu profilowania piłkarzy i analizy mentalnej oraz autor książki „Wszystko ma znaczenie” opowiedział o profilowaniu piłkarzy – czyli nowej erze indywidualnego treningu. Hanna Rychlik podczas wykładu, pt "Siła spokoju - trening mentalny w drodze do celu" pokazała kiedy nasz mózg jest w stanie odbierać bodźce zewnętrzne i nastawić się na pozytywne programowanie. Warto wspomnieć, że Hanna Rychlik

jest mgr fizjoterapii - trenerką mentalną, instruktorką gry w szachy, do tego również terapeutką (różnych metod m.in. też integracji sensorycznej). Od wielu lat pracuje w systemie oświaty - jest nauczycielem dyplomowanym. Obecnie współpracuje zarówno ze sportowcami najwyższych szczebli, jak i z dziećmi oraz ich rodzicami. Nie mniej interesującym wykładem był "Trening motoryczny dla aktywnego społeczeństwa – jak trenować, by zachować sprawność". Tu Patryk Pietraszko - trener przygotowania motorycznego - krok po kroku wytłumaczył czym jest przygotowanie motoryczne i co należy robić aby sprawnie przygotować organizm do wysiłku a następnie go monitorować. Na koniec legenda koszykarskiego Górnika Wałbrzych – Rafał Glapiński. Wałbrzyski koszykarz opowiedział o swojej historii, pokazał na slajdach najciekawsze momenty w swojej karierze.

Zasoby kadrowe - trzy osoby zaangażowane w główne działania związane z realizacją zadania:

1 - Posiada doświadczenie w obsłudze administracyjnej. Jako prawnik, posiada dużą wiedzę także praktyczną w obsłudze prawnej podmiotu. Zna procedury prowadzenia dokumentacji przedsiębiorstwa. Pracując wcześniej w kancelarii prawnej, prowadząc swoją działalność i będąc w zarządzie stowarzyszenia Jedlińska Verwa zdobył doświadczenie nie tylko w obrocie dokumentów, ale też w organizacji imprez masowych, spotkań szkoleniowych.

2 - Prowadząc portal Sportowy Wałbrzych oraz pracując lub współpracując wcześniej z Doba.pl; 30minut.pl; TVCOM, Polsat, TVP nauczył się organizacji pracy mediów (sposób zarządzania, prowadzenia studia, organizacji eventów).

Udało się to wykorzystać przy współtworzeniu, organizacji i przeprowadzeniu imprez sportowych, takich jak: Mistrzostwa Europy w koszykówce na wózkach, Wałbrzyska Liga Halowa, Mistrzostwa Aglomeracji Wałbrzyskiej w tenisie stołowym, Festiwal Piłki Ręcznej w

Rewalu).

3 - Specjalista od komunikacji społecznej i marketingu; dziennikarz z dużym doświadczeniem. Były redaktor naczelny (5 lat stażu) Tygodnika 30 minut, współtwórca i prowadzący cyklu wywiadów „Studio Espresso” na kanale Facebook. Prowadzący podczas transmisji na żywo wydarzenia sportowe. Działacz społeczny, członek rady Wspólnoty Samorządowej Stary Zdrój. Organizator, turniejów, festynów, wydarzeń kulturalnych dla lokalnej społeczności. Były samorządowiec w latach 2002 -2010. Z wykształcenia politolog i socjolog. Absolwent Uniwersytetu Wrocławskiego. Dodatkowo ukończył Studia Podyplomowe z zakresu kreowania wizerunku publicznego na Uniwersytecie Wrocławskim.

Wolontariusze w liczbie 20 osób podczas wydarzenia.

Zasoby rzeczowe: trzy zestawy do transmisji i nagrywania wydarzeń wraz z kamerami i niezbędnym oprzyrządowaniem, ponadto mikrofony z mikrofonami przy ustach prowadzącego pozwalające prowadzić w łatwy sposób konferencje i wykłady. Dzięki stałej współpracy z Akademią Nauk stosowanych im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu mamy preferencyjne stawki wynajmu sal wykładowych i innych pomieszczeń.

IV.Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Wynagrodzenie dla prelegentów (czterech specjalistów)	2 400,00 zł		
2	Wynajem sali	500,00 zł		
3	Usługa księgowa	500,00 zł		
4	Catering	1 100,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		4 500,00 zł	4 500,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data:

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.