



RPW/40090/2024 P
Data: 2024-04-03

Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego
ul. Walońska 3-5, 50-413 Wrocław
KANCELARIA OGÓLNA

Wpłynęło 03-04-2024

Załączniki do rozporządzenia ilość zał.
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2855)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Dolnośląskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Zadanie w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa oferenta: Fundacja Koliber Forma prawna: Fundacja Numer KRS: 0000361513 Adres siedziby i adres do korespondencji: Ruska 46B, pok 220-221, 50-079 Wrocław fundajakoliber@gmail.com , www.fundajakoliber.pl 07 2130 0004 2001 0540 4058 0001	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Magdalena Szopian-Wetyczko magdaszopian@gmail.com telefon: 508 280 018

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Wesołość i zdrowie kto ćwiczy z nami			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.05.2024	Data zakończenia	15.07.2024
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Aktywność fizyczna uważana jest za jeden z najważniejszych warunków zdrowia. Jest główną potrzebą człowieka na każdym etapie rozwoju i jednym z najważniejszych składników zdrowego stylu życia. Aktywność fizyczna jest niezwykle ważnym czynnikiem, który wpływa na prawidłowy rozwój somatyczny, psychiczny i społeczny dziecka w wieku przedszkolnym. Aktywność fizyczna dzieci młodszych, np. w wieku przedszkolnym, powinna być oparta na grach i zabawach ruchowych. Zajęcia takie powinny być ukierunkowane nie tylko na rozwój sprawności fizycznej, lecz także na kształtowanie				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

prawidłowej postawy ciała. Lekarze obserwują bowiem u co drugiego dziecka błędy w postawie, a utrwalone wady dotyczą 30–40% dzieci i młodzieży (<https://ncez.pzh.gov.pl/aktywnosc-fizyczna/aktywnosc-fizyczna-dzieci-i-mlodziezy-koniecznosc-czy-przyjemnosc/>).

Dzieci w wieku przedszkolnym chętnie angażują się w zajęcia sportowe, ruchowe, stąd też kierowanie działań do tej kategorii pozwala sądzić, że utrwalili to dobre nawyki. Mimo iż standardowo zajęcia przedszkolne przewidują różne formy ruchu, dzieci generalnie odczuwają niedobór takich zajęć, lubią biegać i ruszać się, ruch sprawia im przyjemność (*Aktualna ocena poziomu aktywności fizycznej dzieci i młodzieży w wieku 3-19 lat w Polsce*, Instytut Matki i Dziecka, Warszawa 2018, s. 96).

Projekt ma na celu pokazanie, że gimnastyka może być zabawą. Dzieciom zostaną zaprezentowane zabawy, w które później będą mogły bawić się samodzielnie lub z rówieśnikami, jednak główny nacisk będzie położony na ćwiczenia oddechowe i rozciągające.

Celem zadania jest wykazanie, że połączenie gimnastyki ze śmiechem powoduje zwiększenie zaangażowania dzieci w zajęcia. Dzięki temu ruch kojarzy się z dobrą zabawą.

Zadanie polega na **przeprowadzeniu 60 zajęć w placówkach oświatowych, w minimum trzech powiatach: m. Wrocław, wrocławskim i trzebnickim pod nazwą „Wesoł i zdrow kto ćwiczy z nami”, które odbędą się w okresie od 6 maja do 15 lipca 2024r.** Średnio w jednej grupie udział w zajęciach weźmie min. 15 dzieci.

Odbiorcami zadania są dzieci w wieku przedszkolnym z województwa dolnośląskiego z 3 różnych powiatów. Potrzeba przeprowadzenia takich zajęć została zdiagnozowana poprzez bieżący monitoring obecnej sytuacji w kilkudziesięciu placówkach oświatowych we wskazanych powiatach.

Cel ten zostanie osiągnięty poprzez **przeprowadzenie 60 bezpłatnych zajęć śmiechoterapii** dla dzieci w przedszkolach. W projekcie udział weźmie minimum 900 dzieci

Każde spotkanie będzie trwać 45 minut, (czas dostosowany do możliwości koncentracji uczestników).

Sposób realizacji warsztatów:

- Ćwiczenia oddechowe
- Ćwiczenia dramowe
- Ćwiczenia fizyczne
- Animacje tematyczne

Kryterium wyboru placówek przedszkolnych:

Do placówek przedszkolnych zostanie wysłana przez Koordynatora, informacja drogą elektroniczną o możliwości przeprowadzenia wyżej opisanych zajęć. Współpraca zostanie nawiązana z tymi placówkami, które zgłoszą się jako pierwsze. W projekcie weźmie udział minimum 6 placówek.

Terminy i miejsca spotkań zostaną umieszczone na stronie internetowej www.fundacjakoliber.pl lub na profilu facebookowym po przeprowadzonej rekrutacji placówek oraz ustaleniu z Dyrektorami placówek terminów tych spotkań. Oferent zrobił wstępne rozpoznanie – placówki przedszkolne ze wskazanych powiatów są zainteresowane udziałem w programie dodatkowych zajęć sportowych. Są to placówki przedszkolne z Wrocławia i z powiatu trzebnickiego oraz wrocławskiego. Planujemy nabór nie pojedynczych uczestników, a całych grup, stąd informacje rekrutacyjne i informacyjne adresujemy do placówek przedszkolnych. O przyjęciu do projektu będzie decydowała kolejność zgłoszeń

Harmonogram działań:

- Rekrutacja odbędzie się drogą elektroniczną. Informacja o projekcie zostanie umieszczona na stronie internetowej;
- Przeprowadzenie zajęć we wrocławskich przedszkolach;
- Rozliczenie księgowo i złożenie sprawozdania;

Zasoby kadrowe:

Animatory (prowadzący zajęcia oraz pomocnik) to wykształceni kierunkowo pedagodzy, z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi, od wielu lat zajmujący się prowadzeniem śmiechoterapii oraz badaniami jej wpływu na dzieci.

Koordynator – osoba posiadająca doświadczenie w organizacji adekwatnych zadań,. Do jego zadań będzie należało min: rozsyłanie informacji, nawiązywanie kontaktów z dyrektorami placówek przedszkolnych, ustalanie harmonogramów, zawieranie umów, promocja projektu, rozliczenie projektu, czuwanie nad całością realizacji zadania.

Dostępność planowanych działań:

Podczas rozmów z dyrektorami placówek koordynator ustali czy wśród ich podopiecznych występują dzieci ze specjalnymi potrzebami, jeśli tak to jakimi.

- W wymiarze architektonicznym – lokale w razie potrzeby w jakich będą odbywały się zajęcia zapewniają pełny dostęp do pomieszczeń. Lokale w razie potrzeby będą posiadać rozwiązania w zakresie architektonicznym tj. brak progów, brak elementów wystających w budynku, dobre oznaczenie przeszkód szklanych. Zajęcia będą odbywały się w pomieszczeniach dostępnych, bez barier architektonicznych.
- W obszarze cyfrowym i informacyjno-komunikacyjnym: Na stronie Fundacji, będzie znajdowała się informacja o projekcie i wszystkich jego szczegółach. W przypadku braku możliwości technicznych zapewniamy alternatywny sposób dostępu do tego elementu – zgodnie z ustawą z dnia 4 kwietnia 2019 r. „o dostępności cyfrowej stron internetowych i aplikacji mobilnych podmiotów publicznych”, w postaci kontaktu telefonicznego oraz mailowego, dostarczania dokumentów w formie np. elektronicznej zapewniamy możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego. Osoby z niepełnosprawnościami mogą zgłaszać do nas indywidualne potrzeby (pomoc w dostaniu się do budynku, tłumacz migowy, itp.). Organizacja będzie używać prostego języka do planowanych materiałów szkoleniowych i innych komunikatów.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie min. 60 warsztatów w min. 2 powiatach województwa dolnośląskiego.	60 warsztatów 900 uczestników	Potwierdzenie przez dyrekcję placówki (podpis na liście)
Zwiększenie zaangażowania w zajęcia ruchowe dzieci	min. 50% uczestników (co najmniej połowa dzieci w zajęcia ruchowe połączone z elementami śmiechoterapii będzie angażować się bardziej i chętniej niż w zwykłe ćwiczenia gimnastyczne)	Informacje od nauczycieli (rozmowy z nauczycielami po zajęciach)

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Koliber działa od 2010 roku we Wrocławiu. Posiadamy też oddziały terenowe w Wałbrzychu i we wsi Stoszowice.

Zajmujemy się głównie działalnością edukacyjną i animacyjną, nasze najważniejsze projekty:

- Babski Targ i Mami Targ - 6 edycji wymiany ubrań i akcesoriów dla mieszkańców Wrocławia, a w tym 1 edycja dla rodziców z dziećmi. Projekt z założenia miał propagować rozsądne gospodarowanie własnymi zasobami i postawy ekologiczne (wymiana lub oddania ubrań zamiast wyrzucania i kupowania nowych), a także integrować uczestników.
- Akademia Rodziny Finansów - dwie edycje warsztatów (łącznie 10 spotkań dla ponad 200 osób) z zarządzania domowym budżetem dla mieszkańców różnych miast na Dolnym Śląsku (Świdnica, Wałbrzych, Wrocław, Stoszowice), podczas których prezentowaliśmy zasady sporządzania rodzinnego planu finansowego i jego wdrażania, praktyczne pomysły na oszczędzanie w życiu codziennym, rady na to jak nie popaść w spiralę długów oraz jak rozmawiać z dziećmi o pieniądzu.
- Akademia Kreatywności i Kurs Kreatywnego Pisania - cykl spotkań (realizowany na przestrzeni ponad dwóch lat) z trenerką kreatywności, doświadczoną copywriterką Beatą Suhecką (kreatolot.pl), w których wzięło udział łącznie ok. 30 osób. Uczestnicy poznali techniki kreatywnego pisania, dowiedzieli się skąd czerpać pomysły i natchnienie, jak dopasować styl do treści i odbiorcy, ćwiczyli też swoje umiejętności językowe.

- Niezła Sztuka - warsztaty artystyczne dla mieszkańców wsi Stoszowice. Uczestnicy pod okiem profesjonalnych aktorów przygotowali własne Jasełka, które prezentowali przez lokalną publiczność w okresie bożonarodzeniowym. Finałem projektu był występ "Teatryku przy stoliku". Wielu uczestników było w wieku senioralnym.
- Małe Inspiracje - konkurs artystyczny dla dorosłych osób z problemami psychicznymi z Dolnego Śląska realizowany w 2012 roku. Konkurs obejmował 3 dziedziny: plastykę, fotografię literaturę. Udział w nim wzięło około 50 dorosłych osób z całego województwa. Napłynęło mnóstwo pięknych i oryginalnych prac, w tym ręcznie szyte torby, ceramika, wiersze, opowiadania. Prace pozostają w naszych rękach stanowiąc załączek ciekawej kolekcji. Niestety do tej pory nie udało się nam zdobyć kolejnego dofinansowania na kontynuację projektu.
- od 2016 roku zaangażowaliśmy się w działania dla małych społeczności lokalnych wchodząc w partnerstwo z grupą nieformalną „Razem dla Sępolna”. Wraz z nimi w latach 2016-2021 zorganizowaliśmy cykl 15 pikników sąsiedzkich, w ramach których dostarczyliśmy nagłośnienie, pomagaliśmy w reklamie, prowadziliśmy warsztaty artystyczne np. z malowania na torbach i robienia biżuterii z roślin.
- w latach 2019 - 20 realizowaliśmy projekt "OK: odkrywamy kulturę" dofinansowany ze środków Fundacji PZU. Wzięły w nim udział dzieci i młodzież z gminy wiejskiej Stoszowice, która jest pozbawiona dostępu do instytucji kultury i oddalona od miejsc prezentujących dzieła sztuki wysokiej uzyskała możliwość dostępu do szeroko pojętej kultury i sztuki. Zorganizowaliśmy 6 wyjazdów do różnych instytucji kulturalnych w regionie oraz 4 warsztaty artystyczne dla łącznie 32 dzieci i młodzieży w wieku szkolnym. Dzieci zapoznały się z różnymi dziedzinami sztuki: malarstwem, rzeźbą, sztuką użytkową, teatrem, muzyką, a także mogły samodzielnie spróbować swoich sił w kilku dziedzinach.
- w 2020 roku wraz z firmą Showpad zorganizowaliśmy warsztaty z programowania dla dzieci ze wsi Stoszowice.
- od 2019 roku do tej pory prowadzimy działalność odpłatną w postaci porad psychologa.
- w roku 2021 ze względu na pandemię nasza działalność została znacznie ograniczona.
- w 2022 zrealizowaliśmy dwa projekty dedykowane seniorom, oba sfinansowane z dotacji UMWD "Tradycje Wielkanocne Dolnego Śląska", "Zrelaksuj się - program dla dolnośląskich seniorów". W tym drugim projekcie ponad setka seniorów z powiatu wrocławskiego i ząbkowickiego wzięła udział w cyklu zajęć aktywizująco-relaksujących (łącznie 18 h zajęć na uczestnika), ze śmiechoterapii, arteterapii i koncertach mis i gongów tybetańskich.
- w 2023 realizowaliśmy na terenie Miasta Wrocławia i sąsiadujących powiatów projekt o nazwie PEŁNI WERWY skierowany do seniorów, współfinansowany przez Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego.
- w 2023 roku zrealizowaliśmy działania na rzecz aktywizacji i integracji mieszkańców wrocławskich osiedli – realizując świąteczne warsztaty florystyczne, zadanie finansowane z Gminy Wrocław.

Proponowane działania korespondują z zadaniami realizowanymi w kontekście działalności statutowej naszej Fundacji (§ 4. [Cele Fundacji] punkt 10. Promocja i ochrona zdrowia oraz zdrowego stylu życia.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie prowadzącego zajęcia (100zł/warsztat x 60 warsztatów)	6000,00	6000,00	0,00
2.	Wynagrodzenie pomocnika prowadzącego (50zł/warsztat x 60 warsztatów)	3000,00	3000,00	0,00
3.	Wynagrodzenie koordynatora (ok. 20h pracy x 50zł/h)	1000,00	1000,00	0,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000	10000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;

- 4) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Anne Jaworska

Data 03.04.2024

Magdalena Kojan - Wetycedo

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Fundacja Koliber
ul. Ruska 46B, p.220-221
60-079 Wrocław
NIP 8943015290