

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Dolnośląskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking 59-225 Chojnów Legnicka 2/6 Forma prawna: stowarzyszenie zwykłe Ewidencja Stowarzyszeń Zwykłych Starostwa Powiatowego w Legnicy 1/20/2024	
2. Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Piotr Pabis, 661779392, stasragno@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zajęcia Tai Chi			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2024-09-09	Data zakończenia	2024-11-08

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Syntetyczny opis zadania

Zadanie polega na zorganizowaniu serii 16 spotkań Tai Chi dla mieszkańców Chojnowa i okolic. Celem jest zapewnienie uczestnikom możliwości nauki i praktykowania tej chińskiej sztuki walki, która jest również formą medytacji i relaksacji. Spotkania będą skupiały się na uczeniu podstawowych technik Tai Chi, poprawianiu równowagi ciała i umysłu oraz poprawie ogólnej kondycji fizycznej. Sesje będą prowadzone przez doświadczonych instruktorów, którzy dostosują tempo i poziom trudności do potrzeb i umiejętności uczestników. Poprzez regularne spotkania chcemy promować zdrowy tryb życia, aktywność fizyczną oraz budowanie społeczności lokalnej poprzez wspólne działanie. Zajęcia będą odbywać się na sali gimnastycznej w Chojnowie. Podczas zadania odbędzie się 16 jednogodzinnych treningów z częstotliwością 2 treningi w tygodniu. Zajęcia odbywać się będą w wynajętej sali gimnastycznej i prowadzone przez doświadczonego instruktora.

Cele zadania:

1. Promocja zdrowego trybu życia: Zachęcanie do regularnej aktywności fizycznej poprzez praktykę Tai Chi.
2. Poprawa kondycji fizycznej i psychicznej: Wzmacnianie mięśni, poprawa równowagi, elastyczności, koordynacji oraz redukcja stresu i poprawa samopoczucia.
3. Integracja społeczności lokalnej: Budowanie więzi społecznych poprzez wspólne uczestnictwo w zajęciach.

Zapewnienie dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami

Na każdym etapie projektu przewidziano środki dotyczące zapewnienia dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami. Kurs będzie odbywał się na sali gimnastycznej bez barier architektonicznych. Budynek sali również dostosowany jest do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Informacje o kursie będzie odbywać się również wielokanałowo (radio, internet, prasa, informacja telefoniczna, mailowa)

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Uczestnicy kursu Tai Chi	50	liczba obecności uczestników
Kurs Tai Chi	1	Umowa na przeprowadzenie kursu
Poprawa zdrowia fizycznego uczestników	45	ankieta
Integracja społeczna	50	ankieta
Zwiększenie samooceny i pewności siebie	50	ankieta
Liczba godzin ćwiczeń Tai Chi	16	Umowa na przeprowadzenie kursu

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking zostało założone w 2024 roku. Mimo krótkiego okresu działalności, stowarzyszenie może pochwalić się realizacją wielu projektów, które zyskały uznanie i pozytywny odbiór w lokalnej społeczności.

Doświadczenie w realizacji działań planowanych w ofercie:

Wycieczki nordic walking dla seniorów w Chojnowie: Stowarzyszenie jest operatorem regularnych bezpłatnych wycieczek dla seniorów, promując aktywny styl życia i integrację społeczną.

Kursy nordic walking: Realizacja kursów w różnych miejscowościach, takich jak Chojnów, Legnica, Jawor, i Szczawno-Zdrój, pokazuje umiejętność prowadzenia zajęć w różnych lokalizacjach oraz dostosowywania programu do potrzeb uczestników.

Projekt "Kijowe Kroki": Lider projektu, Piotr Pabis, z sukcesem realizował inicjatywę w ramach programu grantowego Małych Inicjatyw, co świadczy o umiejętności skutecznego zarządzania projektami oraz pracy zespołowej.

Zasoby wykorzystywane w realizacji zadania:

Doświadczeni instruktorzy: Stowarzyszenie posiada wykwalifikowanych instruktorów, którzy mają doświadczenie w pracy z różnymi grupami wiekowymi, szczególnie z seniorami.

Umiejętności graficzne: Zespół stowarzyszenia posiada umiejętności graficzne, które będą wykorzystane do tworzenia materiałów promocyjnych oraz edukacyjnych, dostosowanych do potrzeb uczestników.

Doświadczenie w promocji: Stowarzyszenie ma doświadczenie w prowadzeniu kampanii promocyjnych, co zapewni skuteczne dotarcie do potencjalnych uczestników spotkań Tai Chi.

Sprzęt i materiały: Stowarzyszenie dysponuje niezbędnym sprzętem do przeprowadzenia promocji zadania.

Sieć kontaktów: Współpraca z lokalnymi instytucjami i organizacjami, co ułatwi organizację zajęć oraz dotarcie do szerokiego grona odbiorców.

Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking, dzięki swojemu doświadczeniu, zasobom i zaangażowaniu, jest doskonale przygotowane do realizacji serii spotkań Tai Chi dla mieszkańców Chojnowa i okolic, zapewniając jednocześnie dostępność dla osób ze szczególnymi potrzebami.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Wynajęcie sali gimnastycznej	1 024,00 zł		
2	Wynagrodzenie trenera Tai Chi	4 000,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		5 024,00 zł	4 600,00 zł	424,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z ~~Krajowym Rejestrem Sądowym~~*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data:

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.