

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	WSPIERANIE I UPOWSZECHNIANIE KULTURY FIZYCZNEJ

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	NAZWA OFERENTA: DOLNOŚLĄSKI INSTYTUT SPORTU I ZDROWIA FORMA PRAWNA: FUNDACJA NR KRS: 0001129430 ADRES SIEDZIBY/DO KORESPONDENCJI: UL. JESIONOWA 43/142, 50-504 WROCŁAW STRONA: WWW.DISIZ.PL ADRES E-MAIL: BIURO@DISIZ.PL NUMER TELEFONU: 577-582-708		
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	KONRAD PAWŁOWSKI NR TEL.: 577-582-708 ADRES E-MAIL: KONRAD.PAWLOWSKI@DISIZ.PL		

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Siłownia bez Tajemnic: Przewodnik dla Nowicjuszy		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	12.11.2024	Data zakończenia 31.12.2024
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Celem projektu jest stworzenie profesjonalnej publikacji, o objętości około 20 stron, w formacie PDF na temat treningu siłowego, skierowanej do nastolatków i dorosłych, którzy chcą rozpocząć swoją przygodę z siłownią. Publikacja, przygotowana przez doświadczonego trenera personalnego, będzie miała na celu nie tylko edukację, ale także zachęcenie do aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia. Realizacja zadania ma na celu również rozpoczęcie serii podobnych publikacji, które przy okazji kolejnych projektów i wydarzeń organizowanych przez Fundację będą wręczane uczestnikom w wersji fizycznej (drukowanej).			

¹⁾) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Problematyka w społeczeństwie

W obliczu rosnących problemów związanych z nadwagą i otyłością, szczególnie wśród młodzieży i osób dorosłych, coraz ważniejsze staje się promowanie aktywności fizycznej oraz edukacja na temat zdrowego stylu życia. Otyłość jest jednym z największych wyzwań zdrowotnych współczesnych czasów, prowadzącym do wielu poważnych schorzeń, takich jak cukrzyca, choroby sercowo-naczyniowe czy problemy z układem kostno-stawowym. W związku z tym, edukacja w zakresie zdrowia oraz dostarczenie praktycznych wskazówek dotyczących treningu siłowego stanowi istotny krok w walce z tymi problemami.

Termin realizacji

Publikacja zostanie udostępniona w grudniu 2024. Będzie dostępna nieodpłatnie poprzez dedykowaną podstronę na stronie internetowej fundacji, a także udostępniana na kanałach społecznościowych, takich jak Facebook i LinkedIn. Publikacja ta będzie wstępem do kolejnych materiałów i projektów, co zapewni trwałość inicjatywy i jej rozwój w przyszłości.

Dostępność i równe traktowanie

Projekt publikacji od samego początku zakłada pełne uwzględnienie potrzeb osób z niepełnosprawnościami, aby zapewnić im równy dostęp do wiedzy i materiałów. Zastosowane w publikacji rozwiązania obejmują:

- **Dostosowanie graficzne:** Publikacja zostanie zaprojektowana z użyciem kontrastowych kolorów, co ułatwi czytanie osobom z zaburzeniami wzroku. Duże, proste czcionki będą wykorzystywane w całym tekście, aby zapewnić czytelność i dostępność dla osób z różnymi stopniami niepełnosprawności wzrokowej.
- **Format PDF z możliwością powiększania tekstu:** Publikacja będzie przygotowana w formacie PDF, który umożliwi powiększanie tekstu bez utraty jego jakości, co jest szczególnie istotne dla osób słabowidzących.
- **Dostępność online:** Publikacja będzie dostępna w wersji elektronicznej na dedykowanej podstronie, umożliwiając osobom z niepełnosprawnościami łatwy dostęp do materiałów w dowolnym miejscu i czasie.

Dzięki tym rozwiązaniom, projekt wpisuje się w politykę równego traktowania, dążąc do tego, by każda osoba, niezależnie od stopnia sprawności, mogła swobodnie korzystać z publikacji i czerpać z niej wiedzę na równi z innymi odbiorcami.

Opis budżetu

1. Treść merytoryczna publikacji

Przygotowanie treści publikacji przez doświadczonego trenera personalnego obejmującego podstawowe informacje o treningu siłowym, jego korzyściach oraz wskazówki dotyczące rozpoczęcia ćwiczeń. Treść ta będzie starannie opracowana, aby była zrozumiała i atrakcyjna dla grupy docelowej. Dzięki rzetelnej wiedzy, czytelnicy będą mogli zrozumieć, jak ważny jest trening siłowy dla poprawy ogólnej kondycji fizycznej oraz zdrowia.

2. Wynagrodzenie koordynatora projektu

Wynagrodzenie dla koordynatora, który będzie odpowiedzialny za nadzorowanie realizacji projektu, zarządzanie zespołem oraz komunikację z interesariuszami. Koordynator zapewni płynność działania projektu i efektywne wykorzystanie zasobów, co jest kluczowe dla sukcesu całej inicjatywy.

3. Obsługa finansowa projektu

Prowadzenie księgowości projektu, obejmujące przygotowanie raportów finansowych oraz rozliczenie. Rzetelna obsługa finansowa jest kluczowa dla transparentności i efektywności całego przedsięwzięcia, co dodatkowo wzmocni zaufanie do fundacji i jej działań.

4. Oprawa graficzna publikacji

Opracowanie graficzne publikacji, w tym projekt okładki oraz układ wnętrza. Publikacja zostanie dostosowana do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, zastosowane zostaną kontrastowe kolory oraz duże, czytelne czcionki. Format PDF umożliwi powiększanie tekstu bez utraty jakości, co zwiększy dostępność materiału dla szerokiego grona odbiorców.

5. Utworzenie dedykowanej podstrony

Dedykowana podstrona na stronie www.disiz.pl, na której zamieszczony zostanie opis publikacji oraz możliwość jej nieodpłatnego pobrania, zostanie zrealizowana w ramach wolontariatu, co będzie wkładem Fundacji w projekt. Ta strona stanie się centralnym miejscem dla osób poszukujących informacji o treningu siłowym, co wspiera cele edukacyjne i informacyjne fundacji.

6. Korekta językowa

Korekta tekstu pod kątem błędów językowych oraz dostosowanie go do grupy docelowej. Prace te również zostaną wykonane w ramach wolontariatu, co dodatkowo wesprze projekt i przyczyni się do jego sukcesu. Dobrej jakości korekta zapewni, że publikacja będzie czytelna, profesjonalna i zrozumiała dla wszystkich odbiorców.

Uzasadnienie powstania publikacji

Wzrost zainteresowania treningiem siłowym oraz zdrowym stylem życia, w połączeniu z rosnącym problemem nadwagi i otyłości, stawia przed nami wyzwanie edukacyjne. Nasza publikacja ma na celu nie tylko informowanie, ale także inspirowanie czytelników do aktywności fizycznej i promowania zdrowego stylu życia. Dostarczając praktycznych wskazówek oraz naukowych podstaw, publikacja przyczyni się do poprawy kondycji fizycznej i zdrowia społeczności, a także stanie się bazą dla przyszłych projektów, mających na celu wspieranie zdrowia i aktywności fizycznej w naszym społeczeństwie.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Publikacja	1 szt. (ok. 20 stron)	Dostępność publikacji na stronie w określonym terminie (grudzień 2024)

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja **Dolnośląski Instytut Sportu i Zdrowia** została powołana w celu promocji aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia. Działa na rzecz zwiększenia świadomości społecznej o korzyściach wynikających z regularnej aktywności fizycznej, w szczególności treningu siłowego, oraz szeroko pojętego zdrowia. Fundacja ma doświadczenie w organizacji inicjatyw promujących zdrowie, a jej działania skierowane są na poprawę jakości życia poprzez propagowanie sportu.

Zasoby i doświadczenie

Członkowie fundacji, w tym Prezes Zarządu, od wielu lat są aktywni fizycznie, szczególnie w zakresie treningu siłowego, co pozwala im doskonale rozumieć potrzeby osób rozpoczynających swoją przygodę z tym rodzajem aktywności. To praktyczne doświadczenie będzie pomocne w ocenie merytorycznej treści przygotowanej przez niezależnego eksperta.

Prezes zarządu posiada wieloletnie doświadczenie w zarządzaniu projektami oraz organizowaniu inicjatyw związanych z promocją zdrowia i aktywności fizycznej. Odpowiadał za realizację różnorodnych projektów sportowych i edukacyjnych, co stanowi istotny kapitał w kontekście koordynacji zadań w niniejszym projekcie. Kompetencje zarządcze i umiejętność efektywnej komunikacji w mediach społecznościowych pozwolą na szeroką promocję publikacji, co zwiększy jej zasięg.

Wkład fundacji obejmuje także przygotowanie dedykowanej podstrony, na której publikacja będzie dostępna do pobrania. Prace związane z utworzeniem strony oraz korektą językową zostaną wykonane w ramach wolontariatu, co stanowi dodatkowy wkład własny fundacji w realizację projektu.

Dążenie do edukacji w zakresie treningu siłowego oraz promowanie zdrowego stylu życia są zgodne z misją fundacji i wpisują się w długofalową strategię jej działań.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Treść merytoryczna publikacji	3500	3500	
2	Wynagrodzenie koordynatora projektu	1500	1500	
3	Obsługa finansowa projektu	1000	1000	
4	Oprawa graficzna publikacji	4000	4000	
5	Utworzenie dedykowanej podstrony	1500	0	1500 (wolontariat)
6	Korekta językowa	1000	0	1000 (wolontariat)
7				
8				
9				
10				
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		12500	10000	2500

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)~~* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)~~* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Data **21.10.2024 r.**

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)