

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~\*/niepobieranie\*\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Zarząd Województwa Dolnośląskiego
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej

**II. Dane oferenta(-tów)**

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu</b>	
Fundacja Fucco 64-125 Poniec Drożdżyńskiego 15 15  Adres do korespondencji : towarowa 13/6, 64-100 Ileszno  Forma prawna: fundacja KRS 0000641916	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty</b> (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	erwin garbarczyk, 726571918, erwin.garbarczyk@gmail.com

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywna Pewność Siebie - Warsztaty samoobrony i crossfitu - Głogów			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	2023-10-23	Data zakończenia	2023-11-30

#### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

##### Syntetyczny opis zadania

Zadanie zakłada szkolenie z zakresu wzmocnienia ogólnosportowego z wykorzystaniem elementów crossfit oraz samoobrony na bazie technik izraelskiego systemu KravMaga.

Zajęcia są tak metodycznie opracowane, że nie wymagają sprawności fizycznej.

Przewidziane są zajęcia w grupie max 30 osobowej. Szkolenie składa się z zajęć o łącznej liczbie 10h zegarowych.

Każda grupa to spotkanie z jednym specjalistą technik KravMaga poziomu G5 w tym zajęcia poświęcone nauce i doskonaleniu technik samoobrony, zajęcia poświęcone ćwiczeniom wzmacniającym i podnoszącym ogólną sprawność fizyczną.

Samoobrona, zostanie przedstawiona jako sposób na spędzenie wolnego czasu, podniesienie własnej wartości oraz samooceny.

Zakończenie kursu zostanie potwierdzone certyfikatem.

Celem prowadzonego kursu jest:

- wyrabianie pozytywnych nawyków oraz postaw
- rozwijanie sprawności ruchowej
- wzmocnienie odporności na niepowodzenia
- zaproponowanie alternatywnego sposobu spędzania wolnego czasu

Instruktorzy szkolą się pod okiem Dariusza Walusia Eksperta KravMaga (Poziom E1 zdobyty w Izraelu) z Lubuskiego Centrum Walki KravMaga. Promocja zadania i rekrutacja na zajęcia odbywać się będą drogą elektroniczną poprzez media społecznościowe, która rozpocznie się dwa tygodnie przed zajęciami.

Sala będzie dostosowana do wjazdu wózków inwalidzkich, a strona internetowa oraz materiały dodatkowe są dostosowane dla osób z problemami optycznymi. Ponadto program jest przygotowany dla osób niepełnosprawnych, głównie pod kątem motorycznym - również dla osób poruszających się na wózkach!Zadanie zakłada szkolenie z zakresu wzmocnienia ogólnosportowego z wykorzystaniem elementów crossfit oraz samoobrony na bazie technik izraelskiego systemu KravMaga.

Zajęcia są tak metodycznie opracowane, że nie wymagają sprawności fizycznej.

Przewidziane są zajęcia w grupie max 30 osobowej. Szkolenie składa się z zajęć o łącznej liczbie 10h zegarowych.

Każda grupa to spotkanie z jednym specjalistą technik KravMaga poziomu G5 w tym zajęcia poświęcone nauce i doskonaleniu technik samoobrony, zajęcia poświęcone ćwiczeniom wzmacniającym i podnoszącym ogólną sprawność fizyczną.

Samoobrona, zostanie przedstawiona jako sposób na spędzenie wolnego czasu, podniesienie własnej wartości oraz samooceny.

Zakończenie kursu zostanie potwierdzone certyfikatem.

Celem prowadzonego kursu jest:

- wyrabianie pozytywnych nawyków oraz postaw
- rozwijanie sprawności ruchowej
- wzmocnienie odporności na niepowodzenia
- zaproponowanie alternatywnego sposobu spędzania wolnego czasu

Instruktorzy szkolą się pod okiem Dariusza Walusia Eksperta KravMaga (Poziom E1 zdobyty w Izraelu) z Lubuskiego Centrum Walki KravMaga. Promocja zadania i rekrutacja na zajęcia odbywać się będą drogą elektroniczną poprzez media społecznościowe, która rozpocznie się dwa tygodnie przed zajęciami.

##### Zapewnienie dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami

Sala będzie dostosowana do wjazdu wózków inwalidzkich, a strona internetowa oraz materiały dodatkowe są dostosowane dla osób z problemami optycznymi. Ponadto program jest przygotowany dla osób niepełnosprawnych, głównie pod kątem motorycznym - również dla osób poruszających się na wózkach!Sala będzie dostosowana do wjazdu wózków inwalidzkich, a strona internetowa oraz materiały dodatkowe są dostosowane dla osób z problemami optycznymi. Ponadto program jest przygotowany dla osób niepełnosprawnych, głównie pod kątem motorycznym - również dla osób poruszających się na wózkach!

Strona internetowa z promocją zadania również zostanie dostosowana dla osób ze szczególnymi potrzebami

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
liczba uczestników	30	lista obecności i relacja foto/wideo
liczba godzin warsztatów crossfit	5	lista obecności i relacja foto/wideo
liczba godzin warsztatów samoobrony	5	lista obecności i relacja foto/wideo

#### 5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja organizowała warsztaty CQB w Międzywodziu. Skrót CQB pochodzi od angielskiego pojęcia close quarters battle, które oznacza walki prowadzone w przestrzeniach zamkniętych. Są to specjalne metody wykorzystywane przez przeszkolone w tym celu oddziały policyjne lub wojskowe. Instruktorzy rokrocznie uczestniczą w obozach szkoleniowych, na których podnoszą także swoje kwalifikacje. Członkowie Fundacji pracują także w placówkach oświatowych, zajmując się sprawami żywienia dzieci.

Członkowie fundacji posiadają wiedzę i umiejętności organizowania szkoleń samoobrony, jak i również posługiwania się technikami obronnymi przeciw napastnikom wyposażonym w noże czy broń.

Ponadto prowadzący są certyfikowanymi instruktorami crossfit oraz kettlebell.

Na polu sportowym działamy od 2018r.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Łącznie tylko w 2023r. udało nam się zorganizować blisko 20 bezpłatnych spotkań związanych z nauką samoobrony dla mieszkańców terenów takich jak:

Piła, Białe Błota, Gostyń, Ostrów Wielkopolski, Rawicz, Warszawa (Wołomin) czy Leszno, Nowy Tomyśl i Wolsztyn.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

- 10 fantomów noża
- 10 fantomów borni palnej
- 20 tarcz
- 10 fantomów pałki (makaroniki)

2 certyfikowanych trenerów z maksymalnym poziomem G5 Krav Maga i 1DAN Karate Kyokushinkai oraz 1 certyfikowany trener crossfit

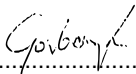
#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Wynajem obiektu sportowego	1 000,00 zł		
2	Promocja zadania	200,00 zł		
3	Koszty dojazdu i transportu	200,00 zł		
4	Wynagrodzenie dla trenera crossfit	500,00 zł		
5	Wynagrodzenie dla trenerów samoobrony	1 200,00 zł		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>3 100,00 zł</b>	<b>2 200,00 zł</b>	<b>900,00 zł</b>

## V. Oświadczenia

### Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\*/zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\*/zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\*~~właściwą ewidencją\*~~;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.



.....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów

Data: 01.10.2023.....

### Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.