

**Załącznik nr 1**

**WZÓR**

**UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO**

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/~~niepobieranie\*~~”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta</b>	Zarząd Województwa
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej;

**II. Dane oferenta(-tów)**

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
nazwa oferenta: STOWARZYSZENIE SPORTOWE "ALTIUS" WROCŁAW numer: 64 - EWIDENCJA PREZYDENTA WROCŁAWIA KLUBÓW SPORTOWYCH, KTÓRYCH STATUTY NIE PRZEWIDUJĄ PROWADZENIA DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ strona WWW: www.stowarzyszeniealtius.pl email: akrobatykawroc@gmail.com Adres siedziby Adres do korespondencji ulica: UL. ZEMSKA 40/14 miejscowość: WROCŁAW kod pocztowy: 54-438 NIP 8942932274 poczta: Fabryczna tel.882000626	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	Agnieszka Rauk-Kubacka tel.882000626, akrobatykawroc@gmail.com

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Wsparcie psychologiczne sportowców trenujących akrobatykę sportową w dolnośląskich klubach			
<b>2. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	15.11.2023	Data zakończenia	31.12.2023

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Zadanie ma na celu wsparcie psychologiczne dzieci trenujących akrobatykę sportową w dolnośląskich klubach sportowych jak i trenerów pracujących na co dzień z nimi. Wsparcie będzie polegało na przeprowadzeniu prelekcji dla chętnych zawodniczek z dolnośląskich klubów zawierające następujące treści: jak pokochać sport wyczynowy, radzenia w sytuacjach trudnych, wypaleniu sportowemu, pracy zespołowej oraz jak wyznaczać sobie cele które są realne do zdobycia. Wsparciem psychologicznym zostanie objętych 50 osób zawodników i trenerów z dolnośląskich klubów. 10 uczestników projektu (zawodniczek, trenerów) zostanie objętych indywidualną opieką gdzie psycholog sportowy podejmie z nimi pracę indywidualną.

Duży nacisk w pracy z psychologiem sportowym będziemy kładli na:

- budowaniu i wzmacnianiu pewności siebie,
- doskonaleniu umiejętności radzenia sobie ze stresem,
- poprawnym wyznaczaniu celów,
- pobudzaniu motywacji do działania,
- rozwinięciu umiejętności komunikacji z innymi zawodnikami,
- ćwiczeniu koncentracji,
- pracy nad wewnętrznymi przekonaniem
- umiejętności rozmowy z zawodnikami
- zwróceniu uwagi na pierwsze niepokojące zachowania zawodników.

W dzisiejszych czasach coraz więcej dzieci i młodzieży ma problemy z koncentracją, zapamiętywaniem ruchu, dzieci nie potrafią się komunikować i pracować zespołowo a to wszystko wpływa na pracę na Sali. Coraz turniej trenerom jest pracować z dziećmi ponieważ ich zachowania są coraz mniej przewidywalne i zrozumiałe dla nich samych.

Jak wskazują dane WHO, w Polsce nawet 20% dzieci zmagają się z dolegliwościami, które spełniają kryteria jakiegoś zaburzenia psychicznego. Z tego u 50% objawiają się one po raz pierwszy jeszcze przed ukończeniem przez dziecko 14. roku życia. Dlatego trenerzy często nie radzą sobie z emocjami dzieci nie rozumiejąc ich i bagatelizują je co doprowadza do jeszcze większej frustracji obydwu stron. W tym roku we Wrocławiu zawodniczka uczęszczająca na zajęcia akrobatyki sportowej popełniła samobójstwo w drodze na trening, zawodnicy nawet Ci którzy jej nie znali bardzo to przeżyli ale nikt tak naprawdę nie wiedział jak powinien się zachować nikt tak naprawdę z nimi nie porozmawiał i wszyscy udawali że nic się nie stało.

Spotkania z psychologiem sportowym ma pomóc zarówno zawodnikowi jak i trenerom zrozumieć sytuację w której się znajdują, zrozumieć siebie i swoje słabości i nauczyć się pracować nad nimi i nauczyć dzieci i młodzież wyznaczać sobie mądre i realne cele i nie żądać od wszystkich spełnienia tych celów na jutro.

Jest to projekt innowacyjny pokazujący jak w wyszkoleniu sportowym brakuje psychologów w dzisiejszych czasach jest to jedna z ważniejszych filarów sportu tych lat. Dzieci i młodzież jest słaba psychicznie, przeobciążona ilością informacji, widząca Świat w obrazkach szybko zmieniających się gdzie wszystko idzie pięknie i bez wysiłku. Dzieci nie potrafią czekać na sukces one chcą wszystko tu i teraz a jak wiemy sport to długa i wyboista droga. Dlatego ten projekt ma być początkiem pracy zawodników dolnośląskich klubów z profesjonalną kadrą psychologiczną na którą kluby nie mają

środków finansowych i niestety często rezygnują z niej czyniąc w ten sposób krzywdę sobie jak i zawodnikom i trenerom. Zostaną przeprowadzone dwa wykłady po 3 godziny każdy oraz praca indywidualna dla 10 osób po 4 godziny każdy. Zadanie realizowane będzie na ul. Nowodworskiej 64 we Wrocławiu w siedzibie stowarzyszenia. Bodziec

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Wykłady grupowe z psychologiem	2 spotkania po 3 godziny	Listy, zdjęcia
Praca indywidualna z psychologiem	40 godzin	listy

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Sportowe ALTIUS w latach 2008 – 2022 zrealizowało kilkadziesiąt projektów opierających się na działaniach sportowych, edukacyjnych skierowanych do dzieci, dorosłych i seniorów z różnych grup społecznych. Od 2018 roku Stowarzyszenie Sportowe ALTIUS prowadzi Centrum Aktywności Sportowej i Społecznej na Osiedlu Nowy Dwór pn. Nowodworskie Centrum Aktywności Sportowej i Społecznej „CITIUS” Od wielu lat prowadzi zadanie skierowane do zawodników PROGRAM GRUP SZKOLENIA PODSTAWOWEGO Podniesienie poziomu szkolenia sportowego w akrobatyce sportowej w konkurencjach zespołowych.

Kilkukrotnie pozyskiwało środki z UMWD, UM oraz Ministerstwa na różnego rodzaju projektu wspierające szeroko rozumiana kulturę fizyczną. Nasza kadra to ludzie z pasją, ogromnym doświadczeniem i determinacją.

Do realizacji zadania zostanie wykorzystana baza Stowarzyszenia składająca się z Sali gimnastycznej, sali warsztatowej, dwóch szatni z prysznicami i toaletami dostosowanymi dla osób niepełnosprawnych.

Koordinator projektu będzie odpowiedzialny za nadzór merytoryczny, reklamę projektu, prowadzenie dokumentacji projektowej, rekrutację, przygotowanie sprzętu i Sali, sporządzenie sprawozdania.

Warsztaty i zajęcia indywidualne będzie przeprowadzała specjalistka z wieloletnim doświadczeniem w pracy ze sportowcami.

Zgodnie z zapisami ustawy z dnia 19 lipca 2019r. o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz. U. 2020 r. poz. 1062 t.j. z dnia 2020.06.19) wszelkie założenia projektu będą przeprowadzone w sposób zapewniający dostępność osobom ze specjalnymi potrzebami w ramach realizowanego zadania. W ramach przeprowadzenia projektu planujemy:

1. Zapewnienie dostępności cyfrowej – strona internetowa Internetowa [www.stowarzyszeniealtius.pl](http://www.stowarzyszeniealtius.pl) zapewnia możliwość korzystania z niej osobom ze szczególnymi potrzebami, również z uwzględnieniem ułatwionego kontaktu telefonicznego, smsowego, listowego.

2. Zapewnienie dostępności komunikacyjno – informacyjnej – wszelkie działania w ramach realizacji zadania będą dostępne dla osób ze szczególnymi potrzebami. Wszelkie materiały będą opracowywane z uwzględnieniem zgłoszonych nam przez dostępność cyfrową szczególnych potrzeb (m.in. druk materiałów).

3. Zapewnienie dostępu alternatywnego – w szczególnych i indywidualnych przypadkach będziemy starali się zapewnić udział osób ze szczególnymi potrzebami np. w dostarczeniu materiałów w innej (dostosowanej do potrzeb) formie.

Kosztorys:

Psycholog wykłady 2 wykłady x 2000 = 4000 zł

Psycholog praca indywidualna 40 h x 150 zł = 6000

Koordinator 1000 zł

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Psycholog wykłady x 2 wykłady	4000	3500	500
2.	Psycholog praca indywidualna 40 h	6000	5500	500
3.	Koordinator	1000	1000	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11000	10000	1000

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....  
.....  
.....

Data 26.10.2023

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)