



RPW/65962/2022 P
Data: 2022-07-20

Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego
ul. Walońska 3-5, 50-413 Wrocław
KANCLARIA OGÓLNA

Wpłynęło: 20-07-2022

godz. ilość zał.
ZPO/bez PO podpis

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

PROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

| | |
|--|---|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta | Zarząd Województwa Dolnośląskiego |
| 2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾ | Zadanie w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej |

II. Dane oferenta(-tów)

| | |
|--|--|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu | |
| Nazwa oferenta: Stowarzyszenie Aktywizacji Społecznej TuRazem Forma prawna: Stowarzyszenie Numer KRS: 0000343193 Adres siedziby i adres do korespondencji: Miodowa 13/4, 54-007 Wrocław turazem@gmail.com, 698 529 822 www.turazem.pl www.facebook.com/turazem | |
| 2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej) | Magdalena Szopian-Wefyczko magdaszopian@gmail.com telefon: 508 280 018 |

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

| | | | | |
|--|------------------------|------------|------------------|------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego | Gimnastyka z uśmiechem | | | |
| 2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾ | Data rozpoczęcia | 20.08.2022 | Data zakończenia | 15.11.2022 |

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Aktywność fizyczna uważana jest za jeden z najważniejszych warunków zdrowia. Jest główną potrzebą człowieka na każdym etapie rozwoju i jednym z najważniejszych składników zdrowego stylu życia. Aktywność fizyczna jest niezwykle ważnym czynnikiem, który wpływa na prawidłowy rozwój somatyczny, psychiczny i społeczny dziecka w wieku przedszkolnym. Jest to wiek najbardziej odpowiedni na różnorodne oddziaływania wychowawcze, ponieważ jest bardzo plastyczny i stanowi najlepszy czas na wpajanie nawyków i zainteresowań (L. Pawelec, *Aktywność fizyczna dzieci w*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

wieku przedszkolnym, ASO.A.9(1)/2017.160-169, s.160). Wykształcenie nawyku aktywności fizycznej u dzieci w wieku przedszkolnym przekłada się na uprawianie sportu/ aktywny tryb życia w wieku późniejszym, co z kolei ma znaczenie dla zdrowia tak fizycznego, jak i psychicznego osób w wieku dorosłym.

Ruch zmniejsza poczucie niepokoju i poprawia jakość snu, rozwija odpowiedzialność, pewność siebie i poczucie własnej wartości, pobudza empatię, kreatywność i zdolności społeczne. Sprawia, że u dziecka wzrasta poczucie własnej wartości. Tak więc z punktu widzenia rozwoju psychoruchowego dziecka aktywność fizyczna to konieczność (<https://ncez.pzh.gov.pl/aktywnosc-fizyczna/aktywnosc-fizyczna-dzieci-i-mlodziezy-koniecznosc-czy-przyjemnosc/>).

Zbyt mała aktywność fizyczna dzieci stanowi ogromne zagrożenie dla ich zdrowia – obecnie i w przyszłości. Przede wszystkim grozi zaburzeniami ruchu i wadami postawy, ale również problemami z kręgosłupem oraz wadami wzroku. Bardzo częstym następstwem braku ruchu jest nadwaga i otyłość. Według najnowszego raportu Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) liczba dzieci z nadwagą i otyłych w wieku poniżej 5 systematycznie rośnie (L. Pawelec, op. cit., s. 164).

Aktywność fizyczna dzieci młodszych, np. w wieku przedszkolnym, powinna być oparta na grach i zabawach ruchowych. Zajęcia takie powinny być ukierunkowane nie tylko na rozwój sprawności fizycznej, lecz także na kształtowanie prawidłowej postawy ciała. Lekarze obserwują bowiem u co drugiego dziecka błędy w postawie, a utrwalone wady dotyczą 30–40% dzieci i młodzieży (<https://ncez.pzh.gov.pl/aktywnosc-fizyczna/aktywnosc-fizyczna-dzieci-i-mlodziezy-koniecznosc-czy-przyjemnosc/>).

Dzieci w wieku przedszkolnym chętnie angażują się w zajęcia sportowe, ruchowe, stąd też kierowanie działań do tej kategorii pozwala sądzić, że utrwali to dobre nawyki. Mimo iż standardowo zajęcia przedszkolne przewidują różne formy ruchu, dzieci generalnie odczuwają niedobór takich zajęć, lubią biegać i ruszać się, ruch sprawia im przyjemność (*Aktualna ocena poziomu aktywności fizycznej dzieci i młodzieży w wieku 3-19 lat w Polsce*, Instytut Matki i Dziecka, Warszawa 2018, s. 96).

Dodatkowo w ostatnich latach z powodu pandemii i wiążącymi się z nią długotrwałym stresem, izolacją, dystansem społecznym oraz osłabieniem odporności w społeczeństwie spadł poziom kondycji fizycznej i zaangażowania dzieci podczas zajęć ruchowych. Szczególnie skutki pandemii odbiły się na grupie dzieci, które w tym okresie wyrabiają sobie właściwe nawyki sportowe i zdrowotne.

Program ma na celu pokazanie, że gimnastyka może być zabawą. Dzieciom zostaną zaprezentowane zabawy, w które później będą mogły bawić się samodzielnie lub z rówieśnikami. Główny nacisk będzie położony na ćwiczenia oddechowe.

Celem zadania jest wykazanie, że połączenie gimnastyki ze śmiechem powoduje zwiększenie zaangażowania dzieci w zajęcia.

Zadanie polega na przeprowadzeniu zajęć w 7 placówkach oświatowych, w minimum dwóch powiatach: wrocławskim i trzebnickim pod nazwą „Gimnastyka z uśmiechem”, które odbędą się w okresie od 1 września do 7 listopada 2022 r.

Długość każdego spotkania warsztatowego będzie wynosić ok. 2h, w każdej placówce odbędzie się kilka spotkań, w zależności od wielkości placówki oświatowej. Minimum zostanie przeprowadzonych 30 spotkań. Szacowana liczba uczestników to min. 450 dzieci.

Odbiorcami zadania są dzieci w wieku przedszkolnym z województwa wrocławskiego z powiatów: wrocławskiego i trzebnickiego. Potrzeba przeprowadzenia takich zajęć została zdiagnozowana poprzez bieżący monitoring obecnej sytuacji w kilkudziesięciu placówkach oświatowych we wskazanych powiatach.

Zajęcia prowadzone będą przez specjalistę w dziedzinie śmiechoterapii. Śmiechoterapia to zestawy ćwiczeń, które poza tradycyjną gimnastyką, wprowadzą też dużą dawkę humoru i dowcipu w taki sposób, aby ćwiczenia utrwaliły się mocniej, dzięki pozytywnym skojarzeniom oraz pozwoliły na szybszą produkcję endorfin podczas zajęć. Na każdym kroku zwraca się tu uwagę na właściwy rytm oddechowy, który jest inny dla zwiększonego wysiłku, a inny dla uspokojenia.

Kryterium wyboru placówek przedszkolnych:

Koordinator zadania skontaktuje się z placówkami oświatowymi z podanych terenów. Jeśli dana placówka wyrazi zgodę na przeprowadzenie takich zajęć, to zostaną w niej przeprowadzone warsztaty.

Terminy i miejsca spotkań zostaną umieszczone na stronie internetowej po przeprowadzonej rekrutacji placówek oraz

ustaleniu z Dyrektorami placówek terminów tych spotkań.

Oferent zrobił wstępne rozpoznanie – placówki przedszkolne ze wskazanych powiatów są zainteresowane udziałem w programie dodatkowych zajęć sportowych. Są to placówki przedszkolne z Wrocławia i z Obornik Śląskich. Planujemy nabór nie pojedynczych uczestników, a całe grupy, stąd informacje rekrutacyjne i informacyjne adresujemy do placówek przedszkolnych. O przyjęciu do projektu będzie decydowała kolejność zgłoszeń.

Prowadzący zajęcia to wykształcony kierunkowo pedagog, z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi, od wielu lat zajmujący się prowadzeniem śmiechoterapii oraz badaniami jej wpływu na dzieci.

Do każdego zajęcia poza prowadzącym zostanie przydzielony asystent/ pomocnik, który będzie wspierał prowadzącego w realizacji zajęć.

DOSTĘPNOŚĆ

W ramach projektu zapewnimy dostępność architektoniczną, cyfrową oraz informacyjno-komunikacyjną osobom ze szczególnymi potrzebami co najmniej w zakresie określonym przez minimalne wymagania, o których mowa w art. 6 ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

Zadanie będzie realizowane z dbałością o równe traktowanie wszystkich uczestników.

W trakcie nawiązywania kontaktu z przedstawicielami placówek przedszkolnych będziemy dowiadywać się o udział w wydarzeniu także osób ze specjalnymi potrzebami.

Obiekty, w których będziemy prowadzić gimnastykę, będą przystosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, bez barier architektonicznych. Dostępność cyfrowa - będziemy informować o akcji na funpage facebookowym i stronie internetowej stowarzyszenia w sposób przystosowany dla osób z niepełnosprawnościami. Dostępność informacyjno-komunikacyjna – W przypadku zgłoszenia chęci udziału dzieci z niepełnosprawnościami dołożymy wszelkich starań, aby zapewnić im udział w pełnowartościowych zajęciach np. poprzez przydzielenie asystenta. Koordynator będzie dbał o zaspokajanie niezbędnych potrzeb osób z niepełnosprawnościami, w razie potrzeb podejmie kroki mające na celu umożliwienie im udziału w projekcie.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

| Nazwa rezultatu | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa) | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
|--|--|---|
| Przeprowadzenie min. 30 warsztatów po 2h (razem 60h zajęć) w min. 7 placówkach w min. 2 powiatach. | 450 uczestników 30 spotkań | Potwierdzenie przez dyrekcję placówki |
| Zwiększenie zaangażowania w zajęcia ruchowe dzieci | min. 50% uczestników (co najmniej połowa dzieci w zajęcia ruchowe połączone z elementami śmiechoterapii będzie angażować się bardziej i chętniej niż w zwykłe ćwiczenia gimnastyczne | Ankiety (przeprowadzenie ankiety wśród nauczycieli/wychowawców) |

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Aktywizacji Społecznej TuRazem od 2009 roku działa nieprzerwalnie na rzecz aktywizacji oraz integracji społecznej, wyrównywania szans oraz przeciwdziałania wykluczeniu. Składa się z 15 osób stale podejmujących nowe inicjatywy: trenerów z zakresu edukacji obywatelskiej oraz specjalistów z zakresu koordynowania i wdrażania projektów wspierających. Dodatkowo realizację zadań wspierają wolontariusze wrocławskich szkół wyższych, równoległych organizacji, organizacji senioralnych oraz centrów wolontariatu.

Stowarzyszenie ma na swoim koncie wiele inicjatyw edukacyjnych skierowanych do dzieci oraz młodzieży. W roku 2013 Stowarzyszenie było liderem wymian międzynarodowych organizując projekty młodzieżowe tj. Taste

the diveristy (39 osób z krajów tj. Rumunia, Turcja, Włochy, Bułgaria, Hiszpania oraz Polska), On the tip of one's tongue (25 osób z Polski, Węgier i Turcji), V4bility (27 osób).

W roku 2018 Stowarzyszenie zorganizowało zajęcia z nowych technologii w ramach pikniku sąsiedzkiego na Maślicach (40 dzieci) oraz przeprowadziło letnie warsztaty młodego majsterkowicza "Wielo-Kąty" w Gminie Kąty Wrocławskie (38 dzieci). Podczas warsztatów dzieci uczyły się m.in. jak zaprogramować roboty Dash marki Wonder, malutkie robociki Ozobot oraz roboty CodeyRocky. W wyniku warsztatów dzieci rozwinęły świadomości ekologiczną i technologiczną, dowiedziały się, że niepotrzebne przedmioty codziennego użytku mogą posłużyć jako materiał do kreatywnego budowania własnych zabawek. Również w roku 2018 Stowarzyszenie przeprowadziło projekt pod nazwą „Radosne oczekiwanie na Święta Bożego Narodzenia, realizowany w całości w przedszkolach.

W 2019 roku został przeprowadzony projekt integracji międzypokoleniowej „Babciu, dziadku pobaw się ze mną, gdzie w działaniach animacyjnych brały udział dzieci w wieku przedszkolnym oraz ich babcie i dziadkowie.”

Od 2019 r. stowarzyszenie prowadzi Centrum Aktywności Lokalnej „Przed-Pokój H13”, w ramach którego organizuje m.in. zajęcia dla dzieci, w tym zajęcia ruchowe.

W latach 2020-2021 Stowarzyszenie zrealizowało projekty dotyczące połączenia zajęć ruchowych ze śmiechoterapią (finansowanie z budżetu Województwa Dolnośląskiego, tryb 19a). W związku z dużym zainteresowaniem zajęciami postanowiliśmy również w tym roku zaproponować zajęcia tego typu.

Prowadzący zajęcia to wykształcony kierunkowo pedagog, z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi, od wielu lat zajmujący się prowadzeniem śmiechoterapii oraz badaniami jej wpływu na dzieci oraz autor pracy naukowej pt. „Śmiechoterapia w procesie rozwoju emocjonalnego dzieci w wieku przedszkolnym”.

Organizacja posiada własny sprzęt do nagrywania filmów oraz osoby, które mają doświadczenie w nagrywaniu i montowaniu filmów.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

| Lp. | Rodzaj kosztu | Wartość PLN | Z dotacji | Z innych źródeł |
|--|--|-------------|-----------|-----------------|
| 1. | Wynagrodzenie prowadzącego zajęcia (120zł/h x 60h zajęć) | 7 200 | 7 000 | 200 |
| 2. | Wynagrodzenie pomocników prowadzącego zajęcia (50zł/h x 60h zajęć) | 3 000 | 2000 | 1000 |
| 3. | Wynagrodzenie koordynatora (ok. 10h pracy x 50zł/h) | 500 | 500 | 0 |
| 4. | Koszty księgowości (usługa zewnętrzna – faktura) | 500 | 500 | 0 |
| Suma wszystkich kosztów realizacji zadania | | 11 200 | 10 000 | 1 200 |

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;

- 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data 20.07.2022

TuRazem

Stowarzyszenie Aktywizacji Społecznej
ul. Miodowa 13/4, 54-007 Wrocław
tel. 698 529 822, www.turazem.pl
NIP: 897-177-01-53, KRS: 0000343193