

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO
O KTÓREJ MOWA W ART. 19A UST. 1 USTAWY Z DNIA 24 KWIEŃNIA 2003 R.
O DZIAŁALNOŚCI POŻYTKU PUBLICZNEGO I O WOŁONTARIACIE
(Dz.U. 2026 poz. 1040)

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Dolnośląskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Ludowy Zapaśniczy Klub Sportowy HEROS 58-371 Boguszów-Gorce Olimpijska 1 Forma prawna: stowarzyszenie księga ewidencyjna dla klubów sportowych działających w formie stowarzyszenia, których statuty nie przewidują prow.działaln.gosp : 61 Telefon: 533733774 Email: lzksheros@gmail.com Strona WWW: https://www.facebook.com/zapasyheros	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Joanna Kołodziej, 533733704, jokolo79@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Nowoczesne metody treningu i regeneracji w sportach walki - warsztaty i międzynarodowa wymiana doświadczeń			
2. Termin realizacji zadania publicznego	Data rozpoczęcia	2026-11-09	Data zakończenia	2026-12-31

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
Syntetyczny opis zadania

Proponowane przez nas do realizacji zadanie pod nazwą „Nowoczesne metody treningu i regeneracji w sportach walki - warsztaty i międzynarodowa wymiana doświadczeń” obejmuje cykl działań szkoleniowych i edukacyjnych realizowanych przy okazji przeprowadzania międzynarodowego turnieju w zapasach kobiet Heros Lady Open oraz towarzyszącemu mu zgrupowaniu w obsadzie międzynarodowej. W ramach zadania zaplanowano organizację strefy regeneracji z wykorzystaniem specjalistycznego sprzętu i obsługiwaną przez specjalistów z zakresu fizjoterapii, motoryki i masażu sportowego, otwarte warsztaty i konsultacje dotyczące przygotowania motorycznego, fizjoterapii i regeneracji sportowców, a także wspólne treningi i wymianę doświadczeń z zagranicznymi trenerami i zawodniczkami. Uzupełnieniem działań będzie przygotowanie materiałów edukacyjnych na podstawie zarejestrowanych treningów i zajęć oraz ich bezpłatne udostępnienie. Zadanie obejmie również dodatkowe formy edukacji i aktywizacji odbiorców - takie jak quizy i wyzwania sprawnościowe promujące aktywność fizyczną, zdrowy styl życia i profilaktykę urazów.

Miejsce realizacji:

- obiekty Akademii Nauk Stosowanych Angelusa Silesiusa (ANS) w Wałbrzychu, ul. Południowa 1, nowoczesny obiekt sportowo-dydaktyczny
- hala sportowa OSiR w Boguszowie-Gorcach, ul. Olimpijska 1

Harmonogram realizacji zadania i opis planowanych działań:

1. Strefa regeneracji, otwarte warsztaty i konsultacje podczas wydarzenia międzynarodowego (Wałbrzych, 5 grudnia 2026 r.)

W sobotę 5 grudnia, podczas rozgrywania głównego dnia międzynarodowego turnieju Heros Lady Open w zapasach kobiet w Wałbrzychu, w wydzielonym miejscu w obiekcie zorganizujemy specjalistyczną strefę regeneracji. Nad jej funkcjonowaniem będzie czuwał zespół 3-5 specjalistów, w tym m.in. trenera przygotowania motorycznego, fizjoterapeuty i masażyści. Strefa zostanie wyposażona w sprzęt wykorzystywany w procesie regeneracji powysiłkowej, fizjoterapii i przygotowania motorycznego.

Integralną częścią tego działania będzie otwarty blok warsztatowo-edukacyjny skierowany do środowiska sportowego - trenerów, zawodniczek i zawodników, przedstawicieli klubów sportowych i różnych dyscyplin sportowych oraz innych osób zainteresowanych nowoczesnymi metodami regeneracji, w tym osób odwiedzających wydarzenie w charakterze kibiców czy widzów. Uczestnicy poznają m.in. praktyczne zastosowanie wybranych urządzeń i metod wspierających regenerację po wysiłku oraz profilaktykę przeciążeń i urazów sportowych. Blok będzie także okazją do konsultacji, zadawania pytań, rozmów ze specjalistami i wymiany doświadczeń.

Ta część działań odbywać się będzie w czasie rozgrywania imprezy i z udziałem częściowo tych samych odbiorców - nie będzie jednak dotyczyć organizacji ani przebiegu rywalizacji sportowej. Będzie to odrębny program edukacyjno-szkoleniowy, koncentrujący się na innych aspektach sportu: przygotowaniu motorycznym, nowoczesnych metodach regeneracji, profilaktyce urazów oraz podnoszeniu kompetencji zawodników i trenerów. Wykorzystanie obecności międzynarodowego środowiska sportowego stworzy dodatkową możliwość wymiany doświadczeń, a otwarty charakter wybranych działań pozwoli objąć nimi również przedstawicieli innych klubów, w szczególności z województwa dolnośląskiego.

Pomysł realizacji dodatkowego programu edukacyjno-szkoleniowego pojawił się w związku z niedawną decyzją o zmianie lokalizacji tegorocznej edycji Heros Lady Open. Nowe miejsce oraz warunki organizacyjne stworzyły nowe możliwości, które pozwolą poszerzyć korzyści płynące z międzynarodowego spotkania zawodników, trenerów i specjalistów oraz udostępnić wiedzę mieszkańcom Dolnego Śląska.

- w tej części zadania ze środków z dotacji zabezpieczymy obsługę strefy regeneracji oraz część warsztatowo-edukacyjną

2. Międzynarodowa wymiana doświadczeń szkoleniowych i otwarte warsztaty szkoleniowe podczas Euro Campu (Boguszów-Gorce, 7-11 grudnia 2026 r.)

Dziesiąty rok z rzędu, po turnieju Heros Lady Open zorganizujemy międzynarodowe zgrupowanie w zapasach kobiet, nazwane przez nas Euro Camp. W ubiegłym roku gościliśmy na nim 120 zawodniczek z 12 państw. Zgrupowanie odbywa się na bazie hali OSiR w Boguszowie-Gorcach oraz kompleksu hotelowo-restauracyjnego położonego w bliskim sąsiedztwie OSiR. Wiemy już, że w tegorocznej edycji wezmą udział również duże ekipy spoza Europy - z Kanady i ze Stanów Zjednoczonych, w tym utytułowane zawodniczki, mistrzyni panamerykańskie, a także

doświadczeni trenerzy. Międzynarodowy charakter wydarzenia oraz obecność zawodniczek i trenerów reprezentujących różne środowiska szkoleniowe stwarzają wielką możliwość wymiany doświadczeń i poznawania nowoczesnych, a przede wszystkim zróżnicowanych metod treningu. W całym zgrupowaniu weźmie udział co najmniej kilku trenerów z Dolnego Śląska wraz z zawodniczkami.

Dodatkowo, na ostatnie dwa dni campu (10-11 grudnia) zaprosimy 25 kolejnych zainteresowanych trenerów, zawodniczek i zawodników z dolnośląskich klubów zapaśniczych. Choć główną grupę uczestników Euro Campu stanowią zawodniczki, końcowa część zgrupowania będzie miała charakter otwarty i umożliwi udział również chłopcom.

Celem działania jest stworzenie przestrzeni do międzynarodowej wymiany doświadczeń, nawiązywania kontaktów i poznawania różnych metod szkoleniowych. Wspólne treningi na macie pozwolą skonfrontować się z rywalami z innych krajów, ale także nawiązywać współpracę, a dla części uczestników - zarówno sportowców jak i trenerów - mogą być pierwszą okazją do udziału w treningu w tak międzynarodowym środowisku.

Program dwóch ostatnich wspólnych dni obejmie treningi zapaśnicze na macie oraz kolejne warsztaty dotyczące przygotowania motorycznego, fizjoterapii i regeneracji kierowane zarówno do trenerów, jak i młodzieży. Uczestnicy będą mogli również skorzystać ze strefy regeneracji, która tym razem zostanie uruchomiona w ostatnim dniu zgrupowania na jego zakończenie i będzie uwieńczeniem intensywnego tygodnia.

W tej części zadania ze środków z dotacji zabezpieczymy:

- strefę regeneracji po zgrupowaniu oraz otwarte warsztaty edukacyjne i konsultacje
- zakwaterowanie i wyżywienie dodatkowej grupy 25 zawodniczek/zawodników i trenerów z Dolnego Śląska

3. Przygotowanie materiałów i realizacja działań promocyjno-edukacyjnych

Podczas realizacji projektu planujemy również:

- rejestrację wybranych ćwiczeń, rozgrzewek i rozwiązań treningowych, przygotowanych na podstawie treningów w międzynarodowym gronie (ukazujących różne metody pracy i doświadczenie szkoleniowe trenerów z całego świata)
- rejestrację wybranych elementów przygotowania motorycznego oraz regeneracji,
- przygotowanie i publikację materiałów wideo oraz zdjęć
- quiz edukacyjny i wyzwania sprawnościowe przygotowane na podstawie materiałów skompletowanych podczas realizacji projektu, zachęcające odbiorców do podejmowania własnych prób i aktywności fizycznej, uczestnicy będą mogli dzielić się swoimi wynikami i nagraniami w mediach społecznościowych

Działania te pozwolą zwiększyć zasięg projektu, zainteresować tematyką treningu i regeneracji szersze grono odbiorców oraz zachęcić do aktywności fizycznej także osoby spoza środowiska sportów walki. Przygotowane materiały zostaną udostępnione w internecie, tak aby mogli z nich korzystać trenerzy, zawodnicy i kluby sportowe z Dolnego Śląska również po zakończeniu projektu. Dzięki temu wiedza i doświadczenia zgromadzone podczas naszych wydarzeń będą mogły być wykorzystywane także przez osoby, które nie miały możliwości bezpośredniego uczestniczenia w wydarzeniach i warsztatach.

Wszystkie materiały, aktywności edukacyjne i udział w projekcie - będą bezpłatne dla odbiorców.

Strefę regeneracji oraz bloki warsztatowe i edukacyjne będą obsługiwać specjaliści posiadający doświadczenie w przygotowaniu motorycznym, fizjoterapii i regeneracji sportowców, pochodzący z Wałbrzycha i okolic:

- trener przygotowania motorycznego posiadający prestiżowy międzynarodowy certyfikat Australian Strength and Conditioning Association (ASCA) Level 2, pracujący ze sportowcami, zawodnikami różnych dyscyplin, na różnych poziomach zaawansowania; posiadający również doświadczenie w zakresie masażu sportowego
- fizjoterapeuta mający bardzo duże doświadczenie w pracy ze sportowcami, specjalizujący się w fizjoterapii ortopedycznej i medycynie sportowej, wykorzystujący m.in. metody terapii manualnej, prowadzący centrum fizjoterapii w Wałbrzychu, który na potrzeby przygotowania strefy regeneracji udostępni nowoczesny sprzęt fizjoterapeutyczny stosowany w pracy ze sportowcami (w tym urządzenia do drenażu limfatycznego, elektrostymulacji mięśni (Compex) oraz terapii łączącej chłodzenie i kompresję (Game Ready)

Adresaci zadania

Mieszkańcy województwa dolnośląskiego, w tym środowisko klubów sportowych z naszego regionu - trenerzy, sportowcy, rodzice i inne osoby zainteresowane rozwojem kompetencji szkoleniowych, nowoczesnymi metodami treningu i regeneracji oraz profilaktyką urazów sportowych. Odbiorcami projektu będą również użytkownicy Internetu (młodzież, dorośli), którzy zetkną się z naszym zadaniem np. w naszych social mediach, w tym grono odbiorców korzystających z udostępnionych przez nas bezpłatnych materiałów edukacyjnych publikowanych w internecie.

Cele zadania

Szczególnym celem zadania jest zwiększenie dostępu trenerów, sportowców i innych zainteresowanych osób z województwa dolnośląskiego do nowoczesnej wiedzy dotyczącej przygotowania motorycznego, regeneracji i profilaktyki urazów w sportach walki. Zadanie ma również na celu rozwój kompetencji trenerów, zawodniczek i zawodników - poprzez bezpośredni kontakt z międzynarodowym środowiskiem sportowym, wymianę doświadczeń z zagranicznymi trenerami oraz udział w praktycznych warsztatach, których efekty będą mogły być wykorzystywane w codziennej pracy szkoleniowej w klubach naszego regionu.

Istotnym celem jest także upowszechnianie nabytej wiedzy poprzez przygotowanie bezpłatnych materiałów edukacyjnych oraz działania angażujące szersze grono odbiorców, a tym samym promocja aktywności fizycznej, zdrowego stylu życia i profilaktyki urazów sportowych.

Promocja

Podczas realizacji projektu prowadzone będą szerokie działania informacyjne i promocyjne dotyczące projektu oraz promocji Województwa Dolnośląskiego, w tym:

- przygotowanie materiałów promocyjnych zgodnych z zasadami promocji Samorządu Województwa Dolnośląskiego (m.in. przygotowanie materiałów informacyjnych dotyczących projektu)
- przygotowanie i publikacja materiałów promocyjnych w mediach społecznościowych (Facebook, Instagram)
- relacje fotograficzne i filmowe z realizowanych działań
- umieszczenie banerów i materiałów promocyjnych w miejscach realizacji zadania
- informowanie o dofinansowaniu zadania przez Samorząd Województwa Dolnośląskiego we wszystkich materiałach promocyjnych oraz publikacjach internetowych

Zapewnienie dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami

LZKS HEROS w Boguszowie-Gorcach zapewnia dostępność swojego fanpage'a klubowego:

<https://www.facebook.com/zapasyheros> zgodnie z przepisami ustawy z dnia 4 kwietnia 2019 r. o dostępności cyfrowej stron internetowych i aplikacji mobilnych podmiotów publicznych. Publikowane materiały przygotowywane będą z zachowaniem zasad dostępności cyfrowej, w szczególności poprzez stosowanie czytelnych i uporządkowanych treści, opisów alternatywnych do zdjęć i grafik, publikowanie dokumentów w dostępnych formatach tekstowych zamiast skanów, sprawdzanie materiałów pod kątem zgodności z programami do odczytu ekranu oraz dodawanie napisów do publikowanych materiałów filmowych.

Dołożymy starań, aby zapewnić osobom ze szczególnymi potrzebami możliwość udziału w działaniach realizowanych w ramach zadania, z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb odbiorców oraz charakteru planowanych aktywności. Na potrzeby realizacji projektu wyznaczona zostanie osoba odpowiedzialna za kontakt z uczestnikami oraz osobami zainteresowanymi udziałem w programie. Kontakt będzie możliwy za pośrednictwem poczty elektronicznej, telefonu oraz komunikatorów internetowych. Wszystkie informacje dotyczące realizacji projektu będą przekazywane w sposób jasny, zrozumiały i dostosowany do potrzeb odbiorców.

Działania będą realizowane w dwóch lokalizacjach: w wydzielonej strefie obiektu przy Akademii Nauk Stosowanych Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu oraz w hali OSiR przy ul. Olimpijskiej 1 w Boguszowie-Gorcach.

W budynku OSiR przy ul. Olimpijskiej 1 w Boguszowie-Gorcach przy wejściu na teren obiektu nie występują bariery, natomiast na klatce schodowej wewnątrz budynku znajduje się osiem schodów. W razie potrzeby organizator zapewni pomoc wyznaczonej osoby przy pokonywaniu tej bariery. Korytarze umożliwiają poruszanie się osobom korzystającym z kul, lasek i innych pomocy ortopedycznych, osobom starszym oraz osobom z wózkami dziecięcymi. Do budynku można wejść z psem asystującym. Przy hali dostępne są bezpłatne miejsca parkingowe. W odległości około 200 metrów znajduje się przystanek komunikacji miejskiej, a wybrane kursy obsługiwane są przez pojazdy niskopodłogowe.

Hala sportowa Akademii Nauk Stosowanych Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu, ul. Południowa 1

Wejście do hali znajduje się na poziomie gruntu. Zgodnie z informacjami dotyczącymi dostępności obiektu, budynek

jest wyposażony w windę oraz toalety dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Przy obiekcie dostępne są miejsca parkingowe, w tym miejsca przeznaczone dla osób z niepełnosprawnościami. Do budynku można wejść z psem asystującym. W przypadku zgłoszenia szczególnych potrzeb organizator będzie współpracował z zarządcą obiektu w celu zapewnienia możliwie najlepszych warunków udziału w warsztatach i pozostałych działaniach towarzyszących turniejowi. Przy hali dostępne są bezpłatne miejsca parkingowe. W pobliżu hali znajdują się przystanki komunikacji miejskiej, co ułatwia dojazd uczestnikom korzystającym z transportu publicznego.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba godzin funkcjonowania strefy regeneracji podczas dwóch wydarzeń	12	harmonogram realizacji działań, dokumentacja fotograficzna i video
Liczba godzin przeprowadzonych warsztatów i konsultacji z zakresu fizjoterapii, motoryki, regeneracji i masażu sportowego	6	harmonogram, dokumentacja fotograficzna i video
Udział zaproszonych dodatkowych zawodniczek/ów i trenerów z Dolnego Śląska do dwudniowego udziału w części Euro Campu i warsztatach (liczba osób)	25	lista obecności, dokumentacja zdjęciowa i video
Przygotowanie i bezpłatne udostępnienie materiałów edukacyjnych dotyczących treningu, regeneracji i profilaktyki urazów (minimalna liczba)	5	linki, materiały video, pdf

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Działalność szkoleniowo-organizacyjną w zapasach prowadzimy na terenie Boguszwowa-Gorc od początku 2019 roku, a w powiecie wałbrzyskim od ponad 20 lat. Podstawowym celem działalności Klubu jest upowszechnianie kultury fizycznej, promocja aktywnego i zdrowego stylu życia oraz tworzenie dzieciom i młodzieży warunków do wszechstronnego rozwoju poprzez sport. Działalność szkoleniowa w zapasach to działalność ciągła (treningi, udział w zawodach, obozach w kraju i za granicą, organizacja imprez), ale działamy też w formie różnych projektów - realizując każdego roku różne dodatkowe przedsięwzięcia, nie tylko sportowe, ale też rekreacyjne, turystyczne, edukacyjne, sportowo-obronne czy obywatelskie. Wszystkie organizowane przez nas przedsięwzięcia oraz szkolenie - są nieodpłatne dla uczestników.

Do najważniejszych przedsięwzięć realizowanych przez nas w ostatnich latach należą:

- Dolnośląska Liga w zapasach kobiet (autorski cykl zawodów zapoczątkowany w 2021 roku, obejmujący 5–8 imprez rocznie, realizowany przy wsparciu Samorządu Województwa Dolnośląskiego i Powiatu Wałbrzyskiego. W 2026 roku rywalizację rozszerzono o chłopców w stylu wolnym.)
- Międzynarodowy turniej Heros Lady Open w zapasach kobiet - organizowany corocznie, w 2025 roku odbył się po raz 20. z rzędu i zgromadził 346 zawodniczek z 22 państw. Turniej stanowi również przestrzeń do nawiązywania kontaktów i współpracy z zagranicznymi klubami oraz trenerami.
- międzynarodowe zgrupowania sportowe i wymiana doświadczeń - organizowane przy okazji naszych wydarzeń sportowych, w tym Heros Lady Open i Dolnośląskiej Ligi Zapaśniczej, a także w ramach pozostałej współpracy z zaprzyjaźnionymi klubami zagranicznymi - obejmują wspólne treningi, nawiązywanie kontaktów oraz wymianę

doświadczeń, umożliwiając zawodniczkom, zawodnikom i trenerom poznawanie różnych metod szkoleniowych i rozwijanie kompetencji

- projekt „DziałajMY z pasją!” - dofinansowany przez Narodowy Instytut Wolności w latach 2023-2024, obejmujący m.in. rozwój wolontariatu, organizację zajęć sportowych i wyjazdów na obozy
- coroczne od 2020 roku projekty realizowane przy wsparciu i we współpracy z Ministerstwem Obrony Narodowej, obejmujące zgrupowania w górach, na kajakach, szkolenia survivalowe, strzeleckie i inne
- coroczne (od 10 lat) projekty realizowane we współpracy z Polsko-Niemiecką Współpracą Młodzieży, obejmujące spotkania klubów z Polski, Niemiec, a także z Czech i Ukrainy - w tym turnieje i wspólne obozy

Posiadamy wieloletnie doświadczenie w realizacji i organizacji wydarzeń w międzynarodowym gronie, ale także w przeprowadzaniu warsztatów i szkoleń dotyczących tematyki fizjoterapii, motoryki, regeneracji i zapobiegania urazów. Mini strefę regeneracji po raz pierwszy udało nam się zorganizować rok temu na koniec zgrupowania Euro Camp, dzięki współpracy z naszymi partnerami.

Zasoby osobowe

W skład zespołu realizującego zadanie wejdą wykwalifikowani trenerzy oraz zaproszeni eksperci, współpracujący już wcześniej z nami, posiadający odpowiednie kwalifikacje, doświadczenie w pracy z dziećmi i młodzieżą oraz kompetencje z zakresu aktywności fizycznej, bezpieczeństwa i profilaktyki:

- trener przygotowania motorycznego posiadający prestiżowy międzynarodowy certyfikat Australian Strength and Conditioning Association (ASCA) Level 2, pracujący ze sportowcami, zawodnikami różnych dyscyplin, na różnych poziomach zaawansowania; posiadający również doświadczenie w zakresie masażu sportowego
- fizjoterapeuta mający bardzo duże doświadczenie w pracy ze sportowcami, specjalizujący się w fizjoterapii ortopedycznej i medycynie sportowej, wykorzystujący m.in. metody terapii manualnej, prowadzący centrum fizjoterapii w Wałbrzychu, który na potrzeby przygotowania strefy regeneracji udostępni nowoczesny sprzęt fizjoterapeutyczny stosowany w pracy ze sportowcami (w tym urządzenia do drenażu limfatycznego, elektrostymulacji mięśni (Compex) oraz terapii łączącej chłodzenie i kompresję (Game Ready)
- trener II klasy w zapasach (wykształcenie wyższe – mgr wychowania fizycznego)
- dwóch instruktorów zapasów
- osoba posiadająca bogate doświadczenie w planowaniu i prowadzeniu działań promocyjnych, w tym przygotowywaniu materiałów graficznych, fotograficznych i filmowych, prowadzeniu kampanii informacyjnych w mediach społecznościowych oraz promocji projektów zgodnie z obowiązującymi wytycznymi dotyczącymi finansowania ze środków publicznych

Zasoby rzeczowe

- materace i pokrowce zapaśnicze
- dostęp do hali OSiR w Boguszowie-Gorcach
- dostęp do obiektów Akademii Nauk Stosowanych w Wałbrzychu
- własny sprzęt sportowy wykorzystywany podczas zajęć ogólnorozwojowych, motorycznych i sprawnościowych, w tym m.in. piłki lekarskie, piłki gimnastyczne, kettlebells, odważniki kulowe, hantle, gumy, skakanki, drabinki koordynacyjne, worki treningowe, sprzęt do ćwiczeń równowagi (półpiłki), liny oraz pozostałe akcesoria wykorzystywane w treningu funkcjonalnym i koordynacyjnym
- sprzęt zabezpieczony przez specjalistów motoryki i fizjoterapii

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Obsługa strefy regeneracji oraz realizacja warsztatów z zakresu fizjoterapii i motoryki	10 000,00 zł		
2	Zakwaterowanie i wyżywienie	5 500,00 zł		
3	Materiały i działania promocyjno-edukacyjne	3 500,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		19 000,00 zł	17 000,00 zł	2 000,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferentów;
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent/oferenci składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)/zalega(-ją)¹⁾ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent/oferenci składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)/zalega(-ją)¹⁾ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

**PODPIS ZAUFANY**JOANNA BEATA
KOŁODZIEJ

15.10.2026 14:32:11 GMT+0200

Dokument podpisany elektronicznie
podpisem zaufanym

Data:

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz.U. 2026 poz. 1040).