



**Projekt
„DOLNOŚLĄSKI
„KALEJDOSKOP AKTYWNOŚCI SENIORALNEJ
– inicjatywy dla zdrowia i aktywnego stylu życia seniorów
oraz solidarności międzypokoleniowej”**

JEST REALIZOWANY DZIĘKI WSPARCIU BUDŻETU WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO
W OKRESIE OD 27.03.2012 R. DO 15.11.2012 R. NA TERENIE DOLNEGO ŚLĄSKA
oraz wsparciu Fundacji Instytut Innowacji i rozwoju Społecznego ANIMAR

 Europejski Rok Aktywności Osób Starszych i Solidarności Międzypokoleniowej 2012



P R O G R A M

21 czerwca 2012 r. - 23 czerwca 2012 r.

*Ośrodek Wypoczynkowy „Buenos Aires” ul. Chopina 5 Kudowa –Zdrój
Iusza koncertowa i zalew w Parku Zdrojowym miasta Kudowa –Zdrój*



PARTNERZY



| 21.06.2012 r. (Czwartek) | | |
|-------------------------------------|--|--|
| 11 ⁰⁰ | UROCZYSTE ROZPOCZĘCIE PROJEKTU „DOLNOŚLĄSKI KALEJDOSKOP AKTYWNOŚCI SENIORALNEJ – inicjatywy dla zdrowia i aktywnego stylu życia seniorów oraz solidarności międzypokoleniowej | Maria Bierska Miroslawa Gorczyńska Czesław Kręcichwost |
| 11 ³⁰ – 12 ³⁰ | „AKTYWNOŚĆ OSÓB STARSZYCH I SOLIDARNOŚĆ MIĘDZYPOKOLENIOWA NA DOLNYM ŚLĄSKU” • Prezentacja nt. Europejskiego Roku Aktywności Osób Starszych i Solidarności Międzypokoleniowej w 2012 roku | Jerzy Rafał Baniak |
| 13 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰ | „AKTYWNOŚĆ OSÓB STARSZYCH I SOLIDARNOŚĆ MIĘDZYPOKOLENIOWA NA DOLNYM ŚLĄSKU” • Prezentacja nt. Promocji dobrych praktyk i doświadczeń w realizacji projektów dla dolnośląskich senierek/rów | Miroslawa Gorczyńska |
| 14 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰ | „TRADYCJE KULINARNE I PROMOCJA ZDROWIA DLA DOLNOŚLĄSKICH SENIOREK I SENIORÓW” Prezentacja multimedialna – „Kuchnia kresowa” | Janina Lancel |
| 17 ³⁰ | Obiadokolacja | OW „Buenos Aires” |
| 19 ³⁰ | KUDOWSKIE OBCHODY NOCY ŚWIĘTOJAŃSKIEJ SENIORÓW (zalew wodny w Parku) | Seniorki, Seniorzy i władze Kudowy –Zdrój |
| 22.06.2012 r. (Piątek) | | |
| 8 ⁰⁰ – 8 ⁴⁵ | Śniadanie | OW „Buenos Aires” |
| 9 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ | „AKTYWNOŚĆ OSÓB STARSZYCH I SOLIDARNOŚĆ MIĘDZYPOKOLENIOWA NA DOLNYM ŚLĄSKU” • Warsztaty i prezentacje twórczości międzypokoleniowej „Dojrzały i młodzi razem dla kultury regionalnej” „TRADYCJE KULINARNE I PROMOCJA ZDROWIA DLA DOLNOŚLĄSKICH SENIOREK I SENIORÓW” • Warsztaty zdrowego żywienia „Zdrowo, smacznie, ładnie, i kolorowo...” • Moda kulinarna | Janina Lancel Stowarzyszenie Ludzi Wieku Senioralnego |
| 12 ⁰⁰ – 13 ³⁰ | „TRADYCJE KULINARNE I PROMOCJA ZDROWIA DLA DOLNOŚLĄSKICH SENIOREK I SENIORÓW” • Promocja zdrowia i aktywnego stylu życia „Szlachetne zdrowie, nikt się nie dowie...” - Wykład „Jak żyć długo i szczęśliwie | Prof. Tadeusz Stefaniak Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu |
| 14 ⁰⁰ – 16 ³⁰ | „TRADYCJE KULINARNE I PROMOCJA ZDROWIA DLA DOLNOŚLĄSKICH SENIOREK I SENIORÓW” • Warsztaty Tradycji Kulinarynych Dolnoślązaków „Kto wymyślił przysmak ten...” | Barbara Jakimowicz –Klein Autorka książki |
| 18 ³⁰ | Uroczysta obiadokolacja z udziałem uczestniczek/ków projektu - Senierek/rów oraz zaproszonych gości | OW „Buenos Aires” |
| 23.06.2012 r. (Sobota) | | |
| 8 ⁰⁰ – 8 ⁴⁵ | Śniadanie | OW „Buenos Aires” |
| 10 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰ | „PREZENTACJE MUZYCZNE I ARTYSTYCZNE DOLNOŚLĄSKICH SENIOREK I SENIORÓW” • „Dolnośląski ŚpiewoGraj Ludzi Wieku Senioralnego” – przegląd zespołów wokalnych i chórów senioralnych (Muszla koncertowa Parku Zdrojowego) | Maria Bierska partnerzy projektu władze Kudowy –Zdrój |
| 16 ⁰⁰ | UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE PROJEKTU | Organizatorzy |

PATRONI



**DOLNY
ŚLĄSK**

PATRONAT HONOROWY MARSZAŁKA
WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO
Rafała Jurkowiaka



**DOLNY
ŚLĄSK**

PATRONAT HONOROWY WICEMARSZAŁKA
WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO
Jerzego Łuźniaka
Radosława Mołonia



Patronat Burmistrza Miasta
Czesława Kręcichwosta

