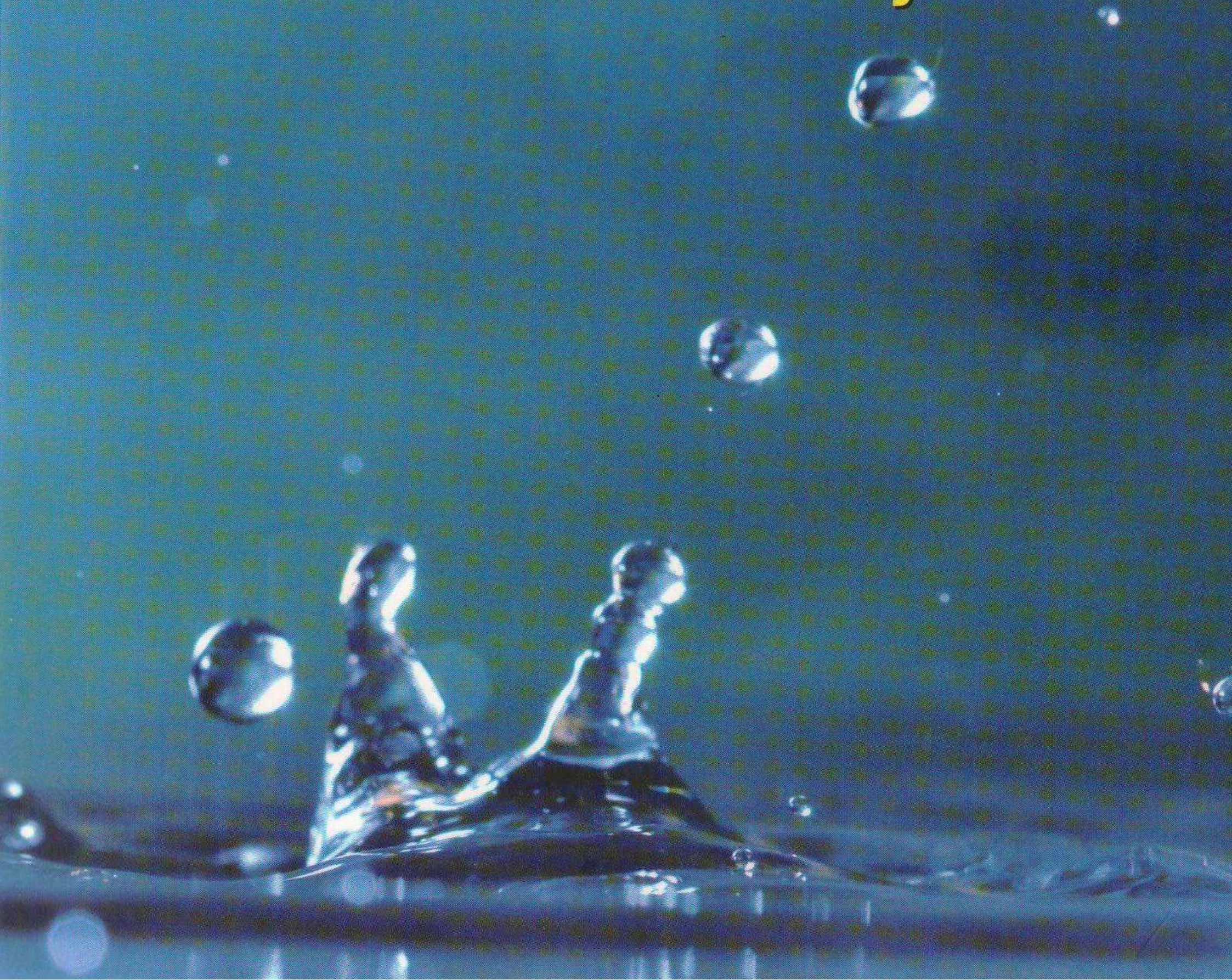


# **Informator**

**o placówkach  
udzielających pomocy w zakresie  
uzależnień od hazardu  
i innych  
uzależnień behawioralnych**





## Spis treści

WOJEWÓDZTWO DOLNOŚLĄSKIE.....	3
WOJEWÓDZTWO KUJAWSKO-POMORSKIE.....	13
WOJEWÓDZTWO LUBELSKIE.....	18
WOJEWÓDZTWO LUBUSKIE .....	21
WOJEWÓDZTWO ŁÓDZKIE.....	25
WOJEWÓDZTWO MAŁOPOLSKIE.....	30
WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE.....	37
WOJEWÓDZTWO OPOLSKIE .....	48
WOJEWÓDZTWO PODKARPACKIE .....	52
WOJEWÓDZTWO PODLASKIE .....	55
WOJEWÓDZTWO POMORSKIE .....	58
WOJEWÓDZTWO ŚLĄSKIE .....	64
WOJEWÓDZTWO ŚWIĘTOKRZYSKIE .....	72
WOJEWÓDZTWO WARMIŃSKO-MAZURSKIE .....	76
WOJEWÓDZTWO WIELKOPOLSKIE .....	80
WOJEWÓDZTWO ZACHODNIOPOMORSKIE .....	87

## WOJEWÓDZTWO DOLNOŚLĄSKIE

### NZOZ EURO-MEDICA

**Dane teleadresowe:** 58-260 Bielawa, ul. Wolności 97  
tel. 74 833 02 89  
e-mail: [nzoz\\_euromedica@interia.pl](mailto:nzoz_euromedica@interia.pl)  
[www.domnadziei.pl](http://www.domnadziei.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-18:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard, Internet, komputer, seksoholizm, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa; psychodynamiczna, behawioralna.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** są asystenci rodziny.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby ze wszystkimi rodzajami niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** telefon zaufania.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak, w ramach wizyt prywatnych.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych Oddział Leczenia Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 59-700 Bolesławiec, Al. Tysiąclecia 30  
tel. 75 738 04 20  
[www.szpitalpsychiatryczny.pl](http://www.szpitalpsychiatryczny.pl)

**Godziny pracy placówki:** całodobowo.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, narkomania, lekomania, hazard, zaburzenia popędów i nawyków (bez zaburzeń odżywiania i erotomanii).

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** spotkania edukacyjne dla rodzin pacjentów.

**Dodatkowe warsztaty:** treningi umiejętności (np. radzenia sobie ze stresem, emocjami, poznawanie siebie, poczucie własnej wartości) dla pacjentów po podstawowym programie terapii.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** raczej nie, wskazana konsultacja - placówka nie jest przystosowana do każdego rodzaju niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Zakład Lecznictwa Odwykowego dla Osób Uzależnionych od Alkoholizmu w Czarnym Borze

#### Całodobowy Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholizmu Całodobowy Oddział Podwójnej Diagnostyki

**Dane teleadresowe:** 58-379 Czarny Bór, ul. Parkowa 8  
tel. 74 8 450 125 faks: 74 8 450 290  
e-mail: [biuro@czarnybor.rubikon.pl](mailto:biuro@czarnybor.rubikon.pl) [www.czarnybor.rubikon.pl](http://www.czarnybor.rubikon.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** Całodobowy Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholizmu: uzależnienie od alkoholu, wielu substancji psychoaktywnych jednocześnie, hazard.

**Całodobowy Oddział Podwójnej Diagnostyki:** uzależnienia od środków psychoaktywnych i towarzyszące im zaburzenia psychiczne.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje, poradnictwo i terapia współuzależnionych.

**Dodatkowe warsztaty:** trening radzenia sobie ze złością, trening asertywności, umiejętności społecznych, komunikacji małżeńskiej, zapobiegania nawrotom choroby.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby niewidome (niedowidzące), warunkowo, w zależności od stopnia samodzielności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak. Na konsultacje i terapię mogą się zgłaszać osoby nieubezpieczone (uzależnienia behawioralne rozliczane są z rozpoznania F63 zaburzenia nawyków i popędów).

### Ośrodek Terapii Uzależnień „Droga do domu”

**Dane teleadresowe:** 55-095 Długoleka, ul. Świerkowa 33a  
tel. 71 307 77 73, 536 983 896  
e-mail: [kontakt@drogadodomu.info](mailto:kontakt@drogadodomu.info)  
[www.drogadodomu.info](http://www.drogadodomu.info)

**Godziny pracy placówki:** całodobowo.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, narkomania, hazard, lekomania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla młodzieży i dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje dla rodzin i bliskich.

**Dodatkowe warsztaty:** trening zapobiegania nawrotom picia, trening asertywności, warsztaty dla osób współuzależnionych.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka oferuje pomoc przez Skype'a.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** konsultacja jako pierwsza wizyta jest nieodpłatna.

### Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholizmu i Współuzależnienia Filia Zakładu Lecznictwa Odwykowego dla Osób Uzależnionych od Alkoholizmu w Czarnym Borze

**Dane teleadresowe:** 57-340 Duszniki Zdrój, ul. Wojska Polskiego 23  
tel. 74 667 11 50  
e-mail: [dusznikizdroj@czarnybor.rubikon.pl](mailto:dusznikizdroj@czarnybor.rubikon.pl)  
[www.czarnybor.rubikon.pl](http://www.czarnybor.rubikon.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard, alkoholizm, wiele substancji psychoaktywnych jednocześnie.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna, grupowa jest możliwa pod warunkiem zebrania odpowiedniej liczby osób.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje, poradnictwo i terapia współuzależnionych.

**Dodatkowe warsztaty:** trening radzenia sobie ze złością, trening asertywności, umiejętności społecznych, komunikacji małżeńskiej, zapobiegania nawrotom choroby.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklaruje przyjęcie na konsultacje osób niewidomych (niedowidzących) warunkowo, zależnie od stopnia samodzielności oraz osób na wózkach inwalidzkich.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** na konsultacje i terapię mogą się zgłaszać osoby nieubezpieczone (uzależnienia behawioralne rozliczane są z rozpoznania F63 zaburzenia nawyków i popędów).

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### NZOZ Głogowskie Centrum Medyczne

**Dane teleadresowe:** 67-200 Głogów, ul. M. Curie-Skłodowskiej 11  
tel. 76 835 83 50  
e-mail: [kontakt@gcm.glogow.pl](mailto:kontakt@gcm.glogow.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 9:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje.

**Dodatkowe warsztaty:** radzenie sobie ze złością jako element OPT (Osobistego Programu Terapii).

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** nie.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** konsultacje, terapia w formie nieodpłatnej i odpłatnej.

### Zespół Opieki Zdrowotnej w Głogowie Poradnia Leczenia Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 67-200 Głogów, ul. Kościuszki 15  
tel. 76 832 03 01 wew. 352  
e-mail: [uzaleznienia@szpital.glogow.pl](mailto:uzaleznienia@szpital.glogow.pl)  
[www.szpital.glogow.pl](http://www.szpital.glogow.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon., wt. w godz. 7:00-19:00; czw. w godz. 7:00-20:00; pt. w godz. 7:00-15:35.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania, seksuoholizm.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** terapia indywidualna dla rodzin.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklarujący przyjęcie na konsultacje osób z niepełnosprawnością ruchową.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

#### SP ZOZ Szpital Specjalistyczny MSW, Poradnia Leczenia Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 58-560 Jelenia Góra, ul. Cieplicka 69-71, budynek C

tel. 75 643 57 00 (sekretariat szpitala), 75 643 57 72 (PLU)

e-mail: [sekretariat@szpitalmsw.net](mailto:sekretariat@szpitalmsw.net) [bogumila8@wp.pl](mailto:bogumila8@wp.pl) (kierownik Poradni)

[www.szpitalmsw.net](http://www.szpitalmsw.net)

**Godziny pracy placówki:** dni robocze w godz. 7:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, hazard patologiczny, komputer, Internet, zakupoholizm.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje indywidualne i grupy terapeutyczne dla osób współuzależnionych.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

#### Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Jeleniej Górze

**Dane teleadresowe:** 58-500 Jelenia Góra, ul. Wolności 70

tel. 75 647 33 90

e-mail: [monar@data.pl](mailto:monar@data.pl)

[www.jeleniagora1.home.pl](http://www.jeleniagora1.home.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:30-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard patologiczny, hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania, erotomania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla młodzieży i dorosłych.

**Rodzaj terapii:** diagnostyka, konsultacje i leczenie psychiatryczne, terapia indywidualna, terapia grupowa, zajęcia edukacyjno-informacyjne, interwencje kryzysowe, krótkie interwencje, terapia psychologiczna w ramach poradni i oddziału dziennego terapii uzależnień.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** terapia indywidualna, poradnictwo rodzinne, zajęcia edukacyjno-informacyjne, interwencje kryzysowe, krótkie interwencje, terapia psychologiczna, diagnostyka, konsultacje i leczenie psychiatryczne.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** placówka nie jest dostosowana do przyjmowania osób poruszających się na wózku inwalidzkim.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

#### Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia Poradnia Zdrowia Psychicznego

##### Filia Zakładu Lecznictwa Odwykowego dla Osób Uzależnionych od Alkoholu w Czarnym Borze

**Dane teleadresowe:** 58-400 Kamienna Góra, ul. Kościuszki 6

tel. 75 615 15 90

e-mail: [kamiennagora@czarnybor.rubikon.pl](mailto:kamiennagora@czarnybor.rubikon.pl)

[www.czarnybor.rubikon.pl](http://www.czarnybor.rubikon.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu przyjmuje osoby z uzależnieniem od alkoholu, wielu substancji psychoaktywnych jednocześnie i uzależnieniem od hazardu. Poradnia Zdrowia Psychicznego przyjmuje osoby uzależnione od środków psychoaktywnych oraz z towarzyszącymi im zaburzeniami psychicznymi, a także rodziny tych osób.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna, grupowa jest możliwa pod warunkiem zebrania odpowiedniej liczby osób.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje, poradnictwo i terapia współuzależnionych.

**Dodatkowe warsztaty:** trening radzenia sobie ze złością, trening asertywności, umiejętności społecznych, komunikacji małżeńskiej, zapobiegania nawrotom choroby.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby niewidome (niedowidzące) warunkowo, zależnie od stopnia samodzielności oraz osoby na wózkach inwalidzkich.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak. Na konsultacje i terapię mogą się zgłaszać osoby nieubezpieczone (uzależnienia behawioralne rozliczane są z rozpoznania F63 zaburzenia nawyków i popędów).

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### **BONO Grażyna Bróż**

**Dane teleadresowe:** 57-300 Kłodzko, ul. Armii Krajowej 2/11

tel. 74 867 20 22, 783 745 992

e-mail: [waclaw\\_b@op.pl](mailto:waclaw_b@op.pl)

**Godziny pracy placówki:** wt.-pt. w godz. 9:00-18:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard, Internet, komputer, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla młodzieży i dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności, z wyjątkiem osób z dużymi trudnościami z poruszaniem się.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak, odpłatnie.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny dla osób ubezpieczonych do wyczerpania limitu z kontraktu z NFZ, pozostałe przypadki - odpłatnie.

### **Ośrodek Interwencji Kryzysowej Towarzystwa Społecznego „Razem”**

**Dane teleadresowe:** 57-300 Kłodzko, ul. Grottgera 8

tel. 74 865 86 58

e-mail: [oik.klodzko@tlen.pl](mailto:oik.klodzko@tlen.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 11:00-16:00.

**Leczone uzależnienia:** osoby doświadczające kryzysu psychologicznego, także osoby używające substancji psychoaktywnych oraz z zaburzeniami impulsu (zakupoholizm, hazard, zaburzenia odżywiania i inne).

**Rodzaj poradnictwa:** bez ograniczeń wiekowych.

**Rodzaj terapii:** po działaniach interwencyjnych w niektórych przypadkach prowadzona jest psychoterapia krótkoterminowa - indywidualna, par lub rodzin.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje dla osób współuzależnionych.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności w porozumieniu z PCPR w Kłodzku.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### **Niepubliczny Ośrodek Terapii Uzależnień od Alkoholu**

**Dane teleadresowe:** 59-220 Legnica, ul. Powstańców Śląskich 10

tel. 76 723 86 10

e-mail: [notu@gazeta.pl](mailto:notu@gazeta.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-18:00 (rejestracja).

**Leczone uzależnienia:** podstawowy program to terapia uzależnień związanych ze spożywaniem alkoholu, braniem narkotyków i leków; hazard, komputer, Internet, pracoholizm, zakupoholizm, zaburzenia odżywiania oraz nikotynizm.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa, warsztaty i maratony terapeutyczne.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** program terapeutyczny dla współuzależnionych i DDA.

**Dodatkowe warsztaty:** radzenie sobie ze złością, trening asertywności, warsztaty dla rodziców.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek ma doświadczenie w pracy z osobami niedowidzącymi i niedosłyszącymi.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka odpowiada na zapytania e-mailowe.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny (kontrakt z NFZ).

**Dodatkowe informacje:** prowadzony jest hostel dla osób po terapii, uzależnionych od alkoholu. Pobyt trwa 6 miesięcy.

Pacjenci są przyjmowani pod pewnymi warunkami: podjęcie pracy i kontynuacja zajęć terapeutycznych. Placówka posiada szeroko rozbudowany program after-care (zajęcia dla uzależnionych po odbyciu intensywnej terapii - 3 razy w tygodniu).



## Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień MONAR Legnica

**Dane teleadresowe:** 59-220 Legnica, ul. Chojnowska 81a

tel. 76 723 72 27

e-mail: [legnicaporadnia@monar.org](mailto:legnicaporadnia@monar.org)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 9:00-17:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania i inne.

**Rodzaj poradnictwa:** dla młodzieży i dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** grupy wsparcia dla osób współuzależnionych, rodziców, partnerów.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** nie.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

## Centrum Psychiatrii i Psychologii „Mariamed” Maria Pawłowska

**Dane teleadresowe:** 59-300 Lubin, ul. Wyszyńskiego 6

tel./faks: 76 746 19 30

e-mail: [rejestracja@mariamed.pl](mailto:rejestracja@mariamed.pl)

[www.mariamed.pl](http://www.mariamed.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 9:00-18:00.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, hazard, Internet, nikotynizm.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** terapia indywidualna i grupowa dla osób współuzależnionych.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny i odpłatny.

## Gabinet Pomocy Psychologicznej i Terapii Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 59-300 Lubin, ul. Sienkiewicza 15/1

tel. 600 526 553

e-mail: [krzytka@wp.pl](mailto:krzytka@wp.pl)

[www.krzytka.pl](http://www.krzytka.pl)

**Godziny pracy placówki:** uzgadniane indywidualnie z klientem.

**Leczone uzależnienia:** hazard, alkoholizm, narkomania, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych, dzieci i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa; pomoc psychologiczna i wsparcie w kryzysach życiowych, terapia krótko- i długoterminowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** pomoc dla osób współuzależnionych i DDA.

**Dodatkowe warsztaty:** nie; istnieje możliwość indywidualnych warsztatów.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** tak.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest odpłatny.

## Milickie Centrum Medyczne Sp. z o.o. Oddział Terapii Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 56-300 Milicz, ul. Grzybowa 1

tel. 71 384 67 77 (centrala), 71 38 46 706

e-mail: [sekretariat@mcm-milicz.pl](mailto:sekretariat@mcm-milicz.pl)

[www.szpital-milicz.com](http://www.szpital-milicz.com)

**Godziny pracy placówki:** całodobowo.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, narkomania, hazard, seksoholizm, komputer i Internet, zakupoholizm, pracoholizm.

**Rodzaj poradnictwa:** dla młodzieży i dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** terapia indywidualna, poradnictwo rodzinne, zajęcia edukacyjno-informacyjne, interwencje kryzysowe, krótkie interwencje, terapia psychologiczna; diagnostyka, konsultacje i leczenie psychiatryczne.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** nie.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny (w ramach NFZ).

#### Ośrodek Pomocy Psychologicznej Polkowickie Centrum Usług Zdrowotnych Poradnia Leczenia Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 59-101 Polkowice, ul. Kard. Kominka 7

tel. 76 746 08 60, 76 746 08 63

e-mail: [przychodnia.polkowice@wp.pl](mailto:przychodnia.polkowice@wp.pl)

[www.slonecznik.pcuz.pl](http://www.slonecznik.pcuz.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 7:30-18:00.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, narkomania, hazard, komputer i sieć, zaburzenia odżywiania (anoreksja, bulimia).

**Rodzaj poradnictwa:** dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje, terapia dla współuzależnionych.

**Dodatkowe warsztaty:** warsztaty w ramach programu terapii, grupa teatralna.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklaruje przyjęcie na konsultacje osób: niewidomych, niedowidzących, z obniżoną komunikacją, z obniżoną sprawnością ruchową.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** placówka prowadzi konsultacje, terapię w formie nieodpłatnej.

**Dodatkowe informacje:** w Punkcie Konsultacyjnym w śr. w godz. 15:30-17:30 mogą uzyskać pomoc osoby uzależnione dotknięte przemocą.

#### NZO Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia „RADZIMOWICE”

**Dane teleadresowe:** 58-580 Szklarska Poręba, ul. Dolna 4

tel. 75 717 47 22

e-mail: [radzimowice@radzimowice.pl](mailto:radzimowice@radzimowice.pl)

[www.radzimowice.pl](http://www.radzimowice.pl)

**Godziny pracy placówki:** całodobowo.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, narkomania, seksuholizm, zakupoholizm, hazard, komputer, pracoholizm, zaburzenia odżywiania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny i odpłatny.

#### NZO Medyk Poradnia Leczenia Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 58-100 Świdnica, ul. Gdyńska 25a

tel. 74 852 72 44

[www.medyk.swidnica.pl](http://www.medyk.swidnica.pl)

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, nikotynizm, narkomania, hazard, Internet, komputer, zaburzenia odżywiania, erotomania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa, zajęcia edukacyjne i terapeutyczne, grupy wsparcia.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** osobom współuzależnionym - rodzinom i bliskim.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** nie.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** na konsultacje i terapię mogą się zgłaszać osoby nieubezpieczone (uzależnienia behawioralne rozliczane są z rozpoznania F63 zaburzenia nawyków i popędów).

**Forma odpłatności:** konsultacje, terapia w formie nieodpłatnej (w ramach NFZ). Placówka świadczy komercyjnie nieograniczone usługi z zakresu leczenia uzależnień w indywidualnie ustalonych terminach zgodnie z obowiązującym cennikiem.



**Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia oraz Poradnia Terapii Uzależnień  
Filia Zakładu Lecznictwa Odwykowego dla Osób Uzależnionych od Alkoholu w Czarnym Borze**

**Dane teleadresowe:** 58-100 Świdnica, ul. Westerplatte 47

tel. 74 852 28 02

e-mail: [swidnica@czarnybor.rubikon.pl](mailto:swidnica@czarnybor.rubikon.pl)

[www.czarnybor.rubikon.pl](http://www.czarnybor.rubikon.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm i wiele substancji psychoaktywnych jednocześnie oraz uzależnienia behawioralne (hazard, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania i inne).

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osobom uzależnionych:** konsultacje, poradnictwo i terapia grupowa dla osób współuzależnionych i pozostałych bliskich.

**Dodatkowe warsztaty:** trening radzenia sobie ze złością, trening asertywności, warsztaty dla rodziców.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby niewidome (niedowidzące) oraz osoby na wózkach inwalidzkich.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

**Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia**

**Filia Zakładu Lecznictwa Odwykowego dla Osób Uzależnionych od Alkoholu w Czarnym Borze**

**Dane teleadresowe:** 58-160 Świebodzice, ul. M. Curie-Skłodowskiej 3-7

tel. 74 854 78 18

e-mail: [swiebodzice@czarnybor.rubikon.pl](mailto:swiebodzice@czarnybor.rubikon.pl)

[www.czarnybor.rubikon.pl](http://www.czarnybor.rubikon.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard, alkoholizm, wiele substancji psychoaktywnych jednocześnie.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna, grupowa jest możliwa pod warunkiem zebrania odpowiedniej liczby osób. Pomoc bliskim osobom uzależnionych: konsultacje, poradnictwo i terapia dla osób współuzależnionych.

**Dodatkowe warsztaty:** trening radzenia sobie ze złością, trening asertywności, umiejętności społecznych, komunikacji małżeńskiej, zapobiegania nawrotom choroby.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby niewidome (niedowidzące) warunkowo, zależnie od stopnia samodzielności oraz osoby na wózkach inwalidzkich.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** na konsultacje i terapię mogą się zgłaszać osoby nieubezpieczone (uzależnienia behawioralne rozliczane są z rozpoznania F63 zaburzenia nawyków i popędów).

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

**„BETTER” Ośrodek Psychoterapii i Rozwoju Osobowości**

**Dane teleadresowe:** 53-020 Wrocław, ul. Krzycka 86b/2

tel. 71 343 44 72, 608 405 593

e-mail: [betterburduk@gmail.com](mailto:betterburduk@gmail.com)

[www.psychoterapia24.com.pl](http://www.psychoterapia24.com.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 10:00-21:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, Internet, gry, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania (bulimia, anoreksja, napadowe jedzenie), alkoholizm, narkomania, lekomania.

Placówka prowadzi terapię dla osób uzależnionych, współuzależnionych, DDA.

**Rodzaj poradnictwa:** dla starszej młodzieży i dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa, warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych.

**Pomoc bliskim osobom uzależnionych:** konsultacje indywidualne, terapia indywidualna i grupowa dla rodzin i bliskich.

**Dodatkowe warsztaty:** radzenie sobie ze złością, trening asertywności, warsztaty dla rodziców, warsztaty budowania własnej wartości, zapobieganie nawrotom choroby, radzenie sobie z lękiem lub poczuciem winy, warsztaty dla małżeństw będących w pogłębionej fazie terapii.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest odpłatny.



## Centrum Interwencji Kryzysowej „KARAN”

**Dane teleadresowe:** 54-071 Wrocław, ul. Skoczylasa 8

tel. 71 349 15 56

e-mail: [karan.wroclaw@op.pl](mailto:karan.wroclaw@op.pl)

[www.karan.wroc.pl](http://www.karan.wroc.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon. poradnictwo rodzinne w godz. 17:00-20:00, wt. konsultacje prawne w godz. 15:00-17:00, śr. interwencje kryzysowe w godz. 15:00-18:00, grupa wsparcia dla osób uzależnionych od patologicznego hazardu oraz innych uzależnień behawioralnych, czw. i pt. poradnictwo rodzinne w godz. 15:00-20:00. Rejestracja telefoniczna pon.-pt. w godz. 11:00-16:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard patologiczny i inne uzależnienia behawioralne.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** interwencje kryzysowe, poradnictwo rodzinne, konsultacje prawne.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka udziela porad i konsultacji telefonicznych pod nr 71 349 15 56, od pon. do pt. w godz. 11:00-16:00.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z wybranym stopniem niepełnosprawności niewidome, na wózku inwalidzkim.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

## Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego Sp. z o.o. Całodobowy Oddział Terapii Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 50-226 Wrocław, ul. Wybrzeże Conrada-Korzeniowskiego 18

tel. 71 77 66 276, 71 77 66 279

e-mail: [sekretariat@dczp.wroclaw.pl](mailto:sekretariat@dczp.wroclaw.pl)

[www.wotuw.d1x.pl](http://www.wotuw.d1x.pl)

**Godziny pracy placówki:** oddział całodobowy.

**Leczone uzależnienia:** hazard.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** sesje rodzinne zwykle na zaliczenie pobytu pacjenta w oddziale.

**Dodatkowe warsztaty:** oferta dodatkowa w poradni.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** placówka przyjmuje osoby niepełnosprawne na wózku inwalidzkim, niewidome i niedosłyszące.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

## Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego Sp. z o.o. Dzienny Oddział Terapii Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 50-226 Wrocław, ul. Wybrzeże Conrada-Korzeniowskiego 18

tel. 71 77 66 200 e-mail: [wotuw@dfx.pl](mailto:wotuw@dfx.pl)

[www.dczp.wroclaw.pl](http://www.dczp.wroclaw.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 7:00-15:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, hazard patologiczny, komputer, Internet.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** tak.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

**Dodatkowe informacje:** w ośrodku dodatkowo prowadzona jest terapia patologicznych hazardzistów, osób z innymi uzależnieniami behawioralnymi, ich bliskich i rodzin. Program jest bezpłatny, finansowany od 2012 r. ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych.



## Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego Sp. z o.o. Poradnia Terapii Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych

**Dane teleadresowe:** 50-226 Wrocław, ul. Wybrzeże Conrada-Korzeniowskiego 18

tel. 71 77 66 250

e-mail: [sekretariat@dczp.wroclaw.pl](mailto:sekretariat@dczp.wroclaw.pl)

[www.dczp.wroclaw.pl](http://www.dczp.wroclaw.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon., śr., czw. w godz. 7:25-20:00, wt. w godz. 7:25-18:00, pt. w godz. 7:25-15:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard, komputer, Internet.

**Rodzaj poradnictwa:** dla młodzieży (od 17 r.ż.) i dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** porady telefoniczne.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

## Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego Sp. z o.o. Wojewódzka Przychodnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia

**Dane teleadresowe:** 50-226 Wrocław, ul. Wybrzeże Conrada-Korzeniowskiego 18

tel. 71 77 66 300

e-mail: [sekretariat@dczp.wroclaw.pl](mailto:sekretariat@dczp.wroclaw.pl)

[www.dczp.wroclaw.pl](http://www.dczp.wroclaw.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-czw. w godz. 8:00-20:00, pt. w godz. 8:00-15:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard, Internet.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** radzenie sobie ze złością, trening asertywności, warsztaty dla rodziców - w ramach programów dotacyjnych.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

## Gabinet Psychoterapii i Terapii Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 50-338 Wrocław, ul. Reja 27/7

tel. 608 59 83 73

e-mail: [grabinska.b@gmail.com](mailto:grabinska.b@gmail.com)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 15:00-21:00.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, narkomania, pracoholizm, zakupoholizm, zaburzenia odżywiania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** psychoterapia dla osób współuzależnionych.

**Dodatkowe warsztaty:** trening relaksacyjny, warsztaty radzenia sobie ze stresem, warsztaty dla rodziców.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** porady przez Skype'a.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** placówka nie ma możliwości przyjmowania na konsultacje osób na wózku, ponieważ budynek nie jest wyposażony w windę.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest odpłatny.

## Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholizmu i Współuzależnienia Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ

**Dane teleadresowe:** 50-043 Wrocław, ul. Podwale 13

tel. 71 355 69 32

e-mail: [poradnia.tuiw@interia.pl](mailto:poradnia.tuiw@interia.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.- pt. w godz. 8:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania, seksoholizm, o ile są one dodatkowo diagnozowane przy uzależnieniu od alkoholu, uzależnieniu od kilku substancji psychoaktywnych lub współuzależnieniu.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.



**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** dla dorosłych osób współuzależnionych placówka oferuje dwuetapowy program terapii grupowej i indywidualnej. Dla DDA terapię indywidualną. Dla wszystkich konsultacje i poradnictwo.

**Dodatkowe warsztaty:** treningi zapobiegania nawrotom, interpersonalny, instrapsychniczny, asertywności, pracy nad złością i innymi przykrymi uczuciami, twórczego myślenia i działania z elementami choreoterapii, wychowawczy dla rodziców oraz warsztaty terapeutyczne: pracy nad tożsamością jako kobiety, jako mężczyzny, budowania realnego obrazu siebie, gospodarowania czasem, pracy nad duchowością.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z wszystkimi rodzajami niepełnosprawności, natomiast na terapię tylko osoby niewidome i na wózkach inwalidzkich.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** na konsultacje i terapię mogą się zgłaszać osoby nieubezpieczone, ale tylko uzależnione od alkoholu i/lub narkotyków. Osoby współuzależnione i DDA, które nie są ubezpieczone, mogą uczestniczyć w terapii odpłatnie. Wszystkie osoby nieubezpieczone mogą korzystać z porad i konsultacji nieodpłatnie bez rejestracji w ramach Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego, który działa przy placówce, a jest finansowany przez Gminę Wrocław.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

## Pracownia Psychoterapii „Między Słowami”

**Dane teleadresowe:** 52-235 Wrocław, ul. Pawia 40i/2a 54-617 Wrocław, ul. Łaska 13

tel. 666 501 638

e-mail: [kontakt@miedzyslowami.wroc.pl](mailto:kontakt@miedzyslowami.wroc.pl)

[www.miedzyslowami.wroc.pl](http://www.miedzyslowami.wroc.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-19:00.

**Leczone uzależnienia:** zaburzenia odżywiania, zaburzenia kompulsywne: zakupoholizm, pracoholizm, Internet, komputer; zaburzenia nastroju, problemy w relacjach z innymi, kryzysy życiowe (okresu dojrzewania, wieku średniego, rozstania, utraty itp.), problemy wychowawcze.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych, dzieci i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** oferta jest dostępna.

**Dodatkowe warsztaty:** warsztaty dla rodziców.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklarujący przyjęcie na konsultacje osób z pewnym rodzajem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest odpłatny.

## SP ZOZ Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

**Dane teleadresowe:** 59-500 Złotoryja, ul. Szpitalna 9

tel. 76 877 93 00 faks: 76 877 93 30

e-mail: [sekretariat.wszp@gmail.com](mailto:sekretariat.wszp@gmail.com)

[www.wsp.szpitalna9.pl](http://www.wsp.szpitalna9.pl)

**Godziny pracy placówki:** poradnia zdrowia psychicznego pon.-pt. od godz. 7:00, szpital - całodobowo.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, środki psychoaktywne, lekomania (uzależnienia behawioralne są konsultowane, jeśli występują w połączeniu z uzależnieniem od środków psychoaktywnych).

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** dla dorosłych - świadczenia w zakresie poradnictwa (poradnia zdrowia psychicznego) oraz leczenia szpitalnego dla uzależnionych od alkoholu i środków psychoaktywnych oraz chorób psychicznych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności w ramach poradni zdrowia psychicznego.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest odpłatny w przypadku osób kierowanych przez starostwo powiatowe, poborowych oraz pacjentów przywożonych przez policję na konsultacje ze skierowaniem na badania.



## WOJEWODZTWO KUJAWSKO-POMORSKIE

### Poradnia Profilaktyki i Pomocy Rodzinie Polskiego Towarzystwa Zapobiegania Narkomanii

**Dane teleadresowe:** 85-087 Bydgoszcz, ul. Gajowa 43

tel. 52 371 19 08, 664 664 377

e-mail: [ptznbyd@op.pl](mailto:ptznbyd@op.pl)

[www.ptzn.org.pl](http://www.ptzn.org.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 15:00-19:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zaburzenia odżywiania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych, dzieci i młodzieży, rodziny.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa w podejściu dialogu motywującego, terapia poznawczo-behawioralna.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** pomoc psychologiczna, psychiatryczna i prawna.

**Dodatkowe warsztaty:** w zależności od potrzeb i oczekiwań podopiecznych.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** placówka nie ma warunków do przyjmowania osób na wózkach inwalidzkich czy osób niesłyszących (brakuje tłumacza jęz. migowego).

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień Stowarzyszenia Monar

**Dane teleadresowe:** 85-863 Bydgoszcz, ul. Boh. Kragujewca 11

tel. 52 361 21 43

e-mail: [poradniamonar@poczta.fm](mailto:poradniamonar@poczta.fm)

[www.monar.bydgoszcz.pl](http://www.monar.bydgoszcz.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 10:00-18:00.

**Leczone uzależnienia:** narkomania, uzależnienia mieszane: narkomania i hazard.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** placówka nie jest przystosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** nie.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Wojewódzka Przychodnia Zdrowia Psychicznego Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

**Dane teleadresowe:** 85-009 Bydgoszcz, ul. Dworcowa 67

tel. 52 321 35 00

e-mail: [wpzpuzaleznienia.bydgoszcz@neostrada.pl](mailto:wpzpuzaleznienia.bydgoszcz@neostrada.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 7:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy i patologiczny, Internet, komputer, zakupoholizm, pracoholizm, seksoholizm, zaburzenia odżywiania oraz inne uzależnienia behawioralne, alkoholizm, picie szkodliwe, współuzależnienie, DDA.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych (interwencje kryzysowe, krótkie interwencje, porady prawne i finansowe).

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** poradnictwo rodzinne, interwencje kryzysowe, porady prawne i finansowe.

**Dodatkowe warsztaty:** tak (pacjenci uzależnieni behawioralnie mogą korzystać z pełnej ponadpodstawowej oferty terapeutycznej dla osób uzależnionych).

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

Obecnie siedziba placówki nie jest dostosowana do osób poruszających się na wózku inwalidzkim. Placówka oczekuje na nowy lokal, uwzględniający wymogi dostosowania do osób niepełnosprawnych.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Prywatny Ośrodek Terapii Uzależnień „Oaza” s.c.

**Dane teleadresowe:** 87-850 Chocień, Ługowiska 1

tel. 54 233 70 70, 725 187 070

e-mail: [info@osrodekoaza.pl](mailto:info@osrodekoaza.pl)

[www.klinika-oaza.pl](http://www.klinika-oaza.pl)



**Godziny pracy placówki:** całodobowo.

**Leczone uzależnienia:** uzależnienia od substancji (alkohol, narkotyki, leki); uzależnienia behawioralne (hazard, seksoholizm, Internet, zakupoholizm, pracoholizm), po indywidualnej konsultacji zaburzenia odżywiania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla młodzieży i dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** porady dla osób współuzależnionych.

**Dodatkowe warsztaty:** w miarę zapotrzebowania pacjentów prowadzone są dodatkowe warsztaty, np. radzenia sobie ze złością, trening asertywności.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na terapię, po konsultacji, przyjmowane są także osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka udziela porad i konsultacji telefonicznych.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest odpłatny.

### NZOZ Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Innych Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 86-300 Grudziądz, ul. Mickiewicza 19

tel. 56 461 23 92

e-mail: [ulla62@orange.pl](mailto:ulla62@orange.pl)

[www.cba.uzaleznienia.grudziadz.pl](http://www.cba.uzaleznienia.grudziadz.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-19:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, narkomania, alkoholizm.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** radzenie sobie ze złością, trening asertywności, warsztaty dla rodziców - cyklicznie.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka prowadzi poradnictwo on-line.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklaruje przyjęcie na terapię uzależnień osób z wybranym rodzajem niepełnosprawności - na wózku inwalidzkim.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** placówka prowadzi konsultacje, terapię w formie nieodpłatnej i odpłatnej.

### SP ZOZ Przychodnia Specjalistyczna Poradnia Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 86-010 Koronowo, ul. Paderewskiego 33

tel. 52 382 22 52

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-19:00.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, narkomania, hazard.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z obniżoną sprawnością ruchową.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** nie.

**Forma odpłatności:** placówka prowadzi konsultacje, terapię w formie nieodpłatnej.

### Szpital Lipno Sp. z o.o.

**Dane teleadresowe:** 87-600 Lipno, ul. Nieszawska 6

tel. 54 288 01 14

[www.szpitallipno.pl](http://www.szpitallipno.pl)

**Godziny pracy placówki:** całodobowo.

**Leczone uzależnienia:** zaburzenia kontroli impulsów - hazard, komputer, zakupoholizm, zaburzenia odżywiania, współuzależnienie.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** psychoedukacja.

**Dodatkowe warsztaty:** radzenie sobie ze złością, trening asertywności.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklaruje przyjęcie na konsultacje, terapię osób z pewnym rodzajem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.



### Nakielski Ośrodek Terapii Uzależnień „Koliber”

**Dane teleadresowe:** 89-100 Nakło nad Notecią, ul. M. Drzymały 1  
tel. 52 304 50 06  
e-mail: [koliber-osrodek@home.pl](mailto:koliber-osrodek@home.pl)  
[www.koliber-osrodek.pl](http://www.koliber-osrodek.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:30-19:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, zaburzenia odżywiania, alkoholizm, narkomania, współuzależnienie.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** poradnictwo oraz punkty konsultacyjne dla uzależnionych dorosłych i młodzieży oraz ich rodzin.

**Dodatkowe warsztaty:** warsztaty treningowe dla młodzieży „Alkoholowi i narkotekom mówię NIE”.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklarujący przyjęcie na terapię uzależnień osób z wybranym rodzajem niepełnosprawności.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### SP ZOZ Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholizmu i Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholizmu

**Dane teleadresowe:** 88-200 Radziejów, ul. Szpitalna 3  
tel. 54 285 62 16 (Poradnia), 54 285 63 16 (kierownik Poradni) tel. 54 285 63 15 (Oddział)  
e-mail: [metorg@pro.onet.pl](mailto:metorg@pro.onet.pl)  
[www.szpital-psykiatryczny.swiecie.pl](http://www.szpital-psykiatryczny.swiecie.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-18:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard, narkomania, alkoholizm, współuzależnienie, DDA.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklarujący przyjęcie osób z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych im. dr. Józefa Bednarza XVI Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholizmu

**Dane teleadresowe:** 86-100 Świecie, ul. Sądowa 18  
tel. 52 331 10 31-36 faks: 52 332 45 41  
[www.szpital-psykiatryczny.swiecie.pl](http://www.szpital-psykiatryczny.swiecie.pl)

**Godziny pracy placówki:** całodobowo.

**Leczone uzależnienia:** uzależnienie od alkoholu z istniejącymi uzależnieniami behawioralnymi, tj. pracoholizm, zakupoholizm, Internet, komputer.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje dla bliskich i rodziny osób uzależnionych.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklarujący przyjęcie na konsultacje osób: niewidomych (niedowidzących), niedosłyszących, na wózkach inwalidzkich.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Ośrodek Terapii Odwykowej Uzależnień (w ramach Wojewódzkiego Ośrodka Terapii Uzależnień i Współuzależnienia)

**Dane teleadresowe:** 87-100 Toruń, ul. Tramwajowa 2/4  
tel. 56 62 362 14 faks: 56 62 360 50  
e-mail: [sekret\\_otou@wotuiw.torun.pl](mailto:sekret_otou@wotuiw.torun.pl), [terapeuta\\_otou@wotuiw.torun.pl](mailto:terapeuta_otou@wotuiw.torun.pl)  
[www.wotuiw.torun.pl](http://www.wotuiw.torun.pl)

**Godziny pracy placówki:** całodobowo.

**Leczone uzależnienia:** narkomania, uzależnienia mieszane z alkoholem (placówka nie przyjmuje osób wyłącznie z uzależnieniami behawioralnymi).

**Rodzaj poradnictwa:** placówka stacjonarna dla dorosłych, nie prowadzi poradnictwa.  
**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa, wykorzystanie społeczności terapeutycznej.  
**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** program edukacyjny dla rodziny i bliskich osoby uzależnionej, będącej pacjentem placówki.  
**Dodatkowe warsztaty:** trening asertywności, trening zapobiegania nawrotom, mapa świata.  
**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** nie.  
**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.  
**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** nie.  
**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.  
**Dodatkowe informacje:** program ośrodka przewidziany jest na 8 miesięcy pracy terapeutycznej.

#### Towarzystwo Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom

**Dane teleadresowe:** 87-100 Toruń, ul. Jęczmienna 10/7  
tel. 56 652 23 94  
e-mail: [office@tppu.org](mailto:office@tppu.org) [www.tppu.org](http://www.tppu.org)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 9:00-15:00.  
**Leczone uzależnienia:** komputer, Internet.  
**Rodzaj poradnictwa:** poradnictwo rodzinne, terapia pedagogiczna, poradnictwo psychologiczne dla każdej z grup.  
**Rodzaj terapii:** indywidualna.  
**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje.  
**Dodatkowe warsztaty:** warsztaty umiejętności psychospołecznych dla młodzieży (liczba godzin - 24).  
**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym rodzajem niepełnosprawności.  
**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.  
**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.  
**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

#### Wojewódzka Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Toruniu

**Dane teleadresowe:** 87-100 Toruń, ul. Szosa Bydgoska 1  
tel. 56 622 68 31  
e-mail: [kaczmarpik@poczta.fm](mailto:kaczmarpik@poczta.fm)  
[www.wotuiw.torun.pl](http://www.wotuiw.torun.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 7:30-20:00.  
**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, hazard patologiczny, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, kompulsywne objadanie się i ortoreksja, seks i cyberseks.  
**Rodzaj poradnictwa:** dla młodzieży i dorosłych.  
**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa - hazard patologiczny.  
**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** terapia indywidualna dla rodzin i porady rodzinne.  
**Dodatkowe warsztaty:** trening umiejętności społecznych, grupa radzenia sobie ze złością.  
**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby niepełnosprawne, poruszające się na wózku inwalidzkim.  
**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.  
**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.  
**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.  
**Dodatkowe informacje:** w poradni stworzony został oddzielny grupowy program terapeutyczny - psychoedukacyjny i grupy wsparcia, a także funkcjonuje samopomocowa grupa Anonimowych Hazardzistów oraz grupa SLAA.

#### Centrum Psychoterapii „Progres”

**Dane teleadresowe:** 87-800 Włocławek, ul. Warszawska 2/4/6 lok. 27  
tel. 695 080 767  
e-mail: [gbonczewska@poczta.fm](mailto:gbonczewska@poczta.fm)  
[www.psychoterapia.pl](http://www.psychoterapia.pl)

**Godziny pracy placówki:** wt., śr., czw. w godz. 16:00-19:00 po telefonicznym uzgodnieniu wizyty.  
**Leczone uzależnienia:** hazard, Internet, komputer, pracoholizm, zakupoholizm, seksoholizm, zaburzenia odżywiania.  
**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych i młodzieży psychoterapia poznawczo-behawioralna, terapia motywująca dla dorosłych i starszej młodzieży.  
**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.  
**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.  
**Dodatkowe warsztaty:** radzenie sobie ze złością, trening asertywności.  
**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** w ośrodku na konsultacje przyjmowane są osoby niewidome i niedosłyszące, dla osób na wózku inwalidzkim przewidziane są sesje w domu osoby uzależnionej.  
**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.  
**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.  
**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest odpłatny.



**Dane teleadresowe:** 87-800 Włocławek, ul. Kaliska 104a

tel. 54 231 04 87

e-mail: [terapia@nozoz.pl](mailto:terapia@nozoz.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 7:30-14:00 oraz terapia w godzinach popołudniowych.

**Leczone uzależnienia:** hazard, seksologizm, komputer, Internet, narkomania, alkoholizm.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych oraz poradnictwo dla młodzieży uzależnionej od narkotyków.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** nie.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny (w ramach NFZ).

## WOJEWÓDZTWO LUBELSKIE

### NZOZ Terapia „A” Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

**Dane teleadresowe:** 21-500 Biała Podlaska, ul. Stacyjna 6

tel. 83 342 81 84

e-mail: [remedium@pomocpsychologiczna.com.pl](mailto:remedium@pomocpsychologiczna.com.pl)

[www.pomocpsychologiczna.com.pl](http://www.pomocpsychologiczna.com.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon., wt., czw. w godz. 8:00-18:00, śr., pt. w godz. 8:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, hazard i inne uzależnienia współistniejące z uzależnieniem od alkoholu.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** w programie terapeutycznym trening asertywności, asertywnych zachowań abstynenckich, trening radzenia sobie ze złością, agresją, grupa dla ofiar przemocy.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności, dla osób niedosłyszących tylko terapia indywidualna.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny w ramach NFZ, w pozostałych przypadkach jest odpłatny.

**Dodatkowe informacje:** w przypadku zaburzeń odżywiania, uzależnienia od Internetu, hazardu, zakupoholizmu, pracoholizmu współistniejących z uzależnieniem od alkoholu lub zaburzeniami adaptacyjnymi placówka oferuje terapię indywidualną.

### NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego

**Dane teleadresowe:** 22-500 Hrubieszów, ul. Mickiewicza 2

tel. 84 696 30 07

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-14:00.

**Leczone uzależnienia:** zaburzenia odżywiania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych, z możliwością udzielenia porad dzieciom i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** nie.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na terapię, po konsultacji, przyjmowane są także osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

**Dodatkowe informacje:** placówka nie prowadzi kontraktowo leczenia uzależnień.

### NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 23-200 Kraśnik, ul. Kościuszki 26

tel. 81 884 53 18

e-mail: [nzozotu@wp.pl](mailto:nzozotu@wp.pl)

[www.terapiauzaleznien.com.pl](http://www.terapiauzaleznien.com.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-czw. w godz. 8:00-20:00, pt. w godz. 8:00-15:30.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** pomoc dla osób współuzależnionych, grupa terapeutyczna dla rodzin osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych.

**Dodatkowe warsztaty:** trening kontroli złości, trening asertywności, grupa terapeutyczna dla rodzin osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklarujący przyjęcie na terapię uzależnień osób na wózku inwalidzkim, niewidomych.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.



## Ośrodek Leczenia Uzależnień Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Terapii Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych

**Dane teleadresowe:** 20-027 Lublin, ul. Karłowicza 1

tel. 81 532 29 79

e-mail: [osrodek.leczenia.uzaleznien@neostrada.pl](mailto:osrodek.leczenia.uzaleznien@neostrada.pl)

[www.olu.lublin.pl](http://www.olu.lublin.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-czw. w godz. 8:00-20:00, pt. w godz. 8:00-15:30.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** pomoc dla osób współuzależnionych, grupa terapeutyczna dla rodzin osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych.

**Dodatkowe warsztaty:** trening kontroli złości, trening asertywności, grupa terapeutyczna dla rodzin osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklaruje przyjęcie na terapię uzależnień osób na wózku inwalidzkim, niewidomych.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

## Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Lublinie

**Dane teleadresowe:** 20-214 Lublin, ul. Montażowa 16

tel. 81 745 10 10

e-mail: [poradnia.monar.lublin@wp.pl](mailto:poradnia.monar.lublin@wp.pl)

[www.monar.lublin.pl](http://www.monar.lublin.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 9:00-18:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, zakupoholizm, pracoholizm oraz uzależnienia chemiczne: narkomania, alkoholizm.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych, dzieci i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** spotkania indywidualne i grupy terapeutyczne.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje i terapia indywidualna, w razie potrzeby grupowa.

**Dodatkowe warsztaty:** grupa wsparcia dla rodziców.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka oferuje konsultacje e-mailowe.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

## Szpital Neuropsychiatryczny SP ZOZ im. Prof. M. Kaczyńskiego Całodobowy Oddział Terapii Uzależnień od Alkoholu

**Dane teleadresowe:** 20-442 Lublin, ul. Abramowicka 2

tel. 81 744 30 61

[www.snzoz.lublin.pl](http://www.snzoz.lublin.pl)

**Godziny pracy placówki:** całodobowo.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** grupowa i indywidualna (OPT - Osobisty Program Terapii dostosowany zarówno do potrzeb, jak i możliwości pacjenta).

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** spotkania informacyjno-edukacyjne dla rodzin pacjentów przebywających na oddziale.

**Dodatkowe warsztaty:** grupa wsparcia, klub byłego pacjenta, maratony tematyczne dla pacjentów, którzy ukończyli terapię na oddziale.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** nie.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** pobyt na oddziale w ramach ubezpieczenia - nieodpłatny.

## Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia Szpital Neuropsychiatryczny SP ZOZ w Lublinie

**Dane teleadresowe:** 20-442 Lublin, ul. Abramowicka 4b

tel. 81 74 422 28

e-mail: [wotuw@snzoz.lublin.pl](mailto:wotuw@snzoz.lublin.pl)

[www.snzoz.lublin.pl](http://www.snzoz.lublin.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** uzależnienia chemiczne i behawioralne, zaburzenia odżywiania po ustabilizowaniu stanu.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych, młodzieży po uzyskaniu pisemnej zgody rodziców.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Dodatkowe warsztaty:** radzenie sobie ze złością, trening asertywności, warsztaty dla rodziców w ramach umowy z Urzędem Miasta Lublin, tylko dla mieszkańców Lublina.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklaruje przyjęcie na terapię uzależnień osób z wybranym rodzajem niepełnosprawności. Placówka nie zatrudnia tłumacza języka migowego.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak, uzależnionym od alkoholu.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Całodobowy Oddział Leczenia Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 21-400 Łuków, ul. Rogalińskiego 3

tel. 25 798 20 01-09, wew. 334, 338

e-mail: [odwyk@spzoz.lukow.pl](mailto:odwyk@spzoz.lukow.pl)

[www.spoz.lukow.pl](http://www.spoz.lukow.pl)

**Godziny pracy placówki:** całodobowo.

**Leczone uzależnienia:** hazard, alkoholizm, uzależnienia mieszane od kilku środków psychoaktywnych.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby niedosłyszące, ale zaopatrzone w aparaty słuchowe. Placówka nie dysponuje pojazdem dla wózków inwalidzkich.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** całodobowy telefon zaufania - 25 798 48 80.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii dla osób uzależnionych od hazardu, alkoholu jest nieodpłatny dla osób posiadających ubezpieczenie (w ramach umowy z NFZ). Dla osób z innymi uzależnieniami są płatne, ponieważ placówka nie ma kontraktu z NFZ na tego typu świadczenia.

**Dodatkowe informacje:** wkrótce zostanie otwarty Dzienny Oddział Leczenia Uzależnień, czynny od poniedziałku do piątku. Zasady przyjęć będą podobne jak na Oddziale Całodobowym.

### Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu

**Dane teleadresowe:** 24-100 Puławy, ul. Centralna 16

tel. 81 886 33 33

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 7:30-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje, terapia indywidualna i grupowa dla osób współuzależnionych.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** osoby niepełnosprawne intelektualnie i ruchowo.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** porady udzielane są również telefonicznie.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Puławach

**Dane teleadresowe:** 24-100 Puławy, Al. Królewska 3a

tel. 81 886 42 36

e-mail: [monar\\_pulawy@poczta.onet.pl](mailto:monar_pulawy@poczta.onet.pl)

[www.monarpulawy.pl](http://www.monarpulawy.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 9:00-18:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania i inne.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych, dzieci i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** radzenie sobie ze złością, trening asertywności, warsztaty dla rodziców.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.



## WOJEWÓDZTWO LUBUSKIE

### NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień s.c.

**Dane teleadresowe:** 66-400 Gorzów Wielkopolski, ul. Warszawska 6/209

tel. 95 720 45 26

e-mail: [otu.gorzow@gmail.com](mailto:otu.gorzow@gmail.com)

**Godziny pracy placówki:** pon.-czw. w godz. 8:00-20:00, pt. w godz. 8:00-14:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osobom uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** trening asertywności, szkoła dla rodziców, warsztaty budowania własnej wartości.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** nie.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** nie.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Ośrodek Terapeutyczny „SZANSA”

**Dane teleadresowe:** 66-400 Gorzów Wielkopolski, ul. Mieszka I 57/3

tel./faks: 95 720 50 74

e-mail: [otszansa@poczta.onet.pl](mailto:otszansa@poczta.onet.pl)

[www.otszansa.org](http://www.otszansa.org)

**Godziny pracy placówki:** pon.-czw. w godz. 8:00-21:00, pt. w godz. 8:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** Dzienny Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu - uzależnienie od alkoholu lub uzależnienie od alkoholu i innych środków psychoaktywnych; Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu - uzależnienie od alkoholu i współuzależnienie, a także DDA; Poradnia Terapii Uzależnienia od Środków Psychoaktywnych - uzależnienie od środków psychoaktywnych i współuzależnienie; Poradnia Leczenia Uzależnień - uzależnienia behawioralne: hazard, Internet, komputer, pracoholizm, zakupoholizm; Poradnia Psychologiczna - zaburzenia odżywiania, zaburzenia lękowe, zaburzenia osobowości, depresje.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osobom uzależnionych:** konsultacje i terapia dla osób współuzależnionych i DDA.

**Dodatkowe warsztaty:** pogłębiony program uzależnienia i współuzależnienia.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby niedowidzące, niewidome oraz na wózku inwalidzkim.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Ośrodek Terapii GRUNWALD

**Dane teleadresowe:** 66-620 Gubin, ul. Grunwaldzka 16

tel. 68 451 00 00

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-18:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osobom uzależnionych:** terapia indywidualna i grupowa dla osób współuzależnionych.

**Dodatkowe warsztaty:** radzenie sobie ze złością, trening asertywności, warsztaty dla rodziców.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** telefon zaufania (68 451 00 00), porady przez Skype'a.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** ośrodek prowadzi konsultacje, terapię w formie nieodpłatnej.

### NZOZ „SPEC-MED” Specjalistyczny Ośrodek Higieny i Terapii Psychiczej

**Dane teleadresowe:** 67-100 Nowa Sól, ul. Witosa 18

tel./faks: 68 387 30 40

e-mail: [spec-med\\_ns@wp.pl](mailto:spec-med_ns@wp.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-15:00.

**Leczone uzależnienia:** problemy uzależnienia od alkoholu i narkotyków (uzależnienia behawioralne są konsultowane, jeśli występują w połączeniu z uzależnieniem od substancji psychoaktywnych).

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje, terapia dla rodziny i bliskich osób uzależnionych od alkoholu.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby niepełnosprawne.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** nie.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Całodobowy Oddział Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych SP ZOZ w Ciborzu

**Dane teleadresowe:** 66-213 Skąpe, Cibórz 5

tel. 68 341 94 55, 68 341 95 25, 68 341 95 50

[www.ciborz.eu](http://www.ciborz.eu)

**Godziny pracy placówki:** całodobowo.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania, inne (jako zaburzenia współistniejące z uzależnieniem od substancji psychoaktywnych).

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje i terapia dla rodzin i bliskich.

**Dodatkowe warsztaty:** trening radzenia sobie ze złością, trening asertywności, profilaktyki zakażeń HIV, HCV.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności mogą się zgłaszać na konsultacje do Poradni Leczenia Uzależnień w Zielonej Górze przy ul. Zamenhofska 27, tel. 68 327 14 63.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### PPL „Źródło” Ośrodek Terapii Uzależnień s.c. Poradnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnienia

**Dane teleadresowe:** 69-100 Słubice, ul. Nadodrzańska 6

tel. 780 584 248

e-mail: [leczenieuzaleznienn-slubice@wp.pl](mailto:leczenieuzaleznienn-slubice@wp.pl)

**Godziny pracy placówki:** śr. w godz. 14:00-18:30, czw. w godz. 9:00-18:00, sob. w godz. 9:00-19:30.

**Leczone uzależnienia:** hazard, komputer, alkoholizm, narkomania, pornografia, współuzależnienie.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** psychoterapia dla osób współuzależnionych i DDA.

**Dodatkowe warsztaty:** radzenie sobie ze złością, trening asertywności, warsztaty dla rodziców.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### SP ZOZ Ośrodek dla Osób Uzależnionych

**Dane teleadresowe:** 66-200 Świebodzin, ul. Nowy Dworek 46

tel./faks: 68 381 10 91

Filie Ośrodka:

Jordanowo 53, 66-200 Świebodzin,

Glińsk 36, 66-200 Świebodzin,

Świebodzin, ul. Mata 5, 66-200 Świebodzin

[www.nowydworek.com](http://www.nowydworek.com)

e-mail: [spzoznd@e7.pl](mailto:spzoznd@e7.pl),

e-mail: [sekretariat@nowydworek.com](mailto:sekretariat@nowydworek.com)

**Godziny pracy placówki:** Ośrodek całodobowo. Dział Administracji i Dział Ruchu Chorych - w godz. 7:30-15:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard patologiczny, hazard problemowy, uzależnienie od grania (gry komputerowe, na komórkę, Play Station itp.), Internet, zakupoholizm; granie problemowe oraz zagrożenie graniem, kupowaniem, korzystaniem z Internetu, hazardem; zaburzenia odżywiania współistniejące z zażywaniem substancji psychoaktywnej (narkotyków, alkoholu, leków).

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych, w tym dla rodzin i bliskich osób uzależnionych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** poradnictwo rodzinne oraz weekendowe warsztaty dla rodziców i bliskich oparte głównie na edukacji w związku z uzależnieniem/problemem lub zagrożeniem uzależnieniem czynnościowym, interwencje kryzysowe, krótkie interwencje.



**Dodatkowe warsztaty:** asertywności, radzenie sobie ze stresem, zastępowanie agresji, weekendowe warsztaty dla rodziców.  
**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje przyjmowane są osoby niedosłyszące, z zaburzeniami ruchowymi, poruszające się na wózkach inwalidzkich, z zaburzeniami mowy, słabowidzące.  
**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.  
**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.  
**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest odpłatny.  
**Dodatkowe informacje:** Ośrodek realizuje program współfinansowany z Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych o nazwie PIK ver. 2.0 (Program Interwencji Kompleksowej wersja 2.0).

### Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu

**Dane teleadresowe:** 65-186 Zielona Góra, ul. Zamenhofa 27  
tel. 68 327 14 63

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 14:00-19:00.  
**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, narkomania, hazard, komputer, Internet, pracoholizm.  
**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.  
**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.  
**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje i terapia dla rodzin i bliskich.  
**Dodatkowe warsztaty:** radzenie sobie ze złością, trening asertywności.  
**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.  
**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.  
**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.  
**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Towarzystwo Rozwoju Rodziny

**Dane teleadresowe:** 65-735 Zielona Góra, ul. Batorego 33/9  
tel./faks: 68 320 08 94  
e-mail: [trrzgora@gmail.com](mailto:trrzgora@gmail.com)  
[www.trr.zgora.pl](http://www.trr.zgora.pl)

**Godziny pracy placówki:** popołudniowe.  
**Leczone uzależnienia:** zaburzenia odżywiania.  
**Rodzaj poradnictwa:** dla dzieci, młodzieży i dorosłych.  
**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.  
**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje psychologiczne.  
**Dodatkowe warsztaty:** warsztaty dostępne w ramach realizowanych projektów: trening zastępowania agresji, akademia dobrego rodzica.  
**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności, choć placówka nie dysponuje pojazdem dla wózków inwalidzkich.  
**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.  
**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.  
**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny (środki z dotacji).  
**Dodatkowe informacje:** Stowarzyszenie prowadzi Studium Terapii Uzależnień.

### Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia

**Dane teleadresowe:** 65-186 Zielona Góra, ul. Wazów 36,  
tel. 68 325 79 17

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 14:00-19:00.  
**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, narkomania, hazard, komputer, Internet, pracoholizm.  
**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.  
**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.  
**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje i terapia dla rodzin i bliskich.  
**Dodatkowe warsztaty:** radzenie sobie ze złością, trening asertywności.  
**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.  
**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.  
**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.  
**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### NZOZ Ośrodek Terapeutyczny „Profil” Filia w Żaganiu

**Dane teleadresowe:** 68-100 Żagań, ul. Jana Pawła II 1/1  
tel. 68 444 85 33  
[www.poradnia-profil.pl](http://www.poradnia-profil.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon. godz. 13:00-20:00, wt. godz. 11:00-20:00, śr. godz. 10:00-20:00, czw. godz. 13:00-20:00, pt. godz. 10:00-17:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje dla rodziny i bliskich.

**Dodatkowe warsztaty:** trening radzenia sobie ze złością, TAZA (Trening Asertywnych Zachowań Abstynenckich), poczucie własnej wartości.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać wszystkie osoby niepełnosprawne.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Pracownia Psychoterapii Psychoedukacji i Rozwoju Gestalt

**Dane teleadresowe:** 68-200 Żary, ul. Poznańska 25/2

tel. 605 266 644

e-mail: [sylwiakumor@wp.pl](mailto:sylwiakumor@wp.pl)

[www.sylwiakumor.wix.com/psychoterapia](http://www.sylwiakumor.wix.com/psychoterapia)

**Godziny pracy placówki:** wt., czw., pt. w godz. 12:00-17:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna, grupowa, terapia par.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** nie.

**Dodatkowe warsztaty:** trening rozwoju osobistego, treningi interpersonalne.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** pracownia nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest odpłatny.

### NZOZ Ośrodek Terapeutyczny „Profil”

**Dane teleadresowe:** 68-200 Żary, ul. Jagiellońska 13-13a

tel. 68 363 48 73

[www.poradnia-profil.pl](http://www.poradnia-profil.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon. w godz. 12:00-18:00, wt.-czw. w godz. 12:00-20:00, pt. w godz. 11:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** placówka prowadzi konsultacje dla rodziny i bliskich.

**Dodatkowe warsztaty:** trening radzenia sobie ze złością, TAZA (Trening Asertywnych Zachowań Abstynenckich), warsztaty dotyczące poczucia własnej wartości.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać wszystkie osoby niepełnosprawne.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.



## WOJEWÓDZTWO ŁÓDZKIE

### Stowarzyszenie „MONAR” Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień w Kęblinach

**Dane teleadresowe:** 95-001 Biała, Kębliny, ul. Strykowska 3

tel. 42 717 80 08

e-mail: [biuro@monar-kebliny.pl](mailto:biuro@monar-kebliny.pl)

[www.monar-kebliny.pl](http://www.monar-kebliny.pl)

**Godziny pracy placówki:** całodobowo.

**Leczone uzależnienia:** hazard, Internet.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje i terapie w ramach poradni (93-005 Łódź, ul. Wólczańska 225, tel. 42 684 23 97).

**Dodatkowe warsztaty:** warsztaty radzenia sobie ze złością, zagospodarowania wolnego czasu, rozwijania zainteresowań i trening asertywności.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby niepełnosprawne.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Fundacja „Uwolnienie”

**Dane teleadresowe:** 91-020 Łódź, ul. Inowrocławska 5a

tel. 42 640 62 40

e-mail: [poradnia@uwolnienie.pl](mailto:poradnia@uwolnienie.pl)

[www.uwolnienie.pl](http://www.uwolnienie.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, seksoholizm, zaburzenia odżywiania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** psychoterapia dla członków rodzin.

**Dodatkowe warsztaty:** radzenie sobie ze złością, trening asertywności, warsztaty dla rodziców - cyklicznie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklaruje przyjęcie na terapię uzależnień osób z wybranym rodzajem niepełnosprawności.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** placówka prowadzi konsultacje, terapię w formie nieodpłatnej w ramach umowy z NFZ i innymi instytucjami oraz terapię odpłatną.

### Miejskie Centrum Zdrowia Publicznego im. Bł. R. Chylińskiego

**Dane teleadresowe:** 92-320 Łódź, ul. Niciarniana 41

tel. 42 676 16 61 (rejestracja), 42 676 18 18 (sekretariat) faks: 42 676 18 88

e-mail: [mczp@mczp-lodz.pl](mailto:mczp@mczp-lodz.pl)

[www.mczp-lodz.pl](http://www.mczp-lodz.pl)

**Godziny pracy placówki:** poradnie: pon.-pt. w godz. 8:00-20:00, oddział leczenia uzależnień - całodobowo.

**Leczone uzależnienia:** hazard patologiczny.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** konsultacje, indywidualna, grupowa, konsultacje medyczne (lekarz psychiatra, specjalista terapii uzależnień).

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje, terapia indywidualna i grupowa dla osób współuzależnionych (rodzin i bliskich).

**Dodatkowe warsztaty: dla rodziców** - warsztaty umiejętności wychowawczych, grupy wsparcia; dla osób używających substancji psychoaktywnych - warsztaty umiejętności psychospołecznych, a dla studentów - treningi interpersonalne.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z ograniczeniami słuchu i wzroku.

Ze względu na usytuowanie poradni (w budynku nie ma windy), osoby z ograniczeniami ruchu (na wózkach) mogą mieć trudności w dostaniu się do placówki.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** telefon zaufania (42 632 50 69) czynny w godzinach pracy placówki oraz e-mail.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### NZOZ Poradnia Profilaktyczno-Społeczna przy Towarzystwie „Powrót z U”

**Dane teleadresowe:** 90-721 Łódź, ul. Więckowskiego 13

tel. 42 632 50 69 faks: 42 630 41 63

e-mail: [nzozporadnia@wp.pl](mailto:nzozporadnia@wp.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-czw. w godz. 11:00-18:00 (w weekendy odbywają się zajęcia grupowe, placówka zamknięta).  
**Leczone uzależnienia:** substancje psychoaktywne (uzależnienia behawioralne są konsultowane, jeśli występują w połączeniu z uzależnieniami chemicznymi), osoby współuzależnione.  
**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.  
**Rodzaj terapii:** indywidualna, grupowa, konsultacje medyczne (lekarz psychiatra).  
**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje, terapia indywidualna i grupowa dla osób współuzależnionych.  
**Dodatkowe warsztaty:** umiejętności wychowawczych, grupy wsparcia, umiejętności psychospołecznych, treningi interpersonalne.  
**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** osoby z ograniczeniami słuchu i wzroku, osoby z ograniczeniami ruchu mają utrudniony dostęp (brak windy w budynku).  
**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** telefon zaufania w godz. pracy placówki (42 632 50 690), konsultacje przez e-mail.  
**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.  
**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

#### **Prywatny Gabinet Psychoterapii „TRATWA”**

**Dane teleadresowe:** 91-210 Łódź, ul. Duńska 21  
tel. 793 640 071 (wizyty po uzgodnieniu telefonicznym)  
e-mail: [tratwagabinet@o2.pl](mailto:tratwagabinet@o2.pl)  
[www.tratwagabinet.pl](http://www.tratwagabinet.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-niedz. w godz. 9:00-20:00 (wizyty po uzgodnieniu telefonicznym).  
**Leczone uzależnienia:** hazard, lekomania, komputer, alkoholizm, narkomania, pracoholizm, zakupoholizm, inne.  
**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych i młodzieży od 16. roku życia.  
**Rodzaj terapii:** indywidualna.  
**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje, terapia dla osób współuzależnionych, DDA.  
**Dodatkowe warsztaty:** trening radzenia sobie ze złością, stresem, lękiem, asertywności, umiejętności społecznych, komunikacji interpersonalnej.  
**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby niepełnosprawne ruchowo, niewidome, niedowidzące.  
**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** nie, jednak istnieje możliwość odpowiedzi na złożone zapytanie e-mailowe.  
**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.  
**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest odpłatny.

#### **Specjalistyczny Psychiatryczny Zespół Opieki Zdrowotnej Szpital im. J. Babińskiego Wojewódzki Ośrodek Leczenia Uzależnień**

**Dane teleadresowe:** 91-229 Łódź, ul. Aleksandrowska 159  
tel. 42 633 08 59, 42 633 08 71  
e-mail: [wolupomorska@babinski.home.pl](mailto:wolupomorska@babinski.home.pl)  
[www.babinski.home.pl](http://www.babinski.home.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-czw. 8:00-21:00, pt. 8:00-16:35.  
**Leczone uzależnienia:** hazard, pozostałe uzależnienia - muszą „mieć w tle” alkohol, wynika to z kontraktu z NFZ.  
**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.  
**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.  
**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.  
**Dodatkowe warsztaty:** tak.  
**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklaruje przyjęcie osób uzależnionych z wybranym rodzajem niepełnosprawności: konsultacje dla osób niewidomych (niedowidzących).  
**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.  
**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.  
**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach i terapii w placówce jest nieodpłatny.

#### **Stowarzyszenie „MONAR” Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Łodzi**

**Dane teleadresowe:** 93-305 Łódź, ul. Tuszyńska 106  
tel. 42 646 40 12, 884 882 558  
e-mail: [poradnia.tuszyńska@gmail.com](mailto:poradnia.tuszyńska@gmail.com)  
[www.poradnia-uzaleznienn.pl](http://www.poradnia-uzaleznienn.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 15:00-21:00.  
**Leczone uzależnienia:** uzależnienia chemiczne oraz behawioralne (hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania, seksoholizm).  
**Rodzaj poradnictwa:** bez ograniczeń wiekowych.



**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa, terapia rodzin, program Candis (indywidualny, krótkoterminowy program terapeutyczny dla osób mających problemy z powodu używania marihuany lub haszyszu).

**Pomoc bliskim osobom uzależnionych:** grupa wsparcia dla rodziców i członków rodzin osób uzależnionych.

**Dodatkowe warsztaty:** warsztaty wczesnej interwencji Fred Goes Net (program wczesnej interwencji dla osób w wieku 15-21 lat, które używały narkotyków po raz pierwszy), warsztaty profilaktyczne i warsztaty umiejętności psychospołecznych dla młodzieży szkolnej.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklaruje przyjęcie na konsultacje osób z wybranym rodzajem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka udziela konsultacji telefonicznie i e-mailowo.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** świadczenia tylko nieodpłatnie.

### Stowarzyszenie „MONAR” Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Łodzi

**Dane teleadresowe:** 93-005 Łódź, ul. Wólczańska 225

tel. 42 684 23 97

e-mail: [biuro@monar-kebliny.pl](mailto:biuro@monar-kebliny.pl)

[www.monar-kebliny.pl](http://www.monar-kebliny.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 10:00-19:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard, Internet, komputer.

**Rodzaj poradnictwa:** dla młodzieży i dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osobom uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** tak, np. trening asertywności, radzenie sobie ze złością.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklaruje przyjęcie na konsultacje osób z pewnym rodzajem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Pabianickie Centrum Medyczne Sp. z o.o. Pabianickie Centrum Psychiatryczne – Ambulatorium

#### Poradnia Leczenia Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 95-200 Pabianice, Al. Jana Pawła II 68

tel. 42 22 53 857 - PLU

tel. 42 22 53 873 – Rejestracja Ambulatorium PCP

e-mail: [plu@pcmnoz.pl](mailto:plu@pcmnoz.pl)

[www.pcmnoz.pl](http://www.pcmnoz.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 7:35-15:00, sob. w godz. 8:00-13:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, Internet, alkoholizm, współuzależnienie, dopalacze, narkomania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa, porady lekarskie, psychologa.

**Pomoc bliskim osobom uzależnionych:** porady psychologa, lekarza oraz terapia indywidualna.

**Dodatkowe warsztaty:** nie, zajęcia warsztatowe dostępne są w ramach programów terapeutycznych.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby niepełnosprawne.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka oferuje porady przez telefon.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny w ramach umowy z NFZ.

### Szpital Powiatowy w Radomsku Przychodnia Specjalistyczna Poradnia Leczenia Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 97-500 Radomsko, ul. Jagiellońska 36

tel. 44 685 48 10

**Godziny pracy placówki:** pon.-czw. w godz. 7:30-20:00, pt. w godz. 7:30-15:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard patologiczny, alkoholizm, narkomania, nikotynizm, współuzależnienie, DDA.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osobom uzależnionych:** porady psychologiczne, porady terapeutów uzależnień, konsultacje lekarskie.

**Dodatkowe warsztaty:** tak.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** nie.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny w ramach świadczeń refundowanych przez NFZ.

## Wojewódzki Szpital Zespolony w Skierniewicach Poradnia Leczenia Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 96-100 Skierniewice, ul. Sobieskiego 4  
tel. 46 833 04 46

**Godziny pracy placówki:** pon. w godz. 7:30-15:05 i 16:00-21:30, wt. w godz. 7:30-15:05 i 16:00-21:00, śr. w godz. 7:30-15:05, czw. w godz. 7:30-15:05 i 16:00-21:30, pt. w godz. 7:30-15:05.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer i Internet.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje i terapia wstępna.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklaruje przyjęcie na konsultacje osób z wybranym rodzajem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** dla osób uzależnionych od alkoholu, narkotyków, leków i innych substancji psychoaktywnych, niezależnie od posiadanego ubezpieczenia (lub jego braku), konsultacje i terapia są nieodpłatne. Dla uzależnionych od hazardu, komputera, Internetu nieodpłatne świadczenia są dla osób ubezpieczonych.

## Poradnia Leczenia Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 97-200 Tomaszów Mazowiecki, ul. Graniczna 63  
tel. 44 725 72 17  
e-mail: [poradnia.uzaleznien@tomaszow.org.pl](mailto:poradnia.uzaleznien@tomaszow.org.pl)  
[www.szpitalwtomaszowie.pl](http://www.szpitalwtomaszowie.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon., czw. w godz. 7:30-18:00, wt. w godz. 7:30-15:05, śr. w godz. 9:00-18:00, pt. w godz. 9:00-18:00.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, lekomania, narkomania, hazard.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** tak.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** placówka nie ma doświadczenia w pracy z osobami niepełnosprawnymi.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

## SP ZOZ Miejski Ośrodek Profilaktyki, Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Wieruszowie

**Dane teleadresowe:** 98-400 Wieruszów, ul. Kępińska 53  
tel. 62 78 40 017  
e-mail: [moptuiw@gmail.com](mailto:moptuiw@gmail.com)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 9:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, leki i inne środki psychoaktywne, hazard, nikotynizm.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** ośrodek posiada punkt konsultacyjny, dyżury interwencyjne w sytuacji kryzysu w rodzinie, warsztaty psychologiczne dla dzieci i młodzieży.

**Dodatkowe warsztaty:** warsztaty psychoedukacyjne oraz interpersonalne dla osób uzależnionych i współuzależnionych.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** osoby z lekkim i umiarkowanym stopniem niepełnosprawności z wyjątkiem osób niewidomych i niesłyszących. Ze względu na bariery architektoniczne dostępna jest tylko psychoterapia indywidualna dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka udziela dodatkowych konsultacji przez telefon.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** odpłatność dotyczy tylko świadczeń nieobjętych refundacją NFZ.

## Poradnia Leczenia Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 98-220 Zduńska Wola, ul. Królewska 29  
tel. 43 824 51 70

**Godziny pracy placówki:** pon. w godz. 8:00-19:00, wt. w godz. 8:00-18:00, śr. w godz. 8:00-15:00, czw. w godz. 8:00-19:00, pt. w godz. 8:00-18:00.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, narkomania, uzależnienia mieszane (alkohol, narkotyki, leki, hazard).

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.



**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** sesje rodzinne, indywidualne, psychoterapia dla osób współuzależnionych, psychoterapia indywidualna DDA.

**Dodatkowe warsztaty:** trening asertywności, trening radzenia sobie ze złością, relaksacyjny, rozwiązywanie problemów.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklarujący przyjęcie osób na terapię uzależnień z wybranym rodzajem niepełnosprawności - niedosłyszające, na wózku inwalidzkim.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### **Dzienny Oddział Leczenia Uzależnień Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Zgierzu**

**Dane teleadresowe:** 95-100 Zgierz, ul. Parzęczewska 35

tel. 42 714 45 29

e-mail: [dolu@wss.zgierz.pl](mailto:dolu@wss.zgierz.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-17:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, zakupoholizm.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje i zajęcia terapeutyczne dla dorosłych członków rodzin.

**Dodatkowe warsztaty:** TAZA (Trening Asertywnych Zachowań Abstynenckich), trening asertywności dla uzależnionych, trening asertywności dla współuzależnionych, radzenia sobie ze stresem, radzenia sobie ze złością, komunikacja, radzenia sobie z przymusem grania, zapobiegania nawrotom choroby alkoholowej.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklarujący przyjęcie na terapię uzależnień osób z wybranym rodzajem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

## WOJEWÓDZTWO MAŁOPOLSKIE

### Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Brzesku Poradnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnienia

**Dane teleadresowe:** 32-800 Brzesko, ul. Kościuszki 68

tel. 14 662 13 20

e-mail: [szpital@spzoz-brzesko.pl](mailto:szpital@spzoz-brzesko.pl)

[www.spzoz-brzesko.pl](http://www.spzoz-brzesko.pl)

**Godziny pracy placówki:** rejestracja codziennie pon.-pt. w godz. 7:00-14:30.

**Leczone uzależnienia:** hazard patologiczny, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania. Rodzaj poradnictwa: dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** psychoterapia dla członków rodzin.

**Dodatkowe warsztaty:** radzenie sobie ze złością, komunikacja, radzenie sobie z przymusem grania, nawroty w uzależnieniach. Dodatkowo dla pacjentów z gminy Brzesko - grupa pracy nad uczuciami oraz zajęcia profilaktyczne na terenie szkół gimnazjalnych z gminy Brzesko.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklarujący przyjęcie na terapię uzależnień osób z wybranym rodzajem niepełnosprawności. Program dostosowany do możliwości takich osób.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Centrum Terapii Uzależnień w Gorlicach

**Dane teleadresowe:** 38-300 Gorlice, ul. Szpitalna 10a

tel. 18 352 77 45

e-mail: [spotuiw@wp.pl](mailto:spotuiw@wp.pl)

[www.ctu-gorlice.pl](http://www.ctu-gorlice.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-19:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania, alkoholizm, eksperymentowanie ze środkami psychoaktywnymi.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje i terapia dla osób współuzależnionych, DDA, ofiar przemocy domowej.

Prowadzone są konsultacje lekarskie i prawne.

**Dodatkowe warsztaty:** terapia dla sprawców przemocy domowej.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklarujący przyjęcie na terapię uzależnień osób na wózku inwalidzkim oraz niedosłyszących.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** funkcjonuje telefon zaufania (18 352 77 45)

oraz udzielane są porady e-mail.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Krakowskie Centrum Terapii Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 30-552 Kraków, ul. Wielicka 73

tel. 12 425 57 47

e-mail: [poradnia@kctu.pl](mailto:poradnia@kctu.pl)

[www.kctu.pl](http://www.kctu.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 7:25-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** terapia i poradnictwo.

**Dodatkowe warsztaty:** dla rodziców.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby niepełnosprawne, poruszające się na wózku inwalidzkim.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.



### Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień MONAR w Krakowie

**Dane teleadresowe:** 31-983 Kraków, ul. Suchy Jar 4

tel./faks: 12 645 09 67

e-mail: [kontakt@dommonarukrakow.pl](mailto:kontakt@dommonarukrakow.pl)

[www.dommonarukrakow.pl](http://www.dommonarukrakow.pl)

**Godziny pracy placówki:** placówka stacjonarna, całodobowa.

**Leczone uzależnienia:** uzależnienia krzyżowe, tj. narkomania, alkoholizm, lekomania, hazard.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** grupy terapeutyczne dla rodzin pacjentów ośrodka.

**Dodatkowe warsztaty:** grupy rozwoju osobistego, grupy dla rodziców.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** nie.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny w ramach kontraktu z NFZ.

### Poradnia dla Osób z Problemami Alkoholowymi WOTUW Małopolska

**Dane teleadresowe:** 30-393 Kraków, ul. Babińskiego 29

tel. 12 652 44 99

e-mail: [pwpo@babinski.pl](mailto:pwpo@babinski.pl)

[www.wotuw.malopolska.pl](http://www.wotuw.malopolska.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard, komputer, Internet, zaburzenia odżywiania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** hazard, komputer, Internet - diagnostyka i terapia indywidualna; zaburzenia odżywiania - diagnostyka i konsultacje.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje, porady lekarskie, terapia indywidualna.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** konsultacje dla osób niedowidzących, niedosłyszących, na wózkach inwalidzkich.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Poradnia Leczenia Uzależnień Szpitala Specjalistycznego im. Ludwika Rydygiera w Krakowie Sp. z o.o.

**Dane teleadresowe:** 31-826 Kraków, os. Złotej Jesieni 1 (wejście od ul. Mikołajczyka)

tel. 12 64 68 317

[www.rydygierkrakow.pl](http://www.rydygierkrakow.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-czw. w godz. 8:15-19:00, pt. w godz. 8:15-18:00, sob., niedz. i święta w godz. 8:15-13:00

(jedynie program metadonowy). Rejestracja od pon. do pt. w godz. 8:30-15:00 (telefonicznie lub osobiście w godzinach pracy poradni).

**Leczone uzależnienia:** diagnostyka i leczenie uzależnień od substancji psychoaktywnych (alkohol, leki, narkotyki, dopalacze); diagnostyka i leczenie zaburzeń psychicznych współwystępujących u osób z problemem uzależnienia (podwójna diagnoza), diagnostyka i leczenie hazardu patologicznego, poradnictwo w zakresie szkodliwego używania klasycznych narkotyków, dopalaczy oraz nowych substancji odurzających.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa dla osób uzależnionych, konsultacje psychiatryczne i ewentualne wsparcie lekami.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** terapia dla rodzin (współmałżonkowie, partnerzy, dorosłe dzieci), konsultacje rodzinne; dla osób z otoczenia osoby uzależnionej - psychoterapia indywidualna.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

**Dodatkowe informacje:** dla osób uzależnionych od opiatów poradnia oferuje leczenie w ramach jedynego w województwie małopolskim programie leczenia substytucyjnego metadonem (obowiązuje kwalifikacja psychiatryczna i psychologiczna prowadzona w poradni).

### PRO-VITA Centrum Zdrowia Psychicznego i Terapii Uzależnień NZOZ Kraków-Śródmieście

**Dane teleadresowe:** 31-056 Kraków, ul. Estery 6

tel. 12 421 95 67

e-mail: [provita.nzoz@wp.pl](mailto:provita.nzoz@wp.pl), [provitaestery@wp.pl](mailto:provitaestery@wp.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 9:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, hazard patologiczny, sieciorolizm, seksoholizm, komputer, Internet, zakupoholizm,

pracoholizm, zaburzenia odżywiania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych, dzieci i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Dodatkowe warsztaty:** radzenie sobie ze złością, trening asertywności, warsztaty dla rodziców.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** on-line.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklarujący przyjęcie na terapię uzależnień osób z wybranym rodzajem niepełnosprawności.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### **Prywatne Centrum Psychologiczno-Terapeutyczne „Tęcza”**

**Dane teleadresowe:** 30-735 Kraków, ul. Kacza 11a

tel. 662 22 55 35

[biuro@teczacpt.pl](mailto:biuro@teczacpt.pl)

[www.tezacpt.pl](http://www.tezacpt.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-22:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard, komputer, Internet, alkoholizm, lekomania, zaburzenia odżywiania, depresja; pacjenci z podwójną diagnozą.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych, dla rodziny - terapia systemowa rodzin z dziećmi.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa, rodzinna, terapia par.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** program dla osób współuzależnionych, grupa dla DDA.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** konsultacje przez komunikator Gadu-Gadu (nr 38354217, dyżur terapeuty codziennie w godz. 21:00-22:00).

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### **Prywatny Ośrodek Terapii Uzależnień „Wiosenna”**

**Dane teleadresowe:** 31-264 Kraków, ul. Kaczorówka 33

tel. 12 425 12 83, 695 993 144

e-mail: [biuro@osrodekterapii.com.pl](mailto:biuro@osrodekterapii.com.pl)

[www.osrodekterapii.com.pl](http://www.osrodekterapii.com.pl), [www.kaczorowka33.pl](http://www.kaczorowka33.pl)

**Godziny pracy placówki:** ośrodek całodobowy, informacje w godz. 7:00-23:00 codziennie.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, uzależnienia krzyżowe, alkoholizm, lekomania, picie problemowe.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** bezpłatne konsultacje indywidualne dla rodzin i bliskich, grupa wsparcia dla rodzin i bliskich (czw. godz. 17:30), terapia dla współuzależnionych.

**Dodatkowe warsztaty:** realizowane są cyklicznie warsztaty: radzenie sobie ze złością, zapobieganie nawrotom, trening asertywności, budowanie poczucia własnej wartości, trening komunikacji, warsztaty dla rodziców, grupa terapii pogłębionej.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** konsultacje on-line, Skype, telefon zaufania (502 255 741).

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** konsultacje są bezpłatne, terapia jest płatna.

### **Stowarzyszenie Dobrej Nadziei NZOZ Dobrej Nadziei**

**Dane teleadresowe:** 31-135 Kraków, ul. Batorego 5

tel. 12 633 35 31 faks: 12 631 04 80

e-mail: [dobra\\_nadzieja@op.pl](mailto:dobra_nadzieja@op.pl)

[www.sdn\\_nadzieja.pl](http://www.sdn_nadzieja.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych, dzieci i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna, rodzinna i grupowa, poradnictwo psychologiczne/pedagogiczne, konsultacje lekarskie, psychoedukacja, grupy wsparcia.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** terapia rodzinna, poradnictwo psychologiczne, prawne.

**Dodatkowe warsztaty:** prowadzone są zależnie od dodatkowo pozyskiwanych środków w ramach grantów, projektów i innych.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.



**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

**Dodatkowe uwagi:** Do 31 grudnia 2013 r. Stowarzyszenie Dobrej Nadziei realizuje bezpłatnie projekt pn. *Program kompleksowego wsparcia terapeutyczno-edukacyjno-konsultacyjnego dla osób z uzależnieniami behawioralnymi, ich bliskich i rodzin, realizowany w placówkach NZOZ Dobrej Nadziei*. Program skierowany jest do osób uzależnionych od hazardu, osób z innym uzależnieniami behawioralnymi, np. uzależnienie od komputera i Internetu, pracoholizm, zakupoholizm, seksoholizm oraz rodzin i bliskich osób uzależnionych behawioralnie.

Osoby zgłaszające się do Programu muszą mieć ukończony 13. rok życia i mieszkać na terenie województwa małopolskiego. Zainteresowani mogą się zgłaszać do poradni NZOZ Dobrej Nadziei przy ul. Batorego 5, ul. Radomskiej 36 i placu Św. Ducha 3 w Krakowie. W celu ustalenia terminu konsultacji prosimy o kontakt telefoniczny w godzinach 9:00-19:00 pod nr 12 633 35 31. Placówka oferuje bezpłatne wsparcie w formie: interwencji kryzysowych, krótkich interwencji, poradnictwa rodzinnego, grup wsparcia, zajęć edukacyjno-informacyjnych, warsztatów i treningów umiejętności, konsultacji prawnych, doradztwa finansowego dotyczącego optymalnego spłacania długów.

### Stowarzyszenie Pomocna Dłoń, Poradnia Leczenia Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 31-315 Kraków, ul. Radzikowskiego 29

tel. 12 626 02 33

e-mail: [stowarzyszenie.poradnia@wp.pl](mailto:stowarzyszenie.poradnia@wp.pl)

[www.pomocnadlon-krakow.pl](http://www.pomocnadlon-krakow.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon., śr. w godz. 9:00-20:00, wt., czw. w godz. 10:00-20:00, pt. w godz. 8:00-16:00.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, hazard problemowy, inne uzależnienia behawioralne i chemiczne, o ile współwystępują z alkoholizmem lub hazardem problemowym.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych - alkoholizm, współuzależnienie, syndrom DDA, dla dzieci, młodzieży i dorosłych - hazard; poradnictwo psychologiczne, ekonomiczne, prawne.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osobom uzależnionych:** diagnoza, konsultacje z lekarzem psychiatrą, poradnictwo prawne oraz doradztwo ekonomiczne, grupa wsparcia dla rodzin.

**Dodatkowe warsztaty:** warsztaty z zakresu miękkich umiejętności psychologicznych (asertywność, także TAZA - Trening Asertywnych Zachowań Abstynenckich), komunikacja, zarządzanie emocjami, radzenie sobie ze stresem, aktywizacja zawodowa, zarządzanie budżetem domowym, aspekty prawne związane z hazardem patologicznym. Warsztaty prowadzone są w miarę zapotrzebowania pacjentów.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności. Placówka nie jest w pełni przystosowana do potrzeb niepełnosprawnych ruchowo, zwłaszcza poruszających się na wózku inwalidzkim, nie posiada tłumacza języka migowego.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Szpital Specjalistyczny im. Ludwika Rydygiera w Krakowie Sp. z o.o.

**Dane teleadresowe:** 31-826 Kraków, os. Złotej Jesieni 1

tel. 12 64 68 502

[www.rydygierkrakow.pl](http://www.rydygierkrakow.pl)

**Godziny pracy placówki:** poradnia leczenia uzależnień w godz. 8:00-19:00, szpital - całodobowo.

**Leczone uzależnienia:** hazard, alkoholizm, nikotynizm, benzodiazepiny, narkomania, dopalacze, substancje psychoaktywne, pacjenci z podwójną diagnozą.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osobom uzależnionych:** konsultacje dla rodziny i bliskich.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Współpraca Sp. z o.o. NZOZ Małopolskie Centrum Profilaktyki i Leczenia Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 30-709 Kraków, ul. Stoczniovców 7

tel. 12 262 95 49, 12 262 96 29

e-mail: [mcpilu@wp.pl](mailto:mcpilu@wp.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, narkomania, lekomania, hazard, komputer, Internet itd. (bez zaburzeń odżywiania i seksoholizmu).

**Leczone uzależnienia:** dla dorosłych, dzieci i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osobom uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** radzenie sobie ze złością, trening asertywności w sytuacji pojawienia się takiej potrzeby dla grupy pacjentów leczących się w placówce.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklaruje przyjęcie na terapię uzależnień osób z wybranym rodzajem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

#### Ośrodek Terapii Uzależnień „Terapie od Zaraz”

**Dane teleadresowe:** 34-220 Maków Podhalański, Grzechynia 647

tel. 33 874 70 59, 606 693 391

e-mail: [terapia@terapiiodzaraz.pl](mailto:terapia@terapiiodzaraz.pl)

[www.terapiiodzaraz.pl](http://www.terapiiodzaraz.pl)

**Godziny pracy placówki:** całodobowo.

**Leczone uzależnienia:** hazard.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** spotkania indywidualne i grupy terapeutyczne.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje dla rodziny i bliskich, sesje rodzinne.

**Dodatkowe warsztaty:** warsztaty prowadzone są w miarę zapotrzebowania pacjentów.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby na wózku inwalidzkim.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka prowadzi konsultacje telefoniczne.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** konsultacje nieodpłatne, terapia odpłatna.

#### Poradnia Leczenia Uzależnień SP ZOZ Myślenice

**Dane teleadresowe:** 32-400 Myślenice, ul. Szpitalna 2

tel. 12 273 02 13

e-mail: [szpitalmys@poczta.onet.pl](mailto:szpitalmys@poczta.onet.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-śr., pt. w godz. 8:00-19:30, czw. w godz. 9:00-19:30.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, hazard problemowy.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa, rodzinna.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje i terapia indywidualna.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby poruszające się na wózku inwalidzkim.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

#### Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Psychoterapii s.c.

**Dane teleadresowe:** 32-400 Myślenice, ul. Paradyka 5/4

tel. 12 272 06 13, 697 78 40 33

e-mail: [centrum@psychoterapii.pl](mailto:centrum@psychoterapii.pl)

[www.centrum.psychoterapii.pl](http://www.centrum.psychoterapii.pl)

**Godziny pracy placówki:** całodobowo.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, seksoholizm, pracoholizm, alkoholizm, narkomania, zaburzenia odżywiania, pacjenci z podwójną diagnozą.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** spotkania indywidualne i grupy terapeutyczne z konsultacjami lekarskimi włącznie.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje indywidualne i grupy terapeutyczne dla osób współuzależnionych (współuzależnieni i DDA).

**Dodatkowe warsztaty:** radzenie sobie ze złością, trening asertywności, treningi relaksacyjne, muzykoterapia, choreoterapia.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii nieodpłatnie w ramach kontraktu z NFZ oraz odpłatnie.

#### Podhalański Szpital Specjalistyczny Oddział Leczenia Uzależnienia od Alkoholu

**Dane teleadresowe:** 34-400 Nowy Targ, ul. Szpitalna 14

tel. 18 263 37 40

e-mail: [olu.nowytag@onet.eu](mailto:olu.nowytag@onet.eu)



**Godziny pracy placówki:** całodobowo.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, lekomania (uzależnienia behawioralne są konsultowane, jeśli współwystępują z uzależnieniami chemicznymi).

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** sesje rodzinne, sesje edukacyjne.

**Dodatkowe warsztaty:** radzenie sobie ze złością, trening asertywności, trening odmawiania, trening radzenia sobie z głodem.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby niepełnosprawne, poruszające się na wózku inwalidzkim.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Centrum Psychoterapii „SOBRIETAS”

**Dane teleadresowe:** 32-600 Oświęcim, ul. Powstańców Śląskich 21

tel. 33 444 67 16, 730 797 794

e-mail: [biuro@sobrietas.pl](mailto:biuro@sobrietas.pl)

[www.sobrietas.pl](http://www.sobrietas.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-20:00, sob. w godz. 8:00-18:00.

**Leczone uzależnienia:** behawioralne (hazard, seksologizm, Internet, gry, komputer, pracoholizm), uzależnienia od środków psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, nikotyna, leki), obciążenia rodzinne zaburzeniami zachowania i uzależnieniami (m.in. DDA/DDD), współuzależnienie.

**Leczone uzależnienia:** dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna, grupowa, rodzinna i par.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje, poradnictwo, psychoterapia dla bliskich i rodzin.

**Dodatkowe warsztaty:** treningi umiejętności społecznych, asertywności, radzenie sobie ze złością, warsztaty dla rodziców i inne.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny, poza treningami i warsztatami, które są odpłatne, często symbolicznie.

### Poradnia Odwykowa

**Dane teleadresowe:** 32-600 Oświęcim, ul. E. Orzeszkowej 1

tel. 33 842 29 77

e-mail: [por-odwyk@szpital.oswiecim.pl](mailto:por-odwyk@szpital.oswiecim.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon. w godz. 7:00-15:00, wt.-śr. w godz. 7:00-20:00, czw. w godz. 8:00-18:00, pt. w godz. 7:00-18:00.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, hazard, współuzależnienie.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** tak.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności - brakuje jednak podjazdu dla wózków inwalidzkich.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### ATTENTE Prywatny Ośrodek Terapii Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 32-040 Świątniki Górne, ul. Krakowska 10

tel. 603 900 554, 511 048 238, tel./faks: 12 256 37 66

e-mail: [biuro@attente.pl](mailto:biuro@attente.pl)

[www.attente.pl](http://www.attente.pl)

**Godziny pracy placówki:** całodobowo.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, narkomania, hazard, DDA, przemoc domowa, współuzależnienie, problemy par.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje oraz pomoc psychologiczno-terapeutyczna.

**Dodatkowe warsztaty:** radzenie sobie ze złością, trening asertywności, warsztaty dla rodziców oraz TAZA (Trening Asertywnych Zachowań Abstynenckich) i TUSZ (Trening Umiejętności Szkolnych).

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z niepełnosprawnością w stopniu lekkim.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** telefon zaufania (12 256 37 66).

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach i terapii jest odpłatny.

### Poradnia Leczenia Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 38-300 Tuchów, ul. Kolejowa 8b

tel. 14 653 52 49

e-mail: [poradnia.uzaleznien@czt.com.pl](mailto:poradnia.uzaleznien@czt.com.pl)

[www.czt.com.pl](http://www.czt.com.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon., czw. w godz. 8:00-20:00, wt. w godz. 11:00-20:00, śr. w godz. 10:00-20:00, pt. w godz. 8:00-15:30.

**Leczone uzależnienia:** hazard, komputer, Internet.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** konsultacje indywidualne, psychoterapia indywidualna i grupowa (możliwość terapii grupowej dla uzależnionych od hazardu).

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje dla rodzin, psychoterapia indywidualna i grupowa dla członków rodzin osób współuzależnionych, krótkoterminowa terapia par.

**Dodatkowe warsztaty:** trening asertywności.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklarujący przyjęcie na terapię uzależnień osób niedowidzących i na wózku inwalidzkim.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.



## WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE

### Młodzieżowy Ośrodek Rehabilitacyjny Warszawskiego Towarzystwa Dobroczynności

**Dane teleadresowe:** 05-152 Czosnów, Kazuń-Bielany ul. Działkowa 13

tel: 22 794 01 97, 600 078 987

e-mail: [mor288@wp.pl](mailto:mor288@wp.pl)

[www.wtd-mor.waw.pl](http://www.wtd-mor.waw.pl)

**Godziny pracy placówki:** całodobowo.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, zaburzenia odżywiania. Program przewidziany jest dla pacjentów ze współistniejącym uzależnieniem od substancji chemicznych.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** poradnictwo rodzinne.

**Dodatkowe warsztaty:** dla osób przebywających w Młodzieżowym Ośrodku Rehabilitacyjnym.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** nie.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** nie.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Punkt Konsultacyjny Stowarzyszenia Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN

**Dane teleadresowe:** 05-825 Grodzisk Mazowiecki, ul. Kilińskiego 8a

tel. 502 062 847

e-mail: [karangrodzisk@wp.pl](mailto:karangrodzisk@wp.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon. w godz. 18:30-19:30, śr. w godz. 18:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, substancje psychoaktywne, współuzależnienie (uzależnienia od hazardu, komputera, Internetu są konsultowane, jeśli występują razem z uzależnieniem od substancji psychoaktywnych).

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** brak.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje dla rodziny i bliskich.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Centrum Leczenia Uzależnień i Pomocy Psychologicznej

**Dane teleadresowe:** Poradnia Leczenia Uzależnień

26-900 Kozienice, ul. Lubelska 69a

tel. 508 713 094, 795 598 317

e-mail: [agnieszkawnukowska@op.pl](mailto:agnieszkawnukowska@op.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon., śr. w godz. 12:00-20:00, wt., pt. w godz. 8:00-16:00, czw. w godz. 8:00-20:00.

Terapia w ramach realizacji zadania „Program opieki i terapii patologicznych hazardzistów, osób z innymi uzależnieniami behawioralnymi, ich bliskich i rodzin” odbywa się po uprzedniej rejestracji telefonicznej.

Terapia i konsultacje komercyjne (odpłatne) odbywają się po uprzedniej rejestracji telefonicznej w terminach dogodnych dla pacjenta.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania, alkoholizm, nikotynizm, lekomania, narkomania.

**Rodzaj poradnictwa:** nieodpłatne poradnictwo i terapia dla dorosłych (osób pełnoletnich) uzależnionych i członków ich rodzin. Odpłatne usługi dla młodzieży oraz osób nieuzależnionych, które nie są członkami rodziny z problemem uzależnienia.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** terapia indywidualna i grupowa dla osób współuzależnionych oraz terapia indywidualna dla DDA i DDD.

**Dodatkowe warsztaty:** w Centrum przewidziane jest utworzenie grupy dla osób po podstawowym programie terapii uzależnienia od alkoholu (innych substancji i zachowań), gdzie będzie możliwość pracy nad problemami życiowymi pacjentów.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** terapia i konsultacje.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** osoby nieubezpieczone (uzależnione i członkowie ich rodzin) są objęte bezpłatnym leczeniem psychiatrycznym (w tym również odwykowym).

**Forma odpłatności:** bezpłatna oraz odpłatna terapia i konsultacje. Bezpłatne usługi świadczone są w ramach poradni leczenia uzależnień oraz w ramach realizacji zadania „Program opieki i terapii patologicznych hazardzistów, osób z innymi uzależnieniami behawioralnymi, ich bliskich i rodzin”. Uzależnienia behawioralne (hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania) - usługi bezpłatne; uzależnienia chemiczne (alkohol, nikotyna, leki, narkotyki) - usługi bezpłatne.

**Dodatkowe informacje:** komercyjne usługi są skierowane do osób niepełnoletnich oraz osób pełnoletnich z nerwicą, depresją, zaburzeniami osobowości, z uszkodzeniami centralnego układu nerwowego.

Realizacja zadania „Program opieki i terapii patologicznych hazardzistów, osób z innymi uzależnieniami behawioralnymi, ich bliskich i rodzin” odbywa się pod adresem: 26-900 Kozienice ul. Lubelska 69a i ul. Radomska 36.  
Odpłatna terapia i psychoterapia pod adresem: 26-900 Kozienice ul. Lubelska 69a i ul. Radomska 36.

### Przychodnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia

**Dane teleadresowe:** 06-500 Mława, ul. Lelewela 9

tel. 23 655 28 64

e-mail: [mlawa@osrodek-dzialdowo.pl](mailto:mlawa@osrodek-dzialdowo.pl)

[www.osrodek-dzialdowo.pl](http://www.osrodek-dzialdowo.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-19:00, sob. po wcześniejszym umówieniu.

**Leczone uzależnienia:** hazard, alkoholizm, lekomania, narkomania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** radzenie sobie ze złością, trening asertywności.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności - osoby na wózku inwalidzkim, niedosłyszące.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny (w ramach NFZ).

### SP ZOZ Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkohol

**Dane teleadresowe:** 05-190 Nasielsk, ul. Warszawska 52

tel. 23 693 02 50

e-mail: [poradnianasielsk@vp.pl](mailto:poradnianasielsk@vp.pl), [marias4@vp.pl](mailto:marias4@vp.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby na wózku inwalidzkim.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### NZOZ Regionalny Ośrodek Terapii Poradnia Rehabilitacyjno-Readaptacyjna „Nadzieja”

**Dane teleadresowe:** 07-400 Ostrołęka, ul. Kościuszki 24/26

tel. 29 764 83 43

e-mail: [poradnia@poradnia.ostroleka.pl](mailto:poradnia@poradnia.ostroleka.pl)

[www.poradnia.ostroleka.pl](http://www.poradnia.ostroleka.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon. w godz. 13:00-19:00, wt. w godz. 15:00-21:00, śr. w godz. 13:00-21:00, czw.-pt. w godz. 13:00-19:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard patologiczny, zaburzenia impulsów i popędów: komputer, Internet, gry komputerowe, zakupoholizm, pracoholizm, seksoholizm.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** grupa wsparcia, terapia współuzależnionych, rodzin.

**Dodatkowe warsztaty:** trening asertywności, grupa zapobiegania nawrotom, trening konstruktywnych zachowań.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** osoby niewidome, niedowidzące, ale sprawne ruchowo.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** telefon zaufania w godz. 13:00-15:00 (29 76 48 343).

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Oddział Leczenia Uzależnień Szpital Specjalistyczny MSW

**Dane teleadresowe:** 05-400 Otwock, ul. Prusa 1/3

tel. 22 788 32 07, 22 779 20 61 wew. 61

e-mail: [j.jechalski@szpitalmswia.otwock24.pl](mailto:j.jechalski@szpitalmswia.otwock24.pl)

[www.szpitalmswia.otwock24.pl](http://www.szpitalmswia.otwock24.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.- pt. w godz. 8:00-15:00.

**Leczone uzależnienia:** chemiczne (alkoholizm, lekomania, narkomania, uzależnienia od innych substancji psychoaktywnych przyjmowanych naprzemiennie), hazard patologiczny.

**Rodzaj poradnictwa:** oddział stacjonarny dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa w ramach programu podstawowego psychoterapii uzależnień.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** sesje rodzinne w ramach programu podstawowego psychoterapii uzależnień oraz świadczenia w ramach poradni leczenia uzależnień.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** oddział jest dostosowany do świadczenia usług dla osób niepełnosprawnych ruchowo po zakwalifikowaniu przez lekarza przy przyjęciu. Oddział posiada również doświadczenie w pracy z osobami niewidomymi.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w diagnozie jest nieodpłatny.

## Centrum Zdrowia Psychicznego DROMADER

**Dane teleadresowe:** 05-500 Piaseczno, ul. Gerbera 14

tel. 22 392 07 85, 504 244 630, adm. 22 392 07 88

e-mail: [info@czpdromader.pl](mailto:info@czpdromader.pl)

[www.czpdromader.pl](http://www.czpdromader.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-17:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania, alkoholizm, narkomania, seksuoholizm.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych i dla dzieci - poradnia psychologiczna.

**Rodzaj terapii:** indywidualna, np. porady psychologiczne/psychiatryczne, grupowa - uzależnienia.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** porady psychologiczne w ramach NFZ (leczenie środowiskowe).

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby na wózku inwalidzkim.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** konsultacje i terapia dla osób nieubezpieczonych odpłatnie.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny. Placówka prowadzi nieodpłatnie - ZLŚ, hospicjum domowe, oddział dzienny uzależnienia od alkoholu i patologicznego hazardu.

**Dodatkowe informacje:** istnieje możliwość leczenia różnych uzależnień z zamieszkaniem w ośrodku - odpłatnie.

## NZOZ Medox - leczenie uzależnień i depresji

**Dane teleadresowe:** 05-180 Pomiechówek, Nowy Modlin 43

tel. 22 785 58 62, 781 665 050

e-mail: [info@medox.org.pl](mailto:info@medox.org.pl)

[www.medox.org.pl](http://www.medox.org.pl)

**Godziny pracy placówki:** całodobowo, 7 dni w tygodniu przez cały rok.

**Leczone uzależnienia:** hazard patologiczny, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, gry komputerowe.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** pełen zakres terapii i diagnozy.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** trening radzenia sobie ze złością, asertywności, warsztaty dla rodziców.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek w pełni dostosowany do leczenia osób z niepełnosprawnością.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest odpłatny.

## Prywatny Ośrodek Terapii Uzależnień „POMMOC”

**Dane teleadresowe:** 05-180 Pomiechówek, ul. Wymysły 27a

tel. 602 227 012

e-mail: [pommoc@edemed-terapia.com.pl](mailto:pommoc@edemed-terapia.com.pl)

[www.edemed-terapia.com.pl](http://www.edemed-terapia.com.pl)

**Godziny pracy placówki:** całodobowo.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, hazard, pracoholizm, zaburzenia odżywiania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** radzenie sobie ze złością, trening asertywności, warsztaty dla rodziców.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** nie.



**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest odpłatny.

### SP ZZOZ Ośrodek Leczenia Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 06-300 Przasnysz, ul. Sadowa 9

tel. 29 753 44 81

**Godziny pracy placówki:** całodobowo.

**Leczone uzależnienia:** hazard, alkoholizm, narkomania, lekomania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** radzenie sobie ze złością, trening asertywności (w programie).

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** nie.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny w ramach umowy z NFZ.

### NZOZ Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 26-600 Radom, ul. 1905 Roku 21

tel. 48 383 66 72

e-mail: [alakomska@o2.pl](mailto:alakomska@o2.pl)

[www.odwyk.radom.pl](http://www.odwyk.radom.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych, dzieci i młodzieży. Program opieki i terapii dla osób uzależnionych od hazardu, osób z uzależnieniami behawioralnymi, ich bliskich i rodzin prowadzony jest w ramach projektu realizowanego przy współpracy z Krajowym Biurem ds.

Przeciwdziałania Narkomanii, dofinansowany z Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych Ministerstwa Zdrowia oraz NFZ.

Program dla dorosłych: krótkie interwencje adresowane do osób uzależnionych od czynności, poradnictwo dla rodzin osób uzależnionych, edukacja z zakresu uzależnienia od czynności i współuzależnienia, porady prawne, zapobieganie nawrotom. Program dla dzieci i młodzieży: indywidualne konsultacje, w pracy grupowej uczenie odpowiedzialnego grania.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje, sesje psychoterapii indywidualnej, psychoedukacja, sesje psychoterapii grupowej.

**Dodatkowe warsztaty:** (okresowo) radzenie sobie ze złością dotowane przez Gminę Miasta Radomia, (okresowo) warsztaty dla rodziców dotowane przez Gminę Miasta Radomia.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności - niedowidzące, niedosłyszące oraz na wózku inwalidzkim.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** na konsultacje i terapię mogą się zgłaszać osoby nieubezpieczone uzależnione od alkoholu i narkotyków.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN Poradnia Leczenia Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 26-610 Radom, ul. Reja 5/1

tel. 48 362 20 46

e-mail: [crokaran@o2.pl](mailto:crokaran@o2.pl)

[www.karan.pl](http://www.karan.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon. w godz. 15:00-20:00, wt., śr. 15:00-19:00, czw. w godz. 17:30-19:30.

**Leczone uzależnienia:** hazard, komputer, Internet, zaburzenia odżywiania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych, dzieci, młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** istnieje możliwość udziału w grupie wsparcia dla rodziców, rodzin.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

## Siedleckie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Uzależnionych „Powrót z U” Poradnia Profilaktyczno-Rehabilitacyjna dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych

**Dane teleadresowe:** 08-110 Siedlce, ul. Kilińskiego 40

tel./faks: 25 633 31 81

e-mail: [powrotzu@wp.pl](mailto:powrotzu@wp.pl)

[www.powrotzu.com](http://www.powrotzu.com)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych oraz młodzieży powyżej 16. roku życia.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** poradnictwo i psychoterapia dla członków rodzin uzależnionych, grupa wsparcia dla współuzależnionych.

**Dodatkowe warsztaty:** szkoła umiejętności wychowawczych, trening asertywności, trening radzenia sobie ze złością, trening zapobiegania agresji.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności – na wózku inwalidzkim.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny dla osób posiadających ważne ubezpieczenie zdrowotne.

**Forma odpłatności:** konsultacje, terapia w formie nieodpłatnej (w ramach umowy z NFZ).

## AKMED Centrum Konsultacyjne

**Dane teleadresowe:** 00-641 Warszawa, ul. Mokotowska 6a II p.

tel. 22 825 33 33, 22 855 50 55, 22 813 90 40, 608 521 431

e-mail: [akmed@akmedcentrum.eu](mailto:akmed@akmedcentrum.eu)

[www.akmed.waw.pl](http://www.akmed.waw.pl), [www.akmedcentrum.eu](http://www.akmedcentrum.eu)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 14:00-20:00, wizyty po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu terminu.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje indywidualne i grupy terapeutyczne dla osób współuzależnionych.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowe warsztaty:** w miarę zapotrzebowania pacjentów, np. radzenie sobie ze złością, trening asertywności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** placówka prowadzi konsultacje, terapię w formie odpłatnej.

## Centrum Dialogu Motywującego i Psychoterapii

**Dane teleadresowe:** 00-379 Warszawa, ul. Wybrzeże Kościuszkowskie 31/33

tel. 603 463 703 (psychoterapia i programy terapeutyczne),

501 261 452 (szkolenia, warsztaty, seminaria, wykłady)

e-mail: [centrum.dmip@gmail.com](mailto:centrum.dmip@gmail.com)

[www.dialogmotywujiacy.org](http://www.dialogmotywujiacy.org)

**Godziny pracy placówki:** pon.-niedz. w godz. 7:00-20:00 (po wcześniejszym umówieniu telefonicznym).

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, lekomania, hazard, Internet, komputer, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania, zaburzenia lękowe, adaptacyjne, osobowości, nerwice.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa, rodzinna, par.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak (w ramach programu leczenia uzależnień).

**Dodatkowe warsztaty:** tematyczne otwarte warsztaty, seminaria i wykłady dla rodziców wspierające komunikację z dzieckiem, asertywność, radzenie sobie z frustracją i złością, pomagające radzić sobie w specyficznych sytuacjach kryzysowych.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** placówka deklaruje przyjęcie na konsultacje osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** porady e-mailowe oraz przez komunikatory internetowe.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest odpłatny.

**Dodatkowe informacje:** możliwość zorganizowania dowolnych form edukacyjno-warsztatowych dla rodziców.

## Centrum Interwencji Kryzysowej Stowarzyszenia Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN

**Dane teleadresowe:** 03-750 Warszawa, ul. Grodzieńska 65  
tel. 22 618 65 97, 679 02 33, 670 15 59  
Bezpłatna infolinia 800 120 289  
e-mail: [dszczesna@onet.eu](mailto:dszczesna@onet.eu) [www.karan.pl](http://www.karan.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon. w godz. 9:00-17:00, wt. w godz. 9:00-22:00 (grupa wsparcia 18:00-22:00), śr. w godz. 10:00-18:00, czw. w godz. 10:00-22:00 (grupa wsparcia 18:00-22:00), pt. w godz. 9:00-17:00.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, narkomania, dopalacze, hazard, gry komputerowe, Internet, zakupoholizm, telefony komórkowe.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych, dzieci i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i rodzinna. Porady oraz interwencje kryzysowe: psychiatryczne, psychologiczne, w zakresie terapii uzależnień sesje indywidualne oraz rodzinne, porady prawne, socjalne, pedagogiczne.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** grupy wsparcia dla osób współuzależnionych w zakresie uzależnień behawioralnych (hazard, Internet, komputer), porady prawne, rodzinne, pedagogiczne.

**Dodatkowe warsztaty:** umiejętności psychospołecznych, zajęcia informacyjno-edukacyjne, grupy wsparcia dla rodzin osób uzależnionych.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** tak.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** bezpłatna infolinia 800 120 289 - porady dla osób uzależnionych i współuzależnionych.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

## Centrum Odwykowe SP ZOZ

**Dane teleadresowe:** 04-092 Warszawa, ul. Zgierska 18a  
tel. 22 621 62 61  
e-mail: [niejestessam@wp.pl](mailto:niejestessam@wp.pl)  
[www.centrumodwykowe.waw.pl](http://www.centrumodwykowe.waw.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-20:00, oddział dzienny w godz. 8:00-15:30.

**Leczone uzależnienia:** hazard patologiczny, lekomania, narkomania, alkoholizm.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa. Osoby współuzależnione mogą się zgłaszać na terapię do Poradni Rodzinnej przy ul. Zakopiańskiej 33 - poradnia dla osób współuzależnionych i DDA.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** sporadycznie - konsultacje, terapia współuzależnienia, DDA, DDD.

**Dodatkowe warsztaty:** tak, o różnej tematyce.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności (oprócz osób niesłyszących).

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak, dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków (choroby społeczne). Osoby uzależnione od hazardu muszą posiadać ubezpieczenie, by korzystać ze świadczeń nieodpłatnie.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

## Dzienny Ośrodek Readaptacyjno-Rehabilitacyjny dla Młodzieży Uzależnionej Stowarzyszenia Ordo Ex Chao

**Dane teleadresowe:** 00-048 Warszawa, ul. Mazowiecka 12  
tel. 22 626 62 34  
[www.ordoexchao.org](http://www.ordoexchao.org)

**Godziny pracy placówki:** pon., wt., śr. w godz. 12:00-20:00, wizyty po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu terminu.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, uzależnienia mieszane.

**Rodzaj poradnictwa:** dla młodzieży i dorosłych (ze szczególnym uwzględnieniem młodych dorosłych).

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** dużym problemem jest pomoc osobom poruszającym się na wózku inwalidzkim ze względu na bariery architektoniczne.

**Dodatkowe warsztaty:** warsztaty umiejętności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

## Fundacja 24 godziny

**Dane teleadresowe:** 00-819 Warszawa, ul. Złota 61 lok. 100  
tel. 22 380 35 04-05 faks: 22 380 35 06  
e-mail: [info@24godziny.org.pl](mailto:info@24godziny.org.pl), [fundacja@24godziny.org.pl](mailto:fundacja@24godziny.org.pl)  
[www.uzaleznie.org.pl](http://www.uzaleznie.org.pl), [www.fundacja24h.pl](http://www.fundacja24h.pl)



**Rodzaj poradnictwa:** poradnictwo on-line dla dorosłych, rodzin osób uzależnionych, dzieci i młodzieży.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** dyżury w poradni on-line: pon. w godz. 9:00-15:00, wt. w godz. 9:00-14:00, śr. w godz. 10:00-16:00, czw. w godz. 9:00-15:00, pt. w godz. 16:00-21:00.

**Dodatkowe informacje:** główny cel Fundacji 24 godziny to edukacja i zwiększenie dostępności wiedzy na temat uzależnień behawioralnych, wskazanie miejsc, gdzie można uzyskać profesjonalną pomoc oraz pokazanie sposobów rozwiązywania problemów wynikających z uzależnień niechemicznych. Fundacja oferuje anonimową, bezpłatną pomoc specjalistów (specjalisty terapii uzależnień, lekarza, psychologa i prawnika) poprzez czat i e-mail, forum wymiany informacji, bazę wiedzy na temat uzależnień oraz wykaz placówek terapeutycznych świadczących pomoc osobom z problemami wynikającymi z uzależnień behawioralnych.

Realizowane są także zajęcia z wykorzystaniem najnowszych technik multimedialnych o charakterze wykładowo-warsztatowym z zakresu umiejętności radzenia sobie ze stresem, treningi asertywności, komunikacji i konstruktywnego wyrażania złości.

Ponadto na stronie internetowej poradni on-line została wprowadzona wersja AUDIO artykułów do odsłuchania.

## Instytut Psychiatrii i Neurologii Ośrodek Terapii Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 02-957 Warszawa, ul. Sobieskiego 9

tel. 22 651 93 18

[www.otu-ipin.pl](http://www.otu-ipin.pl)

**Godziny pracy placówki:** Oddział Dzienny Terapii Uzależnień - całodobowo; Ośrodek Terapii Uzależnień - konsultacje w czw. godz. 15:00.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm (uzależnienia behawioralne: hazard problemowy, komputer, Internet są konsultowane, gdy występują z uzależnieniem od alkoholu).

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje i terapię mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowe warsztaty:** prowadzone są w ramach programu terapeutycznego.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

**Dodatkowe informacje:** warunkiem przyjęcia na konsultacje jest posiadanie skierowania z poradni leczenia uzależnień.

Program w OTU realizowany jest w warunkach oddziału stacjonarnego i oddziału dziennego.

## Instytut Psychologii Zdrowia

**Dane teleadresowe:** 00-048 Warszawa, ul. Jana Olbrachta 118a m. 12

tel. 22 665 77 17, 22 665 77 49

e-mail: [osrodek@ipz.edu.pl](mailto:osrodek@ipz.edu.pl)

**Rodzaj poradnictwa:** poradnictwo on-line dla dorosłych, rodzin osób uzależnionych.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** przy Instytucie Psychologii Zdrowia PTP działa pierwszy w Polsce telefon zaufania dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych - 801 889 880. Telefon jest czynny codziennie, także w weekendy, w godz. 17:00-22:00. Koszt połączenia z telefonów stacjonarnych to koszt 1 impulsu według taryfy operatora. Koszt połączenia z telefonów komórkowych - opłata za każdą minutę, zależnie od taryfy operatora.

## Młodzieżowa Poradnia Profilaktyki i Terapii „Poza Iluzją”

**Dane teleadresowe:** 02-586 Warszawa, ul. Dąbrowskiego 75a

tel. 22 844 94 61

e-mail: [pozailuzja@wp.pl](mailto:pozailuzja@wp.pl)

[www.pozailuzja.pl](http://www.pozailuzja.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 9:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** lekomania, narkomania, alkoholizm, komputer, Internet, hazard.

**Rodzaj poradnictwa:** dla młodzieży (14-18 lat) oraz ich rodzin; DDA (18-24 lata).

**Rodzaj terapii:** indywidualna, grupowa, rodzinna, warsztaty dla młodzieży, warsztaty dla rodziców, konsultacje psychiatryczne dla pacjentów poradni, grupy dla młodych (18-24 lata), DDA.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje psychiatryczne, terapia rodzinna, interwencje kryzysowe.

Dodatkowe warsztaty: warsztaty dla młodzieży, grupa psychoedukacyjna dla rodziców.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** poradnictwo telefoniczne oraz on-line.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** konsultacje dla osób niedosłyszących.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

## Ośrodek Psychoterapii i Terapii Uzależnień OLCHA

**Dane teleadresowe:** 02-001 Warszawa, Al. Jerozolimskie 99 lok. 44

tel. 22 621 62 61

e-mail: [osrodek@olcha.waw.pl](mailto:osrodek@olcha.waw.pl)

[www.olcha.waw.pl](http://www.olcha.waw.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 10:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard, Internet, seksologizm, zaburzenia odżywiania, komputer.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** terapia współzależnienia, DDA, DDD.

**Dodatkowe warsztaty:** TAZA (Trening Asertywnych Zachowań Abstynenckich), zapobieganie nawrotom.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje i terapię mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

## Ośrodek Terapeutyczny SZANSA

**Dane teleadresowe:** 00-095 Warszawa, ul. Senatorska 24 lok. 1

tel. 22 620 64 35, 603 702 680

e-mail: [poradnia@poradnia.szansa.pl](mailto:poradnia@poradnia.szansa.pl)

**Godziny pracy placówki:** według zapisów beneficjentów.

**Leczone uzależnienia:** hazard, Internet, seksologizm, zakupologizm, komputer, alkoholizm.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna, grupowa, warsztaty.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje i inne formy pomocy.

**Dodatkowe warsztaty:** trening radzenia sobie ze złością, asertywności, warsztaty dla rodziny.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności osoby niedosłyszące.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** konsultacje, terapia w formie odpłatnej.

## „POLANA” Prywatny Ośrodek Terapii Uzależnień i Pomocy Psychologicznej

**Dane teleadresowe:** 01-164 Warszawa, ul. Banderii 4 lok. 179 (kl. VII, I p.)

tel. 22 825 00 45 faks: 22 658 05 26, tel. 602 624 447 (po godz. 20:00 oraz w sob. i niedz.)

e-mail: [info@osrodekpolana.pl](mailto:info@osrodekpolana.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 10:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, narkomania, lekomania, hazard, pracologizm, zaburzenia odżywiania, seksologizm, Internet.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** są prowadzone w odpowiedzi na zapotrzebowanie pacjentów.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** nie.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** nie.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

## Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii Ośrodek Profilaktyki Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 00-020 Warszawa, ul. Chmielna 10a/21

tel. 22 828 26 73; tel./faks: 22 827 22 43

e-mail: [tznbiuro@wa.home.pl](mailto:tznbiuro@wa.home.pl)

[www.ptzn.org.pl](http://www.ptzn.org.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 9:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard, komputer, Internet, zakupologizm.

**Rodzaj poradnictwa:** bez ograniczeń wiekowych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna, grupowa dla młodzieży.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje dla osób współzależniwych.

**Dodatkowe warsztaty:** grupa dla rodzin współzależniwych.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** telefon zaufania (22 828 26 73; 22 827 22 43).

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Poradnia Leczenia Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży

**Dane teleadresowe:** 00-154 Warszawa, ul. Dzielna 7

tel. 22 831 19 20

tel./faks: 22 831 60 79

e-mail: [uzaleznienia@centrumzagorze.pl](mailto:uzaleznienia@centrumzagorze.pl)

[www.centrumzagorze.pl](http://www.centrumzagorze.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-19:00.

**Leczone uzależnienia:** od substancji psychoaktywnych, hazard, komputer; osoby używające substancji psychoaktywnych ze współistniejącymi zaburzeniami z obszaru psychopatologii dzieci i młodzieży, np. zaburzenia psychotyczne, afektywne, odżywiania, hiperkinetyczne.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dzieci i młodzieży - diagnoza stopnia używania substancji psychoaktywnych, diagnoza specjalisty psychiatrii dzieci i młodzieży, psychoedukacja dla osób zagrożonych uzależnieniem, orzecznictwo sądowe, kierowanie na leczenie stacjonarne.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa dla osób uzależnionych, terapia zintegrowana, tj. psychoterapia i farmakoterapia dla osób z podwójną diagnozą.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** terapia rodzin, terapia grupowa dla rodziców i spotkania indywidualne dla rodziców.

**Dodatkowe warsztaty:** dla rodziców.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z niepełnosprawnością ruchową, na wózku inwalidzkim.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** konsultacje, terapia w formie nieodpłatnej (w ramach umowy z NFZ).

### Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu

**Dane teleadresowe:** 02-786 Warszawa, ul. Zamiany 13

tel. 22 648 66 57

e-mail: [poradnia@alkoholizm.waw.pl](mailto:poradnia@alkoholizm.waw.pl)

[www.alkoholizm.waw.pl](http://www.alkoholizm.waw.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 7:00-21:00, sob. w godz. 8:00-14:00.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, uzależnienie od hazardu jest konsultowane, jeśli występuje w połączeniu z alkoholizmem.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** grupowa i indywidualna, warsztaty terapeutyczne.

**Pomoc bliskim osobom uzależnionych:** konsultacje, terapia indywidualna i grupowa, warsztaty terapeutyczne. Dodatkowe warsztaty: tak.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklaruje przyjęcie na terapię osób z pewnym rodzajem niepełnosprawności, ale w ograniczonym zakresie (po wcześniejszej konsultacji).

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

**Dane teleadresowe:** 00-123 Warszawa, ul. Mariańska 1 (IV piętro)

tel. 22 628 37 46

e-mail: [marianska4p@interia.pl](mailto:marianska4p@interia.pl)

[www.zozwola.pl](http://www.zozwola.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 9:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, uzależnienia mieszane: alkohol i hazard; alkohol i Internet; alkohol i pracoholizm; alkohol i zakupoholizm.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osobom uzależnionych:** konsultacje, terapia indywidualna i grupowa.

**Dodatkowe warsztaty:** tak.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** osoby poruszające się na wózku inwalidzkim.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.



## Stowarzyszenie ASLAN

**Dane teleadresowe:** 00-150 Warszawa, ul. Nowolipie 17  
tel. 22 636 49 04, 22 636 49 12  
e-mail: [stowarzyszenie@aslan.org.pl](mailto:stowarzyszenie@aslan.org.pl)  
[www.aslan.org.pl](http://www.aslan.org.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 9:00-20:00.  
**Leczone uzależnienia:** zaburzenia odżywiania.  
**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych, dzieci i młodzieży.  
**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.  
**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje i terapia.  
**Dodatkowe warsztaty:** radzenie sobie ze złością, trening asertywności, warsztaty dla rodziców.  
**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** nie.  
**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.  
**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.  
**Forma odpłatności:** konsultacje, terapia w formie odpłatnej i nieodpłatnej.

## Stowarzyszenie MONAR Izba Chorych w Warszawie Dzienny i Stacjonarny Oddział Leczenia Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 03-042 Warszawa, ul. Marywilska 44a  
tel. 22 814 57 32  
e-mail: [m.barszcz@cpb.waw.pl](mailto:m.barszcz@cpb.waw.pl)

**Godziny pracy placówki:** w godz. 8:30-15:00, oddział stacjonarny - pobyt całodobowy; zajęcia terapeutyczne odbywają się codziennie (oprócz sobót i niedziel) od 8:30 do 15:00.  
**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, narkomania, lekomania, hazard, zaburzenia odżywiania.  
**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych bezdomnych.  
**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.  
**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** sporadycznie.  
**Dodatkowe warsztaty:** nie  
**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności, jednak wymagany jest minimalny zakres samodzielności. Przyjmowane są także osoby z lekkimi zaburzeniami umysłowymi.  
**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.  
**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

## Szpital Wolski im. dr Anny Gostyńskiej Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej

### Poradnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnień

**Dane teleadresowe:** 01-211 Warszawa, ul. Kasprzaka 17  
tel. 22 38 94 809, 22 38 94 703 (sekretariat)  
e-mail: [kancelaria@wolski.med.pl](mailto:kancelaria@wolski.med.pl)  
[www.wolski.med.pl](http://www.wolski.med.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon., wt., czw. w godz. 8:00-20:00, śr. w godz. 8:00-18:00, pt. w godz. 8:00-16:00.  
**Leczone uzależnienia:** hazard, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, pornografia.  
**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.  
**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.  
**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje indywidualne.  
**Dodatkowe warsztaty:** nie.  
**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.  
**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.  
**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak, zgodnie ze stosownymi przepisami.  
**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

## Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Wołominie

**Dane teleadresowe:** 05-200 Wołomin, ul. Powstańców 12  
tel. 22 787 85 43, 776 44 88, 784 671 580  
e-mail: [optu@wp.pl](mailto:optu@wp.pl)  
[www.optu-wolomin.pl](http://www.optu-wolomin.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-20:00.  
**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy.  
**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych, dzieci i młodzieży.  
**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje indywidualne i grupy terapeutyczne.

**Dodatkowe warsztaty:** w miarę potrzeb prowadzone są dodatkowe warsztaty radzenia sobie ze złością, warsztaty dla rodziców.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności - niewidome oraz na wózku inwalidzkim.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Ośrodek Rehabilitacji Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych ze Współistniejącymi Zaburzeniami Psychotycznymi

**Dane teleadresowe:** 05-462 Zagórze, gm. Wiązowna

tel. 22 779 20 12, 22 789 90 06

e-mail: [uzaleznienia@centrumzagorze.pl](mailto:uzaleznienia@centrumzagorze.pl)

[www.centrumzagorze.pl](http://www.centrumzagorze.pl)

**Godziny pracy placówki:** całodobowo, placówka stacjonarna.

**Leczone uzależnienia:** narkomania, alkoholizm, lekomania i inne; osoby używające substancji psychoaktywnych ze współistniejącymi zaburzeniami z obszaru psychopatologii dzieci i młodzieży, np. zaburzenia psychotyczne, afektywne, odżywiania, hiperkinetyczne; komputer, hazard.

**Rodzaj poradnictwa:** dla młodzieży.

**Rodzaj terapii:** psychoterapia integracyjna młodzieży realizowana poprzez: rówieśniczą grupę korekcyjną, terapię indywidualną i grupową, psychoterapię poznawczo-behawioralną, pracę z rodziną, ergoterapię, arteterapię, osoby z podwójną diagnozą: farmakoterapia i psychoterapia, realizacja obowiązku szkolnego.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** indywidualne konsultacje dla rodziny pacjenta przebywającego w ośrodku z terapeutą i z lekarzem psychiatrą; terapia grupowa - praca z rodzicami.

**Dodatkowe warsztaty:** edukacja seksualna, radzenie sobie ze złością, radzenie sobie z trudnymi sytuacjami, elementy treningu asertywności.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z niewielką niepełnosprawnością ruchową.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** konsultacje, terapia nieodpłatnie (w ramach umowy z NFZ).

### Centrum Zdrowia Mazowska Zachodniego Sp. z o.o. Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia od Alkoholu

**Dane teleadresowe:** 96-300 Żyrardów, ul. Limanowskiego 30

tel. 46 855 20 11

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-21:00.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, hazard, uzależnienia mieszane (z alkoholem).

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** pomoc dla osób współuzależnionych.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby poruszające się na wózku inwalidzkim.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak, od osób uzależnionych nie jest wymagane ubezpieczenie.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

## WOJEWÓDZTWO OPOLSKIE

### Samodzielny Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych – Całodobowy Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu

**Dane teleadresowe:** 48-140 Branice, ul. Szkolna 18  
tel. 77 40 34 338, 337  
e-mail: [branice.odwyk10@wp.pl](mailto:branice.odwyk10@wp.pl)

**Godziny pracy placówki:** całodobowo.

**Leczone uzależnienia:** głównie podwójne uzależnienia - alkoholizm i hazard.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje dla osób bliskich i rodzin.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** placówka posiada salę dostosowaną do osób z niepełnosprawnością ruchową.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka udziela dodatkowych porad telefonicznych, rzadziej przez pocztę elektroniczną.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

**Dane teleadresowe:** 46-200 Kluczbork, ul. M. Curie-Skłodowskiej 23  
tel. 77 418 26 02

**Godziny pracy placówki:** pon. w godz. 14:00-20:00, wt. w godz. 8:00-17:00, czw. w godz. 9:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, pracoholizm.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** w ramach programu terapeutycznego, np. radzenie sobie ze złością, trening asertywności.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Ośrodek Leczenia Odwykowego Woskowice Małe

**Dane teleadresowe:** 46-100 Namysłów, Woskowice Małe 15  
tel. 77 419 65 22  
e-mail: [olo.sekretariat@wp.pl](mailto:olo.sekretariat@wp.pl)  
[www.olo-woskowice.co](http://www.olo-woskowice.co)

**Godziny pracy placówki:** całodobowo - podmiot leczniczy stacjonarny.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, uzależnienia mieszane, hazard patologiczny, alkoholowy zespół abstynencyjny.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** spotkania edukacyjne.

**Dodatkowe warsztaty:** w ramach poradni odwykowej.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** konsultacje po uprzednim sprawdzeniu możliwości pomocy i stopnia niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak, w zakresie uzależnienia od alkoholu i narkotyków.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Poradnia Odwykowa w Woskowicach Małych

**Dane teleadresowe:** 46-100 Namysłów, Woskowice Małe 15  
tel. 77 419 65 55, 77 419 65 22 wew. 27  
e-mail: [olo.sekretariat@wp.pl](mailto:olo.sekretariat@wp.pl)  
[www.olo-woskowice.co](http://www.olo-woskowice.co)

**Godziny pracy placówki:** pon. w godz. 9:00-17:00, wt. w godz. 15:00-17:00, śr. w godz. 15:00-17:00, czw. w godz. 12:00-18:00, pt. w godz. 9:00-18:00, sob.-niedz. w godz. 8:00-16:00 (zgodnie z potrzebami terapeutycznymi).

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, uzależnienia mieszane, behawioralne, hazard patologiczny.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych i młodzieży.



**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** terapia rodzinna, terapia dla DDA i dla współuzależnionych.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności (po uprzednim ustaleniu z terapeutą możliwości udzielenia pomocy).

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak, w zakresie uzależnienia od alkoholu i narkotyków.

### Specjalistyczny ZOZ DORMED

**Dane teleadresowe:** 48-303 Nysa, ul. Rodziewiczówny 15

tel. 77 435 56 09

e-mail: [dormed7@wp.pl](mailto:dormed7@wp.pl)

[www.zozdormed.pl](http://www.zozdormed.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania, seksoholizm.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna oraz w pewnym zakresie grupowa, np. hazard.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje.

**Dodatkowe warsztaty:** tak.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności - niesłyszący, upośledzeni umysłowo, z obniżoną komunikacją.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** nie.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

**Dane teleadresowe:** 46-300 Olesno, ul. Krasickiego 22

tel. 34 358 40 90

**Godziny pracy placówki:** pon.-czw. w godz. 8:00-19:00, pt. w godz. 8:00-14:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, lekomania, narkomania, nikotynizm, zaburzenia odżywiania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych, dzieci i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje dla rodzin, program terapii dla rodzin.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklarujący przyjęcie na terapię uzależnień osób z wybranym rodzajem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny (kontrakt z NFZ).

### Stowarzyszenie MONAR, Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Opolu

**Dane teleadresowe:** 45-071 Opole, ul. Armii Krajowej 9/1

tel./faks: 77 456 40 44

e-mail: [opole@monar.org](mailto:opole@monar.org)

[www.opole.monar.org](http://www.opole.monar.org)

**Godziny pracy placówki:** pon., śr., pt. w godz. 10:00-18:00, wt., czw. w godz. 12:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** środki psychoaktywne, hazard, seksoholizm, zakupoholizm, fonoholizm, komputer i Internet, tanoreksja i inne.

**Rodzaj poradnictwa:** dla wszystkich grup wiekowych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje, poradnictwo indywidualne i grupowe.

**Dodatkowe warsztaty:** grupy Treningu Zastępowania Agresji ART, grupy pracy z nawrotami, grupy trenujące umiejętności miękkie zwiększające kompetencje społeczne i atrakcyjność na rynku pracy.

**Pomoc osobom niepełnosprawnym:** ośrodek deklarujący przyjęcie na konsultacje osób z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

## Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia

**Dane teleadresowe:** 45-315 Opole, ul. Głogowska 25b

tel. 77 455 25 35

e-mail: [wotuwopole@interia.pl](mailto:wotuwopole@interia.pl)

[www.wotuiw.opole.pl](http://www.wotuiw.opole.pl),

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 7:30-20:00; rejestracja w godz. 7:30-17:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm.

**Rodzaj poradnictwa:** dla młodzieży i dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna, grupowa, sesje rodzinne.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** tak, w ramach programu terapeutycznego.

**Dostępność dla osób niepełnosprawnych:** osoby niewidome oraz na wózku inwalidzkim.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

**Dodatkowe informacje:** placówka zatrudnia trenera z zakresu uzależnień behawioralnych, organizuje szkolenia dla terapeutów z terenu województwa w zakresie leczenia uzależnienia od hazardu.

## Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia - Oddział Dzienny

**Dane teleadresowe:** 45-315 Opole, ul. Głogowska 25b

tel. 77 455 25 35, faks: 77 457 63 64

e-mail: [odwykopole@interia.pl](mailto:odwykopole@interia.pl)

[www.wotuiw.opole.pl](http://www.wotuiw.opole.pl), [www.olo-woskowice.co](http://www.olo-woskowice.co)

**Godziny pracy placówki:** administracja pon.-pt. w godz. 7:00-14:00, terapia w godz. 8:00-15:00.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, uzależnienia mieszane, hazard patologiczny.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna, grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak, w ramach poradni.

**Dodatkowe warsztaty:** tak, w ramach poradni.

**Dostępność dla osób niepełnosprawnych:** konsultacje dla osób niepełnosprawnych po uprzednim sprawdzeniu możliwości pomocy i stopnia niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak, w zakresie uzależnienia od alkoholu i narkotyków.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

**Dodatkowe informacje:** placówka zatrudnia trenera z zakresu uzależnień behawioralnych, organizuje szkolenia dla terapeutów z terenu województwa w zakresie leczenia uzależnienia od hazardu.

## Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia - Poradnia

**Dane teleadresowe:** 45-315 Opole, ul. Głogowska 25b

tel. 77 455 25 35

e-mail: [odwykopole@interia.pl](mailto:odwykopole@interia.pl)

[www.wotuiw.opole.pl](http://www.wotuiw.opole.pl)

**Godziny pracy placówki:** administracja pon.-pt. w godz. 7:00-14:00, terapia w godz. 8:00-15:00, sob.-niedz. w godz. 9:00-16:00 (zajęcia maratonowe).

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, uzależnienia mieszane, hazard patologiczny.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych uzależnionych od alkoholu, narkotyków i innych substancji, hazardu; dla młodzieży uzależnionej od środków psychoaktywnych (15-21 r.ż.); dla dorosłych dzieci osób uzależnionych (DDA i DDD); dla współuzależnionych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna, grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** terapia rodzinna, terapia dla DDA oraz dla współuzależnionych.

**Dodatkowe warsztaty:** tak.

**Dostępność dla osób niepełnosprawnych:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności - niedosłyszające, na wózku inwalidzkim.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

**Dodatkowe informacje:** placówka zatrudnia trenera z zakresu uzależnień behawioralnych, organizuje szkolenia dla terapeutów z terenu województwa w zakresie leczenia uzależnienia od hazardu.

## Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej

**Dane teleadresowe:** 48-200 Prudnik, ul. Kościuszki 55a

tel. 77 436 47 00

e-mail: [oik@pcpr-prudnik.pl](mailto:oik@pcpr-prudnik.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 7:30-19:30.

**Leczone uzależnienia:** hazard, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, uzależnienie od seksu, inne uzależnienia czynnościowe.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dzieci i młodzieży od 12. roku życia, dorosłych, dla rodzin i osób bliskich.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje indywidualne oraz grupa wsparcia.

**Dodatkowe warsztaty:** trening umiejętności wychowawczych, warsztaty rozwoju osobistego.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** osoby niepełnosprawne ruchowo, niewidome, z uszkodzeniem słuchu.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka oferuje telefon zaufania 77 43 64 700.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

## Punkt Konsultacyjny Stowarzyszenie SAPRA

**Dane teleadresowe:** 48-200 Prudnik, ul. Kościuszki 55a

tel. 77 436 47 00

e-mail: [biuro.sapra@gmail.pl](mailto:biuro.sapra@gmail.pl)

[www.sapra.powiatprudnicki.pl](http://www.sapra.powiatprudnicki.pl)

**Godziny pracy placówki:** wt.-śr. w godz. 15:30-19:30.

**Leczone uzależnienia:** hazard, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, inne uzależnienia czynnościowe.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dzieci i młodzieży od 12. roku życia, dorosłych, rodzin i osób bliskich.

**Rodzaj terapii:** indywidualna, grupowa, młodzieżowe grupy socjoterapeutyczne.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje indywidualne.

**Dodatkowe warsztaty:** Akademia Aktywnego Rodzica.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby niepełnosprawne ruchowo, osoby niewidome.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka oferuje telefon zaufania 77 43 64 700.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

## Centrum Terapii i Psychoprofilaktyki

**Dane teleadresowe:** 47-100 Strzelce Opolskie, ul. Jordanowska 1a

tel. 77 55 00 117

e-mail: [krystynakowalska5@wp.pl](mailto:krystynakowalska5@wp.pl)

[www.psychoterapia-strzelceop.pl](http://www.psychoterapia-strzelceop.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-czw. w godz. 8:00-19:00, pt. w godz. 8:00-14:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, lekomania, narkomania, nikotynizm, zaburzenia odżywiania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych, dzieci i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje dla rodzin, program terapii dla rodzin.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklaruje przyjęcie na terapię uzależnień osób z wybranym rodzajem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny (kontrakt z NFZ).



## WOJEWÓDZTWO PODKARPACKIE

### Specjalistyczny Psychiatryczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Jarosławiu Ośrodek Leczenia Uzależnień od Alkoholu Oddział Terapii Uzależnienia

**Dane teleadresowe:** 37-500 Jarosław, ul. Kościuszki 18  
tel. 16 621 46 11 wew. 263, 265

**Godziny pracy placówki:** oddział całodobowy.

**Leczone uzależnienia:** hazard.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** nie.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** telefon zaufania na terenie szpitala 16 624 06 70.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Specjalistyczny Psychiatryczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Jarosławiu Ośrodek Leczenia Uzależnień od Alkoholu Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

**Dane teleadresowe:** 37-500 Jarosław, ul. Kościuszki 18  
tel. 16 621 46 11 wew. 237

**Godziny pracy placówki:** pon. w godz. 7:30-18:00, wt. w godz. 7:30-15:05, śr. w godz. 7:30-18:00, czw. w godz. 7:30-15:05, pt. w godz. 7:30-15:05.

**Leczone uzależnienia:** hazard.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje dla bliskich osób uzależnionych, terapia dla współuzależnionych.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** nie.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** telefon zaufania na terenie szpitala 16 624 06 70.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia

**Dane teleadresowe:** 37-300 Leżajsk, ul. Leśna 22  
tel. 17 240 49 42  
e-mail: [odwyk@op.pl](mailto:odwyk@op.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon. w godz. 7:00-13:00, wt. w godz. 7:00-18:00, śr. w godz. 7:00-13:00, czw. w godz. 8:00-19:00, pt. w godz. 8:00-12:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard, komputer.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** nie.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### NZOZ Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 39-300 Mielec, ul. Żeromskiego 22r  
tel. 503 125 509, 17 788 70 40  
e-mail: [osrodekuzaleznien@wp.pl](mailto:osrodekuzaleznien@wp.pl)  
[www.uzaleznienia.mielec.pl](http://www.uzaleznienia.mielec.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-19:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** trening asertywności, trening radzenia sobie ze złością.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby niepełnosprawne ruchowo, np. na wózku inwalidzkim.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** nieodpłatny dla pacjentów z terenu powiatu mieleckiego, ośrodek ma podpisane odrębne umowy z gminami na udzielanie takich świadczeń NZOZ Centrum Interwencji Kryzysowej Poradnia Uzależnień „Karan”

#### NZOZ Centrum Interwencji Kryzysowej Poradnia Uzależnień „Karan”

**Dane teleadresowe:** 35-055 Rzeszów, ul. Szopena 17

tel./faks: 17 862 13 14

e-mail: [karan.rzeszow@op.pl](mailto:karan.rzeszow@op.pl)

[www.karan.pl](http://www.karan.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 9:00-14:00, śr. w godz. 13:00-18:00, czw. w godz. 14:00-20:00, pt. w godz. 15:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania, seksoholizm.

**Rodzaj poradnictwa:** poradnictwo rodzinne, interwencje kryzysowe, poradnictwo prawne, grupy psychoedukacyjne.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** nie.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

#### Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Leczenia Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 35-201 Rzeszów, ul. Kochanowskiego 17

tel. 17 85 81 181 (rejestracja)

e-mail: [cpitu@odwyk.pl](mailto:cpitu@odwyk.pl)

[www.uzaleznienia.rzeszow.pl](http://www.uzaleznienia.rzeszow.pl)

**Godziny pracy placówki:** poradnia czynna pon.-pt. w godz. 8:00-20:00, oddział leczenia uzależnień czynny całą dobę.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, hazard, komputer, uzależnienia krzyżowe, przemoc w rodzinie, diagnoza i psychoterapia dzieci molestowanych seksualnie, psychoterapia DDA indywidualna i grupowa, profilaktyka uzależnień.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych, dzieci i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** psychoterapia indywidualna i grupowa dla osób żyjących w rodzinie z problemem uzależnień (współuzależnienie).

**Dodatkowe warsztaty:** radzenie sobie ze złością, trening asertywności, warsztaty dla rodziców w programie psychoterapii grupowej.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** z upośledzeniem narządów ruchu i upośledzeniem umysłowym.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

#### Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Stalowej Woli

##### Całodobowy Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu Dzienny Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu

**Dane teleadresowe:** 37-450 Stalowa Wola, ul. Dąbrowskiego 7

tel. 15 844 88 08 tel./faks: 15 844 86 16

e-mail: [terapia-stalowa-wola@wp.pl](mailto:terapia-stalowa-wola@wp.pl)

[www.wotuaiw-podkarpackie.eu](http://www.wotuaiw-podkarpackie.eu)

**Godziny pracy placówki:** Całodobowy Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu - całodobowo;

Dzienny Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu - zajęcia od pon. do pt. w godz. 9:00-18:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard, alkoholizm.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa, programy specjalistyczne: zapobieganie nawrotom choroby, program dla sprawców przemocy, program dla ofiar przemocy.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** psychoterapia zaburzeń funkcjonowania członków rodziny, wynikających ze spożywania alkoholu lub używania innych substancji psychoaktywnych przez osoby bliskie (współuzależnienie, DDA).

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na wózku inwalidzkim.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny dla osób ubezpieczonych i uprawnionych.

**Dane teleadresowe:** 39-400 Tarnobrzeg, ul. Wiejska 17

tel./faks: 15 822 19 84

e-mail: [terapia-stalowa-wola@wp.pl](mailto:terapia-stalowa-wola@wp.pl)

[www.wotuaiw-podkarpackie.eu](http://www.wotuaiw-podkarpackie.eu)

**Godziny pracy placówki:** pon.-czw. w godz. 8:00-20:00, pt. w godz. 8:00-15:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard, alkoholizm.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa, programy specjalistyczne: zapobieganie nawrotom choroby, program dla sprawców przemocy, program dla ofiar przemocy.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** psychoterapia zaburzeń funkcjonowania członków rodziny, wynikających ze spożywania alkoholu lub używania innych substancji psychoaktywnych przez osoby bliskie (współuzależnienie, DDA).

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na wózku inwalidzkim.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** nieodpłatna terapia i konsultacje dla osób nieubezpieczonych uzależnionych od alkoholu i ich rodzin.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny dla osób ubezpieczonych i uprawnionych.



## WOJEWODZTWO PODLASKIE

### Centrum Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień

Dane teleadresowe: 15-863 Białystok, ul. Radzymińska 2

tel. 85 74 33 125

e-mail: [poradnia@sppchoroszcz.med.pl](mailto:poradnia@sppchoroszcz.med.pl)

[www.sppchoroszcz.med.pl](http://www.sppchoroszcz.med.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon., śr.-pt. w godz. 7:30-15:00, wt. w godz. 7:30-20:00.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, współuzależnienie, DDA, inne uzależnienia jako współistniejące.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** poradnictwo i psychoterapia indywidualna i grupowa.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Pomoc osobom niepełnosprawnym:** osoby z upośledzeniem narządów ruchu, niewidome, niedowidzące, niedosłyszące.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak, dla osób nieubezpieczonych z uzależnieniem od alkoholu.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### ETAP Ośrodek Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych

Dane teleadresowe: 15-464 Białystok, ul. Włókiennicza 7

tel. 85 744 52 24

e-mail: [etap@stowarzyszeniedroga.ayz.pl](mailto:etap@stowarzyszeniedroga.ayz.pl)

[www.stowarzyszeniedroga.pl](http://www.stowarzyszeniedroga.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Dodatkowe warsztaty:** grupa wsparcia dla rodziców, Trening Zastępowania Agresji, warsztaty i treningi umiejętności, TUKAN (Trening Umiejętności Kontroli zachowań związanych z zażywaniem alkoholu i narkotyków), NVS dla współuzależnionych (warsztaty empatii dla osób współuzależnionych prowadzone metodą NVC (Porozumienie bez przemocy); warsztaty dla rodziców.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje, poradnictwo i wsparcie.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby niewidome.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** nie.

### Ośrodek Psychoterapii i Psychoedukacji Meandra

Dane teleadresowe: 15-548 Białystok, ul. Kujawska 53/1

tel. 85 73 33 516

**Godziny pracy placówki:** pon. w godz. 8:00-18:00, wt. w godz. 8:00-20:00, śr. w godz. 11:00-20:00, czw. w godz. 8:00-20:00, pt. w godz. 9:00-15:00.

**Leczone uzależnienia:** zaburzenia odżywiania, np. bulimia, anoreksja psychiczna, objadanie się lub nadwaga wywołana czynnikami psychicznymi.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych, dla dzieci i młodzieży (pomoc w ramach prywatnego ośrodka).

**Rodzaj terapii:** indywidualna, grupowa, par, małżeństw i rodzin.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** np. kompetencji wychowawczych.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** nie.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny (w ramach NFZ), odpłatny w ramach prywatnego ośrodka psychoterapii (poradnia dla dzieci i młodzieży oraz poradnia dla dorosłych).

### Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień Poradnia Uzależnienia i Współuzależnienia, Poradnia dla Uzależnionych od Środków Psychoaktywnych, Oddział Dzienny Terapii Uzależnień, Oddział Terapii Uzależnienia

Dane teleadresowe: 18-400 Łomża, ul. Rybaki 3

tel. 86 216 67 03, 606 981 534

e-mail: [wopitu@poczta.onet.pl](mailto:wopitu@poczta.onet.pl)

[www.wopitu.pl](http://www.wopitu.pl)

**Godziny pracy placówki:** Poradnia Uzależnienia i Współuzależnienia: pon.-czw. w godz. 8:00-20:00, pt. w godz. 8:00-16:00.  
Poradnia dla Uzależnionych od Środków Psychoaktywnych: pon., wt., czw. w godz. 13:00-17:00, śr. w godz. 14:00-18:00,  
pt. w godz. 13:00-15:00. Oddział Dzienny Terapii Uzależnień: pon., pt. w godz. 8:00-15:00, wt.-czw. w godz. 8:00-16:00.  
Oddział Terapii Uzależnienia - stacjonarny: całodobowo.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, alkoholizm, narkomania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych, dzieci i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna, grupowa, psychoedukacja, konsultacje lekarskie, psychologiczne, diagnoza, terapia wspomagająca biofeedback i neurofeedback.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** porady i pomoc psychologiczna.

**Dodatkowe warsztaty:** trening radzenia sobie ze złością, trening asertywności, warsztaty dla ojców, szkoła dla rodziców, sesje zapobiegania nawrotom.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklaruje przyjęcie na terapię uzależnień osób z pewnym rodzajem niepełnosprawności.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

## Pomoc Psychologiczna

**Dane teleadresowe:** 16-100 Sokółka, ul. Białostocka 156

tel. 607 117 979

[www.leczeniealkoholizmu.com](http://www.leczeniealkoholizmu.com)

**Godziny pracy placówki:** całodobowo

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, uzależnienie od seksu.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** stacjonarna grupowa i indywidualna.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** trening asertywności, warsztaty umiejętności, warsztaty 12 Kroków AA.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** nie.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest odpłatny.

## Specjalistyczny Psychiatryczny Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Suwałkach

Poradnia Psychologiczna, Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych, Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży,

Poradnia Leczenia Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu, Poradnia Leczenia Uzależnienia i Współuzależnienia od Substancji Psychoaktywnych, Oddział Leczenia Uzależnień i Zaburzeń Emocjonalnych

**Dane teleadresowe:** 16-400 Suwałki, ul. Szpitalna 62

tel. 87 562 64 00 sekr. 87 562 64 02,

[www.spspzoj.pl](http://www.spspzoj.pl)

**Godziny pracy placówki:** poradnie w godz. 8:00-20:00, Oddział Leczenia Uzależnień i Zaburzeń Emocjonalnych - całodobowo.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia emocjonalne.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** radzenie sobie ze złością, trening asertywności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje i terapię mogą się zgłaszać osoby z pewnym rodzajem niepełnosprawności.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak (zgodnie z ustawą o ochronie zdrowia psychicznego).

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny (kontrakt z NFZ).

## Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień, Poradnia Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 18-300 Zambrów, ul. Wojska Polskiego 49

tel. 86 475 08 87, 602 386 660

e-mail: [wopitu@poczta.onet.pl](mailto:wopitu@poczta.onet.pl)

[www.wopitu.pl](http://www.wopitu.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon., śr.-czw. w godz. 13:00-20:00, wt. w godz. 9:00-13:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, alkoholizm, narkomania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych, dzieci i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna, grupowa, psychoedukacja, konsultacje lekarskie, psychologiczne, diagnoza, terapia wspomagająca biofeedback i neurofeedback.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** porady i pomoc psychologiczna.

**Dodatkowe warsztaty:** radzenie sobie ze złością, trening asertywności, dla ojców, szkoła dla rodziców, sesje zapobiegania nawrotom.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklarujący przyjęcie na terapię uzależnień osób z pewnym rodzajem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** telefon zaufania 606 981 534, informacje i porady e-mail: [hazard@wopitu.pl](mailto:hazard@wopitu.pl).

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.



## WOJEWÓDZTWO POMORSKIE

### NZOZ „OPUS” Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu

Dane teleadresowe: 89-600 Chojnice, ul. Gdańska 15b

tel. 52 397 55 19

e-mail: [opus@rnet.pl](mailto:opus@rnet.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-czw. w godz. 8:00-20:00, pt. w godz. 8:00-16:00.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, narkomania, hazard, komputer.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych indywidualna grupa ambulatoryjna, oddział dzienny, pomoc lekarza psychiatry.

Dla dzieci i młodzieży - indywidualne spotkania z psychologiem.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** terapia dla osób współuzależnionych i DDA.

**Dodatkowe warsztaty:** trening asertywności, radzenia sobie ze złością.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

**Dodatkowe informacje:** filia poradni NZOZ „OPUS” w Człuchowie: os. Wazów 8, 77-300 Człuchów. Oferta poradni: terapia indywidualna, grupy ambulatoryjne dla osób uzależnionych i współuzależnionych.

### NZOZ „OPUS” Poradnia Leczenia Uzależnień od Alkoholu

Dane teleadresowe: 89-600 Chojnice, ul. Gdańska 15b

tel. 52 397 55 19

e-mail: [opus@rnet.pl](mailto:opus@rnet.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych psychoedukacja, dla dzieci, młodzieży, rodziców.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje, wsparcie.

**Dodatkowe warsztaty:** trening asertywności, radzenia sobie ze złością; możliwe są warsztaty dla rodziców.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby niedosłyszące i na wózku inwalidzkim.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** istnieje możliwość kontaktu on-line, przez Skype'a jest to indywidualnie uzgadniane z pacjentem.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### PROMEDICA Sp. z o.o. Ośrodek Wsparcia Psychicznego w Chojnicach

Dane teleadresowe: 89-604 Chojnice, ul. Młodzieżowa 35

tel. 52 396 74 87

e-mail: [info@promedicachojnice.pl](mailto:info@promedicachojnice.pl)

[www.promedicachojnice.pl](http://www.promedicachojnice.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-19:00, w soboty dyżur terapeutyczny w godz. 9:00-12:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** konsultacje i leczenie psychiatryczne - diagnostyka i leczenie chorób psychicznych przez lekarzy psychiatrów; konsultacje psychologiczne, opinie, testy psychologiczne; psychoterapia indywidualna dla dorosłych; psychoterapia grupowa - adresowana przede wszystkim do osób, które doświadczają trudności w relacjach z innymi oraz w relacji ze sobą; psychoterapia dzieci i młodzieży, rodzinna, psychoterapia par; logopedia.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** grupa wsparcia dla osób współuzależnionych, psychoterapia indywidualna, psychoterapia grupowa.

**Dodatkowe warsztaty:** warsztat pn. „Wyzwolić kobiecość” - Nikt nie uczy nas »kobiecości«, warsztat dla dzieci i młodzieży „Jak się uczyć, żeby się nauczyć, czyli o skutecznych sposobach uczenia się”, warsztaty dla rodziców z zakresu umiejętności wychowawczych, zajęcia grupowe z zakresu radzenia sobie ze stresem dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** placówka zaczyna wprowadzać konsultacje i terapię dla osób głuchych i niedosłyszących w związku z otwarciem poradni leczenia wad słuchu.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny w ramach świadczeń NFZ, odpłatnie po wyczerpaniu limitu świadczeń.

## Ośrodek Readaptacji Stowarzyszenia Solidarni „PLUS” EKO „Szkoła Życia”

**Dane teleadresowe:** 77-300 Człuchów, Wandzin

tel. 59 832 34 13, 661 579 980

e-mail: [ekoszkolazycia@poczta.onet.pl](mailto:ekoszkolazycia@poczta.onet.pl)

[www.ekosz.republika.pl](http://www.ekosz.republika.pl) [www.wandzin.pl](http://www.wandzin.pl)

**Godziny pracy placówki:** całodobowo.

**Leczone uzależnienia:** hazard patologiczny i inne uzależnienia.

**Rodzaj poradnictwa:** poradnictwo stacjonarne - 8 tygodni.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa, model społeczności terapeutycznej, koło zmian.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** warsztaty rodzinne, spotkania rodzinne, konsultacje telefoniczne z rodziną.

**Dodatkowe warsztaty:** motywacyjne, asertywność, dotyczące przemocy, psychoedukacja.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklarujący przyjęcie na konsultację osób niepełnosprawnych.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

**Dodatkowe informacje:** ośrodek prowadzi oddział (12-miesięczny) dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych, oddział (8-tygodniowy) dla osób uzależnionych od alkoholu, oddział opiekuńczo-leczniczy dla osób żyjących z HIV/AIDS, program postrehabilitacyjny.

## Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Psychiatryczny

### Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia, PZP, Poradnia Odwykowa

**Dane teleadresowe:** 77-300 Człuchów, ul. Szczecińska 16

tel. 59 834 22 81

[www.spzoz-czluchow.pl](http://www.spzoz-czluchow.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-18:00.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, uzależnienie od środków psychoaktywnych, zaburzenia adaptacyjne (konsultowane są uzależnienia behawioralne, jeśli występują w połączeniu z uzależnieniami chemicznymi).

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** poradnictwo dla rodzin z problemami uzależnienia i przemocy w rodzinie, DDA.

**Dodatkowe warsztaty:** w zakresie pracy indywidualnej z psychoterapeutami.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać wszystkie osoby niepełnosprawne.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny w ramach NFZ.

## Miejska Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia

**Dane teleadresowe:** 80-542 Gdańsk, ul. Oliwska 62

tel. 58 342 33 65, 530 057 519

e-mail: [naszaporadnia@gcz.com.pl](mailto:naszaporadnia@gcz.com.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 7:00-19:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard patologiczny, alkoholizm.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** radzenie sobie ze złością, trening asertywności.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny (w ramach NFZ).

## Psychoterapia poznawczo-behawioralna dr Kamila Wojdyło

**Dane teleadresowe:** Gdańsk (placówki w reorganizacji) tel. 606 934 244

e-mail: [direktkw@gmail.com](mailto:direktkw@gmail.com)

[www.work-passion.eu](http://www.work-passion.eu)

**Godziny pracy placówki:** terminy spotkań ustalane są indywidualnie, z uwzględnieniem możliwości i potrzeb pacjenta oraz terapeuty.

**Leczone uzależnienia:** pracoholizm oraz inne uzależnienia behawioralne, lęki, zaburzenia psychosomatyczne oraz problemy wtórne do uzależnień.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje dla współuzależnionych, rodzin i bliskich.

**Dodatkowe warsztaty:** treningi, warsztaty/szkolenia wspierające rozwój osobisty (np. radzenie sobie ze stresem, zarządzanie sobą i czasem, trening radzenia sobie z gniewem i drażliwością). Szkolenia w zakresie rozpoznawania i prewencji pracoholizmu (dla firm i klientów indywidualnych).

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** placówka oferuje konsultacje z rozważeniem możliwości terapii.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** konsultacje psychologiczne on-line, przez Skype'a.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** nie.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest odpłatny.

#### Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień w Gdańsku

**Dane teleadresowe:** 80-142 Gdańsk, ul. Zakopiańska 37 (wejście od ul. Kartuskiej 57)

tel./faks: 58 320 29 57

e-mail: [sekretariat@wotu.pl](mailto:sekretariat@wotu.pl)

[www.wotuw.gdansk.pl](http://www.wotuw.gdansk.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, pracoholizm, komputer, Internet.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa w systemie ambulatoryjnym oddziału dziennego i całodobowego.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** terapia par, spotkania, konsultacje rodzinne.

**Dodatkowe warsztaty:** rozwój osobisty, praca nad złością, konstruktywne zachowania, racjonalne myślenie, TAZA (Trening Asertywnych Zachowań Abstynenckich), trening asertywności, spotkania kobiet, duchowość.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby niedowidzące, na wózku inwalidzkim.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

#### Poradnia Leczenia Uzależnień przy Ośrodku Profilaktyki i Terapii Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 81-338 Gdynia, ul. Chrzanowskiego 3/5

tel. 58 620 88 88

e-mail: [narko@opitu.pl](mailto:narko@opitu.pl)

[www.opitu.pl](http://www.opitu.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-czw. w godz. 7:30-19:00, pt. w godz. 7:30-15:30.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy i patologiczny, nadużywanie i uzależnienie od komputera, Internetu, zaburzenia odżywiania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dzieci, młodzieży: diagnozowanie problemu podczas konsultacji indywidualnych, a następnie: dla osób nadużywających komputera/Internetu do 10 konsultacji indywidualnych i/lub grupa młodzieżowa - psychoedukacja i promocja alternatywnych, zdrowych sposobów spędzania wolnego czasu z możliwością przedłużenia kontraktu; dla osób uzależnionych od komputera/Internetu sesje psychoterapii indywidualnej i/lub grupa psychoedukacyjna dla osób uzależnionych behawioralnie.

**Poradnictwo dla dorosłych:** diagnozowanie problemu podczas konsultacji indywidualnych, a następnie: dla osób nadużywających komputera/Internetu oraz z hazardem problemowym do 10 konsultacji indywidualnych z możliwością przedłużenia kontraktu; dla osób uzależnionych od komputera/Internetu sesje oraz uprawiających hazard patologicznie psychoterapia w 2 etapach: etap pierwszy - sesje psychoterapii indywidualnej oraz grupa psychoedukacyjna dla osób uzależnionych behawioralnie, etap drugi - sesje psychoterapii indywidualnej i grupa psychoterapii pogłębionej.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa, farmakoterapia.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje indywidualne, psychoterapia indywidualna, na etapie podstawowym grupa psychoedukacyjna dla rodzin, na etapie pogłębionym grupa psychoterapii pogłębionej; do dyspozycji radca prawny, pracownik socjalny.

**Dodatkowe warsztaty:** na etapie podstawowym i zaawansowanym dla pacjentów uzależnionych oraz dla rodzin maratony terapeutyczne, weekendowe warsztaty tematyczne, np. zapobieganie nawrotom, radzenie sobie z emocjami, budowanie poczucia własnej wartości, trening dobrej komunikacji.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** budynek jest dostosowany do osób niepełnosprawnych ruchowo; placówka dostosowuje formy terapii do możliwości pacjentów.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny dla uzależnionych nieubezpieczonych pacjentów, dla ich bliskich, którzy są nieubezpieczeni - świadczenia są odpłatne.

**Forma odpłatności:** dla uzależnionych pacjentów konsultacje i terapia są nieodpłatne, dla bliskich nieubezpieczonych konsultacje są odpłatne.

#### „Resomed” Sp. z o.o. z siedzibą w Toruniu

**Dane teleadresowe:** 77-300 Polnica, ul. Polnica 90c

tel. 52 521 21 82, 608 585 539

e-mail: [resomed@o2.pl](mailto:resomed@o2.pl)

[www.osrodekjacki.pl](http://www.osrodekjacki.pl)



**Godziny pracy placówki:** całodobowo.

**Leczone uzależnienia:** hazard, alkoholizm, narkomania, komputer, Internet.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa w warunkach stacjonarnych i ambulatoryjnych, ośrodek koedukacyjny, dodatkowe zajęcia rekreacyjne, arteterapia, muzykoterapia, fizjoterapia.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje dla rodzin, warsztaty dla współuzależnionych.

**Dodatkowe warsztaty:** trening zastępowania agresji, warsztaty rozwoju osobistego.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** nie.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** określona pula miejsc pełnopłatnych oraz miejsca nieodpłatne.

#### **Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii O/Słupsk**

**Dane teleadresowe:** 76-200 Słupsk, ul. Sienkiewicza 7/30

tel. 59 840 14 16

e-mail: [slupsk@wp.pl](mailto:slupsk@wp.pl)

[www.ptzn.slupsk.wp.pl](http://www.ptzn.slupsk.wp.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon. w godz. 10:00-17:00 (dyżur w punkcie konsultacyjnym w godz. 14:00-19:00),

wt. w godz. 10:00-15:00, śr. w godz. 10:00-17:00 (dyżur w punkcie konsultacyjnym w godz. 14:00-19:00),

czw. w godz. 10:00-15:00 (dyżur w punkcie konsultacyjnym w godz. 10:00-13:00 i 16:00-19:00), pt. w godz. 10:00-15:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard, komputer, Internet, zaburzenia odżywiania, pracoholizm, zakupoholizm, alkoholizm i narkomania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa - narkomania.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje, zajęcia psychoedukacyjne dla rodzin.

**Dodatkowe warsztaty:** organizowane w zależności od potrzeb pacjentów.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka udziela porad i konsultacji telefonicznie.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

#### **Poradnia Terapii Uzależnień od Środków Psychoaktywnych przy SPSP ZOZ**

**Dane teleadresowe:** 76-200 Słupsk, ul. Wojska Polskiego 50

tel. 59 842 30 33

e-mail: [poradnia\\_n@psychiatria-slupsk.pl](mailto:poradnia_n@psychiatria-slupsk.pl)

[www.psychiatria-slupsk.pl](http://www.psychiatria-slupsk.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-czw. w godz. 11:00-18:45, pt. w godz. 8:00-15:45.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, zaburzenia odżywiania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla młodzieży i dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** terapia grupowa i indywidualna dla osób współuzależnionych, terapia rodzin.

**Dodatkowe warsztaty:** efektywne zarządzanie emocjami, radzenie sobie ze złością, stresem, trening asertywności, warsztaty dla rodziców.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** tak.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** określona pula miejsc pełnopłatnych oraz miejsca nieodpłatne.

#### **Młodzieżowy Ośrodek Terapeutyczny „MROWISKO”**

**Dane teleadresowe:** 81-756 Sopot, Al. Niepodległości 817a

tel. 58 550 26 69

e-mail: [biuro@mrowisko.org.pl](mailto:biuro@mrowisko.org.pl)

[www.mrowisko.org.pl](http://www.mrowisko.org.pl)

**Godziny pracy placówki:** ośrodek stacjonarny czynny całą dobę (wyłącznie uzależnienia chemiczne), poradnia

pon.-pt. w godz. 8:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** uzależnienia chemiczne (głównie narkotyki i alkohol), hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa; grupy wsparcia, konsultacje, porady indywidualne.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** wszystkie formy pomocy obejmują także bliskich.

**Dodatkowe warsztaty:** warsztaty informacyjno-edukacyjne dla szkół, Program Wspierania Rodziny (dla mieszkańców Gdańska).

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** istnieje możliwość skorzystania z pomocy on-line na stronie [www.narkotykiinfo.pl](http://www.narkotykiinfo.pl)

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** nie.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

#### Ośrodek Promocji Zdrowia i Terapii Uzależnień SP ZOZ „Uzdrowisko Sopot”

**Dane teleadresowe:** 81-850 Sopot, ul. 3 Maja 67

tel. 58 55 14 875

e-mail: [uzaleznienia@zozsopot.pl](mailto:uzaleznienia@zozsopot.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-czw. w godz. 8:00-20:00, pt. w godz. 8:00-15:00

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, narkomania, (konsultacje dla osób uzależnionych od hazardu, komputera, sieci, zakupów i innych uzależnień behawioralnych).

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje, diagnoza, poradnictwo, terapia indywidualna i grupowa współuzależnienia i DDA.

**Dodatkowe warsztaty:** tak, w miarę potrzeb.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** nie.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** nie.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

#### Poradnia przy Młodzieżowym Ośrodku Terapeutycznym „MROWISKO”

**Dane teleadresowe:** 81-756 Sopot, Al. Niepodległości 817a

tel. 58 550 26 69, 505 165 924

e-mail: [poradnia@mrowisko.org.pl](mailto:poradnia@mrowisko.org.pl)

[www.mrowisko.org.pl](http://www.mrowisko.org.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 9:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy i patologiczny, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, seksoholizm, zaburzenia odżywiania - anoreksja, bulimia, kompulsywne objadanie się.

**Rodzaj poradnictwa:** dla osób od 13. roku życia.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** poradnictwo rodzinne, terapia indywidualna, grupy wsparcia.

**Dodatkowe warsztaty:** grupa psychoedukacyjna dla hazardzistów.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** poradnia mieści się na parterze, dlatego osoby niepełnosprawne ruchowo mają ułatwiony dostęp do ośrodka.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** telefon zaufania 58 550 26 69, 505 165 924.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** pierwsza wizyta jest odpłatna dla osób, które wcześniej nie korzystały z oferty ośrodka, kolejne - nieodpłatne.

#### SP ZOZ Przychodnia Leczenia Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 83-200 Starogard Gdański, ul. Chopina 9

tel./faks: 58 562 94 93

e-mail: [opirpa\\_starogardgdanski@wp.pl](mailto:opirpa_starogardgdanski@wp.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 7:30-20:00; w weekendy dla grup pogłębionych tzw. maratony terapeutyczne.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, seksoholizm, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla młodzieży i dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** zajęcia grupowe obniżające poziom napięcia i stresu, warsztaty radzenia sobie ze złością, trening asertywności, warsztaty dla rodziców.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** osoby niewidome, z obniżoną sprawnością ruchową, na wózku inwalidzkim, niedosłyszące.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest odpłatny wyłącznie dla osób nieubezpieczonych i nieuzależnionych (rodziny osób uzależnionych).

#### Ośrodek Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

**Dane teleadresowe:** 84-200 Wejherowo, ul. Kościuszki 2

tel. 58 736 37 84, 58 672 79 49

e-mail: [sekretariat@opirpa-wejherowo.pl](mailto:sekretariat@opirpa-wejherowo.pl), [opirpa.wejherowo@wp.pl](mailto:opirpa.wejherowo@wp.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania i inne.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa, pierwszeństwo mają pacjenci z uzależnieniem krzyżowym (uzależnienie nie- chemiczne z uzależnieniem od alkoholu).

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** tak.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.



## WOJEWÓDZTWO ŚLĄSKIE

### Centrum Psychoterapii i Pomocy Psychologicznej FENIKS

**Dane teleadresowe:** 43-300 Bielsko-Biała, ul. Wzgórze 5

tel. 604 167 390

e-mail: [biuro@terapia-feniks.pl](mailto:biuro@terapia-feniks.pl)

[www.terapia-feniks.pl](http://www.terapia-feniks.pl)

Adres placówki podawany jest jedynie pacjentom podpisującym umowę z ośrodkiem na terapię stacjonarną. Indywidualne sesje terapeutyczne odbywają się po wcześniejszej konsultacji telefonicznej, przy ul. Wzgórze 5. Gabinet indywidualny znajduje się w innym miejscu niż placówka stacjonarna.

**Godziny pracy placówki:** Gabinet indywidualny jest dopasowany do sesji z pacjentami w godz. od 8:00 do 20:00.

Placówka stacjonarna jest czynna całodobowo.

**Leczone uzależnienia:** zaburzenia odżywiania, zaburzenia osobowości, zaburzenia lękowe, zaburzenia zachowania i emocji, zaburzenia psychosomatyczne (nerwice), zaburzenia adaptacyjne i rozwojowe, depresja, alkoholizm, narkomania, hazard, zakupoholizm, komputer, Internet, seksoholizm. Placówka stacjonarna przyjmuje również pacjentów po epizodzie psychozy.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych, czasem dla młodzieży.

**Rodzaj terapii:** stacjonarna terapia grupowa i indywidualna. Gabinet przy ul. Wzgórze 5 prowadzi terapię indywidualną

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** wsparcie psychoterapeutyczne dla rodzin pacjentów. Jeżeli rodzina jest zainteresowana, prowadzimy terapię rodzinną i indywidualną.

**Dodatkowe warsztaty:** treningi, warsztaty, psychoedukacja oraz konsultacje z coachem.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** osoby niewidome bądź niedosłyszące, nie ma podjazdu dla wózków inwalidzkich.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** za pomocą komunikatora Skype, kontakt: feniks.terapia.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest odpłatny.

### Śląska Fundacja Błękitny Krzyż

**Dane teleadresowe:** 43-300 Bielsko-Biała, ul. Mostowa 1

tel./faks: 33 817 28 38

e-mail: [sekretariat@bk-europe.pl](mailto:sekretariat@bk-europe.pl)

[www.bk-europe.pl](http://www.bk-europe.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-20:00

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, komputer, Internet, seksoholizm, narkomania, pracoholizm, hazard, lekomania, zakupoholizm.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych, dla młodzieży i dzieci z problemem uzależnienia od komputera za zgodą rodziców.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** członkom rodziny, osobom współuzależnionym, DDA.

**Dodatkowe warsztaty:** radzenie sobie ze złością, trening asertywności, warsztaty dla rodziców.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** osoby niepełnosprawne z wyjątkiem osób niesłyszących i niedosłyszących.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Fundacja „Dom Nadziei” Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 41-902 Bytom, ul. Koziółka 18 tel. 32 286 06 23

e-mail: [biuro@domnadziei.pl](mailto:biuro@domnadziei.pl)

[www.domnadziei.pl](http://www.domnadziei.pl)

**Godziny pracy placówki:** spotkania umawiane telefonicznie w godz. 8:00-21:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, Internet, komputer.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych, dzieci i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** dostępna jest oferta dodatkowych warsztatów.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Miejski Ośrodek Terapii Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 43-502 Czechowice-Dziedzice, ul. Nad Białką 1b

tel. 32 215 97 40

e-mail: [motuczdz@bk-europe.pl](mailto:motuczdz@bk-europe.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, alkoholizm, politoksykomania (uzależnienie od alkoholu w połączeniu z uzależnieniem od innych środków psychoaktywnych), komputer, Internet, zakupoholizm, współuzależnienie, DDA.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje, pomoc prawna, doradca finansowy w ramach projektu dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, pomoc rzeczowa.

**Dodatkowe warsztaty:** zapobieganie nawrotom choroby, wyjazdowe sesje terapeutyczne (3 w ramach rocznego programu terapii).

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** Skype - po ustaleniu terminu z terapeutą.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny. Wyjazdowe sesje terapeutyczne w części refundowane przez gminy.

### Ośrodek Rehabilitacyjno-Wychowawczy dla Młodzieży Uzależnionej

**Dane teleadresowe:** 42-202 Częstochowa, ul. Rejtana 7b

tel. 34 363 97 57, tel./faks: 34 363 97 54

e-mail: [cztps@wp.pl](mailto:cztps@wp.pl)

[www.cztps.gre.pl](http://www.cztps.gre.pl)

**Godziny pracy placówki:** placówka całodobowa - ośrodek stacjonarny.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, uzależnienie od substancji psychoaktywnych.

**Rodzaj poradnictwa:** dla młodzieży i dorosłych.

**Rodzaj terapii:** grupowa i indywidualna.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** comiesięczne dwudniowe spotkania z rodzinami klientów ośrodka, rozmowy indywidualne z terapeutą prowadzącym terapię dziecka oraz warsztaty psychoedukacyjne dla rodziców.

**Dodatkowe warsztaty:** zajęcia edukacyjne nt. uzależnień behawioralnych, trening asertywnych zachowań, warsztaty poprawnej komunikacji, warsztaty nt. mechanizmów uzależnień, warsztaty pogłębiające wiedzę na temat siebie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklarujący przyjęcie na terapię uzależnień osób z wybranym rodzajem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Częstochowskie Towarzystwo Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych „Powrót z U”

**Dane teleadresowe:** 42-221 Częstochowa, ul. Wiolinowa 1

tel. 34 324 60 97

e-mail: [powrotzu34@gmail.com](mailto:powrotzu34@gmail.com)

[www.powrotzu-czestochowa.pl](http://www.powrotzu-czestochowa.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-śr. w godz. 15:00-19:00, czw. w godz. 9:00-19:00, pt. w godz. 10:00-16:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy i patologiczny, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania, seksoholizm.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa dla osób uzależnionych i ich bliskich.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje prawne, finansowe i socjalne dla osób uzależnionych i ich bliskich.

**Dodatkowe warsztaty:** w miarę zapotrzebowania prowadzone są dodatkowe warsztaty dla rodziców.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklarujący przyjęcie na terapię uzależnień osób z wybranym rodzajem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** możliwość konsultacji e-mailowych.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

**Dodatkowe informacje:** placówka oferuje pacjentom także miejsca w hostelu - odpłatnie.

### Centrum Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień Górnośląskiego Stowarzyszenia „Familia”

**Dane teleadresowe:** 44-100 Gliwice, ul. Dębowa 5

tel. 32 231 86 15

e-mail: [czpilu@mp.pl](mailto:czpilu@mp.pl)

[www.familia.org.pl](http://www.familia.org.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon., śr., pt. w godz. 8:00-18:00; wt., czw. w godz. 8:00-15:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard, Internet, komputer.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** grupy dla rodzin, grupy wsparcia.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym rodzajem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny w ramach kontraktu z NFZ.

#### NS ZOZ „NEURO-MED” Centrum Terapii Nerwic, Depresji I Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 44-330 Jastrzębie Zdrój, ul. Dębowa 20

tel. 32 476 73 55

e-mail: [neuromed.jas@gmail.com](mailto:neuromed.jas@gmail.com)

**Godziny pracy placówki:** pon.-czw. w godz. 8:00-20:00, pt. w godz. 8:00-16:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, pracoholizm, seksoholizm.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** terapia indywidualna.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje i terapia.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności – na wózku inwalidzkim.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny (w ramach NFZ) oraz odpłatny (osoby prywatnie zgłaszające się do poradni).

#### NW ZOZ „SALUS” Sp. z o.o.

**Dane teleadresowe:** 44-335 Jastrzębie Zdrój, ul. Wrocławska 12a

tel. 32 471 87 39

e-mail: [salusjz@poczta.onet.pl](mailto:salusjz@poczta.onet.pl)

[www.salus-jastrzebie.pl](http://www.salus-jastrzebie.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-18:00, wizyty po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu terminu.

**Leczone uzależnienia:** hazard, narkomania, alkoholizm.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** nie.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** nie.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

#### Centrum Psychiatrii w Katowicach

**Dane teleadresowe:** 40-340 Katowice, ul. Korczaka 27

tel. 32 603 84 00

e-mail: [sekretariat@centrumpsychiatry.eu](mailto:sekretariat@centrumpsychiatry.eu)

[www.centrumpsychiatry.eu](http://www.centrumpsychiatry.eu)

**Godziny pracy placówki:** całodobowo - Oddziały Szpitalne (psychiatryczne, terapii uzależnienia od alkoholu).

Dzienne Oddziały Psychiatryczne czynne w godz. 8:00-14:00, Dzienny Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu czynny

w godz. 8:00-14:00, Poradnie Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu czynne pon.-pt. w godz. 8:00-20:00.

Poradnia Zdrowia Psychicznego: pon. w godz. 7:00-17:00, wt.-śr. w godz. 7:00-18:00, czw.-pt. w godz. 7:00-16:00.

Zespół Leczenia Środowiskowego: pon.-śr. 8:00-15:35, czw. w godz. 8:00-19:00, pt. w godz. 8:00-15:35.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, alkoholizm, współuzależnienie, DDA.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna, grupowa, rodzinna.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** indywidualna, grupowa oraz rodzinna.

**Dodatkowe warsztaty:** warsztaty prowadzone są w ramach terapii - radzenie sobie ze złością, elementy treningu asertywności z rodzicami w kontakcie indywidualnym.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklaruje przyjęcie na konsultacje osób na wózkach inwalidzkich, spotkania indywidualne dla osób niewidomych oraz niedosłyszących w zależności od możliwości komunikowania się.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak .

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.



## Ośrodek Zapobiegania i Leczenia Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 40-038 Katowice, ul. Powstańców 31

tel. 32 209 11 81

e-mail: [uzaleznienia@zwps.pl](mailto:uzaleznienia@zwps.pl)

**Godziny pracy placówki:** pn. i śr. w godz. 8:00-18:00, wt., czw., pt w godz. 8:00-16:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych, dzieci i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** poradnictwo i terapia indywidualna.

**Dodatkowe warsztaty:** prowadzone są w ramach terapii indywidualnej.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

## Miejski Zespół Opieki Zdrowotnej w Łędzinach Poradnia Leczenia Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 43-140 Łędziny, ul. Asnyka 2

tel. 32 216 62 87

e-mail: [biuro@interia.pl](mailto:biuro@interia.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon. w godz. 16:00-19:00, wt. w godz. 8:00-19:00, śr. w godz. 16:00-19:00, czw. w godz. 8:00-12:00, pt. w godz. 16:00-19:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** radzenie sobie ze złością, trening asertywności.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklaruje przyjęcie na konsultacje osób z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Forma odpłatności:** placówka prowadzi konsultacje, terapię w formie nieodpłatnej.

## Centrum Zdrowia w Mikołowie Sp. z o.o. Poradnia Profilaktyki i Leczenia Odwykowego

**Dane teleadresowe:** 43-190 Mikołów, ul. Okrzei 31

tel. 32 322 00 16

**Godziny pracy placówki:** wt.-pt. w godz. 8:00-16:00, śr. w godz. 8:00-15:30.

**Leczone uzależnienia:** hazard, komputer, Internet.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** psychoterapia indywidualna i okresowo grupowa.

**Dodatkowe warsztaty:** warsztaty dotyczące poczucia własnej wartości, zapobieganie nawrotom choroby.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklaruje przyjęcie na konsultacje osób z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** placówka prowadzi konsultacje, terapię w formie nieodpłatnej.

## NZOZ M. Białys, I. Leśkiewicz-Piela, W. Piela s.c. Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Innych Substancji Psychoaktywnych „Mens Sana”

**Dane teleadresowe:** 41-400 Mysłowice, ul. Rynek 8

tel. 32 222 29 07

e-mail: [osrodek@mens-sana.pl](mailto:osrodek@mens-sana.pl)

[www.mens-sana.pl](http://www.mens-sana.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 9:00-19:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard, alkoholizm i inne współistniejące problemy - uzależnienie od komputera, zakupoholizm.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych, dzieci i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** dla dorosłych - terapia indywidualna i grupowa, dla młodzieży - indywidualna.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** sesje rodzinne lub grupy dla współuzależnionych.

**Dodatkowe warsztaty:** oferta dodatkowych warsztatów jest możliwa dla osób, które uczęszczają do placówki na terapię: warsztat radzenia sobie ze złością, trening asertywnych zachowań abstynenckich.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklaruje przyjęcie na konsultacje osób z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** konsultacje, terapia w formie nieodpłatnej (kontrakt z NFZ); jest dostępna także oferta dodatkowych usług odpłatnie dla osób zainteresowanych taką formą pomocy.

**Dodatkowe informacje:** placówka pracuje nad superwizją kliniczną.

#### **Prywatne Centrum Terapii Uzależnień „Koninki”**

**Dane teleadresowe:** 34-735 Niedźwiedz, Poręba Wielka 480, gm. Niedźwiedz

tel. 18 331 72 50, 18 331 97 36, 18 331 97 37

e-mail: [osrodek@terapie.net.pl](mailto:osrodek@terapie.net.pl)

[www.terapie.net.pl](http://www.terapie.net.pl)

**Godziny pracy placówki:** całodobowo.

**Leczone uzależnienia:** uzależnienia od substancji psychoaktywnych, hazard, komputer, Internet.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje indywidualne oraz warsztaty dla rodzin.

**Dodatkowe warsztaty:** warsztaty terapii pogłębionej dla osób po programie podstawowym, warsztaty dla rodzin osób uzależnionych.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** konsultacje e-mailowe, porady telefoniczne, porady on-line przez Skype'a.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest odpłatny.

#### **Ośrodek Terapii Uzależnień i Pomocy Psychologicznej SP ZOZ**

**Dane teleadresowe:** 41-700 Ruda Śląska, ul. Ballestremów 16

tel. 32 771 26 44

e-mail: [osalk@poczta.onet.pl](mailto:osalk@poczta.onet.pl)

[www.spzozotu.laborex.pl](http://www.spzozotu.laborex.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon. w godz. 7:30-20:00; wt. w godz. 11:00-17:00; śr. w godz. 12:00-20:00; czw. w godz. 10:00-19:00; pt. w godz. 10:00-17:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** poradnictwo indywidualne.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby niewidome oraz na wózkach inwalidzkich.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

#### **SP ZOZ Państwowy Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Rybniku**

**Dane teleadresowe:** 44-200 Rybnik, ul. Gliwicka 33

tel. 32 432 81 00

e-mail: [szpital@psychiatria.com](mailto:szpital@psychiatria.com)

[www.psychiatria.com](http://www.psychiatria.com)

**Godziny pracy placówki:** całodobowo.

**Leczone uzależnienia:** do placówki mogą się zgłaszać pacjenci z szeroko rozumianymi zaburzeniami psychicznymi (ostre zespoły psychotyczne, zaburzenia nastroju, zaburzenia zachowania), których przyczyną są m.in. różnorodne uzależnienia, w tym hazard, mania komputerowa, zaburzenia odżywiania, alkoholizm, lekomania itp. Jednocześnie szpital prowadzi terapię odwykową dla osób uzależnionych od alkoholu oraz leczenie w ramach tzw. detencji.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych uzależnionych od alkoholu, narkotyków oraz osób współuzależnionych, dla osób z zaburzeniami osobowości, adaptacyjnymi, nerwicowymi oraz z zaburzeniami afektywnymi.

**Rodzaj terapii:** behawioralna indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** w oddziałach całodobowych i dziennych prowadzone są konsultacje dla rodzin osób uzależnionych od alkoholu.

**Dodatkowe warsztaty:** warsztaty terapeutyczne jedynie w ramach leczenia stacjonarnego i dziennego.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** szpital przyjmuje wszystkie osoby z podłożem choroby psychicznej, niezależnie od stopnia niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Samodzielny Publiczny Zakład Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Siemianowicach Śląskich

**Dane teleadresowe:** 41-106 Siemianowice Śląskie, Aleja Młodych 16

tel. 32 765 41 38, 606 699 674

e-mail: [kontakt@uzaleznienia.siemianowice.pl](mailto:kontakt@uzaleznienia.siemianowice.pl)

[www.uzaleznienia.siemianowice.pl](http://www.uzaleznienia.siemianowice.pl)

**Godziny pracy placówki:** codziennie w godz. 8:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, zakupoholizm, pracoholizm, seksoholizm, infoholizm, fonoholizm.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje, terapia indywidualna i grupowa dla członków rodzin.

**Dodatkowe warsztaty:** warsztaty, treningi i obozy terapeutyczne o różnorodnej tematyce ogólnorozwojowej.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby niepełnosprawne, poruszające się na wózku inwalidzkim, osoby niewidome i głuchonieme.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień w Sosnowcu

**Dane teleadresowe:** 41-200 Sosnowiec, ul. 3 Maja 33

tel. 32 266 24 34

e-mail: [biuro@uzaleznienia-sosnowiec.pl](mailto:biuro@uzaleznienia-sosnowiec.pl)

[www.uzaleznienia-sosnowiec.pl](http://www.uzaleznienia-sosnowiec.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 7:00-19:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy i patologiczny, zakupoholizm, pracoholizm, seksoholizm, Internet, gry komputerowe, alkoholizm.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych, młodych dorosłych od 18 r.ż.

**Rodzaj terapii:** indywidualna, grupowa, psychoterapia par, rodzin.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje prawne, doradztwo finansowe, grupa wsparcia dla rodziców, których dzieci nadmiernie korzystają z Internetu, gier komputerowych, terapia rodzinna, małżeńska, indywidualna.

**Dodatkowe warsztaty:** dla rodziców dzieci nadmiernie korzystających z Internetu.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** placówka jest dostosowana do przyjmowania osób niepełnosprawnych.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny. Ośrodek udziela świadczeń także osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzinom (kontrakt z NFZ).

### Tarnogórski Ośrodek Terapii Uzależnień, Profilaktyki i Pomocy Psychologicznej Samodzielny

#### Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej

**Dane teleadresowe:** 42-600 Tarnowskie Góry, ul. Karłuszowiec 11

tel. 32 769 00 01, 32 383 15 30

e-mail: [totu-zoz@wp.pl](mailto:totu-zoz@wp.pl), [poczta@to-tu.eu](mailto:poczta@to-tu.eu)

[www.to-tu.eu](http://www.to-tu.eu)

**Godziny pracy placówki:** pon., śr.-pt. w godz. 8:00-18:00, wt. w godz. 8:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania, alkoholizm, narkomania, środki psychoaktywne.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych, dzieci i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** punkt konsultacyjny, terapia indywidualna i grupowa dla osób współuzależnionych.

**Dodatkowe warsztaty:** w miarę potrzeb prowadzone są dodatkowe warsztaty dla rodziców.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby niewidome oraz na wózkach inwalidzkich.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** na konsultacje i terapię mogą się zgłaszać osoby nieubezpieczone z powiatu tarnogórskiego.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Psychiatryczny w Toszku

**Dane teleadresowe:** 44-180 Toszek, ul. Gliwicka 5

tel. 32 233 41 12 wew. 233

e-mail: [info@szpitaltoszek.pl](mailto:info@szpitaltoszek.pl)

[www.szpitaltoszek.pl](http://www.szpitaltoszek.pl)



**Godziny pracy placówki:** całodobowo.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, hazard patologiczny diagnozowany z problemem alkoholowym.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** grupowa łącznie z indywidualną.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** w trakcie pobytu pacjenta możliwe są konsultacje rodzinne, wykłady edukacyjne dla rodzin (każda ostatnia sobota miesiąca).

**Dodatkowe warsztaty:** dla pacjentów aktualnie przebywających w placówce.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** osoby niedowidzące, z niepełnosprawnością ruchową, niedosłyszące, upośledzone w stopniu lekkim.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** placówka prowadzi konsultacje, terapię w formie nieodpłatnej.

#### NZOZ M. Biały, I. Leśkiewicz-Piela, W. Piela s.c.

#### Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkohol i Innych Substancji Psychoaktywnych „Mens Sana”

**Dane teleadresowe:** 43-100 Tychy, ul. Bukowa 20

tel. 32 327 51 83

[www.mens-sana.pl](http://www.mens-sana.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard, alkoholizm i inne współistniejące problemy - uzależnienie od komputera, zakupoholizmu.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych, dzieci i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** dla dorosłych - terapia indywidualna i grupowa; dla młodzieży - indywidualna.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** sesje rodzinne lub grupy dla współuzależnionych.

**Dodatkowe warsztaty:** dla osób, które uczęszczają do placówki na terapię - warsztat radzenia sobie ze złością, trening asertywnych zachowań abstynenckich.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklaruje przyjęcie na konsultacje osób z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** konsultacje, terapia nieodpłatnie (kontrakt z NFZ); placówka świadczy dodatkowe usługi odpłatnie dla osób zainteresowanych taką formą pomocy.

#### Usługi Psychologiczno-Terapeutyczne „LEWIN” s.c.

**Dane teleadresowe:** 43-460 Wiśła, ul. Wodna 7

tel. 607 841 473 - przyjęcia i rezerwacja miejsc 609 450 208 - ośrodek (kontakt dla rodzin pacjentów)

607 461 578 – administracja

e-mail: [biuro@lewin-terapia.pl](mailto:biuro@lewin-terapia.pl)

[www.lewin-terapia.pl](http://www.lewin-terapia.pl)

**Godziny pracy placówki:** całodobowo, obsługa telefoniczna w godz. 8:00-22:00.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, narkomania, lekomania, hazard.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych, dzieci i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** konsultacja psychiatryczna, konsultacja indywidualna (specjaliści psychoterapii uzależnień, psycholog, psychoterapeuta).

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** terapia grupowa i indywidualna - stacjonarnie i ambulatoryjnie.

**Dodatkowe warsztaty:** radzenie sobie ze złością, trening asertywności, warsztaty dla rodziców.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby niewidome oraz na wózek.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** konsultacje telefoniczne.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest odpłatny.

#### Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Zdrowia Psychicznego i Terapii Uzależnień „AL-MED”

**Dane teleadresowe:** 44-300 Wodzisław Śląski, ul. Radlińska 16

tel. 32 445 04 06

e-mail: [wodzislaw@almed-centrum.pl](mailto:wodzislaw@almed-centrum.pl)

[www.almed-centrum.pl](http://www.almed-centrum.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-czw. w godz. 8:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, dopalacze, zaburzenia odżywiania, seksoholizm.

**Rodzaj poradnictwa:** medyczne (psychiatria), psychologiczne, rodzinne, pedagogiczne, interwencje kryzysowe, krótkie interwencje, mediacje.

**Rodzaj terapii:** indywidualna, grupowa, rodzinna, małżeńska.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje, poradnictwo, psychoterapia.

**Dodatkowe warsztaty:** warsztaty umiejętności, trening asertywności, warsztaty radzenia sobie ze złością.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** placówka deklaruje przyjęcie na konsultacje osób z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

**Dodatkowe informacje:** świadczenia realizowane są także w dziennym Oddziale Terapii Uzależnienia od Alkoholu i dziennym Oddziale Psychiatrycznym.

## SP ZOZ Ośrodek Profilaktyki i Leczenia Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 41-800 Zabrze, ul. Park Hutniczy 6

tel. 32 278 11 99, 32 271 84 42

e-mail: [opilu@opilu.pl](mailto:opilu@opilu.pl)

[www.opilu.pl](http://www.opilu.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-20:00, sob. w godz. 8:00-15:00.

**Leczone uzależnienia:** wszystkie uzależnienia chemiczne i niechemiczne, tj. hazard problemowy, narkomania, alkoholizm, komputer, Internet, zakupoholizm i inne.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** grupowa łącznie z indywidualną.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** w trakcie pobytu pacjenta możliwe są konsultacje rodzinne, wykłady edukacyjne dla rodzin (każda ostatnia sobota miesiąca).

**Dodatkowe warsztaty:** organizowane są warsztaty dla aktualnych pacjentów.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklaruje przyjęcie na terapię uzależnień osób niedowidzących, z niepełnosprawnością ruchową, niedosłyszących, upośledzonych w stopniu lekkim.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

**Dodatkowe informacje:** ośrodek prowadzi kompleksowy program terapii osób uzależnionych i ich rodzin.

Ośrodek oferuje także pomoc lekarza, pomoc prawną oraz doradztwo finansowe.

## Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Zdrowia Psychicznego i Terapii Uzależnień „AL-MED”

**Dane teleadresowe:** 44-240 Żory, Al. Wojska Polskiego 3c

tel. 32 722 90 92

e-mail: [zory@almed-centrum.pl](mailto:zory@almed-centrum.pl)

[www.almed-centrum.pl](http://www.almed-centrum.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-czw. w godz. 9:00-18:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, dopalacze, zaburzenia odżywiania, seksoholizm.

**Rodzaj poradnictwa:** medyczne (psychiatria), psychologiczne, rodzinne, pedagogiczne, interwencje kryzysowe, krótkie interwencje, mediacje.

**Rodzaj terapii:** indywidualna, grupowa, rodzinna, małżeńska.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje, poradnictwo, psychoterapia.

**Dodatkowe warsztaty:** warsztaty umiejętności, trening asertywności, warsztaty radzenia sobie ze złością.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** tak.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

## WOJEWÓDZTWO ŚWIĘTOKRZYSKIE

### Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia w Kielcach

**Dane teleadresowe:** 25-432 Kielce, ul. Jana Nowaka-Jeziorańskiego 65

tel. 41 368 68 31

e-mail: [otuiw.kielce@gmail.com](mailto:otuiw.kielce@gmail.com)

[www.otuw.webd.pl](http://www.otuw.webd.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 7:00-19:30.

**Leczone uzależnienia:** wszystkie uzależnienia behawioralne.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych i młodzieży od 16 r.ż.

**Rodzaj terapii:** indywidualna, grupowa, w trybie ambulatoryjnym oraz w oddziale dziennym.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** indywidualna i grupowa terapia dla współuzależnionych, konsultacje rodzinne, interwencje kryzysowe.

**Dodatkowe warsztaty:** weekendowe treningi asertywności i umiejętności społecznych dla uzależnionych oraz członków rodzin.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** placówka jest dostępna dla osób z niepełnosprawnością ruchową oraz dla niepełnosprawnych intelektualnie w stopniu lekkim.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** możliwe są jedynie doraźne konsultacje o charakterze interwencji kryzysowej przez telefon oraz e-mail.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak, lecz w przypadku uzależnień behawioralnych porady dla osób nieubezpieczonych nie są refundowane przez NFZ.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia Wojewódzki Szpital Zespolony

**Dane teleadresowe:** 25-736 Kielce, ul. Grunwaldzka 45

tel. 41 345 00 53, 41 367 12 08

e-mail: [wszkielce@poczta.onet.pl](mailto:wszkielce@poczta.onet.pl)

**Godziny pracy placówki:** poradnia: pon.-czw. w godz. 7:00-19:30, pt. w godz. 7:00-14:35. oddział dzienny: pon.-pt. w godz. 7:00-14:35.

**Leczone uzależnienia:** hazard; w przygotowaniu oferta dla osób z zaburzeniami jedzenia, uzależnionych od komputera, Internetu, zakupów.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** grupowa i indywidualna.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** trening asertywności, umiejętności społecznych, komunikacja, warsztaty radzenia sobie ze złością.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** placówka deklaruje przyjęcie na konsultacje osób z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 25-639 Kielce, Malików 150b

tel. 41 367 36 93, 603 388 318

e-mail: [poradnia@monar-kielce.pl](mailto:poradnia@monar-kielce.pl)

[www.monar-kielce.pl](http://www.monar-kielce.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, narkomania, hazard, Internet, lekomania, uzależnienia mieszane, współuzależnienie, DDA.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** porady lekarskie, psychologiczne, psychiatryczne, prawne, z pracownikiem socjalnym.

**Dodatkowe warsztaty:** programy rozwoju osobistego: nawroty choroby, asertywność, pewność siebie, poczucie własnej wartości, stres, złość.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** porady telefoniczne.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.



## Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy,

### Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współzależnienia Poradnia Leczenia Uzależnień w Kielcach

**Dane teleadresowe:** 25-734 Kielce, ul. Jagiellońska 72

tel. 41 345 73 46

e-mail: [wotuw.przychodnia@morawica.com.pl](mailto:wotuw.przychodnia@morawica.com.pl)

[www.morawica.com.pl](http://www.morawica.com.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard, Internet, gry wideo, seksologizm.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa, sesje rodzinne.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** radzenie sobie ze złością, trening asertywności, warsztaty dla rodziców warsztaty odbywają się w soboty i niedziele.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** nie.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

## Poradnia Leczenia Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 26-200 Końskie, ul. Gimnazjalna 41b

tel. 41 390 22 25

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 7:00-15:35.

**Leczone uzależnienia:** hazard, Internet, alkoholizm, narkomania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla młodzieży i dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje i poradnictwo.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby niepełnosprawne, np. na wózkach inwalidzkich, niedosłyszące, niedowidzące.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

## Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy - Oddział XII

**Dane teleadresowe:** 26-026 Morawica, ul. Spacerowa 5

tel. 41 36 41 231, 41 36 41 234, 41 36 41 235

e-mail: [odwyk12@onet.pl](mailto:odwyk12@onet.pl)

[www.morawica.com.pl](http://www.morawica.com.pl)

**Godziny pracy placówki:** całodobowo.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, uzależnienia mieszane, hazard.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** sesje rodzinne, porady indywidualne oraz spotkania grupowe dla rodzin raz w miesiącu.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak, jeśli jest nakaz sądu.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

## Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii OU XIII

**Dane teleadresowe:** 26-026 Morawica, ul. Spacerowa 5

tel. 41 36 41 399 faks: 41 36 41 299

e-mail: [szpital@morawica.com.pl](mailto:szpital@morawica.com.pl)

[www.morawica.com.pl](http://www.morawica.com.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 7:00-14:30, izba przyjęć - całodobowo.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, alkoholizm, lekomania, narkotyki.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje rodzinne.

**Dodatkowe warsztaty:** trening asertywnych zachowań abstynenckich.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby niewidome, niedosłyszące, poruszające się na wózku inwalidzkim.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

#### Ośrodek Leczenia Zaburzeń Psychiczych i Uzależnień „ESKULAP” Kaczmarek, Potocka, Wiśniewski Spółka Partnerska

**Dane teleadresowe:** 27-400 Ostrowiec Świętokrzyski, ul. Sienkiewicza 80

tel. 41 265 14 24

e-mail: [eskulap\\_80@interia.pl](mailto:eskulap_80@interia.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 7:00-18:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard, Internet, alkoholizm i inne środki psychoaktywne, zaburzenia odżywiania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** grupowa i indywidualna.

**Dodatkowe warsztaty:** radzenie sobie ze złością, trening asertywności.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** placówka deklaruje przyjęcie na konsultacje osób z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

#### PROMEDIC Centrum Psychoterapii w Pińczowie, Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych, Poradnia Leczenia Uzależnień, Poradnia Zdrowia Psychicznego, Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży

**Dane teleadresowe:** 28-400 Pińczów, ul. Bednarska 3

tel. 791 063 393, 531 515 222 (rejestracja)

e-mail: [nzoz.promedic@gmail.com](mailto:nzoz.promedic@gmail.com)

[www.poradniapromedic.pl](http://www.poradniapromedic.pl),

**Godziny pracy placówki:** wt.-pt. w godz. 9:00-17:00 (terminy wizyt ustalane są telefonicznie lub osobiście).

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, gry, zdrapki, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania, uzależnienie od zaciągania kredytów.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych, dzieci i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna, konsultacje psychologiczne, konsultacja lekarza psychiatry.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje, edukacja, wsparcie, terapia indywidualna, konsultacja lekarza psychiatry i psychologa.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby poruszające się na wózku inwalidzkim i niewidome.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii w ramach kontraktu z NFZ jest nieodpłatny, dla osób nieubezpieczonych - odpłatny.

#### SP ZZOZ Specjalistyczna Poradnia Terapii Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 27-600 Sandomierz, ul. Schinzla 13

tel. 15 833 07 31

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 7:00-18:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard, alkoholizm, seksoholizm, komputer, pracoholizm, zakupoholizm, narkomania, zaburzenia odżywiania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** grupowa i indywidualna.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** radzenie sobie ze złością, trening asertywności.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** placówka deklaruje przyjęcie na konsultacje osób z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

Poradnia Terapii Leczenia Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych, Poradnia Leczenia Uzależnień,  
Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu, Poradnia Leczenia Nerwic, Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży

**Dane teleadresowe:** 28-200 Staszów, ul. Mickiewicza 24

tel. 604 544 362, 533 033 311, 535 88 22 44 (rejestracja)

e-mail: [nzoz.promedic@gmail.com](mailto:nzoz.promedic@gmail.com)

[www.poradniapromedic.tk](http://www.poradniapromedic.tk)

**Godziny pracy placówki:** pon.-czw. w godz. 9:00-17:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, gry, zdrapki, pracoholizm, zakupoholizm, Internet, zaburzenia odżywiania, komputer, uzależnienia od zaciągania kredytów.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych, dzieci, młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna, konsultacje psychologiczne, konsultacje lekarza psychiatry.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje, edukacja, wsparcie, terapia indywidualna, konsultacje lekarza psychiatry i psychologa.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby na wózku inwalidzkim oraz niewidome.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii dla osób ubezpieczonych jest nieodpłatny, dla osób nieubezpieczonych - odpłatnie.

**Dodatkowe informacje:** terminy wizyt ustalane są telefonicznie lub osobiście.



## WOJEWÓDZTWO WARMIŃSKO-MAZURSKIE

### Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej PULS Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu, Poradnie Terapii Uzależnień i Współuzależnienia od Alkoholu i Środków Psychoaktywnych

**Dane teleadresowe:** 14-500 Braniewo, Pl. Grunwaldu 18

tel. 55 243 55 27

e-mail: [puls-braniewo@wp.pl](mailto:puls-braniewo@wp.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-18:00.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania, współuzależnienie, przemoc.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna, grupowa, rodzinna.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** w planach jest uruchomienie dodatkowych warsztatów.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklaruje przyjęcie na terapię uzależnień osób z wybranym rodzajem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** konsultacje, terapia nieodpłatnie (w ramach NFZ).

### NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia

**Dane teleadresowe:** 13-200 Działdowo, ul. Rydygiera 6

tel./faks: 23 697 29 82, 601 974 441

e-mail: [dzialdowo@osrodek-dzialdowo.pl](mailto:dzialdowo@osrodek-dzialdowo.pl)

[www.osrodek-dzialdowo.pl](http://www.osrodek-dzialdowo.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 7:30-19:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** pomoc rodzicom, młodzieży oraz dzieciom.

**Dodatkowe warsztaty:** radzenie sobie ze złością, trening asertywności, warsztaty dla rodziców.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklaruje przyjęcie na terapię uzależnień osób z niepełnosprawnością ruchową.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny (kontrakt z NFZ).

### Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Młodzieżowy Ośrodek Terapeutyczny KARAN „Dom Zacheusza”

**Dane teleadresowe:** 82-300 Elbląg, ul. Królewiecka 197

tel. 55 649 69 69 faks: 55 641 14 45

e-mail: [barten@poczta.onet.pl](mailto:barten@poczta.onet.pl)

[www.karan.elblag.pl](http://www.karan.elblag.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 9:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, pornografia, inne uzależnienia behawioralne, zaburzenia odżywiania, zaburzenia zachowania, uzależnienia od substancji psychoaktywnych, współuzależnienie.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych, młodzieży i dzieci porady diagnostyczne, sesje psychoterapii indywidualnej i grupowej, porady terapeutyczne w zakresie uzależnienia i współuzależnienia, a także zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży do 18. roku życia.

**Rodzaj terapii:** indywidualna, grupowa, rodzinna.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** trening kontroli złości, trening wnioskowania moralnego, trening umiejętności społecznych, szkoła dla rodziców, grupa psychorozwojowa dla młodzieży, grupa psychorozwojowa zapobiegająca nawrotom.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny, refundowany przez Warmińsko-Mazurski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia, granty uzyskane z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Warmińsko-Mazurskiego i Urzędu Miejskiego w Elblągu.

### NZOZ Centrum Odwykowo-Terapeutyczne w Elblągu

**Dane teleadresowe:** 82-300 Elbląg, ul. Trybunalska 11

tel. 55 232 56 89

e-mail: [centrum-49@o2.pl](mailto:centrum-49@o2.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-czw. w godz. 8:00-20:00, pt. w godz. 8:00-14:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, gry komputerowe, pracoholizm, seksoholizm, zakupoholizm. Rodzaj poradnictwa: dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** sesje psychoterapii indywidualnych i grupowych.

**Dodatkowe warsztaty:** trening konstruktywnych zachowań, trening asertywności i trening radzenia sobie ze złością.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby niewidome, niedowidzące, niedosłyszące oraz na wózku inwalidzkim.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 82-300 Elbląg, ul. Żeromskiego 22

tel. 55 233 94 94, 601 581 775

e-mail: [otuszansa@wp.pl](mailto:otuszansa@wp.pl) [www.szansa.info](http://www.szansa.info)

**Godziny pracy placówki:** pon.-czw. w godz. 8:00-20:00, pt. w godz. 8:00 -15:00, sob. w godz. 10:00 -14:00 po wcześniejszym umówieniu.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania, alkoholizm, pomoc dla osób stosujących przemoc.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** terapia dla rodzin i bliskich.

**Dodatkowe warsztaty:** dla DDA, radzenie sobie ze złością, program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc w rodzinie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby niedosłyszące, niesłyszące, niedowidzące, na wózkach inwalidzkich, z lekkim upośledzeniem.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** konsultacje, terapia nieodpłatnie i odpłatnie.

**Dodatkowe informacje:** grupy wsparcia, ruch samopomocowy AA, DDA, AH.

### Ośrodek Terapii Uzależnień Stare Juchy - Oddział Dzienny OTU

**Dane teleadresowe:** 19-300 Elk, ul. Pułaskiego 21 tel. 87 737 99 33,

e-mail: [otu@otu.pl](mailto:otu@otu.pl), [dzienny@otu.pl](mailto:dzienny@otu.pl)

[www.otu.elk.pl](http://www.otu.elk.pl), [www.bfb.elk.pl](http://www.bfb.elk.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 9:00-16:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, alkoholizm.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje dla rodzin pacjentów przebywających w placówce, sesje rodzinne.

**Dodatkowe warsztaty:** dla absolwentów oraz członków rodzin i bliskich osób uzależnionych od hazardu.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** nie.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** do placówki mogą się zgłaszać osoby nieubezpieczone, uzależnione od alkoholu.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Psychiatryczny Zakład Opieki Zdrowotnej Oddział Terapii Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 14-530 Frombork, ul. Sanatoryjna 1

tel. 55 62 16 303, faks: 55 62 16 302

e-mail: [otufrombork@wp.pl](mailto:otufrombork@wp.pl)

**Godziny pracy placówki:** całodobowy oddział uzależnień.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna, grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje oraz inny rodzaj pomocy w zależności od gotowości pacjenta.

**Dodatkowe warsztaty:** trening asertywności, warsztaty radzenia sobie ze stresem, warsztaty komunikacji, inne warsztaty związane z istotą choroby, np. „tożsamość”, „bezsilność”, „nawroty”.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z niewielką niepełnosprawnością narządów ruchu.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

## Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

**Dane teleadresowe:** 11-500 Giżycko, ul. Warszawska 41a

tel. 87 737 99 33

e-mail: [wotuw@op.pl](mailto:wotuw@op.pl)

[www.wotuwgiz.republika.pl](http://www.wotuwgiz.republika.pl)

**Godziny pracy placówki:** całodobowo.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, uzależnienia mieszane: alkohol i hazard, alkohol i narkotyki.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje i pomoc dla osób współuzależnionych, doświadczających przemocy, DDA.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby niedosłyszące.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

## Przychodnia Psychoterapii, Profilaktyki i Leczenia Uzależnień NZOZ Piotr Kozłowski

**Dane teleadresowe:** 10-295 Olsztyn, ul. Puszkina 13

tel. 89 535 71 15

e-mail: [kotpiotr7@tlen.pl](mailto:kotpiotr7@tlen.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 7:30-19:00.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, środki psychoaktywne, współuzależnienie, terapia DDA, program metadonowy, hazard problemowy.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa oraz porady lekarskie.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** w ramach terapii grupowej (np. Program 12 Kroków, treningi asertywności, wyrażania uczuć, konstruktywnych zachowań).

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

## NZOZ Sopot Medical Center Poradnia Leczenia Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 14-100 Ostróda, ul. Kościuszki 2

tel. 89 646 32 26

e-mail: [milmar12@wp.pl](mailto:milmar12@wp.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-wt. w godz. 8:00-19:00, śr. w godz. 8:00-15:00, czw. w godz. 8:00-19:00, pt. w godz. 8:00-18:00, sob. w godz. 8:00-13:00.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, narkomania, ryzykowne używanie substancji psychoaktywnych, współuzależnienie, uzależnienia czynnościowe: hazard patologiczny, komputer, Internet, zakupoholizm.

**Rodzaj poradnictwa:** dla młodzieży i dorosłych: diagnoza problemowa, diagnoza psychologiczna, oddziaływania terapeutyczne, psychoedukacja, poradnictwo.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** radzenie sobie ze złością, trening asertywności, warsztaty dla rodziców.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklaruje przyjęcie na terapię uzależnień osób z pewnym rodzajem niepełnosprawności.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

## Ośrodek Terapii Uzależnień od Alkoholu - OTU Sp. z o.o.

**Dane teleadresowe:** 19-330 Stare Juchy, ul. Mazurska 33

tel. 87 619 93 26

e-mail: [otu@otu.pl](mailto:otu@otu.pl) [www.otu.pl](http://www.otu.pl)

**Godziny pracy placówki:** całodobowo.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje dla rodzin pacjentów przebywających w placówce, sesje rodzinne.



**Dodatkowe warsztaty:** dla absolwentów oraz członków rodzin i bliskich osób uzależnionych od hazardu.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** nie.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak, osoby nieubezpieczone, uzależnione od alkoholu.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

## NZOZ Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia

**Dane teleadresowe:** 11-600 Węgorzewo, ul. Żeglarska 10

tel. 87 427 40 51

e-mail: [ewatarka@o2.pl](mailto:ewatarka@o2.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-13.00 oraz 15:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** tak.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby na wózku inwalidzkim, niedosłyszące, niesłyszące.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** ośrodek udziela porad drogą e-mailową.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

## WOJEWÓDZTWO WIELKOPOLSKIE

### Zakład Leczenia Uzależnień w Charcicach

**Dane teleadresowe:** 64-412 Chrzypsko Wielkie, Charcice 12  
tel. 61 295 11 13, 61 295 11 29, 61 295 66 44  
e-mail: [charcice@poczta.onet.pl](mailto:charcice@poczta.onet.pl)  
[www.zlucharcice.com.pl](http://www.zlucharcice.com.pl)

**Godziny pracy placówki:** biura w godz. 7:25-15:00, szpital - całodobowo.  
**Leczone uzależnienia:** hazard, lekomania, alkoholizm.  
**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych i dla DDA.  
**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.  
**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje dla rodzin.  
**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje i terapię mogą się zgłaszać osoby niepełnosprawne ruchowo.  
**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.  
**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.  
**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.  
**Dodatkowe informacje:** placówka prowadzi terapię w ramach poradni leczenia uzależnień oraz oddziału dziennego przy ul. Małeckiego 11 w Poznaniu, ponadto udziela świadczeń innych niż szpitalne w ramach oddziału leczenia uzależnień oraz oddziału leczenia alkoholowych zespołów abstynencyjnych w Charcicach 12.

### NZOZ Diamed Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci, Młodzieży i Dorosłych NZOZ Diamed Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży

**Dane teleadresowe:** 62-200 Gniezno, ul. Żuławy 9  
tel. 61 425 04 55, 794 055 600  
e-mail: [sekretariat@diamedpzp.pl](mailto:sekretariat@diamedpzp.pl)  
[www.diamedpzp.pl](http://www.diamedpzp.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-niedz. w godz. 7:00-21:00.  
**Leczone uzależnienia:** komputer, Internet, gry komputerowe, zaburzenia odżywiania.  
**Rodzaj poradnictwa:** dla dzieci i młodzieży.  
**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa, terapia rodzinna w paradygmacie systemowym, terapia poznawczo-behawioralna indywidualna, poradnictwo psychologiczne, diagnoza psychiatryczna i psychologiczna - zaburzenia odżywiania, nadużywanie komputera i gier.  
**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje indywidualne dla rodzin, psychoedukacja dla rodzin.  
**Dodatkowe warsztaty:** dla rodziców.  
**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.  
**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.  
**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.  
**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.  
**Dodatkowe informacje:** rodzice pacjentów młodzieżowych z problemem uzależnienia mogą korzystać z bezpłatnej pomocy w ramach NFZ w Poradni Leczenia Uzależnień oraz w Poradni Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych.

### NZOZ Diamed Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci, Młodzieży i Dorosłych Poradnia Leczenia Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 62-200 Gniezno, ul. Żuławy 9  
tel. 61 425 04 55, 794 055 600  
e-mail: [sekretariat@diamedpzp.pl](mailto:sekretariat@diamedpzp.pl)  
[www.diamedpzp.pl](http://www.diamedpzp.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-niedz. w godz. 7:00-21:00.  
**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania.  
**Rodzaj poradnictwa:** dla dzieci, młodzieży i dorosłych.  
**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa, terapia dla rodzin, grupa terapeutyczna dla osób uzależnionych od hazardu i innych uzależnień czynnościowych (śr. godz. 18:00).  
**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** terapia rodzinna w paradygmacie systemowym dla rodzin, konsultacje indywidualne dla rodzin, psychoedukacja dla rodzin, grupy terapeutyczne dla osób współuzależnionych pracują w programie podstawowym i pogłębionym.  
**Dodatkowe warsztaty:** trening radzenia sobie ze złością, trening asertywnych zachowań abstynenckich, trening pracy nad nawrotami, warsztaty pracy w obszarze budowania poczucia własnej wartości, warsztaty dla młodzieży i ich rodzin z zakresu profilaktyki uzależnień.  
**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.  
**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.  
**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** nie.  
**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.  
**Dodatkowe informacje:** w strukturach NZOZ „Diamed” w ramach kontraktu z NFZ działają także: Oddział Dzienny Psychiatryczny, Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych, Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży, Poradnia Pulmonologiczna - pacjenci Poradni Leczenia Uzależnień często korzystają z ich pomocy.

## SP ZOZ Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych „Dziekanka” im. Aleksandra Piotrkowskiego w Gnieźnie

**Dane teleadresowe:** 62-200 Gniezno, ul. Poznańska 15

tel. 61 423 85 00

e-mail: [dziekanka@wp.pl](mailto:dziekanka@wp.pl)

[www.dziekanka.net](http://www.dziekanka.net)

**Godziny pracy placówki:** placówka stacjonarna. Możliwość ustalania terminów przyjęć na Oddział Leczenia Uzależnień nr XVII w formie telefonicznej (61 423 85 91).

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje indywidualne dla rodzin, sesje rodzinne z terapeutą, psychoedukacja dla rodzin w zakresie uzależnienia i współuzależnienia.

**Dodatkowe warsztaty:** trening radzenia sobie ze złością, trening asertywnych zachowań abstynenckich, trening pracy nad nawrotami, Warsztaty I, II, III Kroku AA, stały udział w AA.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** nie.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** nie.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

## Ośrodek Terapii Uzależnień w Jarocinie

**Dane teleadresowe:** 63-200 Jarocin, ul. T. Kościuszki 18

tel. 627 471 522, 509 134 419

e-mail: [biuro@otu-jarocin.pl](mailto:biuro@otu-jarocin.pl)

[www.otu-jarocin.pl](http://www.otu-jarocin.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 9:00-20:00, sob. w godz. 9:00-13:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard, komputer, Internet, zakupoholizm, uzależnienie od alkoholu i innych środków.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** terapia osób współuzależnionych i DDA.

**Dodatkowe warsztaty:** praca ze złością, TAZA (Trening Asertywnych Zachowań Abstynenckich) w ramach procesu terapii.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby niepełnosprawne ruchowo, na wózkach inwalidzkich.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka udziela porad przez Telefon Zaufania.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak, w przypadku osób uzależnionych od alkoholu lub narkotyków, w pozostałych uzależnieniach jest wymagane ubezpieczenie.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny dla osób ubezpieczonych w NFZ.

## NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia KARAN

**Dane teleadresowe:** 62-800 Kalisz, ul. 29 Pułku Piechoty 35

tel. 62 741 41 97

e-mail: [osrodek.karan-kalisz@o2.pl](mailto:osrodek.karan-kalisz@o2.pl)

[www.karan.kalisz.pl](http://www.karan.kalisz.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon., wt., czw. w godz. 10:00-20:00, śr. w godz. 9:00-20:00, pt. w godz. 11:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** uzależnienia behawioralne: hazard, gry komputerowe, Internet, zakupoholizm, telefony komórkowe, pomoc osobom współuzależnionym.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych i młodzieży od 13 r.ż.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i rodzinna (interwencje kryzysowe, poradnictwo rodzinne, grupa wsparcia dla rodzin, zajęcia edukacyjno-informacyjne dla młodzieży, grupa psychoedukacyjna zapobiegająca nawrotom, warsztaty umiejętności psychospołecznych, pomoc prawna dla uzależnionych i ich rodzin).

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** poradnictwo rodzinne, interwencje kryzysowe, grupa wsparcia, pomoc prawna.

**Dodatkowe warsztaty:** trening kontroli złości.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje i terapię mogą się zgłaszać osoby niepełnosprawne.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

## Ośrodek Pomocy Psychologicznej i Terapii Uzależnień „REMEDIUM”

**Dane teleadresowe:** 63-600 Kępno, ul. Graniczna 21a

tel. 62 782 10 70

e-mail: [remedium@pomocpsychologiczna.com.pl](mailto:remedium@pomocpsychologiczna.com.pl)

[www.pomocpsychologiczna.com.pl](http://www.pomocpsychologiczna.com.pl)



**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy w ramach kontraktu z NFZ, odpłatnie - inne problemy.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

**Rodzaj terapii:** grupowa - uzależnienia od substancji psychoaktywnych, indywidualna - inne problemy.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje dla rodzin i bliskich.

**Dodatkowe warsztaty:** dostępna jest oferta dodatkowych warsztatów.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby na wózku inwalidzkim.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii dla osób uzależnionych od hazardu problemowego, substancji psychoaktywnych (poradnia leczenia uzależnień) jest nieodpłatny (w ramach NFZ).

### Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 64-100 Leszno, ul. Przemysłowa 27

tel. 65 520 41 43

e-mail: [monar-l-no@o2.pl](mailto:monar-l-no@o2.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon. w godz. 8:00-20:00, wt.-pt. w godz. 8:00-19:00, sob. w godz. 8:00-15:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy.

**Rodzaj poradnictwa:** dla młodzieży i dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa, interwencja kryzysowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** poradnictwo rodzinne.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** nie.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Ośrodek Pomocy Psychologicznej i Terapii Uzależnień „REMEDIUM”

**Dane teleadresowe:** 63-500 Ostrzeszów, ul. Armii Krajowej 1

tel. 62 730 10 78

e-mail: [remedium@pomocpsychologiczna.com.pl](mailto:remedium@pomocpsychologiczna.com.pl)

[www.pomocpsychologiczna.com.pl](http://www.pomocpsychologiczna.com.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

**Rodzaj terapii:** grupowa - uzależnienia od substancji psychoaktywnych, indywidualna - inne problemy.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** placówka prowadzi konsultacje dla rodziny i bliskich.

**Dodatkowe warsztaty:** tak.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** nie.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii dla osób uzależnionych od hazardu problemowego, substancji psychoaktywnych (poradnia leczenia uzależnień) jest nieodpłatny (w ramach NFZ).

### Centrum Profilaktyki Uzależnień s.c Barbara Kęszycka, Hanna Olzacka, Wojciech Kęszycki

**Dane teleadresowe:** 61-745 Poznań, Al. Marcinkowskiego 21

tel./faks: 61 855 73 54

e-mail: [sedno@poczta.izk.pl](mailto:sedno@poczta.izk.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 9:00-20:00

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, hazard.

**Rodzaj poradnictwa:** dla młodzieży i dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** indywidualna i grupowa, rodzinna oraz terapia par.

**Dodatkowe warsztaty:** rozwoju osobistego, radzenie sobie ze złością, trening asertywności dla uzależnionych i ich bliskich.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby niewidome oraz na wózku inwalidzkim.

Placówka nie oferuje konsultacji dla osób niesłyszących.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** osoby uzależnione od substancji psychoaktywnych i od alkoholu. Nie są oferowane usługi nieubezpieczonym rodzinom osób uzależnionych.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

**Dodatkowe informacje:** placówka oczekuje na odpowiedź z Wielkopolskiego Oddziału NFZ, czy w ramach kontraktu będą finansowane pozostałe uzależnienia behawioralne poza hazardem.

## NS ZOZ TERMEDICA

**Dane teleadresowe:** 60-681 Poznań, os. Bolesława Chrobrego 101

tel. 61 822 56 03

e-mail: [przychodnia@termedia.pl](mailto:przychodnia@termedia.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak, osoby uzależnione (uzależnienia od substancji psychoaktywnych).

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny (kontrakt z NFZ).

## NZOZ MAFRO-MED

**Dane teleadresowe:** 61-734 Poznań, ul. Feliksa Nowowiejskiego 49

tel. 61 852 58 60, wew. 117; 661 305 953

e-mail: [poradnia@mafro-med.pl](mailto:poradnia@mafro-med.pl)

[www.mafro-med.pl](http://www.mafro-med.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard patologiczny, alkoholizm, nikotynizm, lekomania, narkomania, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania, ponadto pomoc w kryzysach: śmierć osoby bliskiej, utrata pracy.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa, rodzinna, konsultacja psychiatryczna.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** pomoc dla osób współuzależnionych i DDA.

**Dodatkowe warsztaty:** trening kontroli złości i zachowań agresywnych, praca nad asertywnością, lękami, poczuciem krzywdy, trening radzenia sobie ze stresem, przemoc, interwencja kryzysowa, psychoedukacja, warsztaty komunikacji werbalnej i niewerbalnej, warsztaty interpersonalne, integracyjne.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest odpłatny (świadczenia z zakresu psychologii, zaburzeń odżywiania) i nieodpłatny (świadczenia z zakresu terapii uzależnień).

## NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia „Śródka-Rataje”

**Dane teleadresowe:** 61-159 Poznań, os. Piastowskie 81

tel. 61 877 28 73 e-mail: [biuro@otuw.poznan.pl](mailto:biuro@otuw.poznan.pl)

[www.otuw.poznan.pl](http://www.otuw.poznan.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** terapia indywidualna i grupowa dla rodziny i bliskich, konsultacje.

**Dodatkowe warsztaty:** warsztaty związane z podstawowym i zaawansowanym programem leczenia uzależnień.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy Pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak, dla osób z problemem alkoholowym.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny w ramach świadczeń refundowanych przez NFZ, w pozostałych przypadkach odpłatny.

## Ośrodek Psychoterapii dla Osób Uzależnionych i ich Rodzin „Zmiana”

**Dane teleadresowe:** 60-573 Poznań, ul. Samuela Lindego 4-6

tel. 61 22 31 257, 61 22 31 256

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, narkomania, uzależnienia od wielu substancji psychoaktywnych, hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, seksoholizm.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje, terapia indywidualna oraz grupowa dla osób współuzależnionych, terapia indywidualna dla Dorosłych Dzieci Alkoholików.

**Dodatkowe warsztaty:** trening asertywności, radzenie sobie ze złością.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności, np. na wózku inwalidzkim.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak, dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny w ramach kontraktu z NFZ.

#### Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień MONAR

**Dane teleadresowe:** 60-352 Poznań, ul. Grunwaldzka 55/18

tel. 61 868 72 27, 61 867 98 04

e-mail: [monarpoznan@poczta.onet.pl](mailto:monarpoznan@poczta.onet.pl)

[www.poznan.monar.org](http://www.poznan.monar.org)

**Godziny pracy placówki:** sekretariat: pon.-pt. w godz. 9:00-15:00; poradnia: pon. w godz. 8:00-22:00, wt., śr., pt. w godz. 8:00-20:00, czw. w godz. 8:00-18:00.

**Leczone uzależnienia:** alkoholizm, narkomania, inne środki psychoaktywne, hazard.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych i młodzieży.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** tak.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak, dla osób uzależnionych.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

#### Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia

**Dane teleadresowe:** 61-653 Poznań, os. Zwycięstwa 108

tel. 61 828 99 93

e-mail: [poradnia.zwyciestwa108@wp.pl](mailto:poradnia.zwyciestwa108@wp.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** tak.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności, np. na wózku inwalidzkim, niewidome, niedosłyszące.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

#### Poradnia Terapii Uzależnień „Wilda” s.c.

**Dane teleadresowe:** 61-495 Poznań, ul. Czwartaków 17

tel./faks: 61 833 04 11

e-mail: [poradnia.wilda@wp.pl](mailto:poradnia.wilda@wp.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-wt. w godz. 8:00-20:00, śr. w godz. 13:00-20:00, czw.-pt. w godz. 8:00-15:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard, pracoholizm.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** indywidualna i grupowa, konsultacje psychiatry.

**Dodatkowe warsztaty:** trening asertywności, radzenie sobie ze złością.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.



## Poradnia Specjalistyczna IPSIS

**Dane teleadresowe:** 62-020 Swarzędz, ul. Piaski 8  
tel. 536 426 436  
e-mail: [poradnia@ipsis.pl](mailto:poradnia@ipsis.pl)  
[www.ipsis.pl](http://www.ipsis.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon. w godz. 9:00-17:00, wt. i śr. w godz. 12:00-20:00, czw. w godz. 8:00-16:00.

**Leczone uzależnienia:** uzależnienia behawioralne: hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, seksoholizm, zaburzenia odżywiania, uzależnienie od solarium; alkoholizm, narkomania, nikotynizm, lekomania, współuzależnienie, wszystkie problemy zdrowia psychicznego, depresja, obniżony nastrój, schizofrenia.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** terapia dla osób współuzależnionych i poradnictwo rodzinne.

**Dodatkowe warsztaty:** radzenie sobie ze złością, trening asertywności, warsztaty dla rodziców - w ramach programów dotacyjnych, grupa kompetencji społecznych, grupowe terapie uzależnień, bezpłatne konsultacje prawnicze z zakresu doradztwa finansowego dla hazardzistów i ich rodzin.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

Placówka nie posiada tłumacza języka migowego.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest bezpłatny w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia oraz w ramach Funduszu Hazardowego (dotyczy wszystkich uzależnień behawioralnych). Oferujemy także odpłatne świadczenia.

## Centrum Zdrowia ALPHA-MED NZOZ „Ośrodek Terapii i Promocji Zdrowia Psychicznego”

**Dane teleadresowe:** 64-500 Szamotuły, ul. Szczuczyńska 15  
tel. 61 639 56 57  
[www.ego-med.pl](http://www.ego-med.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon. w godz. 8:00-13:00, 16:30-21:30, wt. w godz. 10:00-16:00, śr. w godz. 19:00-22:00, czw. w godz. 13:00-22:00, pt. w godz. 14:00-16:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla młodzieży i dorosłych, w razie potrzeby także dla dzieci.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje indywidualne, psychoterapia indywidualna i grupowa, interwencja kryzysowa, konsultacje lekarza psychiatry.

**Dodatkowe warsztaty:** trening asertywności, radzenie sobie ze złością (organizowane są w zależności od potrzeb pacjentów).

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** osoby na wózku inwalidzkim, niewidome, niedosłyszące.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny dla osób ubezpieczonych (w ramach kontraktu NFZ), dla osób nieubezpieczonych - odpłatnie.

## Oddział Terapii Uzależnień od Alkoholu

**Dane teleadresowe:** 77-416 Tarnówka, Piecewo 01  
tel. 67 266 40 63  
e-mail: [otu.piecewo@wp.pl](mailto:otu.piecewo@wp.pl)

**Godziny pracy placówki:** oddział całodobowy.

**Leczone uzależnienia:** hazard.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** spotkania edukacyjne dla rodzin pacjentów.

**Dodatkowe warsztaty:** trening asertywnych zachowań abstynenckich.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** ośrodek deklarujący przyjęcie na terapię uzależnień osób z niepełnosprawnością ruchową, niedosłyszących, z lekkim upośledzeniem umysłowym.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w terapii, konsultacjach jest nieodpłatny (w ramach NFZ).

## Centrum Leczenia Uzależnień „PRYZMAT”

**Dane teleadresowe:** 62-700 Turek, ul. Dąbrowskiego 7  
tel. 63 289 84 75, 668 467 484, 501 628 226  
e-mail: [dgrochecka@op.pl](mailto:dgrochecka@op.pl)  
[www.pryzmat.turek.pl](http://www.pryzmat.turek.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon. w godz. 8:00-20:00, wt.- pt. w godz. 8:00-19:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard, komputer, inne zaburzenia nawyków i popędów.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** terapia indywidualna i grupowa, konsultacje, terapia rodzinna.

**Dodatkowe warsztaty:** rozwój osobisty, doskonalenie umiejętności psychospołecznych.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** osoby z niepełnosprawnością ruchową i intelektualną.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** konsultacje telefoniczne.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak, uzależnionym od alkoholu.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny (w ramach kontraktu z NFZ).

### NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego i Terapii Uzależnień

**Dane teleadresowe:** 64-200 Wolsztyn, ul. Wschowska 3

tel. 68 384 30 06

e-mail: [pzpwolsztyn@o2.pl](mailto:pzpwolsztyn@o2.pl)

[www.pzpwolsztyn.pl](http://www.pzpwolsztyn.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard, pracoholizm, zaburzenia odżywiania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla młodzieży i dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** terapia indywidualna i grupowa, rodzinna, edukacja, terapia dla współuzależnionych.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:**

poradnictwo telefoniczne - telefon zaufania 68 384 30 06 - czw. w godz. 17:00-19:00.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny i odpłatny.

### Poradnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnienia

**Dane teleadresowe:** 62-300 Września, ul. Witkowska 3

tel. 61 436 21 46

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 9:00-13:00 i 15:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, zakupoholizm, zaburzenia odżywiania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** terapia indywidualna i grupowa, konsultacje.

**Dodatkowe warsztaty:** nie.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** porady telefoniczne.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

**Dodatkowe informacje:** pacjenci uzależnieni i współuzależnieni po ukończonym programie terapeutycznym mają możliwość udziału w maratonach terapeutycznych organizowanych przez placówkę.

## WOJEWODZTWO ZACHODNIOPOMORSKIE

### Prywatny Ośrodek Terapii Uzależnień

Dane teleadresowe: 72-420 Dziwnówek, ul. 1 Maja 11

tel. 91 381 34 45, 606 494 846

[www.psychoterapia24.pl](http://www.psychoterapia24.pl), [www.leczeniealkoholizmu.org](http://www.leczeniealkoholizmu.org), [www.alkoholizmleczenie.pl](http://www.alkoholizmleczenie.pl)

**Godziny pracy placówki:** stacjonarna, całodobowa.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, alkoholizm.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** tak.

**Dodatkowe warsztaty:** trening radzenia sobie ze złością, trening asertywności, zapobieganie nawrotom.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** nie.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** konsultacje on-line - przez Skype'a.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest odpłatny.

### SP ZOZ WOTUW Stanomino Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

Dane teleadresowe: 78-100 Kołobrzeg, ul. Kniewskiego 11

tel. 94 352 26 37

e-mail: [kolobrzeg@wotuwstanomino.pl](mailto:kolobrzeg@wotuwstanomino.pl)

[www.wotuwstanomino.pl](http://www.wotuwstanomino.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-19:00.

**Leczone uzależnienia:** alkohol i inne substancje psychoaktywne, hazard problemowy, komputer, Internet, pracoholizm, zaburzenia adaptacyjne, zaburzenia odżywiania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla młodzieży i dorosłych, w przypadku dzieci - poradnictwo dotyczące skierowania do właściwej placówki.

**Rodzaj terapii:** spotkania indywidualne i grupy terapeutyczne.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje, poradnictwo, terapia indywidualna i grupowa członków rodzin.

**Dodatkowe warsztaty:** dla rodziców, TAZA (Trening Asertywnych Zachowań Abstynenckich), unikatyzm, warsztaty rozwoju osobistego dla uzależnionych i współuzależnionych po terapii podstawowej.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień ANON

Dane teleadresowe: 75-414 Koszalin, ul. Monte Cassino 13

tel. 94 343 07 48

e-mail: [i.sliwinska@poczta.fm](mailto:i.sliwinska@poczta.fm)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:30-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje i psychoterapia współuzależnienia.

**Dodatkowe warsztaty:** radzenie sobie ze złością, trening asertywności.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby niepełnosprawne na wózku inwalidzkim.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** ubezpieczenie nie jest wymagane dla osób uzależnionych od alkoholu, w pozostałych przypadkach ubezpieczenie jest wymagane.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

### Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii „Młodzi Młodym”

Dane teleadresowe: 75-612 Koszalin, ul. Zwycięstwa 168

tel./faks: 94 340 35 22, 511 325 712

e-mail: [stowmm@gmail.com](mailto:stowmm@gmail.com)

[www.mlodzi-mlodym.koszalin.pl](http://www.mlodzi-mlodym.koszalin.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon. w godz. 8:00-20:00, wt.-pt. w godz. 16:30-19:30.

**Leczone uzależnienia:** komputer, Internet, gry, zaburzenia odżywiania.

**Rodzaj poradnictwa:** dla dzieci, młodzieży i dorosłych.



**Rodzaj terapii:** indywidualna i grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** konsultacje, poradnictwo dla rodziców i członków rodzin, terapia rodzinna.

**Dodatkowe warsztaty:** zajęcia edukacyjne i psychoedukacyjne dla młodzieży, m.in. Trening Zastępowania Agresji, zajęcia na temat mechanizmów uzależnienia, funkcjonowania rodziny z problemem uzależnienia, zajęcia dotyczące odmawiania w sytuacji nacisku grupy, grupy socjoterapeutyczne, zajęcia dla młodzieżowych liderów (wolontariuszy) na temat metod pomocy rówieśniczej.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby z pewnym stopniem niepełnosprawności. Placówka nie jest dostosowana do przyjmowania osób poruszających się na wózku inwalidzkim.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** konsultacje on-line poprzez komunikator Gadu-Gadu.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny w ramach posiadanych przez Stowarzyszenie środków, natomiast odpłatny po ich wyczerpaniu.

## SP ZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień od Alkoholu

**Dane teleadresowe:** 71-757 Szczecin, ul. Ostrowska 7

tel. 91 455 83 43 faks: 91 455 82 90

e-mail: [otu@otu.szczecin.pl](mailto:otu@otu.szczecin.pl)

[www.otu.szczecin.pl](http://www.otu.szczecin.pl)

**Godziny pracy placówki:** pon.-pt. w godz. 8:00-20:00.

**Leczone uzależnienia:** hazard, alkoholizm, lekomania, uzależnienia mieszane (lekomania/hazard, alkoholizm/hazard, lekomania/alkoholizm).

**Rodzaj poradnictwa:** dla dorosłych.

**Rodzaj terapii:** indywidualna, grupowa.

**Pomoc bliskim osób uzależnionych:** psychoterapia indywidualna i grupowa dla osób współuzależnionych.

**Dodatkowe warsztaty:** najczęściej w formie weekendowej: asertywność, komunikacja, praca nad poczuciem własnej wartości, radzenie sobie ze złością, praca nad poczuciem winy, praca nad poczuciem wstydu, radzenie sobie z lękiem, ze stresem.

**Dostępność dla osób z niepełnosprawnością:** na konsultacje mogą się zgłaszać osoby niepełnosprawne na wózku inwalidzkim.

**Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype:** placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

**Pomoc osobom nieubezpieczonym:** tak.

**Forma odpłatności:** udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny dla osób uzależnionych od hazardu i ubezpieczonych, odpłatny dla osób nieubezpieczonych.