



## **Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych w społecznościach lokalnych**

*studia 2-semesteralne*

Program studiów objęty patronatem PARPA



### **CEL STUDIÓW:**

Budowanie kompetentnych, interdyscyplinarnych zespołów wdrażających skuteczne strategie działań na rzecz krzewienia trzeźwości na poziomie samorządów lokalnych.

### **DLA KOGO:**

Dla osób zaangażowanych w sprawy profilaktyki alkoholowej, mających na co dzień do czynienia z lokalnymi działaniami.



### **DYPLOM**

Absolwenci otrzymają wydany przez Uczelnię Jańskiego „Dyplom ukończenia studiów *Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych w społecznościach lokalnych*”.



### **KORZYŚCI**

Dzięki uczestniczeniu w zajęciach słuchacze poznają między innymi:

- modele rozwiązywania problemów alkoholowych
- profilaktykę zaadresowaną do rodziny, dzieci, młodzieży oraz do osób dorosłych
- metodykę pracy z dzieckiem w rodzinie z problemem alkoholowym oraz z dzieckiem z FASD
- skuteczne techniki tworzenia i realizacji gminnych programów
- metody zarządzania i promocji działań w społecznościach lokalnych.

**Zajęcia będą przeprowadzone w formule online,  
przy zachowaniu najwyższej jakości ich prowadzenia.**

## ATUTY KIERUNKU



### UNIKATOWY PROGRAM

Innowacyjny program studiów stworzony **na podstawie doświadczeń ekspertów** w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w społecznościach lokalnych.



### KORELACJA Z PROGRAMEM CERTYFIKOWANYM PARPA

Program studiów umożliwia **zaliczenie części teoretycznej certyfikatu PARPA: Certyfikatu Specjalisty w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w społecznościach lokalnych.**



### DIALOG MOTYWACYJNY

Program studiów obejmuje **32 godziny** dialogu motywującego.

## NASI WYKŁADOWCY



### KATARZYNA ŁUKOWSKA

*p.o. Dyrektor Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych*

- certyfikowany specjalista w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w społecznościach lokalnych,
- honorowy członek Polskiego Towarzystwa Terapii Motywującej,
- członek czterech kadencji Zespołu Monitorującego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie przy Ministrze Pracy i Polityki Społecznej,
- członek zespołu ds. opracowania reformy systemu leczenia uzależnień, powołanego przez Ministra Zdrowia.

### KS. MAREK DZIEWIECKI

*dr nauk społecznych*

- kapłan diecezji radomskiej, rekolekcjonista,
- wykładowca akademicki, psycholog,
- dyrektor telefonu zaufania - „Linia Braterskich Serc”,
- ekspert Zespołu Apostolstwa Trzeźwości i Osób Uzależnionych,
- autor ponad stu książek i audiobooków z zakresu małżeństwa i rodziny, wychowania, komunikacji międzyludzkiej, a także profilaktyki i terapii uzależnień.





## MARIA RYŚ

dr hab. prof. UKSW

- psycholog rodziny
- kierownik Podyplomowego Studium Relacji Interpersonalnych i Profilaktyki Uzależnień WFCH UKSW,
- prezes Towarzystwa Uniwersyteckiego *Fides et Ratio*, zrzeszającego wykładowców kilkunastu uczelni, artystów i działaczy społecznych z kraju i z zagranicy. Redaktor naczelny Kwartalnika Naukowego *Fides et Ratio*.
- organizator i współorganizator wielu kongresów, sympozjów i konferencji poświęconych problematyce rodzinnej, relacjom interpersonalnym i profilaktyce uzależnień.

---

## TERESA JADCZAK-SZUMIŁO

dr nauk społecznych

- psycholog, pedagog. Ukończyła Uniwersytet Warszawski i Szkołę Wyższą Psychologii Społecznej w Warszawie. Jest doktorem nauk społecznych w zakresie Psychologii Klinicznej,
- absolwentka studiów podyplomowych "Diagnoza i terapia neuropsychologiczna" UMCS Lublin. Obecnie prowadzi na tym kierunku moduł z diagnozy neuropsychologicznej dziecka,
- trener Polskiego Towarzystwa Psychologicznego II stopnia licencja nr 195,
- certyfikowany specjalista ds. przemocy - specjalizuje się w pracy z dziećmi dotkniętymi traumą po katastrofach.



---

## KATARZYNA MICHALSKA

- pracownik Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, koordynujący zadania związane z przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie,
- certyfikowany specjalista w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, certyfikowany terapeuta motywujący (Dialog Motywujący),
- członek Rady ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie przy Dyrektorze PARPA,
- od ponad 23 lat pracuje z członkami rodzin z problemem alkoholowym i przemocy, w szczególności kontaktu z osobami doznającymi przemocy i stosującymi przemoc, realizacji procedury "Niebieskiej Karty".



## DOROTA JASZCZAK-KUŹMIŃSKA

- magister z zakresu resocjalizacji oraz ukończone studia podyplomowe z psychologii kryzysu i interwencji kryzysowej,
- ukończone Studium Dialogu Motywującego i otrzymany tytuł Terapeuty Motywującego.
- certyfikat *Specjalista w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie*,
- kierownik Działu Programów Lokalnych w PARPA,
- przez 23 lata kurator sądowy specjalizujący się w sprawach dotyczących przestępstw związanych z przemocą w rodzinie,
- przez 10 lat członek Rady ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie.



---

## JOANNA GRANIGER-PTASZKIEWICZ

- prezes Fundacji DOBROSTAN, kierownik Ośrodka Profilaktyki i Pomocy Socjoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży „Pępek” Fundacji ETOH
- trener Polskiego Towarzystwa Psychologicznego,
- ukończony Kurs Pomocy Socjoterapeutycznej dla Dzieci z Rodzin z Problemem Alkoholowym, Kurs Pomoc Psychologiczna Dzieciom i Młodzieży mających Doświadczenia Traumatyczne
- współpracownik PARPA oraz Instytutu Psychologii Zdrowia,
- kierownik i realizator Kursu Pomocy Socjoterapeutycznej Dzieciom z Rodzin z Problemem Alkoholowym w Fundacji ETOH.



---

## JOLANTA TERLIKOWSKA

- absolwentka Wydziału Pedagogiki Ogólnej Uniwersytetu Warszawskiego Ukończyła studia podyplomowe „Zarządzanie projektami profilaktycznymi w systemie oświaty i społecznościach lokalnych”,
- prowadzi szkolenia dla nauczycieli i realizatorów programów profilaktycznych, wychowawców świetlic socjoterapeutycznych, członków gminnych komisji ds. profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przedstawicieli różnych służb (lekarzy, pracowników socjalnych, kuratorów, psychologów, wojskowych, itp.) zaangażowanych w realizację gminnych programów pirpa.





## PROGRAM STUDIÓW

Łączna liczba godzin w trakcie 2 semestrów: 168

### PODSTAWY POLSKIEGO MODELU ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

- Podstawy prawne i merytoryczne polskiego systemu rozwiązywania problemów alkoholowych
- Mapa problemów alkoholowych

### UZALEŻNIENIE I WPŁYW NA RODZINĘ

- Wzory spożywania alkoholu. Uzależnienie, picie ryzykowne i szkodliwe. – geneza i objawy
- Rodzina jako system
- Rodzina z problemem alkoholowymi (syndrom współuzależnienia oraz DDA)
- Metody leczenia osób uzależnionych oraz możliwości pomocy dla rodziny w ramach leczenia odwykowego oraz grup samopomocowych
- Metoda dialogu motywującego jako sposób motywowania osób uzależnionych do podjęcia leczenia odwykowego
- Procedura zobowiązania do leczenia odwykowego – aspekty prawne i praktyczne

### PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ - PROGRAM Z UWZGLĘDNIENIEM WYTYCZNYCH MINISTRA WŁAŚCIWEGO DS. ZABEZPIECZENIA SPOŁECZNEGO DO REALIZACJI SZKOLEŃ W ZAKRESIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE NA LATA 2020 - 2021

- Zjawisko przemocy w rodzinie oraz sytuacja psychologiczna osób doświadczających przemocy w rodzinie, zachowania osób stosujących przemoc w rodzinie i możliwości pomocy
- Alkohol jako czynnik zwiększający ryzyko stosowania przemocy
- Przemoc wobec dziecka – konsekwencje psychologiczne i społeczne
- Profilaktyka przemocy i zasady prowadzenia oddziaływań poprzedzających wystąpienie przemocy
- Etapy pracy z osobami doświadczającymi przemocy w rodzinie i stosującymi przemoc
- Realizacja procedury „Niebieskie Karty” oraz współpraca w zespołach interdyscyplinarnych i grupach roboczych ze szczególnym uwzględnieniem roli gminnej komisji
- Prawne aspekty przeciwdziałania przemocy w rodzinie
- Kontakt z osobą doświadczającą przemocy i stosującą przemoc w oparciu o metody dialogu motywującego

### DZIECKO W RODZINIE Z PROBLEMEM ALKOHOLOWYM ORAZ DZIECKO Z FASD

- Sytuacja psychologiczna dziecka doświadczającego przemocy i/lub wychowującego się w rodzinie z problemem alkoholowym
- Pomoc socjoterapeutyczna dla dzieci oraz organizacja placówek pomocowych
- FASD – budowanie systemu pomocy dziecku i rodzinie z FASD

### PROFILAKTYKA ZAADRESOWANA DO DZIECI I MŁODZIEŻY ORAZ DO OSÓB DOROSŁYCH

- Zjawisko picia alkoholu i przyjmowania innych substancji psychoaktywnych w grupie dzieci i młodzieży – przykład diagnozy jako wskazówki do działań profilaktycznych
- Cele i założenia profilaktyki oraz poziomy profilaktyki
- Czynniki ryzyka i czynniki chroniące jako punkt wyjścia do planowania działań profilaktycznych
- Skuteczne i nieskuteczne strategie profilaktyczne oraz teorie psychologiczne wykorzystywane w profilaktyce

- Ewaluacja programów profilaktycznych
- Prezentacja Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia, w tym wybranych programów, jako standardu realizacji programów profilaktycznych

### **BUDOWA I REALIZACJA GMINNYCH PROGRAMÓW**

- Diagnoza lokalnych problemów alkoholowych i zasobów środowiska lokalnego
- Realizacja wszystkich zadań gminnego programu oraz analiza najczęściej popełnianych błędów w kontekście rozstrzygnięć organów nadzorczych oraz rekomendacji PARPA
- Analiza zapisów gminnych programów pod kątem ich zgodności z prawem oraz z aktualną wiedzą a temat skuteczności
- Promocja działań w społeczności lokalnej
- Budowa gminnych programów z wykorzystaniem drzewa problemów i drzewa celów
- Sesja Rady gminy – warsztat

### **OGRANICZANIA DOSTĘPNOŚCI ALKOHOLU W SAMORZĄDZIE GMINNYCH ORAZ REKLAMA NAPOJÓW ALKOHOLOWYCH**

- Ograniczenie dostępności alkoholu w gminie – podstawy naukowe, prawne i praktyka
- Reklama i promocja napojów alkoholowych
- Kontrola punktów sprzedaży napojów alkoholowych

### **ZARZĄDZANIE I PROMOCJA DZIAŁAŃ W SPOŁECZNOŚCIACH LOKALNYCH**

- Edukacja publiczna na poziomie lokalnym
- Lokalne kampanie profilaktyczne – dobre praktyki
- Współpraca z mediami
- Wykorzystanie mediów społecznościowych w promocji działań

### **BUDOWANIE LOKALNYCH KOALICJI NA RZECZ PROMOCJI TRZEŻWOŚCI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

- Rola organizacji pozarządowych i ruchów samopomocowych w realizacji działań na poziomie lokalnym
- Współpraca ze środowiskami kościelnymi w realizacji Narodowego Programu Trzeźwości
- Dobre praktyki w JST

## **TERMINY ZJAZDÓW ONLINE**

**Zjazd I:** 18-19 czerwca

**Zjazd II:** 3-4 września

**Zjazd III:** 17-18 września

**Zjazd IV:** 15-16 października

**Zjazd V:** 26-27 listopada

**Zjazd VI:** 10-11 grudnia

Terminy zjazdów VII-XIII zostaną podane w październiku

Zakończenie studiów planowane jest na czerwiec 2022r.





„Planowanie i realizacja zadań w ramach gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych wymaga wysokich kompetencji i umiejętności od członków gminnych komisji. Program studiów w pełni odpowiada na tę potrzebę i umożliwia zdobycie interdyscyplinarnej wiedzy w wielu obszarach tematycznych”.

### **Katarzyna Łukowska**

p.o. Dyrektora Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

## **OPŁATY**

**Jednorazowa opłata za całe studia**

**3 950,00 zł**

Udział w studiach podyplomowych **może być finansowany ze środków przeznaczonych na gminny program profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych** w ramach zwiększania kompetencji i edukacji przedstawicieli różnorodnych grup zawodowych zaangażowanych w realizację programu.

## **PROMOCJE**

Uwaga! Poniższe promocje nie łączą się.



Przy zapisie 2 osób w pakiecie, 3 osoba płaci tylko 50% ceny.



Przy zapisie 3 osób w pakiecie, 4 osoba jest za darmo!

## ZAPISY KROK PO KROKU

1

Przejdź do platformy rekrutacyjnej Uczelni poprzez przyciski **[Zapisz się]** lub bezpośrednio przez link:

<https://rekrutacja.janski.edu.pl/>

2

Zarejestruj się na platformie i utwórz swoje indywidualne konto. Link aktywacyjny do konta powinien dojść na podany adres mailowy w ciągu 15 minut.

3

Uzupełnij w swoim profilu niezbędne podstawowe dane oraz wgraj zdjęcie, które zostanie następnie użyte do dokumentacji, w tym do dyplomu ukończenia studiów.

4

Z oferty Uczelni wybierz studia podyplomowe *Profilaktyka i Rozwiązywanie Problemów Alkoholowych w społecznościach lokalnych* i aplikuj na nie poprzez kliknięcie przycisku **[Aplikuj]**.

5

Czekaj na kontakt ze strony Uczelni, w międzyczasie przygotuj niezbędne dokumenty (np. dyplom ukończenia studiów wyższych) oraz wniesij niezbędną opłatę za studia.



Zapisz się  
na studia podyplomowe  
już teraz:

**Zapisz się!** 



### Adres internetowy

<https://janski.edu.pl/profilaktyka/>



### Telefon rekrutacyjny

+48 730 030 765

+48 730 030 992



### Email

[profilaktyka.uzaleznien@janski.edu.pl](mailto:profilaktyka.uzaleznien@janski.edu.pl)  
[janski.podyplomowe.szukolenia@gmail.com](mailto:janski.podyplomowe.szukolenia@gmail.com)



### Adres stacjonarny dziekanatu

ul. Krzywe Koło 9  
18-400 Łomża



Uczelnia **Jańskiego**



Instytut Nowej Kultury