

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Dolnośląskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
<p>Fundacja "Most Pokoleń" 56-513 Międzybórz Sosnowa 6</p> <p>Forma prawna: fundacja KRS 0001197788</p>	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	DANE ANONIMIZOWANE

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywny Senior – ruch, relaks i integracja			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	2026-08-03	Data zakończenia	2026-10-28

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
<p>Syntetyczny opis zadania Projekt zakłada realizację cyklu działań aktywizujących, zdrowotnych i integracyjnych skierowanych do seniorów z terenu gminy Międzybórz. Działania będą prowadzone zarówno w przestrzeni Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Międzybórz, jak i w wybranych świetlicach wiejskich na terenie gminy, które zapewniają odpowiednie warunki lokalowe (m.in. dostępność dla osób z niepełnosprawnościami; na potrzeby realizacji zadania obiekty zostaną udostępnione bezpłatnie) oraz poza nimi – w ramach wyjazdu do kina.</p> <p>Takie rozwiązanie ma na celu zwiększenie dostępności projektu dla osób starszych zamieszkujących wsie, które często mają ograniczone możliwości dojazdu do miasta i rzadziej uczestniczą w życiu społecznym i kulturalnym. Realizacja części działań lokalnie, w środowisku zamieszkania uczestników, pozwoli na ich większe zaangażowanie, aktywizację oraz budowanie relacji sąsiedzkich.</p>

W ramach projektu zaplanowano:

- 2 zajęcia aerobiku dla seniorów – poprawiające kondycję fizyczną, prowadzone przez wykwalifikowanego instruktora i dostosowane do możliwości uczestników,
- 2 zajęcia jogi – nastawione na relaks, poprawę sprawności ruchowej, równowagi oraz redukcję stresu; zajęcia również zostaną dostosowane do potrzeb osób starszych,
- wyjazd do kina – jako forma aktywizacji kulturalnej, integracji oraz przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu seniorów,
- warsztaty florystyczne – podczas których uczestnicy samodzielnie wykonają kompozycje kwiatowe, rozwijając zdolności manualne, kreatywność oraz poczucie sprawczości; warsztaty zostaną poprowadzone przez członków fundacji posiadających doświadczenie w realizacji zajęć kreatywnych i florystycznych,
- spotkanie integracyjne podsumowujące projekt – umożliwiające wspólne spędzenie czasu, rozmowę, wymianę doświadczeń oraz budowanie więzi pomiędzy uczestnikami z różnych miejscowości gminy.

Na potrzeby realizacji warsztatów florystycznych oraz spotkania integracyjnego planowany jest zakup składanych stołów szybkorozkładanych, które umożliwią sprawną organizację przestrzeni warsztatowej, zapewnią komfort uczestnikom oraz będą wykorzystywane również podczas kolejnych działań społecznych i integracyjnych realizowanych przez fundację. Projekt będzie miał charakter otwarty i bezpłatny dla uczestników. Działania realizowane będą w kameralnych grupach, co zwiększy komfort seniorów, ułatwi integrację oraz pozwoli na indywidualne podejście do uczestników.

Głównym celem projektu jest zwiększenie aktywności fizycznej, społecznej i kulturalnej seniorów z terenu gminy Międzybórz, w szczególności osób zamieszkujących obszary wiejskie, poprzez organizację dostępnych i angażujących działań integracyjnych, ruchowych i warsztatowych.

Dodatkowymi celami projektu są:

- przeciwdziałanie samotności i wykluczeniu społecznemu osób starszych,
- poprawa kondycji fizycznej, samopoczucia i dobrostanu psychicznego uczestników,
- integracja seniorów z różnych miejscowości gminy Międzybórz,
- zwiększenie udziału osób starszych w życiu społecznym i kulturalnym,
- rozwijanie zainteresowań i aktywności twórczej seniorów,
- stworzenie przestrzeni do budowania relacji, wymiany doświadczeń i wzajemnego wsparcia.

Zakładane rezultaty projektu:

- organizacja łącznie 6 działań aktywizacyjnych i integracyjnych dla seniorów,
- udział minimum 25 seniorów z terenu gminy Międzybórz,
- zwiększenie aktywności społecznej i fizycznej uczestników,
- wzrost integracji i nawiązanie nowych relacji między mieszkańcami różnych miejscowości,
- poprawa samopoczucia i ograniczenie poczucia osamotnienia wśród uczestników,
- rozwój kompetencji manualnych i kreatywnych uczestników warsztatów florystycznych,
- zwiększenie dostępu seniorów do oferty kulturalnej i społecznej na terenie gminy.

Rezultaty projektu będą monitorowane m.in. poprzez listy obecności, dokumentację fotograficzną, rozmowy z uczestnikami oraz obserwację zaangażowania seniorów podczas realizowanych działań. Projekt zakłada realizację cyklu działań aktywizujących, zdrowotnych i integracyjnych skierowanych do seniorów z terenu gminy Międzybórz. Działania będą prowadzone zarówno w przestrzeni Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Międzybórz, jak i w wybranych świetlicach wiejskich na terenie gminy, które zapewniają odpowiednie warunki lokalowe (m.in. dostępność dla osób z niepełnosprawnościami; na potrzeby realizacji zadania obiekty zostaną udostępnione bezpłatnie) oraz poza nimi – w ramach wyjazdu do kina.

Zapewnienie dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami

Realizacja zadania będzie odbywać się z uwzględnieniem zasad dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami, zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz możliwościami organizacyjnymi oferenta.

Działania stacjonarne planowane są w obiektach dostępnych architektonicznie dla osób z ograniczeniami ruchowymi, wyposażonych m.in. w podjazdy, szerokie przejścia oraz dostęp do sanitariatów. Miejsca realizacji zadania zostaną dostosowane do potrzeb uczestników, w szczególności seniorów.

Informacje o projekcie będą przekazywane w prosty i czytelny sposób – zarówno w materiałach promocyjnych, jak i podczas rekrutacji uczestników. Organizatorzy zapewnią możliwość uzyskania dodatkowych informacji telefonicznie oraz bezpośrednio przed wydarzeniami.

W trakcie realizacji działań uczestnicy będą mogli liczyć na wsparcie organizatorów i wolontariuszy, którzy pomogą osobom mającym trudności w poruszaniu się lub potrzebującym pomocy organizacyjnej. Harmonogram działań zostanie dostosowany do możliwości uczestników, ze szczególnym uwzględnieniem komfortu seniorów.

Fundacja dokłada starań, aby wszystkie działania były otwarte, przyjazne i dostępne dla każdego mieszkańca zainteresowanego udziałem w projekcie.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Aktywizacja seniorów z Gminy Międzybórz	Min. 75 uczestników (w tym 40 osób pojedzie do kina, 10 osób weźmie udział w zajęciach jogi, 10 osób – w zaj. aerobiku, 15 osób – warsztat florystyczny)	Lista obecności, fotorelacja
Kompozycje florystyczne stworzone w ramach warsztatów	15	Fotorelacja
Wzrost integracji wśród seniorów	min 65 %	Relacja uczestników / mini ankieta
5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania		
<p>Fundacja Most Pokoleń to młoda, dynamicznie działająca organizacja pozarządowa, której celem jest integracja społeczna, aktywizacja mieszkańców oraz budowanie więzi międzypokoleniowych na terenie gminy Międzybórz i okolic. Pomimo krótkiego stażu działalności, fundacja opiera się na doświadczeniu swojego zespołu, który od lat aktywnie działa w obszarze kultury, edukacji i inicjatyw społecznych.</p> <p>Członkowie fundacji posiadają bogate doświadczenie w organizacji wydarzeń lokalnych, warsztatów, zajęć dla dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów, a także dużych przedsięwzięć integracyjnych i kulturalnych. Współpracujemy z Miejsko-Gminnym Ośrodkiem Kultury w Międzybórz, jednostkami samorządu terytorialnego, szkołami, przedszkolami, organizacjami pozarządowymi, Kołami Gospodyń Wiejskich oraz Ochotniczymi Strażami Pożarnymi.</p> <p>W ostatnim czasie fundacja realizowała m.in. warsztaty sensoryczne i kreatywne dla dzieci, działania ekologiczne i integracyjne (np. akcje sprzątania terenów zielonych), wydarzenia rodzinne oraz inicjatywy międzypokoleniowe angażujące mieszkańców w różnym wieku. Członkowie zespołu mają również doświadczenie w organizacji wydarzeń o dużej skali, takich jak imprezy plenerowe, festyny, koncerty czy działania w ramach ogólnopolskich inicjatyw społecznych.</p> <p>Fundacja dysponuje zapleczem organizacyjnym oraz dostępem do infrastruktury lokalnej, w szczególności Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Międzybórz, który zapewnia przestrzeń do realizacji działań, wyposażenie techniczne oraz wsparcie organizacyjne. W realizację projektu zaangażowany będzie zespół osób posiadających doświadczenie w pracy z grupami społecznymi, w tym z seniorami, a także wolontariusze wspierający działania logistyczne i animacyjne.</p> <p>Dzięki zaangażowaniu, znajomości lokalnych potrzeb oraz sprawdzonej współpracy z partnerami, fundacja posiada odpowiednie zasoby i kompetencje do skutecznej realizacji zaplanowanego zadania. Fundacja Most Pokoleń to młoda, dynamicznie działająca organizacja pozarządowa, której celem jest integracja społeczna, aktywizacja mieszkańców oraz budowanie więzi międzypokoleniowych na terenie gminy Międzybórz i okolic. Pomimo krótkiego stażu działalności, fundacja opiera się na doświadczeniu swojego zespołu, który od lat aktywnie działa w obszarze kultury, edukacji i inicjatyw społecznych.</p>		

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Istruktor jogi (2 zajęcia)	1 000,00 zł		
2	Instruktor aerobiku (2 zajęcia)	800,00 zł		
3	Wynajem autobusu / Transport do kina	1 500,00 zł		
4	Bilety do kina dla min 40 osób	1 500,00 zł		

5	Artykuły niezbędne do realizacji warsztatów florystycznych (wianki, suszone rośliny, ozdoby, dekoracje, itp.)	2 200,00 zł		
6	Zestaw stołów szybko rozkładanych	1 500,00 zł		
7	Art. spożywcze na spotkanie integracyjne (przekąski, napoje, kielbasy, pieczywo itp..)	1 500,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00 zł	10 000,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data:

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.