

STOWARZYSZENIE
ZŁOTOSTOCKI KLUB SENIORÓW
 57-250 Złoty Stok ul. 3 Maja 10
 NIP 8871819227 REGON 385968789
 KRS 0000838655

Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego
 ul. Walońska 13 Wrocław
 KANCELARIA Przewodniczącego Komisji
 Publicznego z dnia 24 pa
 Wpłynęło 04 -05- 2026
 gość.....Hcść za.....
 ZPO/bez PO.....podpis.....



WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego
 Departament Spraw Społecznych i Rynku Pracy
 Wpłynęło 04 -05- 2026
 L.dz.....

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:



Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie Aktualizacja

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Dolnośląskiego
Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie Złotostocki klub Seniorów KRS 0000838655 Adres; 57-250 Złoty Stok , ul.3 Maja 10 	
Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Seniorzy nad morzem - Sianożęty			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	25.05.2026	Data zakończenia	04.06.2026
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
 2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

1. Wyjazd Integracyjny- Wypoczynkowy seniorów nad morze Bałtyckie- Sianożęty , ośrodek Imperiall Resort

2. Transport Złoty Stok- Sianożęty, Sianożęty- Złoty Stok

Grupa docelowa; Działanie jest skierowane dla seniorów 60+ dla grupy 50 osób na pobyt 10 dniowy

Planowane działania;

1. Gimnastyka w basenie z instruktorem.

2. Korzystanie z Sali Fitness Cardio -Rehabilitacja Ruchowa .

3 Tlenoterapia

4. Kąpiele w morzu i plażowanie.

5. Wycieczki plażą z kijkami Nordic Walking .

Stowarzyszenie Złotostocki Klub Seniorów od czterech lat organizuje wypoczynek nad Morzem Bałtyckim dla mieszkańców Gminy Złoty Stok a także cieszy się dużym zainteresowaniem seniorów z gminy Stronie śląskie, Łądek Zdrój, Kamieniec Ząb. W tym roku jedziemy do Sianożęty w okolicy Kołobrzegu to malownicza miejscowość przyciąga turystów swoim spokojem, pięknymi plaż. Jest to idealne miejsce dla osób poszukających wypoczynku od zgiełku . Ośrodek Imperiall Resort to budynek dostępny dla osób niepełnosprawnych z udostępnionym parkingiem będziemy korzystać ze (Sauna sucha, łaźnia Parowa, Tężnia Płankowa, Jacuzzi, basen, tlenoterapia pod nadzorem terapeuty.) także będziemy korzystać z **Rehabilitacji** z instruktorem w **Sali Fitness Cardio** to miejsce, które oferuje różnorodne ćwiczenia, które pomagają w poprawie kondycji fizycznej. Lokalizacja ośrodka blisko morza zapewnia seniorom korzyści zdrowotne wynikające z nadmorskiego klimatu i jodu. Jod jest mikroelementem niezbędnym do prawidłowego funkcjonowania ludzkiego organizmu. Wskazany jest dla osób z problemami z tarczycą, dlatego pobyt nad morzem jest jak najbardziej potrzebny dla uzupełnienia poziomu jodu w organizmie. Jod nad morzem nie tylko wspomaga funkcjonowanie tarczycy a także korzystnie wpływa na drogi oddechowe na układ nerwowy, kondycję serca, układu odpornościowego na lepsze samopoczucie, wzrost energii, koncentracji poprawia nastrój i jakość życia .Pobyt nad morzem jest również bardzo ważny dla osób z astmą ponieważ morskie powietrze jest wilgotne i czyste zawiera cząsteczki soli morskiej , które działają przeciwzapalnie i ułatwiają oczyszczanie dróg oddechowych co powoduje że lepiej się oddycha, objawy kaszlu i duszności ulegają zmniejszeniu. Uczestnicy którzy mają problem z układem oddechowym mogą korzystać z tlenoterapii polega ona na podawaniu tlenu co zwiększa dotlenieniu i regeneracji organizmu. Taki pobyt nad morzem jest bardzo ważny w każdym wieku a szczególnie dla seniorów ,aktywny wypoczynek na świeżym powietrzu jak **akusujące spaceru po plaży z kijkami Nordic Walking** wpływa na poprawę kondycji fizycznej i psychicznej i ogólną wydolność organizmu. Znakomitym celem projektu dla seniorów są piękne nadbałtyckie plaże, bliskość morza, szum fal i piasek masujący stopy podczas **spacerów po plaży i kąpiele w morskiej wodzie** jest ogromną okazją dla wypoczynku nad morzem aby zażyć zdrowego ruchu na świeżym morskim powietrzu i pooddychać cennym jodem , którego na naszych górskich terenach gdzie mieszkamy jest w znikomej ilości. Zawsze planujemy wyjazd nad nasze morze Bałtyckie poza sezonem wiosną, kiedy stężenie jodu w powietrzu i w wodzie morskiej jest najwyższe.

Pobyt w ośrodku zostanie sfinansowany ze środków własnych uczestników, natomiast koszty transportu planowane są do pokrycia w ramach dotacji z UMWD w trybie 19 a.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Wyjazd Integracyjny –	Liczba osób biorących	Informacja na Facebooku

Wypoczynkowy seniorów nad Morze Bałtyckie.	udział -50 na turnus 10 dni.	Stowarzyszenia, Lista uczestników , dokumentacja fotograficzna
Wynajem autokaru Złoty Stok-Sianożęty, Sianożęty- Złoty Stok	Liczba osób -50	Informacja na Facebooku Stowarzyszenia, lista uczestników,

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Złotostocki Klub Seniorów działa jako Stowarzyszenie od 2020 roku jest młodą organizacją skupiającą w swoich szeregach osoby w wieku od 60 do 85 lat i wszyscy staramy się być aktywni w miarę swojej możliwości i sprawności fizycznej. Organizujemy zajęcia Aqua Fitness i Nordic Walking, ogniska w plenerze, wycieczki krajoznawcze. Dopasowujemy naszą działalność do potrzeb i propozycji klubowiczów. Chodzenie z kijkami po ścieżkach w górach i na łatwiejszym terenie dla mniej sprawnych seniorów. Spotkania z dietetykiem, informatykiem, z zaprzyjaźnionym dzielnicowym w ramach zagrożeń w internecie. Spacer w naszych górach z botanikiem by poznać nasze rośliny chronione. Wycieczki krajoznawcze jednodniowe i 2-3 dniowe. Organizujemy także grupowe wczasy nad morzem, co cieszy się wielkim zainteresowaniem wśród seniorów z naszej gminy i gminy Kamieniec Ząbkowicki, Stronie Śl. oraz Łądek Zdrój. Uczestniczymy w zajęciach rehabilitacyjnych i innych zajęciach gimnastycznych dla seniorów. Włączamy się i tradycyjnie organizujemy lub włączamy się w akcje charytatywne dla ludzi dotkniętych ciężką chorobą, sytuacją losową, jak powódź czy pożar.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 Transport na trasie Złoty Stok – Sianożęty, Sianożęty- Złoty Stok	10.000,00		
2.	Koszt 2 Świadczenie Wolontariatu	700,00		
3.	Koszt 3			
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10.700,00	10 000,00	700,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także z wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne

oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Anna Gronala
.....
Anna Jankowska
.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data *30.04.2026 r.*
Lioty Stok

A. Jędrzej
Zakon
Zbiór K. Pielichowski
Rozw. S. Wójcicki
22.04.2026

STOWARZYSZENIE
ZŁOTOSTOCKI KLUB SENIORÓW
57-250 Złoty Stok ul. 3 Maja 10
NIP 8871819227 REGON 385968789
KRS 0000388655

Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego
ul. Walońska 3-5, 50-413 Wrocław
KANCELARIA OGÓLNA
Wpłynęło 22-04-2026
GOŁ7.....HC6C zat.....
ZPO/bez PO.....podpis.....

Załączniki
Przewodniczącego
Publicznego z dnia 2.



RPW/59566/2026 P
Data: 2026-04-22

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego
Departament Spraw Społecznych i Rynku Pracy
SEKRETARIAT
WZÓR
Wpłynęło 22-04-2026

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Dolnośląskiego
Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Wydział Polityki Senioralnej i Projektów Społecznych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu

Stowarzyszenie Złotostocki klub Seniorów
KRS 0000388655
Adres; 57-250 Złoty Stok , ul.3 Maja 10
Adres do Korespondencji: Anna Grzesińska ul. Chemików 7/3 57-250 Złoty Stok

2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)

Anna Grzesińska tel. 503 278 940
mail: anna.grzesinska@zakon.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Seniorzy nad morzem - Sianożęty			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	25.05.2026	Data zakończenia	04.06.2026
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

1. The first part of the document is a list of names and titles.

2. The second part of the document is a list of names and titles.

3. The third part of the document is a list of names and titles.

1. Wyjazd Integracyjny- Wypoczynkowy seniorów nad morze Bałtyckie- Sianożęty , ośrodek Imperiall Resort

2. Transport Złoty Stok- Sianożęty, Sianożęty- Złoty Stok

Grupa docelowa; Działanie jest skierowane dla seniorów 60+ dla grupy 50 osób na pobyt 10 dniowy

Planowane działania;

1. Gimnastyka w basenie z instruktorem.

2. Korzystanie z Sali Fitness Cardio -Rehabilitacja Ruchowa .

3 Tlenoterapia

4. Kąpiele w morzu i plażowanie.

5. Wycieczki plażą z kijkami Nordic Walking .

Stowarzyszenie Złotostocki Klub Seniorów od czterech lat organizuje wypoczynek nad Morzem Bałtyckim dla mieszkańców Gminy Złoty Stok a także cieszy się dużym zainteresowaniem seniorów z gminy Stronie śląskie, Łądek Zdrój, Kamieniec Ząb. W tym roku jedziemy do Sianożęty w okolicy Kołobrzegu to malownicza miejscowość przyciąga turystów swoim spokojem, pięknymi plaż. Jest to idealne miejsce dla osób poszukających wypoczynku od zgiełku . Ośrodek Imperiall Resort to budynek dostępny dla osób niepełnosprawnych z udostępnionym parkingiem będziemy korzystać ze (Sauna sucha, łaźnia Parowa, Tężnia Solankowa, Jacuzzi, basen, tlenoterapia pod nadzorem terapeuty.) także będziemy korzystać z **Rehabilitacji** z instruktorem w **Sali Fitness Cardio** to miejsce, które oferuje różnorodne ćwiczenia, które pomagają w poprawie kondycji fizycznej. Lokalizacja ośrodka blisko morza zapewnia seniorom korzyści zdrowotne wynikające z nadmorskiego klimatu i jodu. Jod jest mikroelementem niezbędnym do prawidłowego funkcjonowania ludzkiego organizmu. Wskazany jest dla osób z problemami z tarczycą, dlatego pobyt nad morzem jest jak najbardziej potrzebny dla uzupełnienia poziomu jodu w organizmie. Jod nad morzem nie tylko wspomaga funkcjonowanie tarczycy a także korzystnie wpływa na drogi oddechowe na układ nerwowy, kondycję serca, układu odpornościowego na lepsze samopoczucie, wzrost energii, koncentracji poprawia nastrój i jakość życia .Pobyt nad morzem jest również bardzo ważny dla osób z astmą ponieważ morskie powietrze jest wilgotne i czyste zawiera cząsteczki soli morskiej , które działają przeciwzapalnie i ułatwiają oczyszczanie dróg oddechowych co powoduje że lepiej się oddycha, objawy kaszlu i duszności ulegają zmniejszeniu. Uczestnicy którzy mają problem z układem oddechowym mogą korzystać z tlenoterapii polega ona na podawaniu tlenu co zwiększa dotlenieniu i regeneracji organizmu. Taki pobyt nad morzem jest bardzo ważny w każdym wieku a szczególnie dla seniorów ,aktywny wypoczynek na świeżym powietrzu jak **akusujące spacer po plaży z kijkami Nordic Walking** wpływa na poprawę kondycji fizycznej i psychicznej i ogólną wydolność organizmu. Znakomitym celem projektu dla seniorów są piękne nadbałtyckie plaże, bliskość morza, szum fal i piasek masujący stopy podczas **spacerów po plaży i kąpiele w morskiej wodzie** jest ogromną okazją dla wypoczynku nad morzem aby zażyć zdrowego ruchu na świeżym morskim powietrzu i pooddychać cennym jodem , którego na naszych górskich terenach gdzie mieszkamy jest w znikomej ilości. Zawsze planujemy wyjazd nad nasze morze Bałtyckie poza sezonem wiosną, kiedy stężenie jodu w powietrzu i w wodzie morskiej jest najwyższe.

Pobyt w ośrodku zostanie sfinansowany ze środków własnych uczestników, natomiast koszty transportu planowane są do pokrycia w ramach dotacji z UMWD w trybie 19 a.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Wyjazd Integracyjny –	Liczba osób biorących	Informacja na Facebooku

Wypoczynkowy seniorów nad Morze Bałtyckie.	udział -50 na turnus 10 dni.	Stowarzyszenia, Lista uczestników , dokumentacja fotograficzna
Wynajem autokaru Złoty Stok-Sianożęty, Sianożęty- Złoty Stok	Liczba osób -50	Informacja na Facebooku Stowarzyszenia, lista uczestników,

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Złotostocki Klub Seniorów działa jako Stowarzyszenie od 2020 roku jest młodą organizacją skupiającą w swoich szeregach osoby w wieku od 60 do 85 lat i wszyscy staramy się być aktywni w miarę swojej możliwości i sprawności fizycznej. Organizujemy zajęcia Aqua Fitness i Nordic Walking, ogniska w plenerze, wycieczki krajoznawcze. Dopasowujemy naszą działalność do potrzeb i propozycji klubowiczów. Chodzenie z kijkami po ścieżkach w górach i na łatwiejszym terenie dla mniej sprawnych seniorów. Spotkania z dietetykiem, informatykiem, z zaprzyjaźnionym dzielnicowym w ramach zagrożeń w internecie. Spacer w naszych górach z botanikiem by poznać nasze rośliny chronione. Wycieczki krajoznawcze jednodniowe i 2-3 dniowe. Organizujemy także grupowe wczasy nad morzem, co cieszy się wielkim zainteresowaniem wśród seniorów z naszej gminy i gminy Kamieniec Ząbkowicki, Stronie Śl. oraz Łądek Zdrój. Uczestniczymy w zajęciach rehabilitacyjnych i innych zajęciach gimnastycznych dla seniorów. Włączamy się i tradycyjnie organizujemy lub łączymy się w akcje charytatywne dla ludzi dotkniętych ciężką chorobą, sytuacją losową, jak powódź czy pożar.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 Transport na trasie Złoty Stok – Sianożęty, Sianożęty- Złoty Stok	10.000,00		
2.	Koszt 2 Świadczenie Wolontariatu	700,00		
3.	Koszt 3			
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10.700,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne

oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Anna Gęsiuta
.....
Anna Gęsiuta
.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Michy Stole
Data *21.04.2026r.*
.....