



Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego  
Wydział Rozwoju Społeczności Obywatelskiego  
Dział Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi

RP/55506/2023

Wpłynęło 10.05.2023

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie\*~~/niepobieranie\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Zarząd Województwa Dolnośląskiego
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym

**II. Dane oferenta(-tów)**

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu</b>	
Fundacja Sudecki Uniwersytet Trzeciego Wieku 58-309 Wałbrzych ul. Malczewskiego, 22  Forma prawna: fundacja KRS 0000828926	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty</b> (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Teresa Ziegler, +48600343289, fundacjasudeckiuw@gmail.com

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Uważność w działaniach seniorów dla seniorów - Jubileusz 20-lecia Sudeckiego UTW w Wałbrzychu			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	2023-08-01	Data zakończenia	2023-10-29

### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

#### Syntetyczny opis zadania

Jubileusz 20-lecia działalności Sudeckiego UTW w Wałbrzychu, który przypada w bieżącym, 2023 roku obchodzony jest pod hasłem UWAŻNOŚĆ.

Do wybrania takiego hasła zainspirowały nas słowa Olgi Tokarczuk, która w wywiadzie dla Tygodnika Powszechnego w 2020 r. powiedziała o uważności:

„Zawsze lubiłam słowo „uważność”, choć kiedyś, dawno temu, brzmiało egzotycznie. Jego pierwsze znaczenie mówi o pewnego rodzaju koncentracji na szczegółach, detalach egzystencji, na ciele własnym i innych, na znakach, gestach, na przyrodzie i każdym najmniejszym okrucieństwie rzeczywistości. W drugim znaczeniu uważność to świadomość rezultatów konsekwencji moralnych płynących z naszych czynów. Zarówno w pierwszym, jak i drugim przypadku może być uważność traktowana jako najprostszy, najbardziej skondensowany przewodnik moralny dla zwykłego przyzwoitego człowieka”.

Obchody jubileuszu trwają cały 2023 rok. Pierwszą uroczystością była impreza **"Śledzik pozarządowy z porcelanowym jubileuszem Sudeckiego UTW w tle"** w lutym - wydarzenie, podczas którego gościliśmy przedstawicieli zaprzyjaźnionych organizacji pozarządowych z Wałbrzycha, bawiliśmy się i malowaliśmy porcelanowe kubki i talerzyki, jako że jubileusz 20-lecia nazywane jest porcelanowy,

Kolejnym wydarzeniem będzie impreza na zakończenie roku akademickiego: po zakończeniu syku wykładów o tematyce słowiańskiej odbędzie się wydarzenie pod nazwą "Cuda-wianki na jubileusz" czyli spektakl teatralny "Hej, sobótko, sobótko..." z występem chóru, robieniem wianków, wspólnymi śpiewami i tańcem. W wydarzeniu wezmą udział wszyscy słuchacze oraz zaproszeni goście i rodziny słuchaczy.

Następnie planowana jest w sierpniu wystawa prac słuchaczy "Srebrne malowanie 2003-2023" w Galerii na Piętrze w Starej Kopalni w Wałbrzychu.

Gala jubileuszowa z udziałem zaproszonych gości z innych uniwersytetów, organizacji pozarządowych i wszystkich seniorów, którzy chociaż przez chwilę byli słuchaczami Sudeckiego UTW w jego 20-letniej działalności odbędzie się 30 września 2023 r. w auli Akademii Nauk Stosowanych Angelusa Silesiusa.

Na te wydarzenia chcieliśmy się odpowiednio przygotować, czyli nagrodzić zasłużonych słuchaczy-wolontariuszy, podziękować za współpracę innym organizacjom pozarządowym, wręczyć upominki przyjaciołom uniwersytetu. Planujemy także wydanie publikacji - "Uważność w działaniach seniorów i dla seniorów".

Zadania planowane do zrealizowania w ramach projektu:

1. **Trening uważności** - poznanie i trening najważniejszych zasad uważności(mindfulness) zwłaszcza w w łagodzeniu negatywnych skutków stresu i depresji, zajęcia z trenerem uważności z doświadczeniem w pracy z seniorami. Zajęcia dla 4b grup grup 15-osobowych, chcących wykorzystać zasady uważności w życiu, by poprawić swój dobrostan.

#### 2. Uważność w edukacji:

- 4 wykłady, w tym wykład wiodący podczas uroczystości jubileuszu "Moc uważności". Podczas wykładów otwartych, w których mogą uczestniczyć mieszkańcy Wałbrzycha i powiatu wałbrzyskiego i które będą odbywać się dla w siedzibie Sudeckiego UTW, postaramy się przedstawić terapeutyczny wpływ stosowania uważności w różnych aspektach na życie seniora. Będą to wykłady głównie psychologów.

3. **Przygotowanie publikacji**, w której wykładowcy, mający różnego rodzaju zajęcia przez 20 lat działalności Sudeckiego UTW odpowiedzą na pytania: "Co dla Pani/Pana oznacza słowo „uważność”, jakie ma konotacje, jakie jest Pani/Pana zdanie na temat jego znaczenia w życiu. Czy uważność to coś, co się ma wrodzone, czy można się tego nauczyć. Czy uniwersytet trzeciego wieku może być przestrzenią dla kształtowania uważności, czy może już nią jest." Na nasze pytania już odpowiedziało wiele osób prowadzących zajęcia w Sudeckim UTW.

Jeśli uzyskamy dotację na wydanie publikacji jej forma będzie bardziej profesjonalna - zamieścimy tam także dorobek różnych form pracy w Sudeckim UTW potwierdzający znaczenie uważności, jako "świadomości rezultatów konsekwencji moralnych płynących z naszych czynów".

Wypowiedzi pracowników naukowych, którzy pojawili się na zajęciach w utw w czasie 20 lat zajęć i dorobek w postaci twórczości literackiej i plastycznej, wydrukujemy i będziemy promować jako dobre praktyki pracy w uniwersytetach trzeciego wieku.

**4. Uważność na relacje:**

- zajęcia terapeutyczne i integracyjne - udział w Gali Jubileuszowej.

**Zapewnienie dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami**

Wśród słuchaczy naszego uniwersytetu corocznie liczba osób z orzeczonymi prawnie niepełnosprawnościami różnego stopnia, głównie niepełnosprawnościami ruchowymi i wynikającymi z przewlekłych chorób, stanowi od 42% do 48%. Stąd też siłą rzeczy nasza oferta kierowana do tej części społeczeństwa uwzględniać musi i uwzględnia ten fakt.

Zakładane w projekcie działania w pomieszczeniach realizowane będą w obiekcie, w którym jest siedziba Fundacji oraz w siedzibie ANS Angelusa Silesiusa. Obiekty są dostępne dla osób z niepełnosprawnościami ruchowymi, a dla osób na wózkach wykorzystywany może być podjazd mobilny. Większość pomieszczeń, w tym sala konferencyjna, wystawowa i do zajęć ruchowych oraz część sal

wykładowych znajduje się na parterze. W założeniach projektu wnioskodawca uwzględni zasadę równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami. Wśród uczestników mogą być osoby z różnymi niepełnosprawnościami. Będą oni traktowani na jednakowych zasadach, nie zostanie wykluczona im możliwość udziału we wszystkich produktach projektu.

W działaniach informacyjnych, promocyjnych i rekrutacyjnych zakłada się stosowanie języka łatwego do czytania i zrozumienia, zastosowanie dużej czcionki w drukowanych materiałach, zaproszeniach, afiszach i innych drukach, np. formularzach zgłoszeń do projektu, rozkładach zajęć, ulotkach informacyjnych itp. Strona internetowa projektu będzie dostosowana do potrzeb osób niedowidzących.

W działaniach z udziałem innych organizacji pozarządowych i mieszkańców dzielnicy, np. wykłady otwarte czy gala jubileuszowa, uczestniczyć będą mogły osoby niepełnosprawne wraz ze swoim zapleczem wspierającym (niewidomi i niedowidzący, głusi i niedosłyszący czy osoby z chorobą Parkinsona - np. tłumacz języka migowego, przewodnicy i asystenci, lub w miarę zgłaszanych potrzeb – wolontariusze z UTW). Imprezy z dużą liczbą uczestników odbywać się będą w miejscach publicznych ogólnodostępnych pozbawionych barier architektonicznych.

**4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego**

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
4 wykłady, w tym wykład wiodący podczas konferencji jubileuszowej dla ok. 300 osób.	3 wykłady dla ok. 50 osób oraz 1 wykład dla ok. 300 osób.	Dokumentacja zdjęciowa, umowa dla wykładowcy
wydawnictwo	500 sztuk	wydawnictwo, faktura za druk
Pamiątki i podziękowania jubileuszowe dla osób zasłużonych dla rozwoju Sudeckiego UTW oraz dla najbardziej aktywnych słuchaczy.	50 sztuk	faktury
trening uważności	8 godzin warsztatowych: 4 grupy x 2 godz. po 25 osób każda	listy obecności, dokumentacja fotograficzna

**5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Sudecki UTW działa od roku 2003, czyli jego historia to 20 lat działalności w Wałbrzychu na rzecz seniorów. Obecnie, od roku 2020 działalność na rzecz seniorów jest prowadzona w ramach Fundacji Sudecki UTW, której fundatorem jest Wałbrzyskie Towarzystwo Oświatowe. W 2020 r. Fundacja uzyskała status przedsiębiorstwa społecznego.

W roku 2023 Sudecki UTW obchodzi jubileusz 20-lecia.

W roku 2023 Fundacja realizuje:

- projekt „Senior dla seniora – poMOC asystencka” ze środków budżetu Województwa Dolnośląskiego,
- projekt „Pasje srebrnowłosych – jubileuszowe działania artystyczne” ze środków Gminy Wałbrzych,
- Zdrowy i aktywny senior w Sudeckim UTW.

W roku 2022 Fundacja zrealizowała następujące projekty:

- W ramach działań na rzecz społeczeństwa obywatelskiego projekt „Aktywny i kompetentny dolnośląski senior” ze środków budżetu Województwa Dolnośląskiego;

- prowadziła półkolonie dla dzieci uchodźców wojennych z Ukrainy "Uśmiech dziecka - wytchnienie dla matki" dofinansowane ze środków Funduszu Pomocy;
  - realizowała także lekcje języka polskiego dla uchodźców wojennych w kilku gminach w subregionie wałbrzyskim, łącznie 570 godzin w ramach środków unijnych uzyskanych przez Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej w Wałbrzychu;
  - projekt „Senior dla seniora - nauczymy się zdrowo żyć” ze środków Gminy Wałbrzych;
  - projekt "Przez kulturę, edukację i rekreację do udanej integracji osób starszych i niepełnosprawnych" ze środków PFRON przez gminę Wałbrzych.
  - zadanie z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym na działania zgłoszone w trybie art. 19 a ustawy o działalności pożytku publicznego i wolontariacie ze środków Gminy Wałbrzych.
- W 2021 roku Fundacja zrealizowała projekty:
- "Od-nowa po pandemii - kompleksowe wsparcie seniora w wychodzeniu z kryzysu spowodowanego przez pandemię ze środków programu "Aktywni +";
  - "Od-nowa po pandemii – utw wracają do gry" ze środków budżetu Województwa Dolnośląskiego;
  - „Od-nowa po pandemii – trzeci wiek w oczach seniorów” sfinansowany ze środków Gminy Wałbrzych;
  - współorganizowała z Federacją Uniwersytetów Trzeciego Wieku z siedzibą we Wrocławiu XIV Forum Uniwersytetów Trzeciego Wieku, które odbyło się w Wałbrzychu, dofinansowane z budżetu Województwa Dolnośląskiego.
- W latach 2020 i 2021 roku Fundacja Sudecki UTW realizowała projekt „Senior kontra wirus” ze środków unijnych w ramach Ośrodka Wsparcia Ekonomii Społecznej w Wałbrzychu, organizując zajęcia wyrównujące nierówności edukacyjne i wsparcie psychologiczne dla dzieci podopiecznych MOPS-u w Wałbrzychu oraz zajęcia dla seniorów stacjonarne i zdalne, wspomagające ich kondycję fizyczną i psychiczną w okresie pandemii i bezpośrednio po niej.
- W roku 2020 Fundacja zrealizowała projekt:
- "W zdrowym ciele zdrowy duch" ze środków Województwa Dolnośląskiego - projekt wspierający 10 uniwersytetów trzeciego wieku z subregionu wałbrzyskiego w zakresie wsparcia informatycznego i psychologicznego, przeprowadziła wykłady zdalne dla seniorów w zakresie zdrowego żywienia oraz przygotowano paczki świąteczne dla 10 utw.
  - W ramach Wałbrzyskiego Towarzystwa Oświatowego Fundacja Sudecki UTW realizowała projekt „Wspieranie działań o charakterze integracyjnym na rzecz osób niepełnosprawnych” - dofinansowane ze środków Gminy Wałbrzych.
- Corocznie od wielu lat realizowany jest też projekt ze środków PFRON "Przez kulturę, edukację i rekreację do udanej integracji osób starszych i niepełnosprawnych", ponieważ wśród słuchaczy Sudeckiego UTW prawie 50% to osoby niepełnosprawne.
- W 2019 roku Sudecki UTW w ramach i we współpracy z WTO zrealizował projekty:
- "Pasje srebrnowłosych" w budżecie partycypacyjnym "Aktywny Dolny Śląsk" z dofinansowaniem z budżetu Województwa Dolnośląskiego.
  - „Ekologiczny ogród edukacyjny”, w wyniku którego powstał na terenie WTO ogród z ziołami, warzywami i kwiatami oraz winnicą. Był to efekt wygranej w konkursie TOYOTY „Dobre pomysły zmieniają świat”. Bardzo duży udział w projekcie miała istniejąca od 2013 roku silna sekcja wolontariatu.
- W roku 2018 WTO wraz z Sudeckim UTW oraz Federacją UTW z siedzibą we Wrocławiu było współorganizatorem XII Forum Uniwersytetów Trzeciego Wieku, które odbywało się w Wałbrzychu, dofinansowane ze środków Województwa Dolnośląskiego.
- Również w tym roku realizowaliśmy innowacyjny projekt "Drżąca sieć" w ramach Generatora Innowacji Sieci Wsparcia w ogólnopolskiej edycji tego projektu, realizowanego przez Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „ę”. Z tym stowarzyszeniem przy realizacji projektów "Seniorzy w akcji" oraz "UTW dla społeczności" współpracujemy od roku 2012. Od roku 2020 do chwili obecnej prezes Zarządu Fundacji bierze udział w międzynarodowym projekcie "Seniorzy w sieci".
- W roku 2017 Sudecki Uniwersytet Trzeciego Wieku realizował zgłoszony przez Wałbrzyskie Towarzystwo Oświatowe projekt „Terapeutyczny wolontariat wałbrzyskich seniorów” dofinansowany z programu ASOS.
- W roku 2016 realizowaliśmy projekt „Rozwój wolontariatu seniorów w Aglomeracji Wałbrzyskiej” dofinansowany ze środków Województwa Dolnośląskiego.
- Jesteśmy współzałożycielami Federacji UTW z siedzibą we Wrocławiu, zrzeszającej obecnie już 26 uniwersytetów z terenu województwa dolnośląskiego.
- Fundacja stara się stale rozwijać i poszerzać rodzaj, a także ilość zajęć, oferowanych słuchaczom. W roku akademickim 2022/23 ich liczba przekracza już tygodniowo 50 godzin stałych, planowanych zajęć. W zajęciach uczestniczy ponad 200 seniorów z Wałbrzycha i powiatu wałbrzyskiego.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Koszt trenera uważności	1 500,00 zł		

2	koszt wykładowców	1 000,00 zł		
3	wydawnictwo	6 000,00 zł		
4	nagrody i podarunki	2 000,00 zł		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>10 500,00 zł</b>	<b>10 000,00 zł</b>	<b>500,00 zł</b>

## V. Oświadczenia

### Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\*/zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\*/zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\*~~właściwą ewidencją\*~~;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów

Data: .....

### Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.