

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Marszałek Województwa Dolnośląskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Oferentem jest lokalna, młoda organizacja sektora trzeciego- Fundacja Signum- Generator inicjatyw z siedzibą we Wrocławiu przy ul. Strachowickiej 39/1, wpisana do KRS pod nr 0001051752. Dane kontaktowe: fundacjasignum.wroclaw@gmail.com oraz nr telefonu 733113204	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Osoba upoważniona- Prezeska fundacji Anna Cebulska, telefon 733113204 fundacjasignum.wroclaw@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Poprawa dobrostanu seniorów poprzez prozdrowotną aktywność ruchową			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	27.11.2023	Data zakończenia	31.12.2023
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Starzenie się organizmu jest naturalnym, nieuniknionym i nieodwracalnym procesem życiowym, który czeka każdego człowieka. Warto podejmować działania wspierające “pomyślnie starzenie” rozumiane jako osiągnięcie wieku dojrzałego z niewielkim ryzykiem chorób i niepełności, z wysoką sprawnością fizyczną i psychiczną oraz utrzymaną aktywnością życiową która jest uczestnictwo i funkcjonowanie społeczne. Czynnikiem warunkującym pomyślnie starzenie na który mamy wpływ jest styl życia rozumiany jako właściwe odżywianie się i aktywność fizyczna. Głównym celem projektu jest aktywizacja seniorów w obszarze sprawności fizycznej i społecznej.				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Aktywizacja w obszarze fizycznym będzie odbywać się w postaci zajęć rekreacyjnych i prozdrowotnych (zajęcia aktywności ruchowej z ćwiczeniami oddechowymi i relaksacyjnymi), natomiast w obszarze społecznym w postaci spotkań: warsztat na temat żywienia w wieku senioralnym, warsztat rękodzieła w okresie przedświątecznym oraz spotkania integrujące społeczność seniorów.

Zaplanowano

zajęcia aktywności ruchowej "aktywny senior" 4 spotkania po 2h, raz w tygodniu 2h zajęć (realizowane od 27.11 do 31.12.2023)

"warsztaty z dietetykiem" 1 spotkanie 3h (w listopadzie 2023)

"warsztaty rękodzieła" 1 spotkanie 2h (w grudniu 2023)

"spotkania integracyjne" 2 spotkania po 2h, na początku projektu oraz na końcu projektu (w listopadzie 2023 i grudniu 2023)

Projekt skierowany jest do osób po 60 r.ż. mieszkańców województwa dolnośląskiego, wszystkie wydrzenia będą odbywały się na terenie miasta Wrocław. Spodziewana liczba uczestników na każdym spotkaniu to ok. 20 osób.

Przewidywane rezultaty zaplanowanego projektu to integracja społeczna seniorów, poprawa samopoczucia fizycznego i psychicznego, zmiana nawyków żywieniowych i budowanie własnej sprawczości podczas wspólnych działań.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
zmian nawyków żywieniowych	stworzenie indywidualnego planu zmiany nawyków żywieniowych przez każdego uczestnika	każdy otrzyma skrót warsztatów w formie notatek, które będzie mógł dopasować do siebie w trakcie warsztatów i wdrożyć w swoją codzienność, dokumentacja zdjęciowa
budowanie własnej sprawczość poprzez stworzenie własnego dzieła podczas warsztatów rękodzieła	każdy stworzy unikalne pracę według swojego projektu	dokumentacja zdjęciowa
poprawa samopoczucia fizycznego i psychicznego	min 50% uczestników deklaruje poprawę	ankieta ewaluacyjna po cyklu 4 spotkań aktywności ruchowej
integracja społeczna podczas spotkań	uczestnictwo ok 20 osób	lista uczestników i dokumentacja zdjęciowa

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Jesteśmy młodą organizacją sektora trzeciego, która powstała by dotrzeć do jeszcze większego grona lokalnej społeczności. Założycielką fundacji jest obecna Przewodnicząca Zarządu Osiedla Żerniki, która poznała potrzeby mieszkańców poprzez spotkania, pikniki integracyjne czy warsztaty realizowane przez Radę Osiedla. Chcąc kontynuować działalność integracji sąsiedzkiej założyła w obecnym roku fundację, która współpracować będzie z seniorami, młodzieżą i dziećmi. W 2022 roku jeszcze jako osoba fizyczna złożyła i wygrała projekt Mikrogranty. Zorganizowane zostały bezpłatne zajęcia z jogi dla seniorów. Pokazało nam to jak wielkie jest zapotrzebowanie na zajęcia aktywizujące osoby narażone na wykluczenie społecznym w tym seniorów. W związku z tym pragniemy dalej organizować zajęcia jogi, ale również i inne aktywności dla seniorów by wspierać ich na różnych płaszczyznach.

Dzięki działalności Anny Cebulskiej w Radzie Osiedla Żerniki mamy możliwość nawiązania współpracy z innymi Radami, Klubami Seniora oraz dotrzeć z promocją projektu do szerokiego grona beneficjentów.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	wynagrodzenie dietetyka prowadzącego warsztaty(3h) 500/1h (w tym wydrukowane materiały)	1500		
2.	wynagrodzenie instruktora zajęć aktywności ruchowej (4 spotkania po 2h) 8h 380zł/1h(w tym wynajem sali przez instruktora)	3040		
3.	wynagrodzenie dla animatora warsztatów z rękodzieła(z kosztami materiałów do warsztatów)400/1h	800		
4.	wynagrodzenie księgowość	800		
5.	koszt zakupów poczęstunku na spotkanie integracyjne (ciasto,woda,herbata,kawa)	500		
6.	wynagrodzenie koordynatora spotkań integracyjnych 800zł/1 spotkanie	1600		
7.	wydruk materiałów reklamowych(plakaty,ulotki)	400		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		8640	8640	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Prezesa Fundacji Signum

Anna Cebulska

tel. 733 713 204

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Data 25.10.2023