

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie\*~~/niepobieranie\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Zarząd Województwa Dolnośląskiego
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	Kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego

**II. Dane oferenta(-tów)**

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu</b>	
Fabuła 54-206 WROCLAW UL. LEGNICKA 65  Forma prawna: fundacja KRS 0001017162	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty</b> (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Alia Kubicz, 507598981, alia.kubicz@gmail.com

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Opowieści złotego wieku: warsztaty bajkoterapii dla Seniorów.			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	2023-10-16	Data zakończenia	2023-12-31

#### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

##### Syntetyczny opis zadania

Projekt "Opowieści złotego wieku: warsztaty bajkoterapii dla Seniorów" ma aspekt społeczno integracyjny i nosi charakter edukacyjno-artystyczny. Dzięki projektowi chcemy przyczynić się do integracji osób starszych z trzech wiosek w powiecie Oleśnickim: Dobroszyce, Dobrzeń i Dobra, w tym członków Polskiego związku emerytów, rencistów i inwalidów w ramach Koła terenowego w Dobroszycach przy Gminnym Centrum Kultury (ul. Parkowa 14).

Zaplanowaliśmy cykl warsztatów bajkoterapii dla osób starszych z wyżej wymienionych wiosek. W ramach projektu planujemy zorganizować i przeprowadzić warsztaty (w tym kręgi historii osobistych, dyskusje powarsztatowe) oraz wieczór opowieści. Podczas czterech spotkań w ramach projektu będziemy słuchać i składać opowieści o życiu rodzinnym, skupiając się na emocjach i uczuciach, będziemy mówić także o trudnościach, z którymi spotykamy się w życiu codziennym. Wybraliśmy metodę bajkoterapii, gdyż bajka, omijając psychologiczne mechanizmy obronne, odwołuje się do podświadomości i daje nowe sposoby rozwiązywania trudności w obszarze relacji interpersonalnych, konfliktów intrapersonalnych, przezwyciężania żalu i straty itp.

Ostatnie czwarte spotkanie w ramach projektu będzie nosiło charakter zarówno artystyczny, jak i integracyjny. Na wieczór opowieści planujemy zaprosić uczestników warsztatów wraz z rodzinami i znajomymi. Podczas wieczoru opowieści opowiadać historie będą profesjonalni opowiadacze oraz chętni podzielić się swoimi historiami osobistymi uczestnicy warsztatów.

W ramach projektu wykorzystana zostanie także metoda arteterapii, a więc grupa seniorów będzie tworzyć również prace plastyczne. Podczas Kręgu opowieści seniorzy będą mogli dzielić się historiami osobistymi, które będą wyrazem ujęcia ich emocji. Dzięki tym opowieściom, powstanie broszura, tzw. zbiór historii osobistych, który każdy uczestnik dostanie w wersji papierowej na końcu cyklu warsztatów.

Biorąc pod uwagę fakt brak Domu Seniora w Dobroszycach, Dobrzeń i Dobrej, chcielibyśmy podkreślić znaczenie naszego projektu, który ma na celu integrację osób starszych poprzez umożliwienie im spotkań z rówieśnikami. Dzięki naszej inicjatywie osoby starsze będą miały możliwość nawiązania cennych kontaktów społecznych i zaangażowania się w działania, które pozytywnie wpłyną na jakość ich życia.

Cykl warsztatów w ramach projektu będzie realizowany w ścianach Gminnego Centrum Kultury w Dobroszycach (ul. Parkowa 14). Uczestnikami projektu zostaną nie tylko członkowie Polskiego związku emerytów, rencistów i inwalidów w ramach Koła terenowego w Dobroszycach, ale także seniorzy i seniorki, którzy mieszkają w sąsiednich wioskach: w Dobrzeń i Dobrej. W celu ułatwienia udziału w warsztatach seniorom i seniorkom z dwóch sąsiednich wiosek (Dobrzeń i Dobra), będziemy organizować transport autobusem, który będzie przewoził uczestników na miejsce warsztatów. Pracownicy Gminnego Centrum Kultury i biblioteki w Dobroszycach już wyrazili chęć pomocy przy realizacji projektu (w tym promocja projektu oraz pomoc przygotowania sali do warsztatów). Ponieważ projekt kierujemy do osób starszych, to promocja naszego zadania publicznego będzie polegała również na pisaniu bezpośrednich zaproszeń oraz na rozwieszaniu plakatów w miejscach na to wyznaczonych w trzech wyżej wymienionych wioskach. Stworzymy także kampanię reklamową w mediach społecznościowych.

Dzięki projektowi przyczynimy się również do zbudowania mikro-społeczności seniorów w powiecie Oleśnickim, które będą mogli podejmować wspólnie zagadnienia i stać się swego rodzaju kręgami wsparcia. Dzięki cyklowi warsztatów bajkoterapii (a mianowicie dzięki trzem warsztatom, w tym trzem kręgom historii osobistych) w ramach projektu minimum 15 seniorów i senierek otrzymają narzędzia, które pozwolą im na kreatywne podejście do życiowych wyzwań poprzez rozwijanie wrażliwości artystycznej z naciskiem na świadectwa historii mówionej i pisanej i narrację. Umiejętności nabyte w trakcie warsztatów rozwiną intelektualnie beneficjentów projektu, zaś aspekt społeczno-integracyjny nauczy ich zdolności komunikacyjnych oraz interpersonalnych.

Dzięki pracy z osobistymi historiami oraz wykorzystywaniu bajki jako narzędzia terapeutycznego osiągniemy cel wzmocnienia więzów międzypokoleniowych (przełamywanie trudności komunikacyjnych w rodzinie), integracji lokalnej wspólnoty oraz upamiętniania polskiego dziedzictwa poprzez baśni polskie.

Wśród celi projektu wydzielamy również cel spisania historii osobistych uczestników warsztatów dla dalszego ich udostępniania szerokiej publiczności poprzez rozdanie broszur papierowych oraz udostępniania w formie publikacji

internetowej jako zbiór historii osobistych.

Dzięki wykorzystaniu bajkoterapii podczas spotkań w ramach projektu, ćwiczeń narracyjnych i plastycznych do aktywizacji społecznej oraz do ustnego przekazywania opowieści, przyczynimy się do zbudowania mikro-społeczności seniorów, które będą mogli podejmować wspólnie zagadnienia i stać się swego rodzaju kręgami wsparcia. Budowanie swojej historii w szerszym kontekście opowieści grupowej jest dużym walorem tego projektu. Możliwość podzielenia wspólnych doświadczeń, wyrażania swoich emocji pozwala uzyskać wsparcie w ich przeżywaniu.

Obecna sytuacja na świecie oraz doświadczenia, które wydarzyły się na przestrzeni ostatnich lat spowodowały, że coraz więcej ludzi odczuwa strach, lęki, zmagają się z depresją i nie potrafi poradzić sobie ze swoimi emocjami. Według badań wskaźnik zaburzeń depresyjnych (wśród osoby nastoletnie, dorosłe oraz osoby starsze) wzrósł w ciągu ostatnich 7 lat o ponad 85%. Niestety grupa seniorów to także osoby borykające się z samotnością, doświadczające, wraz z przerwaniem aktywności zawodowej, znacznego ograniczenia kontaktów społecznych. Seniorzy są wystawieni więc na trudne stany emocjonalne. Nie nadążanie za zmianami techniki medialnej, ogranicza dostęp do internetu, a więc i do oferty kulturalnej. Wydarzenia odbywające się w godzinach wieczornych, są często dla grupy wiekowej 60+ już nieosiągalne.

Naszym celem jest stworzenie cyklu warsztatów bajkoterapii, w ramach którego osoby starsze będą mogły cieszyć się wspólnymi spotkaniami i dzielić się swoimi doświadczeniami. Chcemy, aby te warsztaty były przestrzenią, w której seniorzy będą mieli okazję dzielić się swoją mądrością życiową, tworząc tym samym silne więzi w tym międzypokoleniowe dzięki swoim osobistym historiom.

#### Zapewnienie dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami

Wnioskodawca zapewnia możliwość udziału osób ze szczególnymi potrzebami, takimi jak: zapewnienie wolnych od barier poziomych i pionowych przestrzeni komunikacyjnych budynków, zapewnienie informacji na temat rozkładu pomieszczeń w budynku, co najmniej w sposób wizualny i dotykowy lub głosowy, zapewnienie osobom ze szczególnymi potrzebami możliwości ewakuacji lub ich uratowania w inny sposób; w zakresie dostępności cyfrowej – wymagania określone w ustawie z dnia 4 kwietnia 2019 r. o dostępności cyfrowej stron internetowych i aplikacji mobilnych podmiotów publicznych;

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Broszura papierowa /zbiór historii osobistych seniorów	20 broszur papierowych dla uczestników	Dokumentacja zamówienia druku oraz faktura z drukarni.
Internetowa publikacja broszury PDF	Ponad 300 odbiorców	Statystyki dotyczące ilości odsłon i interakcji związanymi z publikacją PDF będą dostępne pod odpowiednim postem na stronie fundacja "Fabuła". W serwisie społecznościowym Facebook strona naszej Fundacji , gdzie będziemy publikować informacje dotyczące projektu, zgromadziła już ponad 300 obserwujących. Każdy z tych użytkowników będzie miał dostęp do publikacji w formacie PDF, która zostanie udostępniona na tej stronie.
Realizacja warsztatów bajkoterapeutycznych (3 spotkania) dla osób starszych	Przeprowadzenie trzech spotkań bajkoterapeutycznych (w tym kręgi opowiadackie oraz dyskusje powarsztatowe) dla osób starszych	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna

Realizacja wieczoru opowieści jako spotkania podsumowującego	Przeprowadzenie wieczoru opowieści z udziałem multiinstrumentalisty oraz uczestników warsztatów	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna
Integracja osób starszych z trzech wiosek w powiecie Oleśnickim: Dobroszyce, Dobrzeń oraz Dobra.	Zaangażowanie osób starszych z trzech wiosek w powiecie Oleśnickim w realizację zaplanowanych działań w ramach cyklu zajęć bajkoterapeutycznych przeprowadzanych w Gminnym Centrum Kultury w Dobroszycach.	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna

**5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Młoda fundacja "Fabuła" jest jedyną organizacją na Dolnym Śląsku, która działa na rzecz sztuki opowiadania. Celem "Fabuły" jest prowadzenie wszechstronnej działalności w zakresie rozwoju sztuki opowiadania i storytellingu w ramach szeroko pojętej kultury, sztuki i edukacji. Ponadto wśród naszych celów jest rozwijanie tzw. bajkoterapii poprzez stworzenie bezpiecznej strefy do dzielenia się własnymi doświadczeniami (uczuciami, emocjami). Realizujemy spotkania zarówno dla dzieci jak i dla dorosłych w ramach współpracy z placówkami oświatowymi i kulturowymi (miejskie biblioteki, DK, szkoły podstawowe, domy seniora). Organizujemy tematyczne wieczory opowieści, warsztaty storytellingowe i bajkoterapii. Źródłem naszych opowieści jest bogata i różnorodna tradycja literatury ustnej. Prezesem fundacji "Fabuła" jest certyfikowana trenerka bajkoterapii, koordynatorka projektów, dyplomowana dziennikarka, doktor nauk humanistycznych, członek Wrocławskiego oddziału Polskiego Towarzystwa Ludoznawczego, badaczka folkloru słowiańskiego, lektorka języków obcych, opowiadaczka z Wrocławia, która czynnie uczestniczy w działaniach środowiska polskich opowiadaczy. Ma na swoim koncie dwa zrealizowane projekty w ramach Mikrograntów we Wrocławiu (w ścieżce dla osób fizycznych i grup nieformalnych). Projekt „Byliny to nie bliny”-2020 (cykl spotkań i warsztatów (3 dni) dla mieszkańców Wrocławia, dzięki którym mieli okazję poznać historię, formę i inne charakterystyczne cechy słowiańskich pieśni epickich, zapoznać się z podstawami sztuki opowiadania oraz razem stworzyć wspólną opowieść wrocławską. Efektem rzeczowym projektu okazała się broszura z pieśniami epickimi; oraz projekt „Jestem Superbohaterką/Superbohaterem”-2022 (dwudniowe warsztaty tworzenia opowieści, podczas których uczestnicy tworzyli własne historie. Podczas warsztatów dowiedzieli się jak umiejętnie wykorzystywać głos i ruch ciała przy opowiadaniu. W ramach projektu stworzone zostały warunki dla uczestnictwa nowych mieszkańców Wrocławia z Ukrainy i Białorusi (tłumaczenie symultaniczne). Efektem rzeczowym projektu została publikacja internetowa z historiami osobistymi uczestników projektu. Przystępujemy do niniejszego projektu z wiedzą i doświadczeniem w realizacji inicjatyw grantowych, wnosimy swoją wiedzę i umiejętności w strefie storytellingu, sztuki opowiadania oraz bajkoterapii, gdyż sami nieustannie rozwijamy się jako opowiadacze poprzez różnorodne kursy storytellingowe.

W obecnej chwili nasza fundacja skończyła realizację projektu, który został wybrany i dofinansowany w konkursie Mikrograntów w ścieżce NGO. Był to projekt "Od słuchania do opowiadania. Cykl warsztatów storytellingu" jako działanie edukacyjne i artystyczne. Cykl warsztatów, który realizowany był we wrocławskich bibliotekach, klubach osiedlowych oraz publicznych parkach, obejmował: warsztaty dla bibliotekarzy, nauczycieli, pracowników i pracowniczek instytucji kultury i placówek edukacyjnych, którzy zainteresowani są rozwijaniem swoich umiejętności w zakresie sztuki opowiadania; dyskusje powarsztatowe oraz Wieczory opowieści.

W niniejszym projekcie "Opowieści złotego wieku: warsztaty bajkoterapii dla Seniorów" wezmą udział co najmniej trzy osoby, związane z działaniem fundacji, które będą odpowiedzialne za koordynację projektu, promowanie, prowadzenie warsztatów oraz przygotowanie zbioru historii osobistych.

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Spisanie opowieści, układanie zbioru, w tym redakcja zbioru historii osobistych	1 500,00 zł		
2	Usługi kierowcy autokaru	1 000,00 zł		
3	Usługi graficzne i druk broszur	800,00 zł		
4	Wynagrodzenie dla muzyka na wieczorze opowieści	800,00 zł		

5	Wynagrodzenie opowiadacza na wieczorze opowieści	750,00 zł		
6	Usługi księgowości	600,00 zł		
7	Wynagrodzenie koordynatora	1 000,00 zł		
8	Wynagrodzenie za przygotowanie i prowadzenie warsztatów oraz wieczoru opowieści, włączając koszty dojazdu (1*4)	2 900,00 zł		
9	Materiały na warsztaty (papier, pisaki, podkładki)	200,00 zł		
10	Poczęstunek dla uczestników warsztatów (1*4)	450,00 zł		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>10 000,00 zł</b>	<b>10 000,00 zł</b>	<b>0,00 zł</b>

## V. Oświadczenia

### Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\*/zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\*/zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\*/właściwą ewidencją\*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów

Data: .....

### Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.