

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~\*/niepobieranie\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Zarząd Województwa Dolnośląskiego
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	Działalności wspomagającej rozwój wspólnot i społeczności lokalnych

**II. Dane oferenta(-tów)**

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu</b>	
<b>Stowarzyszenie PROMYK Kłodzka Pomoc Społeczna w Kłodzku</b> 57-300 Kłodzko Armii Krajowej 1  Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000515688	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty</b> (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	SYLWIA BUDZIOCH-NOWAK TEL. 502857580

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Seniorzy w akcji			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	2022-08-01	Data zakończenia	2022-10-15

#### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

##### Syntetyczny opis zadania

Zadanie publiczne pn"Seniorzy w akcji" realizowane będzie na rzecz osób niepełnosprawnych-Seniorów zrzeszonych w Klubie Seniora Stowarzyszenia"Promyk"Kłodzka Pomoc Społeczna w Kłodzku.Wyjazd na wycieczkę do wód termalnych w Cieplicach pozwoli osobom niepełnosprawnym na zregenerowanie się i nabranie sił.

Właściwości jakie posiada woda termalna doda osobom niepełnosprawnym zdrowia i urody dla ciała i ducha. Osoby niepełnosprawne nie mają możliwości samodzielnego rozwijania swoich zainteresowań poznawania nowych miejsc z powodu braków środków finansowych. Wyjazd do term w Cieplicach, bardzo pozytywnie wpłynie na integrację osób niepełnosprawnych. Aktywizujemy te osoby niepełnosprawne poprzez czynny udział w życiu Klubu Seniora na miejscu w Klubie jak również poprzez różne działania w plenerze np. rajdy piesze,spotkania grillowe na rybce, w parkach zieleni. Zrzeszonych w Klubie Seniora jest ok. 80 osób w ¾ są to osoby niepełnosprawne i samotne.

Projekt skierowany jest do 35 osób niepełnosprawnych - Seniorów .Samotność jest jedną z najpoważniejszych dolegliwości wieku starszego, uważana jest za „chorobę cywilizacyjną”. Osamotnienie jest rozumiane jako poczucie wyobcowania mimo istnienia możliwości fizycznego kontaktu ze środowiskiem społecznym, które rodzi ból i posiada silny związek z niskim poczuciem własnej wartości, nadmierną koncentracją na sobie, niedojrzałością emocjonalną. Samotność i osamotnienie starszego człowieka jest między innymi problemem wynikającym z silnie zanikającego modelu rodziny wielopokoleniowej oraz wykluczenia społecznego tej grupy ludzi.

Zachodzące w pewnym okresie życia zmiany, przejście na emeryturę, utarta współmałżonka również mogą przyczynić się do samotności i osamotnienia. W momencie wejścia w wiek emerytalny osoby starsze są marginalizowane jako zbiorowość, czego przykładem może być stopniowe eliminowanie ich z życia zawodowego i społecznego.

Celem realizacji zadania jest zminimalizowanie wpływu samotności i osamotnienia na zdrowie osób starszych oraz działań możliwych do zastosowania w profilaktyce samotności i osamotnienia seniorów.

W tym celu planujemy zorganizować naszym Seniorom - osobom niepełnosprawnym wyjazd integracyjno - rehabilitacyjny w celu zminimalizowania skutków samotności i osamotnienia, którzy również z powodu epidemii COVID - 19 zostali czasowo wyłączeni z życia społecznego.

**Przy realizacji zadania publicznego planujemy zorganizować 4-dniowy wyjazd dla 35 Seniorów - osób niepełnosprawnych, gdzie podczas wyjazdu planujemy zwiedzić:**

**1. HUTA SZKŁA JULIA W PIECHOWICACH WRAZ Z WARSZTATAMI GRAWEROWANIA NA SZKLE** - Huta Julia to miejsce, w którym spleta się historia, piękno szklanych arcydzieł i ręczny proces produkcji. Ścieżka turystyczna w hucie JULIA prowadzi przez wiele działów, w tym miejsca, w których doświadczeni rzemieślnicy dmuchają i formują gorącą masę szklaną, dosłownie wyczarowując kryształowe produkty na naszych oczach. Podczas zwiedzania możemy poznać jedną z 3 metod misternego formowania szklanych dzieł: dmuchanie, wolnoformowanie, prasowanie (w zależności od realizowanego planu produkcji) oraz inne niezwykle ciekawe stanowiska produkcyjne. Oglądamy również proces szlifowania oraz nanoszenia pięknych zdobień. Podczas tej niezwyklej wycieczki z przewodnikiem widzimy nie pokaz, ale pracującą w swoim naturalnym rytmie hutę szkła kryształowego. Gdy z naturalnych względów technologii produkcji, jaka ma miejsce w naszej hucie, nie uda się zobaczyć ręcznego kształtowania wyrobów kryształowych, wycieczka zostanie wzbogacona o poznanie specyficznych własności szkła kryształowego w czasie tematycznego zwiedzania huty noszącego nazwę „Sekrety szkła”. „Sekrety szkła” to wyjątkowa lekcja fizyki i optyki, w trakcie której przewodnik opowiada o historii, technologii i ciekawostkach związanych z kryształem i jego dziedzictwem.

WARSZTATY GRAWEROWANIA NA SZKLE– zanikająca sztuka dekoracji szkła kryształowego. W Hucie Julia, przy pomocy animatora każdy może spróbować swoich sił jako zdobnik kryształu. Można wygenerować na kryształowej szklance finezyjne motywy zdobnicze i stworzyć biżuterię z kryształu, która będzie oryginalną pamiątką z Karkonoszy.

**2. TERMY CIEPLICKIE** - Na terenie Cieplic występują wody termalne, słabo zmineralizowane, fluorkowo-krzemowe. Do wszystkich zabiegów związanych z wodą (ćwiczenia w basenie, kąpiele mineralne, kąpiele perełkowe, hydromasaże, tusze, kąpiele wirowe, masaże podwodne, inhalacje i inne) wykorzystuje się wyłącznie wody leczniczo-termalne, co podwyższa skuteczność kuracji. Tak szerokie zastosowanie wód leczniczo-termalnych wyróżnia Cieplickie Uzdrawisko spośród innych polskich źródeł. Cieplickie wody działają rozgrzewająco nie tylko na skórę, ale także na głębiej położone

naczynia krwionośne. Powoduje to rozszerzenie naczyń i przekrwienie narządów wewnętrznych. Wszystkie zabiegi z zakresu wodolecznictwa wykonywane są na bazie leczniczej wody termalnej. Wody termalne zawierają w sobie bardzo wiele pierwiastków, które korzystnie wpływają na ludzki organizm. Od dawna wiadomo, że woda ma korzystny wpływ na nasze zdrowie. Bez niej nie byłobyśmy w stanie przeżyć! Woda nawadnia i oczyszcza nasze ciało, pozwalając nam codziennie funkcjonować.

Lecznicze działanie w kąpielach wywierają te składniki, które są rozpuszczalne w wodzie i w tłuszczach. Efekty lecznicze zależą w dużej mierze od stopnia wchłaniania przez skórę składników zawartych w wodzie. Stwierdzono, że najlepiej wchłania się przez skórę jod, dwutlenek węgla, radon, siarkowodór, natomiast słabiej sód, potas, jony siarczanowe. Wchłonięte przez skórę składniki częściowo odkładają się w warstwie rogowej naskórka i stopniowo dyfundują do krwi. Odłożone w skórze jony w formie depozytów wpływają również na uwalnianie hormonów tkankowych, takich jak: acetylocholina, bradykinina, histamina, serotonina. Wchłonięte do krwi składniki wywołują adaptacyjne oraz swoiste reakcje ogólne zależne od rodzaju wchłoniętego składnika wody mineralnej. Cieplickie wody mają właściwości moczopędne, zapobiegają krystalizacji kwasu moczowego a zarazem zapobiegają tworzeniu się kamieni w układzie moczowym. Stwierdzono również, że krenoterapia cieplickimi wodami wpływa na wzrost stężenia fluoru całkowitego w surowicy i tkance kostnej. W schorzeniach przyzębia Uzdrowisko Cieplice wykonuje hydroterapię jamy ustnej, polegającą na masażu dziąseł wodą fluorkowo - krzemową pod zmniejszonym ciśnieniem. Cieplickie wody mają najwyższe wartości krzemionki (do 100 mg/l) w Polsce. Biologiczna rola krzemu polega na jego udziale w procesie mineralizacji kości, utwardzeniu tkanki łącznej, budowy struktury skóry i włosów.

**Miejsce realizacji zadania**

Realizacja zadania publicznego obejmującego działalność w zakresie społecznej integracji i rehabilitacji osób niepełnosprawnych-Seniorów Stowarzyszenie "Promyk" Kłodzka Pomoc Społeczna w Kłodzku polegać będzie na wspieraniu aktywności na zagospodarowaniu ich czasu wolnego. Głównym celem wycieczki jest integracja osób niepełnosprawnych poprzez wspólne poznawanie pięknych okolic naszego kraju i pokładów naszej ziemi. Korzystanie z wód termalnych w Cieplicach pozytywnie wpłynie na stan fizyczny i psychiczny osób niepełnosprawnych.

**Grupa docelowa**

Planujemy 4-dniową wycieczkę dla 35 osób niepełnosprawnych w miesiącu sierpniu lub na początku września 2022 roku.

**Sposób rozwiązywania problemów/zaspokajania potrzeb grupy docelowej**

Stowarzyszenie "Promyk" Kłodzka Pomoc Społeczna prowadzi w ramach bieżącej działalności zadania z działu integracji i rehabilitacji społecznej . Pozyskanie dotacji i umożliwienie dalszego wyjazdu celem poznania pięknych okolic naszego kraju spowoduje pozytywne nastawienie i prowadzenie życia w radości w jesieni swego życia.

Prowadząc działania klubowe i w plenerze wobec Seniorów - osób niepełnosprawnych mamy na uwadze czynić radość osobom starszym.

**Komplementarność z innymi działaniami podejmowanymi przez organizację lub inne podmioty**

W Klubie Seniora w każdym tygodniu są organizowane spotkania Seniorów-osób niepełnosprawnych. W ramach bieżącej działalności statutowej prowadzone są warsztaty manualne, kulinarne i rehabilitacyjne. Kilka razy do roku w okresie letnim jeździmy nad stawy na rybkę i grilla. Wtedy osoby niepełnosprawne mają możliwość chwycić za wędkę i samemu łowić pstrąga. Organizujemy wtedy zajęcia z muzykoterapii. Prowadząc opisaną bieżącą działalność integracyjną na rzecz osób niepełnosprawnych i organizując wycieczki przy współudziale środków dotacyjnych wzbogacamy działania ,które prowadzą do zadowolenia z każdego dnia w jesieni życia osób niepełnosprawnych.

**Zapewnienie dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami**

Podczas realizacji zadania zostanie zapewniona dostępność osobom ze szczególnymi potrzebami, o której mowa w art. 6 ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

Cele główne:

Głównym założeniem programu jest promocja aktywnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu w gronie rówieśników - Seniorów

1. Aktywny rozwój społeczności poprzez kształtowanie u Seniorów umiejętności spędzania czasu wolnego.
2. Wspólne i aktywne spędzanie czasu wolnego.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia.
4. Integracja ze środowiskiem lokalnym.
5. Nawiązanie szerszego porozumienia międzypokoleniowego.
6. Wspieranie uzdolnień i rozwijanie zainteresowań.

**4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego**

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika

<p>Uczestnicy mają możliwość zwiększenia swoich kompetencji w zakresie: - kształcenia, podtrzymywania i doskonalenia samoobsługi i zaradności życiowej, - doskonalenia współdziałania i funkcjonowania w grupie, - kształtowania i doskonalenia podstawowych procesów psychicznych (uwagi, koncentracji, wyobraźni, staranności, cierpliwości, spostrzegawczości, kojarzenia i tworzenia), - pobudzania działań twórczych, rozwój osobowości, wzrost kreatywności, pełniejsze i swobodniejsze wyrażanie siebie, - rozładowania negatywnych napięć, emocji i agresji, - dostarczenia poczucia radości, satysfakcji, odwrócenia uwagi od zmartwień, kłopotów zdrowotnych i niepowodzeń, - dbałości o własny wizerunek w celu zmniejszenia poczucia wykluczenia społecznego, - zachowań prozdrowotnych, przez m.in. kształtowanie nawyków sprzyjających zdrowiu.</p>	<p>Planuje osiągnąć się poziom zadowalający w 100% - 35 osób</p>	<p>rozmowa indywidualna z seniorami zdjęcia i inna dokumentacja</p>
<p>Ogólne usprawnianie i przeciwdziałanie izolacji społecznej, aktywizacja i integracja społeczna</p>	<p>Planuje osiągnąć się poziom zadowalający w 100% - 35 osób</p>	<p>rozmowa indywidualna z seniorami zdjęcia i inna dokumentacja</p>
<p>Wzrost aktywności oraz poczucie własnej wartości osób niepełnosprawnych-Seniorów</p>	<p>Zintegrowanie w własnym środowisku 80% osób uczestniczących w zadaniu</p>	<p>Indywidualna rozmowa z osobami niepełnosprawnymi, zdjęcia i inna dokumentacja</p>

**5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Stowarzyszenie "Promyk" Kłodzka Pomoc Społeczna w Kłodzku, a wcześniej Zarząd w tym samym składzie w zasobach Zarządu Miejsko-Gminnego PKPS (od 35 lat) realizuje bardzo wiele działań na rzecz osób niepełnosprawnych -Seniorów zrzeszonych w Klubie Seniora naszego Stowarzyszenia. W każdy wtorek osoby niepełnosprawne spotykają się w Klubie Seniora. Osoby niepełnosprawne uczestniczą w warsztatach ruchowych, sportowych, kulinarnych, prelekcjach, spotkaniach z psychologiem jak również i przedstawicielami różnych instytucji działających na rzecz osób niepełnosprawnych. Kilka razy w roku wyjeżdżają osoby niepełnosprawne na wycieczki krajoznawcze. Raz w roku na wczasy dwutygodniowe do Krynicy Morskiej. W okresie letnim wyjeżdżamy w plener na grila na rybkę. Takie wyjazdy bardzo integrują osoby niepełnosprawne-Seniorów.

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	KOSZT NOCLEGU WRAZ Z WYŻYWIENIEM PODCZAS 4 DNI WYJAZDU	14 175,00 zł		
2	KOSZT TRANSPORTU PODCZAS 4 -DNIOWEGO WYJAZDU	2 950,00 zł		
3	KOSZT BILETÓW WSTĘPU PODCZAS 4-DNIOWEGO WYJAZDU	2 450,00 zł		
4	UBEZPIECZENIE UCZESTNIKÓW	175,00 zł		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>19 750,00 zł</b>	<b>10 000,00 zł</b>	<b>9 750,00 zł</b>

## V. Oświadczenia

### Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent/~~oferenci~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)/zalega(-ja)<sup>1)</sup> z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent/~~oferenci~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)/zalega(-ja)<sup>1)</sup> z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym ~~właściwą~~ ewidencją;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów

Data: .....

### Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.