

**Załącznik nr 1**

**WZÓR**

**UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO**

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/~~niepobieranie\*~~”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta</b>	Zarząd Województwa Dolnośląskiego
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

**II. Dane oferenta(-tów)**

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Centrum Edukacji Gerontologicznej, Fundacja , numer KRS 0000829653 Siedziba ul. M.J. Piłsudskiego 28, 58-160 Świebodzice; e-mail: kontakt@ceg.org.pl tel. 534 899 065	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	Olga Oskierko, tel: 534 899 065, kontakt@ceg.org.pl

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Organizacja Otwartego Dnia Srebrnej Edukacji dla wrocławskich seniorów.			
<b>2. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	08.12.2022 r.	Data zakończenia	31.12.2022 r.
<b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

**PROBLEM I SPOSÓB ROZWIĄZYWANIA:**

Społeczeństwo polskie się starzeje, a proces ten wzmaga skalę ryzyka negatywnych zjawisk np. wykluczenia społecznego osób starszych. Pandemia COVID nasiliła diagnozowane wcześniej problemy.

W kontekście tym szczególnie ważne jest dbanie o jakość życia seniorów obejmującą wiele aspektów, w tym zdrowotny, społeczny, psychologiczny. Jednym z narzędzi wspomagającym seniorów i wpływającym bezpośrednio na ich zdrowie nawyki jest edukacja gerontologiczna.

Dzięki zwiększaniu wiedzy seniorów w obszarach prozdrowotnych w kontekście bio - psycho- społecznym umożliwiamy im korzystanie z koncepcji tzw. pomyślnego starzenia się i zwiększenie wpływu na własne, zdrowe życie.

Kompleksowe zaspokajanie potrzeb psychospołecznych i edukacyjnych wrocławskich seniorów spełni udział w Otwartym Dniu Srebrnej Edukacji, w którym psychogerontolodzy - kierunkowo wykwalifikowani specjaliści, będą wspierać seniorów w sposób interdyscyplinarny.

**CEL:**

Wyposażenie minimum 50 seniorów w wiedzę i narzędzia służące dłuższemu zachowaniu zdrowia i sprawności.

**MIEJSCE REALIZACJI ZADANIA:**

Działania będą się odbywać na terenie miasta Wrocław.

**ODBIORCY:**

Minimum 50 wrocławskich seniorów.

Wiedzę o najistotniejszych problemach i obszarach, którym należy poświęcić szczególną uwagę fundacja pozyskała w wyniku swojej działalności edukacyjnej jak i kontaktów ze środowiskiem senioralnym czy osób działających na rzecz seniorów. Ponadto, na podstawie udziału w konferencjach, uroczystościach, spotkaniach ( znajomość potrzeb wrocławskich seniorów uzyskano dzięki udziałowi jednej z edukatorek w Szkole Liderów organizowanej przez Wrocławskie Centrum Seniora oraz dzięki przeprowadzonemu wykładowi podczas Wrocławskich Dni Seniora w 2021 r. ). Na podstawie analizowanych informacji, a także własnego doświadczenia w pracy z seniorami wnioskujemy, że jednym z ważniejszych elementów wsparcia jest edukacja w obszarze społecznym, psychologicznym i zdrowotnym. Organizacja Otwartego Dnia Srebrnej Edukacji odpowiada na w/w potrzeby.

Oferent dotrze do potencjalnych odbiorców zadania za pośrednictwem lokalnych stowarzyszeń i fundacji działających bezpośrednio na rzecz osób starszych, instytucji działających na rzecz seniorów (w celu dotarcia do potencjalnych zainteresowanych) oraz przez media społecznościowe.

**DZIAŁANIA:**

Zorganizujemy jednodniowy Dzień Otwarty Srebrnej Edukacji. Podczas 4 godzinnego eventu wrocławscy seniorzy będą mieli okazję zapoznać się z wybranymi czynnikami sprzyjającymi pomyślnemu starzeniu się.

Zajęcia edukacyjne dla seniorów oparte na koncepcji uczenia się przez całe życie obejmą obszary tematyczne: gerontologia w praktyce, czynniki pozytywnego starzenia się, sposoby dbania o pamięć, znaczenie ruchu w wieku senioralnym, praktyczne ćwiczenia profilaktyki przeciwapadkowej "OTAGO".

Wybrane obszary wynikają z diagnozy potrzeb seniorów, którzy właśnie tę tematykę wskazują jako najbardziej dla nich atrakcyjną i potrzebną, odpowiadającą na ich bieżące potrzeby. Uczestnicy po zajęciach otrzymają wydrukowane materiały edukacyjne dotyczące omawianych obszarów (np. autorskie, świąteczne ćwiczenia funkcji poznawczych ( w książeczce znajdują się zabawne ćwiczenia, które pozwolą ćwiczyć pamięć, a także przypomnieć sobie jak to dawniej bywało

w zimowym czasie, wprowadzając w świąteczny nastrój) czy program ćwiczeń OTAGO do samodzielnego wykonywania w domu. Podczas realizacji zadania zostanie zachowana dostępność dla osób ze szczególnymi potrzebami adekwatnie do sposobu realizacji zadania.

Działania poprzedzi kampania promocyjna, która różnymi kanałami (wysyłanie zaproszeń w formie elektronicznej do lokalnych instytucji i organizacji pozarządowych, wpisy w mediach społecznościowych ) rozpowszechni planowane wsparcie i zachęci do wzięcia w nim udziału.

**KWALIFIKACJE OSÓB:**

Otwarty Dzień Srebrnej Edukacji j poprowadzą specjalistki, które poza indywidualnymi specjalnościami mają wykształcenie psychogerontologiczne. Psychogerontolog to nowy zawód o wysokim stopniu wykwalifikowania w kierunku pomocy osobom starszym. Do jego zadań i kompetencji należy m.in. wspomaganie seniorów, aktywizowanie ich przez dostosowane do ich potrzeb metody pracy, poradnictwo, kształtowanie pozytywnych postaw wobec starości.

Marta Prucnal - psychogerontolog, edukatorka gerontologiczna, absolwentka historii sztuki, członek Świebodzickiej Rady Seniorów (od 2019 r.) oraz absolwentka Szkoły Liderów Środowisk senioralnych we Wrocławskim Centrum Seniora. Autorka projektów aktywizujących seniorów. Rozwija się w kierunku psychomotoryki geriatrycznej. W obszarze jej zainteresowań jest również terapeutyczna praca z ruchem - choreoterapia, zwłaszcza w interpretacji symbolik i archetypów, profilaktyka zdrowotna oparta na programie OTAGO, podejście do starości oraz przygotowania się do niej w ujęciu holistycznym. Inicjatorka, współzałożycielka, prezeska fundacji CEG. Wykładowczyni na studiach podyplomowych z psychogerontologii na UW.

Olga Oskierko-psycholog, psychogerontolog. Wiceprezeska Centrum Edukacji Gerontologicznej, w którym współtworzy i realizuje projekty międzypokoleniowe i edukacyjne w obszarze starości. Podczas swoich zajęć przekłada doniesienia naukowe na praktykę dnia codziennego, pozwalając uczestnikom przenieść zdobytą wiedzę na codzienne doświadczenia i rozwój osobisty.

Swoją pasję związaną z naturą łączy z pracą zawodową będąc hortiterapeutką i tworząc autorskie zajęcia rozwojowe czy treningi funkcji poznawczych i kreatywności wplatając w nie elementy przyrodnicze.

Posiada doświadczenie w pracy z grupami w formie wykładowej i warsztatowej, a także indywidualnym wsparciu psychologicznym. Wykładowczyni na studiach podyplomowych z psychogerontologii na UW.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / Źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Minimum 50 seniorów uzyska narzędzia do zachowania dłuższego zdrowia i sprawności.	50 wydanych zestawów edukacyjnych	potwierdzenie odbioru zestawów (lista)
Przeprowadzony event edukacyjny.	1 event	zdjęcia, program wydarzenia
Przeprowadzona kampania promocyjna.	1 kampania	liczba wpisów w mediach społecznościowych (minimum 5 wpisów), wzór zaproszenia, lista zaproszonych instytucji senioralnych

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Centrum Edukacji Gerontologicznej to pierwsza w regionie organizacja zajmująca się edukacją gerontologiczną we wszystkich czterech wychowawczo-edukacyjnych jej obszarach- edukacji do starości, dla starości, w starości i poprzez starość. Ma doświadczenie w realizacji działań na rzecz seniorów, międzypokoleniowych, edukacji gerontologicznej osób młodych, a także wsparcia instytucji senioralnych. Już na początku jej działalności, w 2020 r. została wybrana na realizatora projektu "Uczymy się seniora" dofinansowanego w ramach Rządowego Programu ASOS na lata 2014-2020, Był to 6 miesięczny projekt dla 110 senioralnych opiekunów osób starszych z małych miast i wsi województwa lubuskiego. Przeprowadzono 165 godzin warsztatów, których program wzmacniał kompetencje opiekunów (m.in. opieka nad osobą zależną, cyfryzacja, profilaktyka zdrowotna i rola aktywności fizycznej, podstawowe choroby, w tym choroby otępienne, komunikacja z seniorem, wzmacnianie kompetencji miękkich). CEG realizuje projekty edukacyjne dla seniorów także w województwie dolnośląskim. Autorski projekt "Profesjonalne wsparcie blisko seniora" objął swym działaniem odbiorców z 3 powiatów (wałbrzyskiego, świdnickiego oraz jaworskiego) oferując im gerontologiczne wsparcie w postaci dyżurów psychogerontologów, zajęć edukacyjnych i międzypokoleniowych. Fundacja realizuje też eventy, animacje oraz kampanie dotyczące osób starszych m.in. event "Międzypokoleniowy Mikrokosmos" zacieśniający relacje międzypokoleniowe czy kampanię "Czy my się czasem nie znamy" wspierającą samotne osoby starsze w okresie świątecznym. Fundacja opracowuje specjalistyczne publikacje: materiały informacyjne, broszury wspierające,

tematyczne zestawy ćwiczeń pamięci, poradnik dotyczący komunikacji z osobami starszymi w dobie pandemii. Wprowadzamy także innowacyjne formy edukacji gerontologicznej (innowacja społeczna "GeroHero znajdź w starości zawód przyszłości" w której w szkołach, poza zainteresowaniem młodzieży zawodami związanymi z osobami starszymi, uwrażliwiamy młodszych na potrzeby seniorów, rozpowszechniając pozytywne postawy dotyczące starszych, gra dla dzieci młodszych "Wyspy").

Razem z fundacją Krzyżowa realizuje międzypokoleniowy projekt "Cykliczność natury. Międzypokoleniowe ekologiczne motywacje" w ramach NOWEFIO - 2021 zajmując się w nim edukacją gerontologiczną i wsparciem wolontariatu na rzecz seniorów zależnych. Nawiązałyśmy również partnerstwo z Nowym Teatrem i Laboratorium Architektury 60 + w projekcie "Hej Stary\_a! Projektowanie starości" i w ramach którego zrealizowany zostanie cykl warsztatów dla licealistów, edukatorów oraz wydarzeń otwartych. Celem działań w ramach jest wygenerowanie rozwiązań, pomysłów, motywów do stworzenia Instrukcji obsługi starości, która będzie zbiorem dobrych praktyk i ćwiczeń do działań twórczych i edukacyjnych z "nową starością".

Fundacja będzie korzystać z własnych zasobów rzeczowych tj. biura, komputera, drukarki, telefonu.

W ramach wkładu własnego w wysokości 600 zł zostanie opracowana strona wizualna zadania (projekt logo wydarzenia, kolorystyka, grafiki do komunikowania w mediach społecznościowych i na strony internetowe, graficzne opracowanie zaproszeń). Ponadto w wysokości 600 zł praca koordynatora ( umowy o wolontariat ).

Wkład własny został wyceniony na podstawie średniej rynkowej stawki pracy specjalistów.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie wykładowcy 1 (brutto/brutto)	1600,00		
2.	Wynagrodzenie wykładowcy 2 (brutto/brutto)	1600,00		
3.	Poczęstunek	1229,00		
4.	Wydruk materiałów - świąteczne ćwiczenia pamięci	396,00		
5.	Wydruk materiałów - program ćwiczeń OTAGO	662,00		
6.	Opłata za wynajem sali	500,00		
7.	Opracowanie strony wizualnej zadania (umowa o wolontariat)	600,00		
8.	Koordinacja zadania (umowa o wolontariat)	600,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		7187,00	5987,00	1200,00

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* /oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* /oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / właściwą ewidencją\*;

- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym z otwartym konkursem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Data: 24.11.2022

.....  
.....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)