

WNIOSKI Z DOLNOŚLĄSKIEGO I FORUM RAD SENIORÓW – Jelenia Góra, 20.10.2021 r.

| W N I O S K I (z ankiety, z I Forum) | R E K O M E N D A C J E | | | |
|---|--------------------------------|-----------------|--|--|
| | RADA SENIORÓW | SAMORZĄD | Dolnośląska Społeczna Rada Seniorów | PARLAMENTARZYŚCI |
| 1. Wspierać rozwój Rad Seniorów (powoływanie nowych Rad Seniorów). | Wniosek nr 1 | Wniosek nr 1 | Wniosek nr 1 | |
| 2. Włączać w skład Rady Seniorów przedstawicieli radnych, pracowników Urzędu, innych instytucji./* | Wniosek nr 2 | Wniosek nr 2 | | |
| 3. Zapewnić członkom Rady Seniorów możliwość regularnego udziału w posiedzeniach Rady Gminy Miejskiej, Wiejskiej, Powiatu./* | | Wniosek nr 3 | | |
| 4. Zapewnić Radzie Seniorów wsparcie finansowe (np. na delegację, udział w szkoleniach, itp.). | | Wniosek nr 4 | | Wniosek nr 4 Działania zapewniające podstawy prawnej wsparcia finansowego Rad Seniorów. |
| 5. Zapewnić systematyczne wsparcie działań Rady Seniorów przez Opiekuna Rady Seniorów. | | Wniosek nr 5 | | |
| 6. Wykorzystywać różne formy oraz sposoby informowania lokalnej społeczności a szczególnie seniorów o działalności Rady Seniorów. | Wniosek nr 6 | | | |

| | | | | |
|--|--------------|--------------|---------------|--|
| 7. Wspierać Radę Seniorów w zakresie informowania lokalnej społeczności o działaniach Rady Seniorów. | | Wniosek nr 7 | | |
| 8. Rozważyć możliwość systematycznych dyżurów członków Rady Seniorów. (możliwość stałego kontaktu z Radą Seniorów zwiększa aktywność seniorów - ankieta, pyt.12 i 14) | Wniosek nr 8 | | | |
| 9. Podjąć działania w celu zawarcia porozumienia dolnośląskich Rad Seniorów. | Wniosek nr 9 | | Wniosek nr 9 | |
| 10. Opracowanie programu wsparcia Dolnośląskich Rad Seniorów w zakresie. m.in.: *wymiany doświadczeń, dobrych praktyk, *merytorycznym: konsultacje doradztwo, konferencje, *w organizowaniu spotkań edukacyjnych, integracyjnych, *pozyskiwania środków finansowych, | | | Wniosek nr 10 | |

| | | | | |
|--|------------|------------|------------|--|
| *obejmowanie patronatem wydarzeń organizowanych przez Rady Seniorów. | | | | |
| 11. Zachęcanie seniorów do wyjścia ze strefy komfortu osobistego i podjęcia trudu bycia „liderem swojego życia” i z większą wiarą we własne zasoby i siły podejmować wyzwania do zdrowego i aktywnego starzenia się. | Wniosek 11 | Wniosek 11 | Wniosek 11 | |
| 12. Budować dialog i współpracę między samorządem i Radą Seniorów zgodnie z założeniem, że działania samorządu powinny być prowadzone we współpracy z seniorami i dla seniorów. (jest to źródło diagnozy problemów oraz potrzeb seniorów). | Wniosek 12 | Wniosek 12 | Wniosek 12 | |
| 13. Promowanie aktywności seniorów (w tym seniorów-opiekunów nieformalnych), szczególnie fizycznej jako metody na zachowanie zdrowia, utrzymania dobrej kondycji oraz zapobiegania szybkiemu starzeniu się. | Wniosek 13 | Wniosek 13 | | |

| | | | | |
|--|-------------------|-------------------|-------------------|--|
| <p>14. Podejmować działania wspierające seniorów niesamodzielnych pozostających długotrwale w miejsce zamieszkania (dom, DPS).</p> | | <p>Wniosek 14</p> | | <p>Wniosek 14 Skierowany do Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej</p> |
| <p>15. Upowszechnić wśród seniorów znajomość Ustawy o Dostępności+. Zapewnić seniorom możliwość „testowania” /stosowania zapisów ustawy w codziennym życiu.</p> | <p>Wniosek 15</p> | <p>Wniosek 15</p> | <p>Wniosek 15</p> | |
| <p>16. Rady Seniorów winny podejmować działania w ramach swoich kompetencji z uwzględnieniem długiej perspektywy czasowej oraz szerokiego zakresie współpracy (z NGO, instytucjami pracującymi na rzecz seniorów).</p> | <p>Wniosek 16</p> | | | |
| <p>17. W odpowiedzi na pytanie o warunki skutecznego działania Rad Seniorów wskazano: a/ diagnozę problemów oraz potrzeb seniorów, b/ opracowanie strategii działania Rady Seniorów, c/ prowadzenie ewaluacji podejmowanych działań,</p> | <p>Wniosek 17</p> | <p>Wniosek 17</p> | <p>Wniosek 17</p> | <p>Wniosek 17</p> |

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| <p>d/ budowanie sieci kontaktów, współpracy na rzecz seniorów, e/ dobrą komunikację wewnętrzną i zewnętrzną, f/ zaangażowani liderzy, g/ wiarygodność, unikanie działań pozornych, h/ działanie w ramach kompetencji Rady Seniorów, i/ dobre prawo w zakresie działania Rad Seniorów, j/holistyczne podejście do reprezentowania seniorów, k/ budowanie systemowego wsparcia seniorów w ich miejscu zamieszkania. l/zachowanie spokoju i rozwagi w działaniu Rad Seniorów.</p> | | | | |
|--|--|--|--|--|

*/ analiza odpowiedzi w ankietach nie wskazuje na dużą zależność, ale może to wynikać z subiektywnych odpowiedzi.

pkt.11-17 - wnioski z Forum.

Opracowanie: Krystyna Lasek z IV Zespołem DSRS