



Noworudzki Uniwersytet

Trzeciego Wieku

przy Miejskim Ośrodku Kultury
57-400 Nowa Ruda ul. Strzelecka 2a

ADRES KORESPONDENCYJNY

**Miejska Biblioteka Publiczna filia w Słupcu (dawny GDK) Noworudzki Uniwersytet
Trzeciego Wieku**

**Karolina Popiel
ul. Oś. Wojska Polskiego 3/4/6
57-402 Nowa Ruda**

e-mail: popkaro@op.pl

tel. +48 535-190-773

Nowa Ruda, dn. 23.04.2021

**Uniwersytety Trzeciego Wieku
zrzeszone w Federacji UTW
z siedzibą we Wrocławiu**

Z przyjemnością informujemy, że od roku 2021 Stowarzyszenie Akademia Złotego Wieku – Uniwersytet Trzeciego Wieku w Wejherowie, powierzył Noworudzkiemu Uniwersytetowi Trzeciego Wieku organizację MARSZU NORDIC WALKING STUDENTÓW UTW w wybranej przez siebie formie.

W związku z tym, opierając się na zasadach obowiązujących dotychczas, Noworudzki Uniwersytet Trzeciego Wieku będący głównym organizatorem wraz ze współorganizatorem Federacją UTW z siedzibą we Wrocławiu

zapraszają do wzięcia udziału w imprezie pod nazwą

Marsz Nordic Walking Studentów UTW 2021

Celem akcji jest :

- zachęcanie studentów UTW do aktywności sportowej,
- integracja środowiska studenckiego,
- promocja czynnego spędzania wolnego czasu

anima sana in corpore sano - w zdrowym ciele zdrowy duch

*Uniwersytet Trzeciego Wieku w Nowej Rudzie istnieje od kwietnia 2007 roku. Powstał przy Wyższej Polsko-Czeskiej Szkole Marketingu i Zarządzania oraz dzięki pomocy Agencji Rozwoju Regionalnego AGROREG
Dzięki UM Nowa Ruda, MOK, MBP oraz patronatowi PWSZ w Nysie w zajęciach może uczestniczyć coraz większa ilość
naszych Seniorów.*

Numer konta bankowego BZ 83 1090 2330 0000 0005 9600 0083 z dopiskiem: dla NUTW

Łączy nas chęć przeżycia czegoś niezwykłego i niezapomnianego. Towarzyszyć będzie nam wyjątkowa atmosfera, poczucie wspólnoty, a nade wszystko ruch na świeżym powietrzu w otoczeniu przyrody. Sprawność fizyczna - mniej wymagana, bo liczy się Nasza radość i uśmiech na twarzy! Nie trzeba być zawodowym sportowcem, gdyż najważniejsza jest dobra zabawa! Wspólny marsz będzie naszym sukcesem, bo tak działa Nordic Walking, zrzeszając ludzi, pozwalając im być zadowolonym i zdrowszym. Niezależnie od powodu dla którego będziemy uczestniczyć w marszu możemy czerpać radość ze wspólnego wysiłku, a co za tym idzie iść przed siebie, stanowczo i przyjemniej. Dzięki chodzeniu bezsprzecznie zyskujemy lepsze samopoczucie i lepszą sylwetkę, nie zapominajmy o tym! By wziąć udział w marszu nie jest potrzebna formalna grupa w uniwersytecie. Potrzebni są studenci chętnie chodzący w Nordic Walking.

Zatem:

ze względu na panujące warunki epidemiczne proponujemy terminy do wyboru:

**5, 6, 7 lub 8 maja 2021 o godzinie 11.00
wyruszają grupy
aby wziąć udział we wspólnej akcji
Marsz Nordic Walking Studentów UTW 2021**

Miejsce Marszu – teren działania zgłoszonego uniwersytetu.

Program Marszu ustalają lokalni liderzy uczestniczących grup.

Prosimy o przysłanie [mailowego zgłoszenia](#) uczestnictwa do dnia **4.05.2021**.

Po marszu prosimy w terminie **14 dni /punkt regulaminu/** przesłać pocztą mailową 1-2 zdjęcia grupy wraz z podaniem liczby uczestników oraz do 1- 4 zdaniowy opis. Zdjęcia w formacie 4:3. Uczestnicy powinni stać twarzą do obiektywu jednak z zachowaniem zaleceń sanitarnych (odstęp, maseczki). Zdjęć proszę nie pomniejszać i nie skanować.

Integralną częścią pisma przewodniego jest **REGULAMIN obowiązujący od 26.04.2021**.

Kontakt:

Karolina Popiel – Honorowy Rektor NUTW tel. 535 190 773

e-mail popkaro@onet.pl

adres korespondencyjny 57-402 Nowa Ruda oś. Wojska Polskiego 3/4/6

Anna Szczepan – Koordynator Marszu z ramienia NUTW tel. 608 077 784

e-mail anna.nutw@gmail.com

Z wyrazami szacunku

Honorowy Rektor Noworudzkiego UTW

Karolina Popiel