



Uniwersytet  
Wrocławski

Wrocław 24. IX. 2019

# SREBRNE TSUNAMI – SPOŁECZNE SZANSE I ZAGROŻENIA

Bogna Bartosz

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Uniwersytecie Wrocławskim

Studia Podyplomowe z Psychogerontologii

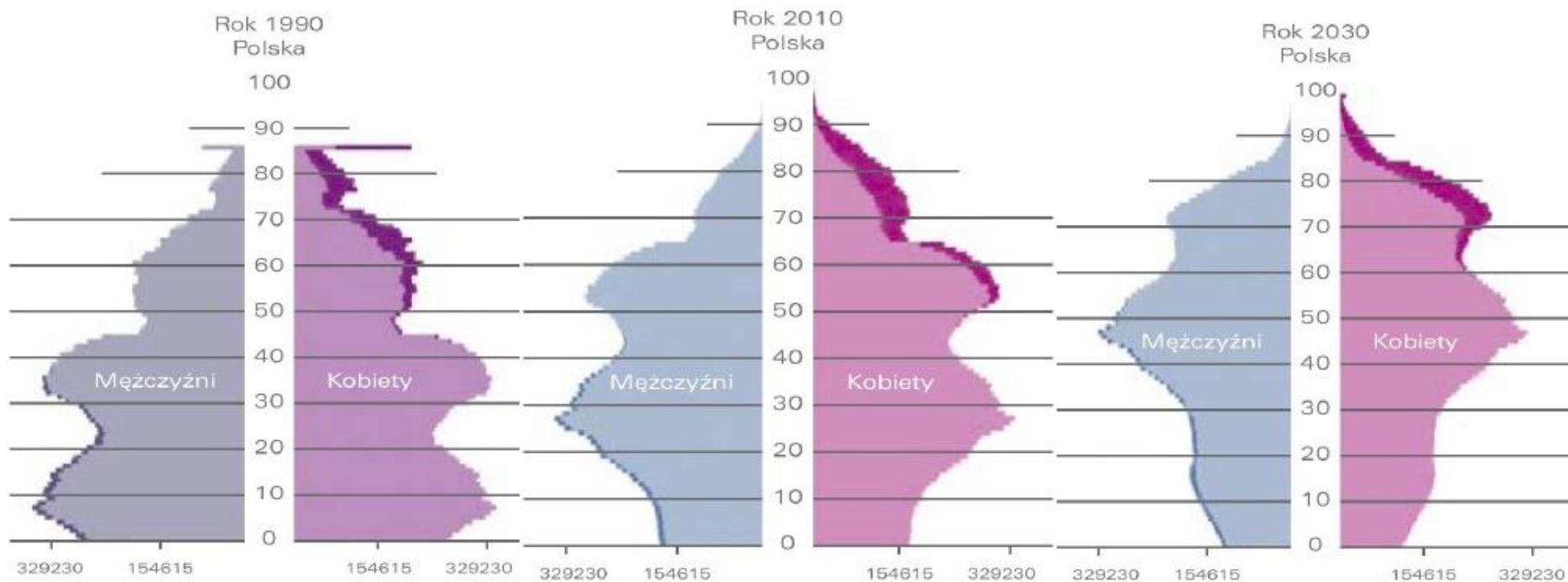
Zakład Psychologii Osobowości

Instytut Psychologii

UNIWERSYTET WROCŁAWSKI

# Przyszłość demograficzna Polski

## Struktura ludności Polski – 1990–2030

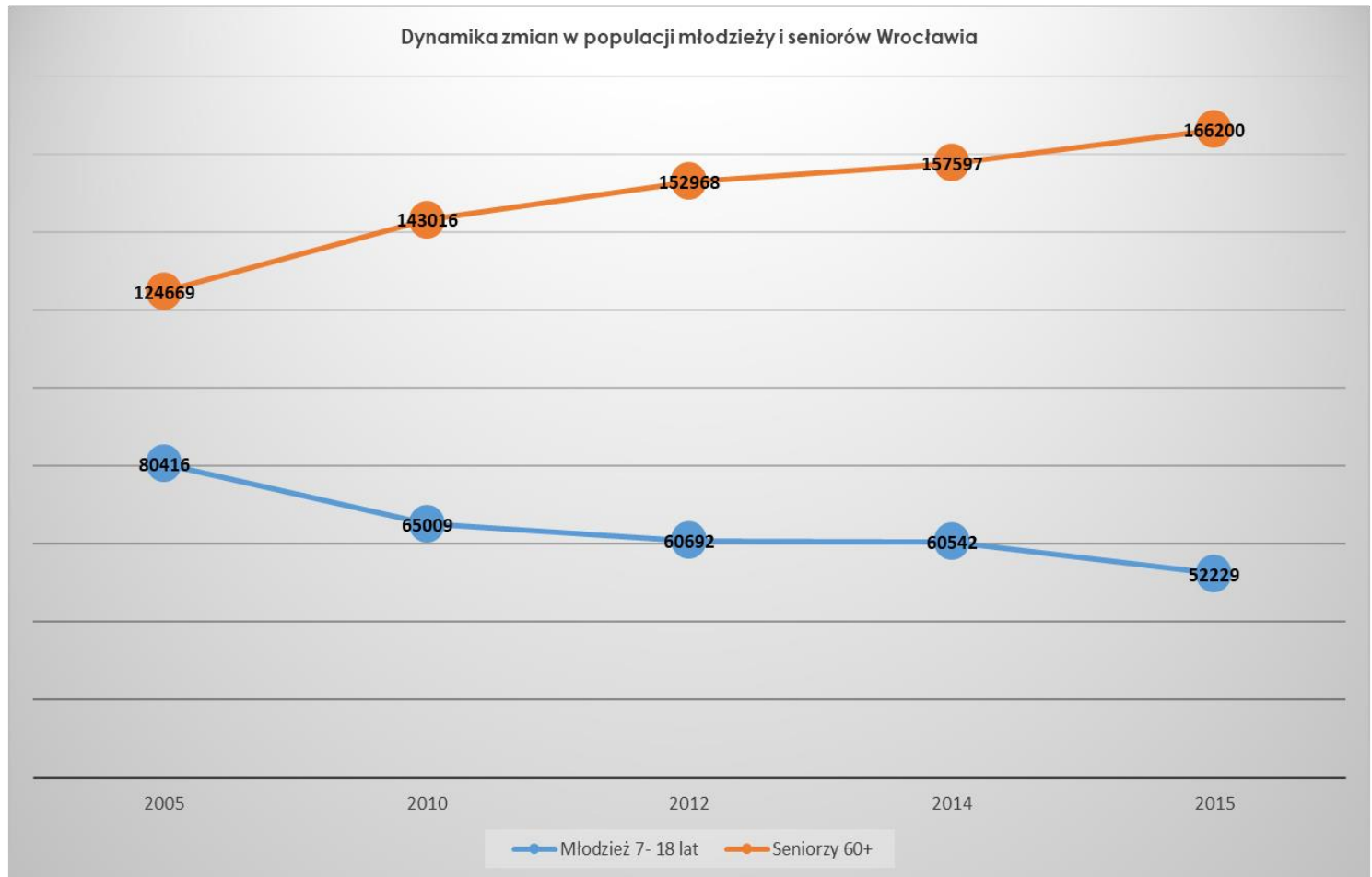


Źródło: GUS (prognoza 2008).



Źródło: Rocznik Statystyczny Wrocław 2015, opracowanie: P. Pawłowski

# Dynamika zmian demograficznych Wrocław



# ZMIENNOŚĆ POPULACJI OSÓB W WIEKU 60+

**!!! 60-70% – osoby zdrowe, z nieuciążliwymi problemami zdrowotnymi, materialnymi, społecznymi**

!!! 20-30% – osoby chore przewlekłe z kilkoma chorobami przewlekłymi, raczej niezależne, wymagające niekiedy hospitalizacji;

!!! 2-10% – osoby niedołążne, posiadające wiele schorzeń przewlekłych, wymagające stałej opieki, często instytucjonalnej, nawracające hospitalizacje (Szukalski, 2018).

# SREBRNE TSUNAMI – SPOŁECZNE SZANSE

## AKTYWNOŚĆ SENIORÓW – NIEWYKORZYSTANY POTENCJAŁ?

Aktywność (w rozumieniu działalność społeczna, praca zawodowa itp.) – „jako sposób na zachowanie dobrej kondycji zdrowotnej osób starszych, przeciwdziałanie samotności oraz sposób na (ponowne) społeczne włączenie, pozyskanie nowych ról społecznych, zbudowanie swojej tożsamości i pozycji społecznej” (za: Schimanek, 2016).

# SREBRNE TSUNAMI – SPOŁECZNE SZANSE

**Atuty osób starszych (w kontekście podejmowania działalności społecznej):**

- wolny czas,
- szerokie kontakty społeczne,
- doświadczenie i wiedza z różnych dziedzin,
- kompetencje społeczne związane z budowaniem relacji,
- zainteresowania i pasje,
- **chęć bycia przydatnym.**

(Szukalski, 2018; Bartosz, 2019).

# SREBRNE TSUNAMI –

## SPOŁECZNE ZAGROŻENIE

### Stereotypy i dyskryminacja

#### STEREOTYPY ZWIĄZANE Z WIEKIEM



#### DYSKRYMINACJA

**Ageizm** (*ageism*)– „zestaw przekonań, uprzedzeń i stereotypów mających swe podstawy w biologicznym różnicowaniu ludzi, które dotyczą kompetencji i potrzeb osób w zależności od ich chronologicznego wieku” (Butler, 1975)

**Adulityzm** (*adulthoodism*)– dyskryminacja młodszych osób przez osoby starsze  
(Butler, 1975).

# WNIOSKI

- Popularyzacja wiedzy na temat starzenia się.
- Upowszechnianie wiedzy nt. seniorów jako osób aktywnych i zaangażowanych z bogatym doświadczeniem życiowym.
- Przeciwdziałanie stereotypom i zapobieganie dyskryminacji związanej z wiekiem.
- Budowanie współpracy międzypokoleniowej i likwidacja zamkniętych środowisk osób starszych.
- Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu seniorów poprzez obecność w życiu społecznym.
- Uwzględnianie opinii seniorów i najważniejszych potrzeb osób starszych w aktywizacji i programach miejskich, gminnych (Ziółkowski, 2017, Bartosz, 2019).



# Instytut Psychologii Uniwersytet Wrocławski

*ul. Dawida 1, 50-527 Wrocław,  
+48 71 367 18 14*



Studia Podyplomowe  
z **Psychogerontologii**

**Sprawdź! ▶▶**

