



RPW/53630/2022 P
Data: 2022-06-08

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdka, np. „pobieranie/niepobieranie” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, wybierając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie”.

Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego
ul. Mleczna 25, 54-200 Wrocław
KANCELARIA OGÓLNA
Wpłynęło 08-06-2022
godz. ilość zał.
ZPO/bez PO podpis

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Dolnośląskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	13) działalności wspomagającej rozwój wspólnot i społeczności lokalnych.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
nazwa oferenta: AKADEMIA ROZWOJU PERSONALNEGO numer: 0000570661 - Krajowy Rejestr Sądowy forma prawna: fundacja telefon: 607033255 Adres siedziby ulica: Piotra Michałowskiego 63 miejscowość: Zielona Góra kod pocztowy: 65-140 poczta: Zielona Góra Adres do korespondencji ulica Piotra Michałowskiego 63 miejscowość: Zielona Góra kod pocztowy: 65-140 poczta: Zielona Góra	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Krzysztof Świejkowski Adres e-mail: krzysztof.swiejkowski@hotmail.com Telefon: 607033255

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Integracja społeczności lokalnych Mama + dziecko		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.07.2022	Data zakończenia 31.08.2022
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
<p>Miejsce realizacji zadania publicznego: Wrocław, osiedle stare miasto, ul. Tęczowa 13, biuro działające 24/h.</p> <p>Opis grupy docelowej: Grupą docelową są kobiety z dziećmi do 3 roku życia, zamieszkujące na terenie miasta Wrocław, wśród których chcemy pokazać techniki współpracy i wsparcia mentoringowego. W projekcie potencjalnie weźmie udział ok. 40 uczestników, zakres materiałów i ćwiczeń będzie dostosowany do poziomu uczestników.</p> <p>Nazwa działania: Aktywnie i merytorycznie, czyli wsparcie dla kobiet z małymi dziećmi.</p> <p>Opis: Działanie zakłada zaktywizowanie kobiet po ciąży poprzez ruch, spacerowanie aktywne, wpieranie i wymiany doświadczeń, „walkie talki” (tłum. ang. chodźcie, rozmowa) – chodzenie i rozmowa, czyli podtrzymywanie dobrego samopoczucia i wartości kobiet poprzez sport i rozmowę. Stwarzanie nowych możliwości kontaktów międzyludzkich (potencjalnie stwarzanie możliwości zawierania grup formalnych i nieformalnych kobiet o wspólnych zainteresowaniach). Zajęcia sportowe stwarzają bardzo dobrą i przyjazną atmosferę do rozmowy i spędzania wspólnego czasu. Centra aktywności lokalnej coraz częściej są nastawione na osoby w wieku emerytalnym lub znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej, w związku z tym nie są kojarzą się pozytywnie w tej grupie odbiorców. Z doświadczenia wiemy, że kobiety po porodzie potrzebują wyspecjalizowanej kadry oraz odpowiednich warunków sanitarnych, które fundacja Akademii Rozwoju Personalnego jest w stanie zapewnić. W zasięgu osiedla starego miasta, w okresie wakacyjnym nie ma wsparcia dla wyżej wymienionej grupy odbiorców. Warsztaty pozwolą kobietom zachować stały kontakt z innymi osobami, skupić się również na sobie (nie tylko na dziecku), wpłynie to również na pewność siebie w zakresie pracy zawodowej.</p>			

Szczegóły zadania:

- Kola wsparcia (poruszane tematy dotyczące samopoczucia kobiet podczas porodu i w pierwszych chwilach macierzyństwa);
- Podejmowanie wspólnych aktywności wraz z maluszkami (np. Czytanie, aktywne zabawy, pomysły na spędzanie czasu wraz z dziećmi);
- Aktywne spacerowanie z wózkami (ćwiczenia wzmacniające mięśnie posturalne osłabione po ciąży);
- Ćwiczenia z maluszkami w sali (pilates, rozciąganie, wzmacnianie);
- Warsztaty coachingowe dotyczące powrotu do pracy po urlopie macierzyńskim;

Grupa docelowa: Kobiety z dziećmi do 3 roku życia, zamieszkujące miasto Wrocław.

Sposób rozwiązywania problemów/zaspokajania potrzeb:

Pandemia COVID-19 pogłębiła problem relacji interpersonalnych, ponieważ wszystkie szkolenia odbywały się online oraz wiele instytucji nagle przeszło, wyłącznie na obsługę internetową. W związku z tym, w ramach projektu planujemy prowadzić zajęcia wyłącznie w trybie stacjonarnym opierającym się na rozmowach i rozwiązywaniu problemów grupy docelowej oraz ćwiczeniach z aktywności fizycznej. Organizacja planuje zatrudnić profesjonalną trenerkę fitness, która również jest młodą mamą. Organizacja, w ramach niniejszego projektu, zamierza działać dwa razy w tygodniu przy ul. Tęczowa 13 we Wrocławiu, we wtorki i czwartki 12-15 (2 x 3 godziny) – również w zależności od dyspozycyjności grupy (maksymalna wielkość grupy, to 6 osób), warsztaty mogą zostać rozdzielone na inne dni tygodnia. Zapisy na zajęcia będą obowiązywać po wcześniejszej konsultacji telefonicznej lub mailowej/Messenger/sms. Z doświadczenia wiemy, że zaproponowana ilość godzin i wielkość grup jest wystarczająca i odpowiada założonym rezultatom. Po warsztatach zostanie przeprowadzona ankieta składająca się z kilku pytań, w celu weryfikacji poziomu i treści merytorycznych warsztatów. Warsztat zostanie uznany za zakończony w momencie, gdy uczestnik projektu wypełni ankietę. Organizacja zakłada sukces niniejszego zadania i rozważa poszerzenie realizacji o kolejne grupy odbiorców. Do zarządzania i promocji wydarzenia, zostanie zatrudniony koordynator projektu. Promocja wydarzenia będzie się odbywać online i offline, na zasadzie współpracy z instytucjami lokalnymi, lokalnymi biznesami, prowadzeniu akcji informacyjnej na stronie Facebook'owej Organizacji i tematycznych grupach społecznościowych: Fundacja zamierza wydrukować i powiesić plakaty w widocznych miejscach. Zgodnie z przepisami ustawy z dnia 19 lipca 2019 roku, zadanie zostanie zrealizowane z dbałością o równe traktowanie wszystkich uczestników realizacji zadania, w tym w szczególności zapewnienie dostępności zadania dla osób ze szczególnymi potrzebami, zapewnienie wstępu do budynku osobie korzystającej z psa asystującego, o którym mowa w art. 2 pkt 11 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. z 2020 r. poz. 426, 568 i 875) oraz zapewnienie ewakuacji osób o ograniczonej mobilności i/lub percepcji. W obszarze architektonicznym – Lokal w biurowcu przy ul. Tęczowej 13 zapewnia pełny dostęp do pomieszczeń sanitarnych, a pracownicy fundacji są przeszkoleni w pomocy przy pokonywaniu barier architektonicznych osobom ze szczególnymi potrzebami. Lokal posiada rozwiązania w zakresie architektonicznym, tj. brak elementów wystających w budynku, oznaczenie przeszkód szklanych, brak progów. W razie potrzeby fundacja nawiąże współpracę z Sektorem 3, Stowarzyszeniem Umbrella, która ma specjalnie przystosowany budynek i lokale dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich oraz toalety dostosowane do osób poruszających się na wózkach inwalidzkich. W obszarze cyfrowym i informacyjno-komunikacyjnym: Na stronie Facebook'owej Fundacji, będzie znajdowała się informacja o projekcie i wszystkich jego szczegółach, w tym kalendarium i zakres tematów podejmowanych na warsztatach. W przypadku braku możliwości technicznych zapewniamy alternatywny sposób dostępu do tego elementu – zgodnie z ustawą z dnia 4 kwietnia 2019 r. „o dostępności cyfrowej stron internetowych i aplikacji mobilnych podmiotów publicznych”, w postaci kontaktu telefonicznego oraz mailowego, dostarczania dokumentów w formie np. elektronicznej zapewniamy możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego. Osoby niepełnosprawne mogą zgłaszać do nas indywidualne potrzeby (pomoc w dostaniu się do budynku, tłumacz migowy, itp.). Organizacja będzie używać prostego języka do planowanych materiałów szkoleniowych i innych komunikatów. W związku z obecnym zniesieniem obostrzeń COVID-19, Organizacja nie planuje dodatkowych zasad reżimu sanitarnego. W wydarzeniu zostanie umieszczona informacja: „Jeżeli masz indywidualne potrzeby lub wątpliwości w związku z przystąpieniem do warsztatów, skontaktuj się z nami telefonicznie lub mailowo. Dołożymy wszelkich starań, abyś mógł w pełni skorzystać z naszego projektu”.

1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie warsztatów z integracji	6 godzin w tygodniu x 8 tygodni	- Lista obecności, - zdjęcia - ankieta dot. warsztatów
Zwiększenie poczucia przynależności do miejsca zamieszkania w mieście Wrocław	Minimum 40 osób	- Obserwacja (systematyczne zbieranie analizowanie ilościowych i jakościowych informacji) - Wywiad (bezpośrednia rozmowa)
Stworzenie możliwości nawiązywania nowych kontaktów w społeczności lokalnej	Minimum 40 osób	- Obserwacja (systematyczne zbieranie analizowanie ilościowych i jakościowych informacji) - Wywiad (bezpośrednia rozmowa)

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Charakterystyka oferenta

Fundacja powstała w 2015 roku we Wrocławiu. Działania statutowe wpisują się w realizację niniejszego projektu, między innymi punkt: "Wsparcie rozwoju społeczeństwa obywatelskiego i zwiększenie udziału organizacji pozarządowych w budowaniu sprawiedliwości społecznej, demokracji i zrównoważonego rozwoju". Od początku funkcjonowania Fundacja, organizuje trzy razy do roku gry i zabawy, poprzez sport, skierowane do uczestników w wieku 7-17 lat. W 2021 roku zorganizowała projekt zadania publicznego z miastem Wrocław – WROCŁAWSKA WAKACYJNA PRZYGODA 2021 - Gry i zabawy z kalisteniką dla dzieci i młodzieży w plenerze". Organizacja prowadzi od 2018 roku autorski projekt „WeekOffice” skierowany do firm angażujących zespoły projektowe. Od 2020 roku kadra fundacji prowadzi warsztaty z edukacji cyfrowej, w ramach projektu "POLSKA CYFROWA RÓWNYCH SZANS", projekt skierowany jest do społeczności lokalnych, kół gospodyń wiejskich oraz Centrów Aktywności Lokalnych we Wrocławiu, na terenie województwa Lubuskiego oraz Dolnośląskiego, w ramach których przeszkolonych zostało już ponad 300 osób. Projekt został zrealizowany w centrach aktywności lokalnych Gaj, CAL Chopina oraz na Brochowie. W 2022 roku Organizacja rozpoczęła współpracę z Uniwersytetem Trzeciego wieku w Głogowie z obszaru kompetencji cyfrowych, w ramach której zostało przeszkolonych 40 osób oraz wraz z Wrocławskim Centrum Rozwoju Społecznego realizuje projekt „Cyfrowa Aktywizacja Wrocławia”.

Zasoby kadrowe:

Kadra fundacji ma za sobą ponad dwudziestoletnie doświadczenie z zakresu zarządzania zasobami ludzkimi na kierowniczych stanowiskach w korporacjach, wykształcenie z zakresu pedagogiki oraz uczestniczyła jako kadra wychowawców na koloniach. W skład Organizacji wchodzi również osoby posiadające kilkuletnie doświadczenie we współpracy z Centrami Aktywności Lokalnych, Kół Gospodyń Wiejskich, Rad Osiedli oraz społeczności senioralnych. Aktywnie biorą udział jako inicjatorzy, uczestnicy i wolontariusze przy projektach aktywizacji społeczności lokalnych. Członkowie Kadry są absolwentami Uniwersytetu Wrocławskiego, Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu, Uniwersytetu Ekonomicznego w Poznaniu, Akademii Górniczo - Hutniczej w Krakowie oraz posiadają studia MBA Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu).

Prowadząca warsztaty (Wykształcenie doktoranckie Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, ponad dziesięcioletnie doświadczenie w prowadzeniu warsztatów z rekreacji ruchowej)

- Opracowanie i przygotowanie się do zajęć pod kątem merytorycznym
- Prowadzenie zajęć

Koordynator projektu (Wykształcenie wyższe Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu na kierunku zarządzanie, ponad sześćoletnie doświadczenie w zarządzaniu projektami)

- Promocja wydarzenia

- koordynowanie projektem

Zasoby rzeczowe:

Organizacja udostępni salę do prowadzenia warsztatów.

Komplementarność z innymi działaniami podejmowanymi przez organizację lub inne podmioty:

Projekt wpisuje się w obszar działalności statutowej Fundacji, prowadzonej w województwie Dolnośląskim. Nie przewiduje się pobierania świadczeń od odbiorców zadania publicznego. Zapewnianie dostępności dla poszczególnych obszarów wymagań określonych art. 6 ustawy o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

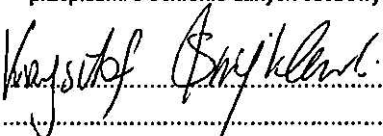
IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie Trenerki Fitness (48h)	6000	-	-
2.	Wynagrodzenie koordynatora projektu (w tym koszty promocji)	3000	-	-
3.	Korzystanie z Salii na warsztaty (48h)	2560	-	-
4.	-	-	-	-
5.	-	-	-	-
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11 560	9000	2560

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.


.....
.....

Data 08 06 2022

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)