

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Dolnośląskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Polskie Stowarzyszenie Szczęśliwych Emerytów 59-220 Legnica Zielona 13of Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000324382	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Barbara Galant, 604184190, psszelegnica@vip.wp.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywizacja społeczna osób starszych pt. "Ogród + Humor = Zdrowie"			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2020-09-21	Data zakończenia	2020-10-30

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Zadanie publiczne jest odpowiedzią na potrzebę wspierania aktywności osób starszych w nowych warunkach społecznych związanych z pandemią COVID-19. Seniorzy, będąc osobami zaliczonymi do grupy wysokiego ryzyka zakażeniem wirusem SARS-COV-2, wycofali się z życia publicznego i praktycznie zamknęli w domach. Równocześnie młodsze pokolenia działając opiekuńczo i ochronnie wobec osób starszych ograniczyły z nimi kontakty. Szczególnie sytuacja ta dotknęła osoby samotne i w trudnej sytuacji życiowej. Długofalowo spowoduje to u seniorów gwałtowną utratę sprawności psychofizycznej i związane z tym wysokie koszty społeczne i ochrony zdrowia bardzo liczebnej populacji osób starszych. Zgodnie z danymi statystycznymi Legnica - jak i większość miast Dolnego Śląska znajdują się statystycznie w późnym stadium starości społeczeństwa. Wskaźnik obciążenia demograficznego 58,1% w 2014 r., stale rośnie. Obecnie osoby starsze stanowią prawie 30% społeczności lokalnych. Poprzez realizację zadania chcemy wskazać seniorom obszary i możliwości oraz zachęcić do podejmowania działań w istniejących warunkach. Zaplanowane działania na terenie Arboretum w Wojsławicach i podsumowanie działań po powrocie w Legnicy zwrócą uwagę seniorów na nowe możliwości, na konieczny dla zdrowia kontakt z naturą, bezpieczny obszar aktywności i spędzania czasu. Zachęcą ich do spełniania marzeń o wypoczynku i nabierania sił w otoczeniu przyrody. Do odkrycia niedocenianej i zaniedbywanej przez osoby starsze aktywności takiej jak: spacery wśród drzew, podziwianie piękna krajobrazu, śledzenie obłoków płynących po niebie, falujących na wietrze traw, słuchania szumu strumienia i śpiewu ptaków, podziwiania różnorodności kształtów i barw kwiatów, motyli, zapachu i smaku ziół, szukania w naturze dobrego sposobu na zachowanie aktywności fizycznej i wyciszenia, tak potrzebnej każdemu człowiekowi radości życia. Aby jak najdłużej zachowali swoje działki i ogrody, zapraszali tam przyjaciół i często odwiedzali parki i skwerki. Przyroda uszczęśliwia i jest niezastąpionym lekarstwem na smutek, samotność. Wpływa na polepszenie zdrowia, jakości i długości życia. Integralną częścią działań będą rozmowy w grupach na temat wiedzy o postępowaniu w czasie pandemii, obowiązujących niezbędnych obostrzeniach. Seniorzy uzupełnią i podzielą się swoją wiedzą o dobroczynnym wpływie natury na zdrowie człowieka, przykładami i pomysłami własnej aktywności społecznej. Doświadczenia te będą wspierać i procentować w każdych warunkach, także po ustaniu pandemii.

Celem zadania jest pobudzenie zainteresowania aktywnością w kontakcie z przyrodą: ogrodami, parkami, działkami i innymi obszarami zielonymi jako dobrymi miejscami do spędzania wolnego czasu, wypoczynku na świeżym powietrzu i spotkań z przyjaciółmi. Cel zostanie zrealizowany poprzez udział 42 seniorów w działaniach projektowych.

Miejsce realizacji zadania: Arboretum Wojsławice w Niemczycy i Legnica

Odbiorcami zadania są osoby 60+ mieszkańcy Legnicy i subregionu legnickiego.

Z uzyskanych danych przez Stowarzyszenie z obserwacji środowiska senioralnego wynika, iż obecnie aktywność seniorów stanowi znikomy odsetek osób biorących udział w różnych wydarzeniach. Kluby seniorów ograniczyły działania lub je zawiesiły. Seniorzy oczekują wsparcia. Organizacja bezpiecznego spotkania na łonie natury pokaże i stworzy warunki do bezpiecznej rozmowy o znaczeniu dla zdrowia aktywności na świeżym powietrzu - korzyści z uprawiania działki i organizowania spotkań, korzystania ze spacerów z przyjaciółmi i podziwiania natury w jej pięknie każdego dnia i porze roku. Spotkanie integracyjne i spacer po jesiennym Arboretum w Wojsławicach spełni te oczekiwania, a podsumowanie w Legnicy stworzy warunki do wymiany doświadczeń. Pobudzą poszukiwanie nowych form aktywności społecznej przez działania w małych grupach i zainspirują do aktywności na świeżym powietrzu, która możliwa jest w każdym czasie i wieku.

Wiadomym jest iż aktywność społeczna w każdym wieku wynika przede wszystkim z indywidualnych predyspozycji i zainteresowań. Każdy człowiek posiada mniejszą lub większą wrażliwość na piękno, marzenia i pasje i to one, gdy są tłumione, powodują wycofanie a w konsekwencji marginalizację i wykluczenie. W każdej grupie wiekowej naturalne jest dążenie do integracji gdyż ta zapewnia potrzebę akceptacji i znaczenia. Z badań nad potrzebami populacji osób starszych potrzeby akceptacji i znaczenia wymieniane są jako najważniejsze. Stałą potrzebą wszystkich osób starszych w tym również osób niepełnosprawnych jest potrzeba użyteczności. Ona wychodzi na plan pierwszy. Każdy człowiek chce być potrzebny i słuchany. Istniejąca pandemia spowodowała ograniczenie działań przez dotychczasowe środowiska senioralne i odcięcie seniorów od tych potrzeb, a innym znacznie utrudniła ich zaspakajanie. Rekrutując uczestników Stowarzyszenie docierać będzie do nich poprzez kontakty ze środowiskami senioralnymi - domy i kluby seniora, MOPS i nabór otwarty.

Liczba uczestników: 40 osób 60+.

1. Spotkanie plenerowe w Arboretum w Wojślawicach/Niemcza

W spotkaniu weźmie udział 40 dolnośląskich seniorów, członków stowarzyszenia i z różnych środowisk senioralnych oraz nigdzie nie zrzeszonych. Program spotkania przewiduje zwiedzanie ogrodu z przewodnikiem w małych grupach do 10 osób, mini debatę na temat własnych doświadczeń ogrodniczych i aktywności w czasie pandemii oraz wspólną relaksację - śpiewanie pieśni biesiadnych przy akordeonie .

Realizacja imprezy pozwoli uczestnikom doświadczyć uroku jesiennego ogrodu, a mini debata zainspiruje i wyzwoli chęć podzielenia się swoimi doświadczeniami przyrodniczymi, pięknem oglądanych lub własnych ogrodów lub uprawianej działki. Może też zainspiruje do organizowania spotkań w małych grupach sąsiedzkich lub przyjacielskich we własnych ogrodach. Osoby nie korzystające z parków i skwerów miejskich zainspirują się do częstszego z nimi kontaktu.

Imprezę poprowadzi: 2 opiekunów seniorów, w tym specjalista higienista-epidemiolog, posiadających wiedzę teoretyczną jak i praktyczną w wymaganym zakresie.

Czas trwania: 10 godz.

Zapewnia się transport seniorów na imprezę w obie strony , 2 opiekunów, bilety wstępu, 4 przewodników grup, ubezpieczenie, akordeonistę i poczęstunek.

2. Debata w Legnicy o znaczeniu przyrody i kontaktu z naturą w profilaktyce procesów przedwczesnego starzenia się organizmu człowieka. Ta wymiana doświadczeń uczestników imprezy plenerowej i zaproszonych gości zakończy zadanie. Czas trwania 3 godz. zapewniona sala, 1 wykład wprowadzający, poczęstunek .

W czasie realizacji zadania prowadzone będą działania promocyjne źródła wsparcia seniorów - dofinansowania działań ze środków samorządu dolnośląskiego oraz wspierania aktywności osób starszych na świeżym powietrzu i w kontakcie z naturą.

Analiza ryzyka.

1. Rekrutacja - ryzykiem jest ogólnie niska aktywność seniorów obecnie praktycznie zahamowana co może skutkować problemami w rekrutacji. Stowarzyszenie ma duże doświadczenie w pracy z seniorami i rekrutacji do działań, jednak nieprzewidziane ryzyko zawsze istnieje.

Sposób minimalizacji ryzyka - szeroka informacja i rekrutacja przy współpracy środowisk senioralnych, senioralnych organizacji pozarządowych i kościelnych.

2. Obsługa zadania:

Kadra do obsługi projektu posiada doświadczenie w koordynowaniu i zarządzaniu projektem oraz w sprawozdawczości.

Ryzyko praktycznie nie występuje.

Nie planuje się pobierania odpłatności od uczestników.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
1. Wzrost aktywności społecznej osób starszych w przestrzeniach zielonych i kontakcie z naturą.	Udział 40 seniorów w spotkaniu plenerowym w Arboretum w Wojślawicach. Czas trwania z dojazdem 10 godz.	Listy obecności i dokumentacja fotograficzna
2. Wzrost wiedzy środowisk senioralnych na temat znaczenia aktywności na świeżym powietrzu i w kontakcie z naturą dla poprawy zdrowia i jakości życia.	Udział 40 seniorów w debacie podsumowującej w Legnicy. Dyskusja plenarna na temat znaczenia aktywności społecznej w profilaktyce procesów przedwczesnego starzenia się organizmu człowieka.. Czas trwania z dojazdem 3 godz.	Lista obecności. Dokumentacja zdjęciowa.

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Polskie Stowarzyszenie Szczęśliwych Emerytów powstało w lutym 2009 roku. Działa w obszarze,

partycypacji, integracji i aktywizacji społecznej seniorów, także integracji międzypokoleniowej. Członkowie stowarzyszenia to wieloletni działacze społeczni, związani również z Miejską i Legnicką Radą Seniorów oraz Miejską Radą Działalności Pożytku Publicznego. Stowarzyszenie realizowało projekty z zakresu aktywizacji osób starszych. Do najważniejszych należą: W 2010 roku Stowarzyszenie było partnerem w projekcie PO KL; Podróże na emeryturze; skierowanym do osób 60+. Projekt miał na celu podniesienie aktywności osób starszych i przekwalifikowanie zawodowe osób 60+ na pilotów i przewodników wycieczek. Stowarzyszenie w projekcie odpowiedzialne było za rekrutację, organizację szkoleń oraz pomoc merytoryczną przy koordynacji przy rozliczeniu projektu. W 2012 r. stowarzyszenie realizowało projekt partnerski finansowany ze środków PO FIO pn. Doradcy III sektora, skierowany do działaczy organizacji pozarządowych. Projekt miał na celu zorganizowanie systemu stałego wsparcia i pomocy w postaci sieci doradców 60+ wspierających organizacje młodsze, słabsze i gotowe do rozwijania własnego potencjału. W projekcie byli odpowiedzialni za koordynację projektu, organizację cyklu szkoleniowego oraz przygotowanie rozliczenia finansowego. W 2012 r. Stowarzyszenie również wspierało merytorycznie realizację projektu finansowanego z PO FIO pn.; NGOs mają głos - arena mówców III sektora; którego głównym celem było zwiększenie aktywnego udziału obywateli Legnicy w życiu publicznym, zwłaszcza w obszarach pomijanych w dyskusji publicznej lub niedostatecznie reprezentowanych. W projekcie byliśmy odpowiedzialni za przeprowadzenie dyskusji moderowanej w trakcie debaty publicznej na temat Legnica miastem młodych czy seniorów? Od 2011 do 2013 r. Stowarzyszenie było partnerem w projekcie PO KL; Partnerstwo na rzecz rozwoju LGOM. Celem projektu było zawiązanie lokalnego partnerstwa na rzecz rozwoju gospodarczego 50 podmiotów z terenu 5 powiatów: legnickiego, Legnicy miasto, lubińskiego, głogowskiego, polkowickiego i wspólne wypracowanie lokalnej Strategii Zarządzania Zmianą Gospodarczą na obszarze Legnicko - Głogowskiego Zagłębia Miedziowego. W roku 2014 oferent realizował zadanie publiczne dofinansowane ze środków samorządu województwa dolnośląskiego pn. Aktywizacja międzypokoleniowa na rzecz społeczności seniorów znajdujących się w wieku emerytalnym pn. Domy Otwartych Serc, a w roku 2015 projekt pt. "Integracja międzypokoleniowa przez sztukę na rzecz aktywności społecznej legnickich seniorów znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej pn. „Opowiemy Wam Bajkę” dofinansowany ze środków gminy Legnica. Oba projekty przewidywały aktywizację seniorów poprzez uświadomienie im sprawczej siły własnej kreatywności i decyzyjności oraz wskazywaliśmy dostępne obszary działania: wolontariat ludzi starszych, organizacje pozarządowe, czy też grupy samopomocowe. Działania prowadzone były w integracji wewnątrz i międzypokoleniowej (symulacja rodziny: senior 60+, dziecko 12+ i jego rodzic). Najstarszy senior miał ponad 90 lat. Mocno stymulowały wszystkich uczestników do aktywności. Sukcesem było powstanie po zakończeniu projektu 2 grup samopomocowych wywodzących się z uczestników tych projektów. W br., jednej z tych grup udzielił się osobowości prawnej do wniosku na realizację swojego projektu w konkursie grantowym FIO- Oddolny Śląsk 2016 "Wsparcie Grup Samopomocowych". W 2016 roku z sukcesem zrealizowaliśmy projekt pn. : Zwiększenie udziału legnickich seniorów w życiu publicznym miasta "Cenna Aktywność" dofinansowany przez MRPIPS ze środków ASOS wartości 60.452,00 zł, a w 2017 roku projekt pn. "Partycypis - Partycypacja społeczna seniorów w mieście Legnica" dofinansowany również ze środków ASOS 2014-2020 w kwocie 74.730,00 zł. W 2018 r., projekt pn. "Przestrzeń dla aktywności Rad Seniorów" realizowany przy współpracy samorządów gmin: Miasta Legnica, Miasta Gminnego Złotoryja i Miasta i Gminy Prochowice. W latach 2018 i 2019 realizowaliśmy zadania publiczne zlecone przez gminę Legnica pn. " Wspieranie działań na rzecz rozwoju kultury w środowisku osób niepełnosprawnych w wieku senioralnym" Równolegle do lutego 2020 r., we współpracy z Diecezjalnym Centrum Edukacyjnym w Legnicy prowadziliśmy cykliczne - cotygodniowe, czwartkowe spotkania dla seniorów i ich przyjaciół. Rozpiętość wiekowa uczestników 50+ do 90+ . Cieszyły się one bardzo dużym zainteresowaniem i stawały się wielopokoleniowymi. W lutym 2020 r., prowadziliśmy działania na grupach 200 - 300 osób na spotkaniu. Mamy potencjał, by oferowane zadanie wykonać solidnie i jesteśmy przekonani, że dobrze się ono przysłuży seniorom, miastu naszej siedziby i regionowi .

Biuro projektu będzie mieściło się w Legnicy przy ul. Zielonej 13 of. Jest to lokal siedziby oferenta. W lokalu tym oferent korzysta odpłatnie z 2 pomieszczeń (pow. ok. 21 m2) Pomieszczenie wyposażone jest w meble biurowe oraz ze sprzętu biurowego: tablicy, aparatu fotograficznego, drukarki i skanera, laptopa i łącza internetowego. Biuro położone jest w centrum Legnicy, czas dojazdu do biura z najdalej położonego miejsca w Legnicy wynosi maksymalnie 20 minut jazdy komunikacją miejską. Lokal jest przystosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych. Ponadto wnioskodawca może bezpłatnie korzystać ze świetlicy i pomieszczeń konferencyjnych Klubu Nauczyciela w Legnicy.

Barbara Galant – inżynier środowiska, terapeuta, pedagog, specjalista I stopnia z higieny i epidemiologii oraz II stopnia z higieny. Prezes Polskiego Stowarzyszenia Szczęśliwych Emerytów. Wieloletni działacz społeczny i sympatyk wielu organizacji pozarządowych, lider lokalnych NGOs, moderator debat. Społeczny działacz w Miejskiej Radzie Seniorów i Miejskiej Radzie Pożytku Publicznego w Legnicy. Posiada wieloletnie doświadczenie w zarządzaniu organizacją pozarządową , w tym w zarządzaniu kadrami i finansami. Certyfikowany doradca organizacji pozarządowych z wieloletnim doświadczeniem i organizator imprez kulturalnych. Koordynator projektów z dziedziny aktywizowania i wspierania seniorów. W projekcie odpowiedzialna za koordynację, rekrutację do działań projektowych, organizację, opiekun seniorów i trener, wsparcie działań projektowych.

Zofia Franciszka Stawińska - Zawisłak - magister Informatyki Wydziału Matematyki, Fizyki i Chemii Uniwersytetu

Wrocławskiego, specjalizacja: Programowanie Maszyn Cyfrowych. Studia Podyplomowe z zakresu sieci komputerowych na Politechnice Poznańskiej. Posiada doświadczenie w zarządzaniu zespołem ludzkim (wieloletnia praca na stanowisku kierowniczym). Informatyk wdrażający systemy obsługi informatycznej jednostek administracji publicznej byłego województwa legnickiego. Posiada przeszkolenie organizatora turystyki.

Jan Plewczyński - magister pedagogiki kultury i muzyk instrumentalista (akordeon i pianino), absolwent Uniwersytetu Opolskiego. Wieloletnie doświadczenie w upowszechnianiu kultury, nauczyciel muzyki, organizator imprez muzycznych. W projekcie odpowiedzialny za oprawę muzyczną w czasie podróży i spotkania (animowanie wspólnego śpiewania). Przewodniczy po Arboretum wg wykazu przewodników współpracujących z ogrodem.

Księgowość MBGM Spółka z o.o. Legnica - Bożena Maciejka – magister ekonomii. Wieloletnia praca w charakterze księgowej, a następnie Główniej Księgowej, w tym członka Zarządu jednostek gospodarczych, rozwijała swoje umiejętności przez liczne kursy i szkolenia. Absolwentka studiów Master of Business Administration Thames Valley University w Londynie, studia podyplomowe z zakresu zarządzania funduszami unijnymi. Licencjonowany księgowy - świadectwo kwalifikacyjne nr 29973/02.

IV.Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Spotkanie integracyjne w Arboretum Wojsławice - rekrutacja 40 uczestników (20 godz. x 20,00zł/godz.)	400,00 zł		
2	Spotkanie integracyjne w Arboretum Wojsławice - bilety do Arboretum 40 uczestników (40 godz. x 10,00zł./bilet)	400,00 zł		
3	Spotkanie integracyjne w Arboretum Wojsławice - transport seniorów z Legnicy do Arboretum i z Arboretum do Legnicy	1 300,00 zł		
4	Spotkanie integracyjne w Arboretum Wojsławice - wynagrodzenie opiekunów seniorów i realizatorów działań w grupach (2 x 10 godz. x 40,00zł/godz.)	800,00 zł		
5	Spotkanie integracyjne w Arboretum Wojsławice - zwiedzanie arboretum, wynagrodzenia przewodników 4 grup (4 przewodników x 300,00zł/grupa po 10 osób)	1 200,00 zł		
6	Spotkanie integracyjne w Arboretum Wojsławice - działania integracyjno - relaksacyjne, wynagrodzenie akordeonisty (8 godz. x 50,00zł./godz.)	400,00 zł		
7	Spotkanie integracyjne w Arboretum Wojsławice - poczęstunek (40 osób x 35,00zł/osoba)	1 400,00 zł		
8	Spotkanie integracyjne w Arboretum Wojsławice - ubezpieczenie NNW	100,00 zł		
9	Spotkanie podsumowujące - wykład wprowadzający, wynagrodzenie wykładowcy (1 wykład x 400,00 zł.)	400,00 zł		
10	Spotkanie podsumowujące - wynagrodzenie prowadzącego debatę (1 prowadzący x 300,00 zł.)	300,00 zł		
11	Spotkanie podsumowujące - materiały warsztatowe (40 uczestników x 10,00 zł.)	400,00 zł		
12	Spotkanie podsumowujące - poczęstunek (40 uczestników x 10,00 zł.)	400,00 zł		
13	Koordinacja projektu - wynagrodzenie koordynatora (30 godz. x 20,00 zł/godz.)	600,00 zł		
14	Księgowość projektu	200,00 zł		
15	Promocja projektu, umieszczanie informacji na stronach internetowych i FB	300,00 zł		
16	Koszty administracyjne, czynsz i media, materiały biurowe	200,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		8 800,00 zł	8 800,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent/oferenci składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)/zalega(-ją)¹⁾ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent/oferenci składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)/zalega(-ją)¹⁾ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym właściwą ewidencją;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

.....

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.