

V Edycja Konkursu Bezpieczeństwa dla Dzieci i Młodzieży
 "Uczę się bezpiecznie żyć"
PIERWSZA POMOC
KATEGORIA – SZKOŁY PODSTAWOWE KLASY IV-VI i GIMNAZJIM

PRZYKŁADOWA KARTA OCEN

Punktacja – jeden punkt za każdą poprawnie wykonaną czynność

Stacja nr..... uraz.....

Bezpieczeństwo **Punktacja 0/1**

- Ocena bezpieczeństwa (poszukiwanie potencjalnego niebezpieczeństwa)
- Samoochrona ratownika (właściwe użycie rękawiczek)..... ..
- Zabezpieczenie miejsca wypadku..... ..
- Bezpieczeństwo poszkodowanego..... ..
- Bezpieczeństwo świadków i ratownika..... ..
- Ratowanie poszkodowanego..... ..

Ocena stanu poszkodowanego

- Ocena stanu przytomności..... ..
- Głośne wołanie o pomoc..... ..
- Udrożnić drogi oddechowe (odchylić głowę do tyłu)..... ..
- Udrożnić drogi oddechowe (unieść żuchwę)
- Zbliżyć ucho do ust ratowanego..... ..
- Ocena oddechu (widzę, słyszę czuję) -

Rozpoznanie obrażeń

- Przedstawienie się i zaproponowanie poszkodowanemu pomocy..... ..
- Zapytać się - (co się stało?, jak się czuje?, gdzie boli?)
- Wyjaśnianie poszkodowanemu, jakie czynności będą wykonywane..... ..
- Wywiad, wiadomości od świadków wypadku
- Właściwa diagnoza

Wezwanie pogotowia, pomocy specjalistycznej, podanie:

- numeru pogotowia 999 (112).
- dokładne miejsce wypadku z nazwą miejscowości
- rodzaj wypadku
- stan poszkodowanego, rodzaj obrażeń
- jakie czynności ratownicze są wykonywane
- swoje imię i nazwisko
- numer telefonu, z którego telefonuje

punktacja za wezwanie pogotowia 0-1-2 3 pkt.

Zaopatrzenie urazów **0/1**

- Wykonywanie czynności wynikających z diagnozy..... ..
- Wyjaśnianie poszkodowanemu, jakie czynności będą wykonywane..... ..
- Użycie właściwych materiałów..... ..
- Opatrywany leży lub siedzi
- Opatrywana kończyna podparta.
- Aseptyka zaopatrzenia..... ..
- Właściwe chwytanie i układanie różnych części ciała
- Ograniczenie ruchów poszkodowanego (tylko niezbędne)..... ..

Właściwe ułożenie poszkodowanego, wynikające ze stanu i urazów

Wsparcie psychiczne..... ..

Komfort termiczny..... ..

Stać kontrola czynności życiowych..... ..

Właściwa reakcja na zmianę stanu poszkodowanego..... ..

Korzystanie z pomocy świadków wypadku..... ..

Suma punktów

Imię nazwisko sędziego.....Podpis sędziego.....

Opracował: Marian Stebelski