



Rozszerzony opis obszarów

- a) **Bezpieczne zachowania w górach** – zbiór zasad bezpiecznego poruszania się na terenach górskich.

Proponowany zakres realizacji problematyki:

Sposób poruszania się po odpowiednich do pogody, umiejętności i stanu zdrowia szlakach górskich oraz trasach turystycznych, bezpieczeństwo podczas wspinaczki oraz pieszych wędrówek, ekwipunek turystyczny, znaczenie warunków atmosferycznych, turystyka górską w zgodzie z zasadami ochrony przyrody, kontakt ze służbami ratowniczymi w sytuacji zagrożenia, zapoznanie uczestników programu z działaniami GOPR, przygotowanie do wycieczki w góry, zagrożenia na stoku.

- b) **Działania w sytuacjach nadzwyczajnych zagrożeń (katastrof, wypadków masowych)** - przygotowanie uczniów do właściwego zachowania oraz odpowiednich reakcji w sytuacjach stwarzających zagrożenie dla zdrowia i życia. Wdrażanie dbałości o bezpieczeństwo własne oraz innych, wskazując, w jaki sposób uzyskać pomoc od osób godnych zaufania i służb ratunkowych

Proponowany zakres realizacji problematyki :

Umiejętność rozpoznania nadzwyczajnych zagrożeń (pochodzenia naturalnego i wywołanych przez człowieka), zasady ostrzegania ludności o zagrożeniach, rozróżnianie poszczególnych sygnałów alarmowych i środków alarmowych, zasady właściwego zachowania się w razie uruchomienia sygnałów alarmowych, obowiązki ludności w sytuacjach wymagających ewakuacji, rola różnych służb i innych podmiotów oraz znaczenie bezwzględnego stosowania się do ich zaleceń, zagrożenia środowiskowe, zasady postępowania w razie: pożaru, wypadku komunikacyjnego, zagrożenia powodzią, intensywnej śnieżycy, uwolnienia niebezpiecznych środków chemicznych, zdarzenia terrorystycznego.

- c) **Elementy obronności** – obronność jest jedną z podstawowych dziedzin działalności państwa, mająca na celu przeciwdziałanie wszelkiego rodzaju zagrożeniom.

Proponowany zakres realizacji problematyki:

Elementy samoobrony, strzelectwo, zagadnienia wojskowe, zarządzanie kryzysowe.

- d) **Pierwsza pomoc** – zespół czynności podejmowanych w celu ratowania osoby w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego wykonywanych przez osobę znajdującą się w miejscu zdarzenia, w tym również z wykorzystaniem wyrobów medycznych, wyposażenia wyrobów medycznych, systemów i zestawów zabiegowych oraz produktów leczniczych wydawanych bez przepisu lekarza dopuszczonych do obrotu na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej¹.

Proponowany zakres realizacji problematyki:

Nauka sprowadzania profesjonalnej pomocy (numery alarmowe), przygotowanie dzieci do wykonywania prostych czynności ratowniczych, niebezpieczeństwa związane z posługiwaniem się niebezpiecznymi narzędziami, znajomość zawartości apteczki pierwszej pomocy, ćwiczenia praktycznych umiejętności, unikanie nadmiernego ryzyka, zasady resuscytacji.

- e) **Bezpieczeństwo na drodze (bezpieczeństwo ruchu drogowego)** – zbiór zasad bezpiecznego poruszania się po drogach.

Proponowany zakres realizacji problematyki:

Bezpieczne przechodzenie przez ulicę, niebezpieczne miejsca, poruszanie się po zmroku, rola elementów odblaskowych po zmierzchu, znaki drogowe, nawyk przestrzegania przepisów, bezpieczne miejsca do zabawy.

- f) **Problematyka oszustw domowych** – oszustwa mające na celu wyłudzenie pieniędzy lub wprowadzenie osoby w błąd w celu uzyskania z tego procederu korzyści materialnych.

Proponowany zakres realizacji problematyki:

Sposoby zabezpieczenia mieszkań i domów, metody działania przestępców, oszustwa skierowane do seniorów, oszustwa żywieniowe, problem nieuczciwych sprzedawców.

- g) **Problematyka uzależnień** – uzależnienie od środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych lub nowych substancji psychoaktywnych to zespół zjawisk psychicznych lub somatycznych wynikających z działania środków odurzających lub substancji psychotropowych na organizm ludzki, charakteryzujący się zmianą zachowania lub innymi reakcjami psychofizycznymi i koniecznością używania stale lub okresowo tych środków lub substancji w celu doznania ich wpływu na psychikę lub dla uniknięcia następstw wywołanych ich brakiem².

¹ Art. 3 pkt 7 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym (Dz. U. z 2022 r. poz. 1720 z późn.zm.).

² Art. 4 pkt. 29 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2020 r. poz. 2050 z późn.zm.).

Proponowany zakres realizacji problematyki:

Zagrożenia wynikające z uzależnień, konsekwencje prawne wynikające z zażywania środków odurzających, problem dostępności szkodliwych substancji, metody leczenia, ośrodki pomocy dla osób uzależnionych.

h) **Bezpieczne środowisko** – wiąże się z pojęciem „ochrona środowiska”, rozumianym jako podjęcie lub zaniechanie działań, umożliwiające zachowanie lub przywracanie równowagi przyrodniczej; ochrona ta polega w szczególności na:

- racjonalnym kształtowaniu środowiska i gospodarowaniu zasobami środowiska zgodnie z zasadą zrównoważonego rozwoju,
- przeciwdziałaniu zanieczyszczeniom,
- przywracaniu elementów przyrodniczych do stanu właściwego³.

Proponowany zakres realizacji problematyki:

Segregacja śmieci, oszczędzanie energii elektrycznej i wody, dokarmianie zwierząt, wyroby ekologiczne, odnawialne źródła energii.

i) **Bezpieczeństwo w Internecie** – Cyberbezpieczeństwo to odporność systemów informatycznych na działania naruszające poufność, integralność, dostępność i autentyczność przetwarzanych danych lub związanych z nimi usług oferowanych przez ten system⁴. Ważnym elementem działalności w ramach zapewniania wysokiego poziomu cyberbezpieczeństwa, jest ciągłe podnoszenie świadomości uczestników w zakresie zagrożeń, zasad postępowania podczas korzystania z sieci, łączy teleinformatycznych z programów i aplikacji a także wiedza w zakresie możliwości systemów teleinformatycznych i ich właściwe zabezpieczanie. Istotną rolę pełni również działalność edukacyjna i popularyzacja wiedzy.

Proponowany zakres realizacji problematyki:

Zaznajomienie związane z zagrożeniami, ogół technik, procesów i praktyk stosowanych w celu ochrony sieci informatycznych, urządzeń, programów i danych przed atakami, uszkodzeniami lub nieautoryzowanym dostępem. Przedstawienie zagadnień związanych z zapewnianiem ochrony w obszarze cyberprzestrzeni. Z pojęciem cyberbezpieczeństwa związana jest między innymi ochrona przestrzeni przetwarzania informacji oraz zachodzących interakcji w sieciach teleinformatycznych.

Marszałek
Województwa Dolnośląskiego

Cezary Przybylski

³ Art. 3 pkt. 13 ustawy z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (Dz. U. z 2021 r. poz. 1973 z późn. zm.).

⁴ Art 2 pkt 4 ustawy z dnia 5 lipca 2018 r. o krajowym systemie cyberbezpieczeństwa (Dz. U. z 2022 r. poz. 1863).